GGD Hollands Noorden

Samen werken aan gezond leven

GGupDate gemeenten

GGD Hollands Noorden



Juni 2023

'GGupDate gemeenten'

Bijna zomer… en een nieuwe GGupDate gemeenten met onderzoeknieuws uit de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen, een vrolijke nieuwe huisstijl qua inrichting en kleuren in het consultatiebureau in Obdam, GGD Hollands Noorden op de pride Alkmaar en hulp gevraagd om voldoende respons te krijgen voor de Jongvolwassenenmonitor 2023. Dus ken je een 16 t/m 25-jarige die in Noord-Holland-Noord woont, vraag hem/haar de vragen in te vullen. We wensen je veel leesplezier.

Meer informatie?

Naast de GGupDate voor gemeenten zijn er ook andere nieuwsbrieven van GGD Hollands Noorden. In de colofon van deze GGupDate vindt u een link, waarmee u zich voor deze andere nieuwsbrieven kunt aanmelden.

Direct naar:


Gezond opgroeien


Gezond ouder worden


Meedoen naar vermogen


Gezonde leefomgeving

Overig



Gezond opgroeien

Extra aandacht voor jeugdige nieuwkomers

Hulp gevraagd bij Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2023

Breng beweging in je dag: zo wordt een bezoek aan het consultatiebureau nog leuker!

Online bijeenkomst: En de kinderen scheiden mee! Hoe blijf je als ouders samenwerken?

Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen: mentale gezondheid jongvolwassenen onder druk

Examencampagne – Examenfeestje? En verder NIX

Extra aandacht voor jeugdige nieuwkomers

Sinds april 2023 zijn er drie jeugdverpleegkundigen binnen GGD Hollands Noorden aangewezen om de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) te ondersteunen bij nieuwkomers in Nederland.

Deze jeugdverpleegkundigen zijn er in eerste instantie voor de groep Oekraïense kinderen en jongeren in de leeftijd 4-18 jaar. Het aantal Oekraïense kinderen en jongeren in onze regio blijf stabiel op zo'n 1.060. Daarnaast verblijft een flink aantal kinderen en jongeren in de AZC's en de verschillende (crisis)noodopvanglocaties.

Opstellen vaccinatieplan

De drie extra jeugdverpleegkundigen ondersteunen de JGZ om de kinderen en jongeren in beeld te brengen, een vaccinatieplan te maken en om een goed beeld te krijgen of en aan welke zorg op korte termijn behoefte is bij deze kinderen en jongeren en deze dan ook in te zetten. Doel is om de bij deze groep ontstane achterstanden qua vaccinatie zoveel mogelijk weg te werken en deze kinderen en jongeren daarna naar de reguliere JGZ te laten doorstromen.

Na de intake en uitvraag wordt een vaccinatieschema opgesteld en worden de vaccinaties gegeven. Omdat de opkomst op de afspraken voor de vaccinaties laag was, wordt vanaf februari een mobiel vaccinatieteam ingezet. Zij bezoeken de kinderen en jongeren thuis en/of op locatie om ze te vaccineren.

Indien er bijzonderheden zijn of zaken spelen waarbij de jeugdverpleegkundige het kind of jongere nogmaals wil zien, wordt een vervolgafspraak gepland. Indien er geen bijzonderheden zijn stromen ze door naar de reguliere JGZ.



Hulp gevraagd bij Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2023

Begin mei 2023 is gestart met de dataverzameling van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2023. Dit onderzoek is bedoeld om inzicht te krijgen hoe het met de gezondheid, de leefstijl en het welbevinden van jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar in de regio staat en wat eventuele veranderingen (trends) zijn ten opzichte van voorgaande monitoronderzoeken.

Nieuwe onderwerpen in deze vragenlijst zijn, mede op verzoek van gemeenten, onder andere: gokken, zorgen over milieu en klimaat, voeding, vaccinatiebereidheid HPV 18+ prik en schulden. De vragenlijst staat in ieder geval open tot de zomervakantie. Iedereen van 16 t/m 25 jaar die woont in één van de 16 gemeenten in Noord-Holland-Noord kan meedoen aan het onderzoek. Voor de deelnemers zijn bol.com bonnen en JBL-speakers te winnen.

De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2023 worden eind 2023 gepubliceerd.

Wil je ons helpen?

Je kunt ons helpen om jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar uit de regio te werven door:

- De link naar de online vragenlijst te delen: www.JVmonitor.nl
- Onze berichten op Facebook te delen: www.facebook.com/JVmonitor.nl
- Onze berichten op Instagram te delen: https://www.instagram.com/jongvolwassenenmonitornhn
- Het delen van de QR-code.



Breng beweging in je dag: zo wordt een bezoek aan het consultatiebureau nog leuker!

Vrijdag 21 april was het zover: de verhuizing naar de nieuwe locatie in Obdam. JGZ Koggenland is de nieuwe naam voor dit fris en ruim opgezette consultatiebureau, dat in nauwe samenwerking met de gemeente Koggenland is gerealiseerd.

Door team Huisvesting van GGD Hollands Noorden is hard gewerkt aan de inrichting. De JGZ-locatie in Obdam is een pilot waar de nieuwe kleuren voor het meubilair zijn gebruikt. En nog leuker: de ruimtes zijn ingericht volgens een beweging stimulerend thema. Kinderen worden uitgedaagd om te bewegen, met een hinkelbaan, spellen op de vloer en kinderkunst. Op de foto's een impressie van het resultaat in de publieks- en werkruimtes.









Online bijeenkomst:
En de kinderen scheiden mee!
Hoe blijf je als ouders samenwerken?

Op dinsdagavond 18 april jl. organiseerde GGD Hollands Noorden de online bijeenkomst: En de kinderen scheiden mee! Hoe blijf je samenwerken als ouders?

Deze bijeenkomst was voor alle ouders/opvoeders van kinderen in de leeftijd van 0-18 jaar die gaan scheiden of gescheiden zijn. Ook de medewerkers van kinderopvang, scholen en professionals van onder andere het wijkteam, preventienetwerken rond relatieversterking en scheiding en andere netwerkpartners waren uitgenodigd. In totaal hebben 195 personen deelgenomen.

De sprekers waren Lianne van Lith en Marjanne Boesenkool (verbonden aan de jeugdhulppraktijk Samen in Spel en gespecialiseerd in echtscheidingsproblematiek).

Onderwerpen die aan bod kwamen waren:

- Hoe ga je met elkaar om, vooral als de kinderen erbij zijn?
- Hoe praat je met elkaar als ouders?
- Welk gedrag kunnen kinderen laten zien per leeftijdsfase?
- Wat kun je doen als ouder?



Vragen in de chat

Tijdens de bijeenkomst was er gelegenheid om in de chat vragen te stellen. Hier is goed gebruik van gemaakt. De meeste vragen konden meteen beantwoord worden. In andere gevallen hebben we opvoeders kunnen toeleiden naar een passende activiteit of hulp, zoals bijvoorbeeld:

Voor ouders:

- Training ScheidingsATLAS
- Informatiebijeenkomst op 23 mei: Leer kijken door de ogen van het kind
- De bijeenkomst op 5 oktober (tijdens de week van de opvoeding): Samengestelde gezinnen. Waar krijgen kinderen mee te maken?

Voor kinderen:

- Workshop En de kinderen scheiden mee…

Daarnaast zijn ouders verwezen naar laagdrempelige informatie en andere activiteiten zoals onder andere: www.scheidingsplein.nl, opvoedspreekuren, echtscheidingsspreekuren.

Meer weten?

U kunt terecht bij Tineke Booms, Beleidsmedewerker Opvoed- en opgroeiondersteuning & Gezondheidsbevordering (Tbooms@ggdhn.nl).

Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen: mentale gezondheid jongvolwassenen onder druk

In 2022 is de landelijke Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen uitgevoerd. Ruim 5.000 jongvolwassenen in de leeftijd van 16 t/m 25 jaar vulden de vragenlijst over gezondheid, leefstijl en welbevinden in.

Het regiorapport en de gemeenterapporten zijn eind maart 2023 verschenen; deze rapporten zijn te downloaden via de Gezondheidsatlas. De resultaten van dit onderzoek geven aan dat de mentale gezondheid van jongvolwassenen zorgelijk is. Om die reden is team epidemiologie in gesprek met jongeren gegaan.

In gesprek met jongeren

In april en mei van dit jaar is in de regio een kwalitatief onderzoek uitgevoerd om de resultaten uit de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen te duiden. In zes gespreksrondes is met jongvolwassenen gepraat over mentale gezondheid, welke problemen zij ervaren en wat mogelijk kan bijdragen om de mentale gezondheid van jongvolwassenen te verbeteren.

Webinar over resultaten en duiding

Op 13 en 15 juni 2023 organiseert team epidemiologie een webinar over mentale gezondheid waarin de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen en het kwalitatieve duidingsonderzoek worden gepresenteerd. Er volgt nog een extra datum.



In het webinar wordt ingegaan op:

- Hoe gaat het met de mentale gezondheid van jongvolwassenen in onze regio? Cijfers over de mentale gezondheid uit de Corona Monitor Jongvolwassenen 2022, verzameld met een online vragenlijst onder 5.000 jongvolwassenen.
- Wat zijn de verhalen achter deze cijfers en wat zien jongvolwassenen zelf als mogelijke oplossingen? De aanpak en resultaten van de groepsgesprekken die in maart en april zijn uitgevoerd met jongvolwassenen.

Meer weten?

Voor meer informatie en/of de presentatie van het webinar: epi@ggdhn.nl.
Alle rapporten (regio- en gemeenterapport) vind je op Gezondheidsatlas.

Examencampagne – Examenfeestje? En verder NIX

Op 14 juni j.l. hoorden de meeste eindexamenkandidaten of ze geslaagd waren. In dat geval kon de vlag uit en de eindexamenfeesten bezocht worden. Helaas hebben veel jongeren de neiging om op eindexamenfeesten veel alcohol te drinken. Ook jongeren die niet of maar weinig drinken, worden meegesleept of aangemoedigd om hieraan mee te doen. Dat dit schadelijk is voor hun gezondheid en ontwikkeling weet iedereen wel. Gelukkig hebben ouders meer invloed dan ze denken. Kinderen in deze leeftijd hebben echt behoefte aan ouders die duidelijke afspraken maken over alcoholgebruik.

‘In Control of Alcohol & Drugs’ heeft alle vso scholen in Noord-Holland-Noord voorzien van laagdrempelige communicatiematerialen voor eindexamen leerlingen en hun ouders. En ook is er natuurlijk aandacht om te benadrukken dat dit een feestelijke tijd mag zijn, maar dan wel zonder alcohol (NIX18). Deze materialen waren:

- Een hippe felicitatiekaart voor examenkandidaten. Als pilot kregen alle scholen een hippe felicitatiekaart mét een lekker recept voor een alcoholvrije cocktail aangeboden.
- Checklist voor opvoeders/ouders voor een gesprek met hun kind

Een handige checklist voor ouders om een laagdrempelig een gesprek te hebben met hun kind over feesten & alcohol. Zo kunnen ze samen afspraken maken over wat je allemaal wél kan doen bij een examenfeest als je nog geen 18 bent. Maar dan wel met de toevoeging ‘En Verder NIX’, omdat alcohol daar geen onderdeel van hoeft te zijn!

Meer informatie?
Heb je vragen of wil je ondersteuning? Kijk op www.icoad.nl of neem contact op met interventiesgezondheid@ggdhn.nl.





Gezond ouder worden

Nieuwe meldkamer voor Forensisch Geneeskundige Dienst

Vaccinatie Mpox weer van start

Overzicht feiten en cijfers Gezond Ouder worden

Goed nieuws! Opnieuw subsidie voor Ondersteuningstraject Rookvrije Omgeving 2023-2025

Pride Unite! GGD Hollands Noorden vaart mee in Alkmaarse Canal Pride

Nieuwe meldkamer voor Forensisch Geneeskundige Dienst

Bij GGD Hollands Noorden werken artsen en verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in de forensische geneeskunde. Zij houden zich bezig met de acute medische basiszorg voor arrestanten, het uitvoeren van letsel -en zedenonderzoek bij slachtoffers van misdrijven en huiselijk geweld, sporenonderzoek bij verdachten, overlijdensonderzoek en de lijkschouw bij overledenen.

De medewerkers in onze regio werken nauw samen met de collega's in de buurt regio's. Daarom wordt sinds 1 maart 2023 de meldkamer van Broeder de Vries, onderdeel van Dutch Medical Group, gebruikt voor de alarmering richting de Forensisch Geneeskundige Diensten voor de GGD'en Hollands Noorden, Zaanstreek Waterland, Amsterdam en Kennemerland: regio Noord-West Nederland. Dit is een logisch vervolg op de samenwerking die deze GGD'en zijn aangegaan voor de forensische geneeskundige dienst per 1 januari 2023.



Vaccinatie Mpox weer van start

In mei is GGD Hollands Noorden weer begonnen met vaccineren tegen mpox. Dit virus werd voorheen monkeypox of apenpokken genoemd. Iedereen met een verhoogd risico op mpox kan zelf een afspraak maken om deze vaccinatie te krijgen. De minister van VWS heeft begin april besloten dat GGD'en in het voorjaar van 2023 weer mpox vaccinaties kunnen aanbieden aan groepen met een verhoogd risico. Het doel van deze tweede vaccinatiecampagne is om op korte termijn infecties en verspreiding van het mpox-virus zoveel mogelijk te voorkomen. Op de lange termijn is het doel om het virus te elimineren uit Europa.



Overzicht feiten en cijfers Gezond Ouder worden

GGD Hollands Noorden heeft sinds begin 2021 de focuslijn ‘Gezond Ouder worden’. Doel van deze focuslijn is om bij te dragen aan gezond en vitaal ouder worden door ondersteuning van het gemeentelijk gezondheidsbeleid. We hebben een overzicht gemaakt van een aantal feiten en cijfers m.b.t. gezond ouder worden. Daarnaast worden enkele projecten benoemd waar GGD Hollands Noorden bij betrokken is. U vindt dit overzicht hier.

Meer weten?

Voor meer informatie over (de inhoud van) dit overzicht, kunt u terecht bij Rosanna Snijder, Adviseur Publieke Gezondheid, rsnijder@ggdhn.nl.



Goed nieuws! Opnieuw subsidie voor Ondersteuningstraject Rookvrije Omgeving 2023-2025

GGD Hollands Noorden heeft voor de jaren 2023 t/m 2025 een subsidie toegekend gekregen om gemeenten te ondersteunen bij het uitvoeren en borgen van stappen richting een Rookvrije Omgeving.

Dit budget is ook bedoeld om gemeenten te stimuleren die achterblijven en het delen van kennis en ervaringen tussen gemeenten en maatschappelijke organisaties. Met de nieuwe subsidie kunnen de activiteiten die in 2021-2022 lokaal en bovenregionaal in gang zijn gezet, gecontinueerd worden. De doelen voor de komende 2,5 jaar zijn: nog meer rookvrije plekken, beter zichtbare stoppen met roken ondersteuning in de regio, een rookvrije start en Stoptober.

GGD Hollands Noorden & Rookvrij

De subsidie ondersteunt GGD Hollands Noorden en de gemeenten op weg naar een rookvrije generatie: een samenleving waarin opgroeiende kinderen worden beschermd tegen sigarettenrook en de verleiding om te gaan roken. In 2040 moeten alle kinderen opgroeien zonder contact met rokers en rook. Dat betekent dat er geen kinderen of zwangere vrouwen zijn die roken. En dat maximaal 5% van de volwassenen rookt (Nationaal Preventieakkoord). Deze strakke ambitie is nodig, want roken is nog altijd de nummer één te voorkomen doodsoorzaak.

Ondanks deze ambitie is roken onder jongeren in Noord-Holland-Noord toegenomen en volwassenen ondernemen minder stoppogingen. Als zij blijven roken, is de kans meer dan 50% dat zij aan de gevolgen daarvan zullen komen te overlijden. Daarbij komt de toenemende populariteit van de e-sigaret/vapen. De e-sigaret is schadelijker dan werd gedacht. Voor scholieren zijn er aanwijzingen dat het relatief goedkope ‘dampen’ een eerste stap is naar het roken van sigaretten (Trimbos).



Heel belangrijk dus om de komende jaren blijvend in te zetten op het thema ‘Rookvrij’. Dit doen we door zoveel mogelijk rookvrije omgevingen te creëren. Daarbij willen we stoppen met roken zorg en ondersteuning beschikbaar en toegankelijk maken voor de inwoners. Zo kan een generatie opgroeien zonder verleidingen, in een rookvrije omgeving met goede voorbeelden om zich heen.

Meer weten?
Kijk op de website: www.rookvrijegeneratie.nl
Roken: de cijfers (Gezondheidsatlas Noord-Holland Noord)
Vragen over Rookvrije Omgeving: Laura Tiggelman en Emma Kappé: rookvrij@ggdhn.nl.

Pride Unite! GGD Hollands Noorden vaart mee in Alkmaarse Canal Pride

Eind mei stond Alkmaar in het teken van de Pride week. Afsluiting en hoogtepunt van deze week is de jaarlijkse Canal Pride, een boottocht door de Alkmaarse grachten. Al sinds de eerste Canal Pride, 14 jaar geleden, vaart GGD Hollands Noorden mee in deze optocht. Dit jaar met een extra grote boot, waarop 45 medewerkers, bestuurders, relaties en bekenden uit de doelgroepen meevoeren en aandacht vroegen voor het thema "Pride Unite!'.

Tijdens de prideweek opende ook het Centrum Seksuele Gezondheid haar deuren voor belangstellenden tijdens het Open Huis op 24 mei. "Normaal is dit een locatie voor sekswerkers, maar op deze avond was iedereen welkom. Graag maken we de weg naar seksuele gezondheid zo laagdrempelig mogelijk", zegt Annelien van de Geer, verpleegkundige bij GGD Hollands Noorden.

De Canal Pride was een groot feest, waarbij het stralende weer natuurlijk ook een handje meehielp. GGD Hollands Noorden is zeker niet onopgemerkt gebleven en zo hebben we de boodschap dat we er voor iedereen zijn weer uit kunnen dragen.











Meedoen naar vermogen

Team
Vangnet & Advies
‘on tour’

Team Vangnet & Advies ‘on tour’

De wereld van Vangnet & Advies

Wethouders en ambtenaren brachten op donderdag 13 april een werkbezoek aan de OGGZ (Openbare Geestelijke Gezondheidszorg – ook onderdeel van GGD Hollands Noorden). Het team Vangnet & Advies West-Friesland nam de aanwezigen aan de hand van workshops mee in de wereld van de OGGZ-problematiek. Wat is dat nu precies? Waarom heet het ook wel assertieve of ‘bemoei’-zorg? Wat is er nodig aan inhoudelijke kennis? En ook heel belangrijk: hoe verbinden we met lokale zorgnetwerken en welke keuzes maken we hierin?

Een boeiende bijeenkomt, waarin ook duidelijk naar voren komt dat er werk aan de winkel is. Voor alle partners die de OGGZ-problematiek signaleren en hierin samenwerken. Want letterlijk én figuurlijk ‘binnenkomen’ bij de meest kwetsbaren in onze samenleving vraagt om samenwerking, afstemming én betrokkenheid.

Fit-Kenniscafé voor netwerkpartners in bemoeizorg

Op 16 mei organiseerde GGZ Noord-Holland Noord samen met onder meer Veilig Thuis Noord-Holland Noord en Vangnet & Advies GGD Hollands Noorden het FIT-Kenniscafé voor netwerkpartners in de regio. Doel van deze bijeenkomst was vooral van elkaar te weten ‘wie doet wat’ binnen de bemoeizorg om zo de samenwerking tussen alle netwerkpartners en de zorg aan cliënten te verbeteren.

Meer weten?

Website: Meldpunt Vangnet & Advies (OGGZ) - GGD Hollands Noorden
Mail: meldpunt-nhn@ggdhn.nl





Gezonde leefomgeving

- Drie jaar Kerngroep Infectiepreventie en Antibioticaresistentie
- Infectiepreventie-advies voor opvanglocaties Oekraïners
- Voor de les eerst een vaccin: studenten halen hun HPV-prik op school
- Voorlichting Week van de teek

Drie jaar Kerngroep Infectiepreventie en Antibioticaresistentie

Drie jaar geleden, niet toevallig tijdens de coronacrisis, startte de kerngroep Infectiepreventie en Antibioticaresistentie (ABR) bij GGD Hollands Noorden. Het doel van deze kerngroep? Méér aandacht voor infectiepreventie en vooral ook méér samenwerking. Niet alleen binnen, maar ook buiten GGD Hollands Noorden. Meer regionale netwerkvorming en samenwerking om (verspreiding van) infectieziekten en antibioticaresistentie (ABR) te voorkomen.

De multidisciplinaire kerngroep binnen onze GGD is nog steeds actief. Wat hebben we neergezet?

- Kennisoverdracht en een netwerk binnen GGD Hollands Noorden
- Ondersteuning en advisering in organisaties (op verzoek)
- Stimuleren beleid, scholing en (evaluatie)onderzoek
- Deelname aan ABR zorgnetwerk Noord-Holland West

We verzorgen interne en externe informatiebrieven voor (zorg) organisaties. We onderhouden uiteraard de contacten met - steeds meer! -(zorg)organisaties, voor wie we onder andere scholing, (regionale) themabijeenkomsten en webinars organiseren. Intern zijn we betrokken bij beleid en advies omtrent nieuwe of complexe vraagstukken die aan infectiepreventie raken.

Week van de Infectiepreventie

Van 22 t/m 26 mei vond de landelijke Infectiepreventieweek plaats. De ABR Zorgnetwerken in ons land hebben een gezamenlijk aanbod opgesteld om infectiepreventie extra onder de aandacht te brengen. Het programma is nog te lezen op infectiepreventieweek.nl.

Collega Linda Lakenman, adviseur infectiepreventie (in opleiding voor deskundige infectiepreventie) leverde een actieve bijdrage in het



vrijdagprogramma met het onderwerp gedragsverandering: “Want ook bij onze organisatie hebben we te maken met hygiëne. Als het gaat om inspecties en vaccinaties bijvoorbeeld. Als hier nieuwe afspraken over worden gemaakt, dan kan het nog best lastig zijn om je collega’s hierin mee te nemen. Hoe overtuig je jouw collega’s? Hoe spreek je iemand aan op zijn of haar gedrag? En hoe zorg je dat je een verandering vasthoudt?” Lees Linda’s bijdrage: Vrijdag – Infectiepreventieweek.

Interview met GGD Hollands Noorden Deskundige Infectiepreventie - Anita de Boer

Anita is sinds enige tijd lid van het Regionaal Coördinatie Team van het ABR Zorgnetwerk Noord-Holland/ Flevoland. Lees hier het interview met Anita in de nieuwsbrief van mei 2023.

Infectiepreventie-advies voor opvanglocaties Oekraïners

Vluchtelingen hebben kans op een verhoogd infectierisico. Zij komen uit een ander land, waar zij in andere omstandigheden leefden. Vaak zijn vluchtelingen anders of niet gevaccineerd en door een lange en zware reis kan hun weerstand verminderd zijn. Ook is er soms een verschil van opvatting over hygiëne.

Adviseurs infectiepreventie van GGD Hollands Noorden geven advies en voorlichting over infectieziektebestrijding en -preventie voorafgaand en tijdens de ingebruikname van (nood)opvanglocaties. Vanuit hun expertise kunnen zij adviseren over bijvoorbeeld het binnenklimaat, de bouw en inrichting van de opvanglocatie, over de schoonmaak, voedselveiligheid, afvalverwerking en dierplaagbeheersing en gezondheid van de medewerkers en bewoners. En is er sprake van een uitbraak van een infectieziekte dan zijn er korte lijnen met de verpleegkundigen en artsen infectieziektebestrijding.

Meer informatie?
Recent hebben de adviseurs infectiepreventie een presentatie verzorgd over wat zij kunnen betekenen voor gemeenten in het kader van de opvang van vluchtelingen. Mail voor meer informatie naar infectiepreventie@ggdhn.nl.



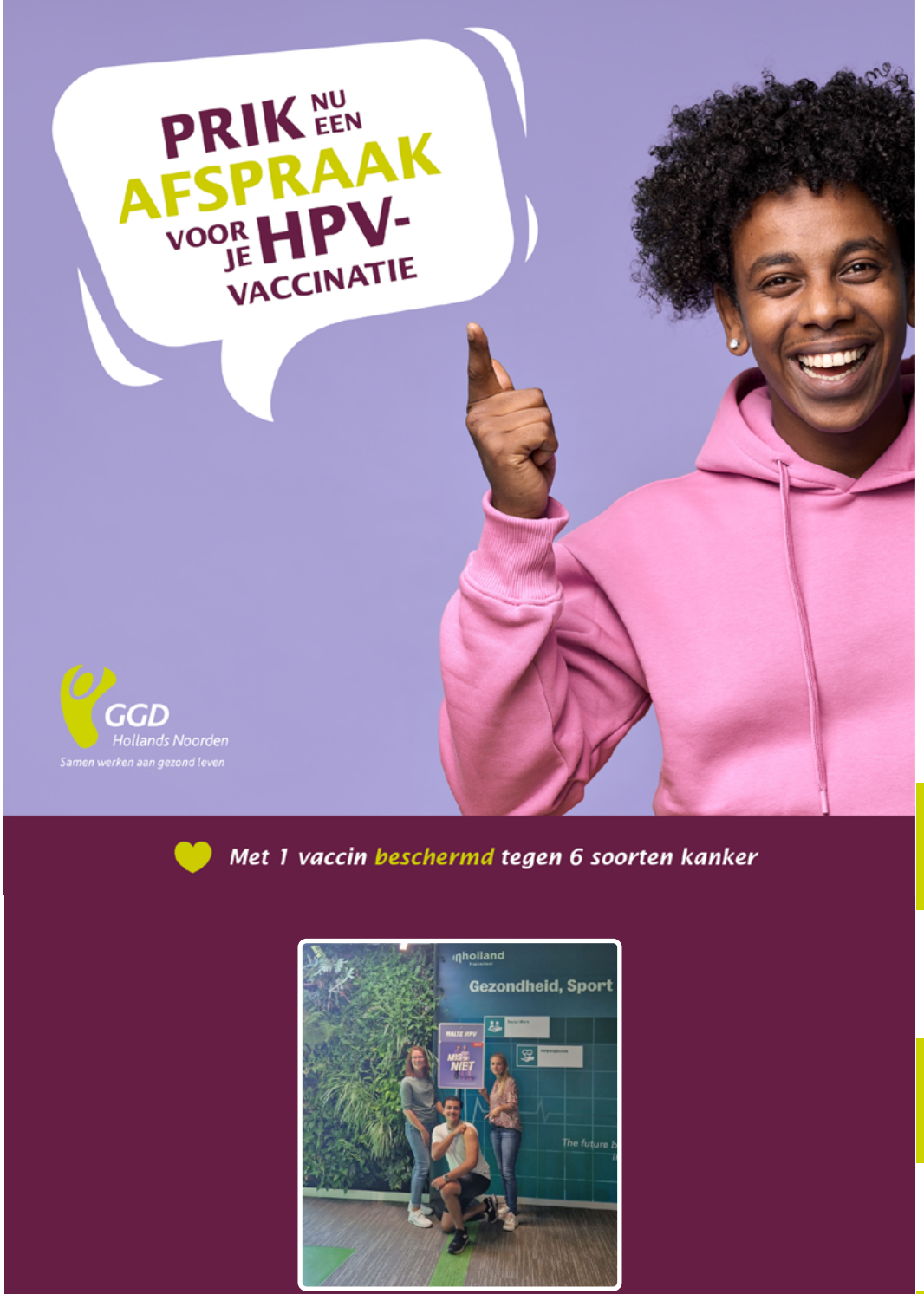
Voor de les eerst een vaccin: studenten halen hun HPV-prik op school

Jongeren die geboren zijn tussen 1 januari 1996 en 31 december 2003 kunnen in 2023 gratis een vaccin tegen HPV bij de GGD'en halen. HPV staat voor humaan papillomavirus. Dit is een heel besmettelijk virus dat zes soorten kanker kan veroorzaken. Er zijn meer dan 100 typen HPV. HPV kan leiden tot kanker in de mond- en keelholte, penis, anus, vagina, schaamlippen en baarmoederhals. Ieder jaar krijgen in Nederland ongeveer 1.500 mensen kanker door HPV.

Vaccinatiecampagne

Sinds 2010 is vaccinatie tegen HPV voor meisjes in het RVP opgenomen. Vanaf 2022 wordt het HPV-vaccin na een advies van de Gezondheidsraad ook aan jongens aangeboden. Zowel jongens als meisjes ontvangen een uitnodiging om zich tegen HPV te laten vaccineren in het jaar dat ze tien worden. In 2023 wordt een inhaalcampagne georganiseerd voor jongvolwassenen. Zij kunnen zich dan alsnog gratis laten vaccineren.

Om zoveel mogelijk jongeren te bereiken is er veel aandacht voor de campagne geweest, vooral op social media. Daarnaast is er geflyerd tijdens Koningsdag. Op 6 en 8 juni j.l. waren medewerkers van de GGD aanwezig op de Hogeschool InHolland in Alkmaar. Studenten konden zonder afspraak binnenlopen om hun vragen over HPV en het vaccin te stellen, en zich direct te laten vaccineren. Er zijn twee prikken nodig, met een tussenpauze van een half jaar. In het najaar zullen we daarom weer op de hogeschool aanwezig zijn.



Voorlichting Week van de teek

Het tekenseizoen is weer begonnen. Van tekenbeten kun je ziek worden. Daarom is er tijdens de jaarlijkse 'week van de teek' aandacht voor het voorkomen en behandelen van tekenbeten. De collega's van team Infectieziektebestrijding waren dit jaar aanwezig bij de opening van de vernieuwde Hoeptuin in Castricum om hierover voorlichting te geven.

Verpleegkundigen en collega's Judith van Zanten, Sabrina Kroonenburg en Delina de Jong waren met een leuk ingerichte stand aanwezig bij de Hoeptuin op zondag 16 april jl.: "Ons doel was om aandacht te vragen voor Week van de Teek 2023, die liep van maandag 17 april tot en met vrijdag 21 april. We wilden vooral informatie geven over gezondheidsrisico's door teken en ook inzicht in wat je zelf kunt doen als je wordt gebeten door een teek."

De vragen van bezoekers waren voornamelijk gericht op binnen welke termijn je de teek moet verwijderen, hoe je dit doet en wat de symptomen zijn als je besmet bent met de ziekte van Lyme. De drie verpleegkundigen gaven direct praktische informatie over het verwijderen van een teek met de tekenkaart, over hoe je de plek desinfecteert en over hoe lang je deze monitort op huidverandering. "We deelden deze tekenkaarten ook uit." Vaak denken mensen – ten onrechte – dat teken zich alleen in bossen bevinden. "Maar je vindt ze ook gewoon in de eigen achtertuin en in weilanden. Daarom is voorlichting over jezelf controleren op teken als je in het groen bent geweest, zo belangrijk. En ook welke lichaamsdelen hierbij aandachtspunt zijn."



Frisbees en flyers

De stand was kleurrijk ingericht waardoor GGD Hollands Noorden goed zichtbaar was. "De ouders waren blij met de flyers en de tekenkaarten, de kinderen kregen een leuke frisbee. Wat meteen een mooie aanleiding was om het gesprek aan te gaan over controleren op teken na het buitenspelen. Een geslaagde dag met veel enthousiaste reacties en meer bewustwording over de gezondheidsrisico's door teken."

Overig

KWF-subsidieaanvraag samen met GGD'en

BoekStartcoaches: aanpak laaggeletterdheid

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 in september van start

Beroep in beeld

Medewerkers in het nieuws

KWF-subsidieaanvraag samen met GGD'en

Het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) publiceerde op 17 januari 2023 de Nederlandse Kankeratlas. Deze geeft inzicht op lokaal niveau in de kankerincidentie voor 24 kankersoorten. Daarbij valt op dat vooral de incidentie van huidkanker in Noord-Holland-Noord hoger dan gemiddeld is. KWF stelt de projectfinanciering Kanker Lokaal op de Kaart beschikbaar voor GGD'en om een aanpak voor kankerpreventie te ontwikkelen. Samen met GGD Kennemerland en GGD Zeeland heeft GGD Hollands Noorden subsidie aangevraagd voor huidkankerpreventie doormiddel van het plaatsen van zonnebranddispensers en schaduwdoeken verspreid over de regio. In december is bekend of deze wordt toegekend.

Voor meer informatie mail naar ekappe@ggdhn.nl.



BoekStartcoaches: aanpak laaggeletterdheid

Op maandag 24 april 2023 hebben Nellie Ossebaar (Jeugdgezondheidszorg GGD Hollands Noorden) en Jan Kaldenbach (Bibliotheek Kennemerwaard) een samenwerkingsovereenkomst voor het project BoekStartcoach ondertekend. De samenwerking dateert al vanaf 2019 toen met één consultatiebureau werd gestart. Inmiddels zijn de BoekStartcoaches actief op 7 consultatiebureaus in de gemeenten Alkmaar, Bergen en Dijk en Waard.

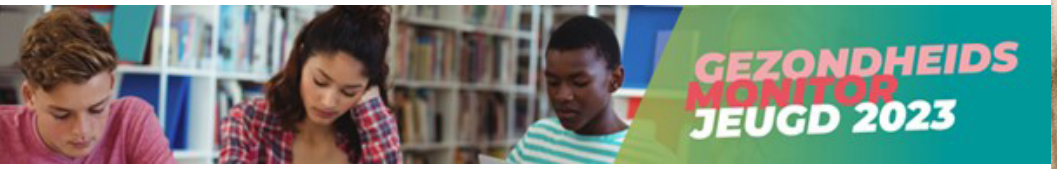
De BoekStartcoaches van de bibliotheek zijn regelmatig op de consultatiebureaus aanwezig om ouders van jonge kinderen te informeren over taalontwikkeling, lezen en de bibliotheek. Ook geven zij tips hoe ouders hun baby of peuter voor kunnen lezen: welke boekjes zijn geschikt? Of hoe ga je om met meertalig opvoeden? Ook kunnen ouders samen met hun kindje bladeren door verschillende boekjes die aanwezig zijn op de consultatiebureaus. De samenwerking tussen GGD Hollands Noorden en Bibliotheek Kennemerwaard wordt mogelijk gemaakt door de gemeenten en maakt deel uit van de preventieve aanpak laaggeletterdheid.



Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 in september van start

Eind september start de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 in samenwerking met RIVM en Trimbos-intituut. Dit monitoronderzoek wordt uitgevoerd onder 2e en 4e klassen van het voortgezet onderwijs in de regio.

Jongeren vullen klassikaal een online vragenlijst in over gezondheid, leefstijl, school en welbevinden. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt in onze regio al sinds 2009 uitgevoerd, waardoor het mogelijk is om trends in beeld te krijgen. De scholen ontvangen na afloop een schoolrapport met daarin de resultaten van hun eigen leerlingen. Als (bijna) alle scholen meedoen is het ook mogelijk een gemeenterapport voor alle 16 gemeenten in Noord-Holland-Noord te maken. Om een betrouwbaar beeld te krijgen van de gezondheid van jongeren in een gemeente moeten van alle gemeenten voldoende leerlingen meedoen aan dit onderzoek. Voor de zomervakantie worden alle scholen voor voortgezet onderwijs in de regio (ook speciaal voortgezet onderwijs en praktijkonderwijs) door de jeugdverpleegkundigen van GGD Hollands Noorden benaderd om mee te doen. De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 worden medio 2024 gepubliceerd.





Beroep in beeld

In de serie 'Beroep in beeld' deze keer Karin Laan, aandachtsfunctionaris kindermishandeling, huiselijk geweld en privacy

Belang van het kind altijd voorop

Met het signaleren en voorkomen van kindermishandeling is Karin Laan al haar hele werkzame leven bezig: "Ik zag altijd wel hiaten in procedures en in de wijze waarop zorgen werden besproken met ouders".

Karin geeft aan dat de preventieve jeugdgezondheidszorg het liefst problemen wil voorkomen en als dat niet kan ouders in een vroeg stadium naar de hulpverlening wil krijgen. Het mooiste is als een gezin het zo snel mogelijk weer allemaal zelf kan, snel hulp bieden is daarbij belangrijk. Met 85% van de kinderen gaat het gewoon goed, met zo'n 15% is iets aan de hand en bij ongeveer 3% is er sprake van kindermishandeling. In elke schoolklas één, dat is best veel, concludeert Karin.

Niet pluis gevoel

Het is belangrijk dat een arts of verpleegkundige een eerste zorgsignaal gelijk bespreekt met de ouders en/of de jongere. Zorgen beginnen vaak met een gevoel, maar daar kunnen we niets mee. Karin geeft aan: "Als professionals dit zogenaamde niet-pluis gevoel met mij bespreken, vraag ik altijd door. We gaan minutieus het hele huisbezoek of contact langs en bespreken wat er gebeurd is, wat er gezegd werd. Meestal komen we er achter waar het niet-pluis gevoel vandaan komt en dat geeft een professional handvatten om het gesprek aan te gaan. Ook het gevoel met ouders bespreken kan soms verrassend veel opleveren. Als professionals ernstige zorgen hebben over een kind of een redelijk vermoeden van kindermishandeling wordt de meldcode gestart om via een voorgeschreven stappen-plan te bepalen of een melding bij Veilig Thuis noodzakelijk is. In dat proces staat transparantie hoog in het vaandel, we informeren en betrekken de betrokken ouders en jeugdige waar mogelijk."

"Manager worden was niets voor mij"

Karin is begonnen in 'de wijk' in Voorburg, werkte daarna bij de toenmalige Provinciale Kruisvereniging in Noord-Holland, later bij Regionale Thuiszorg en Evean om vervolgens na samenvoeging van de JGZ 0-19 bij GGD Hollands Noorden terecht te komen. In Voorburg kwam ze er al achter dat haar hart bij de inhoud lag, manager worden was niets voor haar. Karin's expertise wordt ook landelijk gezien. Zij is door VWS gevraagd voor een expertisesessie in het kader van het ontwikkelen van een landelijke richtlijn rond ouderlijk gezag en de gezagsvoorziening die BZK en VWS hebben ontwikkeld. Daarnaast werkt Karin mee aan de ontwikkeling van de nieuwe landelijke Richtlijn kindermishandeling JGZ.

Vakgroep zorgwekkende opvoedsituaties JGZ

Karin is naast haar andere werk ook voorzitter van de vakgroep zorgwekkende (opvoed)situaties van de JGZ. Deze vakgroep bestaat naast Karin uit een jeugdarts, een jeugdverpleegkundige en een expert uit de cluster informatisering & digitalisering. De vakgroepleden bieden medewerkers van de JGZ inhoudelijke, functiegerichte en emotionele ondersteuning onder andere bij (vermoedens van) kindermishandeling en huiselijk geweld en het doorlopen van de meldcode Kindermishandeling. Ze ondersteunen ook bij het melden bij Veilig Thuis, het werken met de Verwijsindex, dossiervorming, privacy-vraagstukken bij complexe casuïstiek en klachtenbehandeling. Daarnaast geven de leden ook scholingen aan medewerkers van de JGZ. Jaarlijks worden de leden zo'n 450 maal benaderd door collega's met vragen. De meeste vragen komen van verpleegkundigen en jeugdartsen. Qua casuïstiek gaan veel vragen over complexe opvoedsituaties (145), privacy en beroepsgeheim (109) en vermoedens van kindermishandeling (88).

Meer weten?

Karin Laan, aandachtsfunctionaris kindermishandeling, huiselijk geweld en privacy: klaan@ggdhn.nl.



Medewerkers in het nieuws

Op huisbezoek met Team Vangnet & Advies

Journaliste Virginia Groenendijk liep een dag mee met Bart Veer, sociaal-psychiatrisch verpleegkundige bij Team Vangnet & Advies in Alkmaar. Een mooie inkijk in de bemoeizorg, waarbij medewerkers proberen in contact te komen met personen met onbegrepen gedrag. Het uiteindelijk doel is om deze inwoners toch te begeleiden naar hulp.
Lees het hele artikel: Op huisbezoek met het Vangnetteam van de GGD. 'Alcoholist? Ik drink maximaal een halve fles per dag' | Noordhollands Dagblad



Prijsuitreiking dopper win-actie 30dagengezonder

Voor de actie 30dagengezonder werden ook scholen uitgedaagd om klassikaal een gezonde uitdaging te kiezen. Verschillende klassen leverden een leuk verslag van het verloop van de actie in. Uit de deelnemers werd een winnende klas gekozen die als prijs een set doppers voor alle leerlingen won.
Lees het hele artikel op: Schoolklas Venhuizen wint gratis doppers van GGD



Colofon

GGupDate gemeenten is een uitgave van GGD HN. GGupDate gemeenten verschijnt vier maal per jaar (maart, juni, september en december).

Doorsturen? Ja graag!
Stuur deze nieuwsbrief gerust door naar andere geïnteresseerden binnen uw organisatie of naar de raads- en commissieleden van uw gemeente.

Vragen, suggesties of tips? Laat het ons weten via ggupdategemeenten@ggdhn.nl.

Overige nieuwsbrieven GGD HN
GGD HN verzendt ook aparte thema-nieuwsbrieven:

- Interesse in de nieuwsbrief Veilig Thuis Noord-Holland-Noord?
- Interesse in de nieuwsbrief voor het onderwijs? Aanmelden kan via communicatie@ggdhn.nl.
  De laatste versie van de nieuwsbrief vindt u hier.
- Interesse in de nieuwsbrief 'Gezond NHN in Cijfers'?
  Aanmelden kan via epi@ggdhn.nl.

Informatie en publicaties
Alle (financiële) cijfers (planning & control gegevens, gegevens uit de jaarstukken) en publicaties zijn te vinden op de website GGD Hollands Noorden in cijfers.

Alle publicaties, cijfers en onderzoeken over de gezondheid en gezondheidsbeleving van inwoners in onze regio, zijn te vinden op de Gezondheidsatlas.



Uitgave: GGD Hollands Noorden
Hertog Aalbrechtweg 22
Postbus 9276
1800 GG Alkmaar

Frequentie: (maart, juni, september en december)
Datum: Juni 2023
Foto's, teksten, vormgeving GGD Hollands Noorden