

Nieuwsbericht

Datum	28-05-'25
Onderwerp	Week van de Jonge Mantelzorger
Van	Surplus
Foto	Mede-mogelijk-makers campagne Surplus

Mede-mogelijk-makers in het zonnetje

ETTEN-LEUR. Van 1 tot en met 7 juni staat een bijzondere groep jongeren centraal: jonge mantelzorgers. Dat zijn kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin met extra zorg. Ze ondersteunen een zieke ouder, een broer of zus met een beperking, of vangen veel op in moeilijke situaties thuis.

Zorgen voor anderen, maar wie zorgt voor hen?

Jonge mantelzorgers zorgen dat het avondeten op tafel staat, dat een broertje op tijd naar bed gaat en dat de was niet blijft liggen. Ze maken veel mogelijk, vaak zonder dat iemand het ziet. En zonder dat ze zelf weten dat ze mantelzorger zijn. Terwijl de druk van zorgtaken een grote impact kan hebben op hun schoolprestaties, mentale gezondheid en sociale leven.

Vraag eens hoe het écht gaat

Jonge mantelzorgers herken je niet altijd meteen. Ze verbergen soms wat er thuis speelt, uit schaamte of angst. Vraag eens hoe het écht met ze gaat. Laat merken dat je ze ziet. Let daarbij ook op signalen zoals:

- teruggetrokken gedrag of vermijding van sociale activiteiten
- verminderde schoolprestaties of spijbelen
- stress, vermoeidheid of panieklachten
- fungeren als tolk voor ouders bij afspraken
- opvallend veel huishoudelijke verantwoordelijkheid
- geheimhouding van de thuissituatie, zelfs voor vrienden

Een simpel gebaar kan het verschil maken. Laat merken dat je ze ziet.

Samen voor de jonge mantelzorger

Rond deze week organiseert Surplus verschillende ontmoetingen en activiteiten. Jonge mede-mogelijk-makers geven elke dag iets van zichzelf. Graag geven wij iets terug. Want jonge mantelzorgers verdienen een luisterend oor, een steuntje in de rug, of gewoon even tijd voor zichzelf. In diverse gemeenten vinden lokale activiteiten plaats. In Etten-Leur wordt er gewerkt aan zichtbaarheid en bewustwording via buitenreclame en kunnen jonge mantelzorgers een goodiebag aanvragen als blijk van waardering.

Surplus ondersteunt mantelzorgers

Surplus ondersteunt mantelzorgers in de gemeenten: Altena, Etten-Leur, Geertruidenberg, Halderberge, Moerdijk, Oosterhout en Zundert. Daarnaast kunnen jonge mantelzorgers ook terecht bij de Surplus Jongerenwerk teams in Breda, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg en Zundert. De lokale teams zijn er voor hén die zorg missen of zelf steun nodig hebben en bieden een luisterend oor, hulp, ondersteuning, trainingen en cursussen. Meer informatie? Kijk op www.mantelzorgetten-leur.nl.

einde nieuwsbericht

Vragen? Neem contact op met Surplus:

Mariette Koolen | 06-28083540 | mariette.koolen@surplus.nl

Over Surplus

Surplus is een innovatieve sociaal werk- en zorgorganisatie, actief in 11 gemeenten in West-Brabant. Met onze vijfduizend medewerkers en vrijwilligers vergroten wij de kwaliteit van bestaan van mensen van alle leeftijden. Dat doen we met: sociaal werk, begeleiding en behandeling, thuisondersteuning, wijkverpleging en woonzorg. Met onze filosofie 'Zie mij' sluiten we aan bij de leefwereld van de mensen die we ondersteunen en versterken we de kwaliteiten in de samenleving. Meer informatie is te vinden op: www.surplus.nl