



Samen voor een (positief) gezonde en actieve gemeente



Positief Gezond Sittard-Geleen

Wiro Gruisen, manager regio-regie CZ

Themasessie Gemeente Sittard-Geleen, 2 maart 2023

De zorg raakt op

De Telegraaf

Door KLAARTJE BAX
11 nov. 2022 in FINANCIËEL

'Zorggrens bereikt'

Zorgverzekeraar CZ: 'Kunnen niet meer garanderen dat zorg altijd voor iedereen toegankelijk is'



Bestuursvoorzitter Joep de Groot van zorgverzekeraar CZ zegt niet meer te kunnen garanderen dat de zorg altijd voor iedereen toegankelijk is.



Hüpend tekort aan huisartsen

PATIËNTENSTOP BIJ 60 PROCENT VAN PRAKTIJKEN

door Klaartje Bax

AMSTERDAM • Meer dan de helft van de Nederlandse huisartspraktijken neemt geen nieuwe patiënten meer aan. De afgelopen vijf jaar is het aantal praktijken met een patiëntenstop gestegen van 48 naar 60%. Dit terwijl Nederlanders juist vaker een beroep doen op de huisarts door de vergrijzing, doordat ouderen langer thuis blijven wonen en ook jongeren vaker naar de dokter gaan. Dat staat in het rapport 'De huisartsenmarkt in beeld' dat ABN Amro vandaag presenteert.

Hoewel Nederlanders precies zonder vaste huisarts zitten, wordt nergens bijgehouden, maar het zullen er velen zijn, vermoedt Maarten den Heijer, sector specialist bij ABN Amro. Alleen degenen die bij hun zorgverzekeraar aan de bel trekken worden door de betreffende verzekeraar in kaart gebracht. Elke zorgverzekeraar heeft zijn eigen wachtlijst. Zo wachten bij Zilveren Kruis op dit moment 550 mensen op een vaste huisarts, bij Menzis 828 en bij CZ 800.

'GEEN VERRASSING'
PAGINA 12

STARTERS ONDER DE PANNEN



Proost, op ons nieuwe huis! Joost (27) kocht samen met zijn vriendin Chris (25) een benedenwoning in Haarlem. Het is hun eerste koopwoning.

'Huren was zo duur, ik dacht, wie zijn gekke Henkie niet', zegt Chris. Met wat geluk en door 'tafel kenden ze op het juiste moment dit huis kopen, ook nog eens voor de vraagprijs. Het stel bewijst daarmee dat de woningmarkt momenteel aan het kenteren is, in het voordeel van starters. Ze zijn het nog aan het opknapen. Joost: 'Het voelt als een optische winst.'
FOTO MICHEL VAN BERGE

STERKER BASIS
PAGINA 10

'GL'ER VOND GEWELD SPANNEND'

AMSTERDAM • GL-Kamerlid Suzanne Krüger heeft de waarheid geweld aangedaan door te suggereren dat zij niet wist dat een omstreden debat-avond in Amsterdam in het teken zou staan van 'klimaatgeweld'. Uit navraag van De Telegraaf blijkt dat die insteek van meet af aan bij haar duidelijk was. Volgens het organiserend comité vond zij dat 'spannend'.

Is geweld geoorloofd om een hardere aanpak van de klimaatcrisis af te dwingen? Die vraag moest centraal



Maar de vraag blijft boven de markt hangen of het gewelds-onderwerp daarmee definitief van de agenda is vervaagd, nu niet alle sprekers afstand hebben genomen van de geweldsuggeratie. Krüger laat nu weten dat zij dacht 'deel te nemen aan een debatavond over klimaatactivisme'.

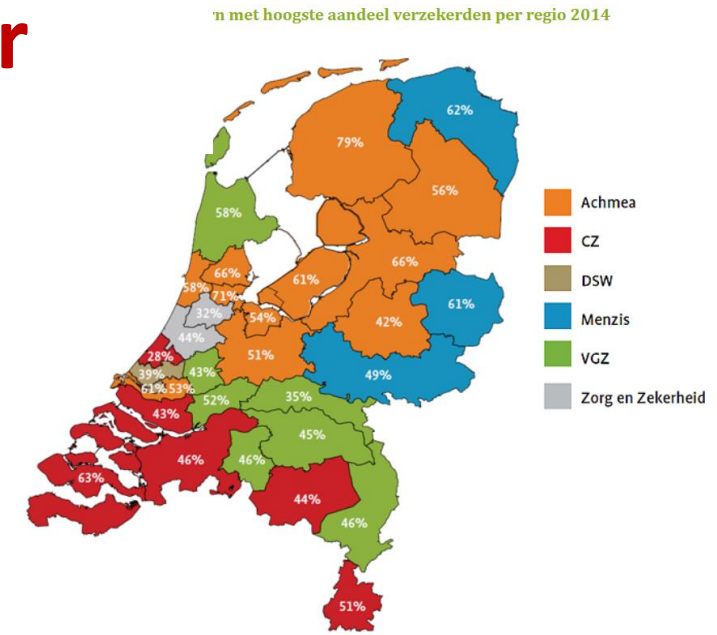
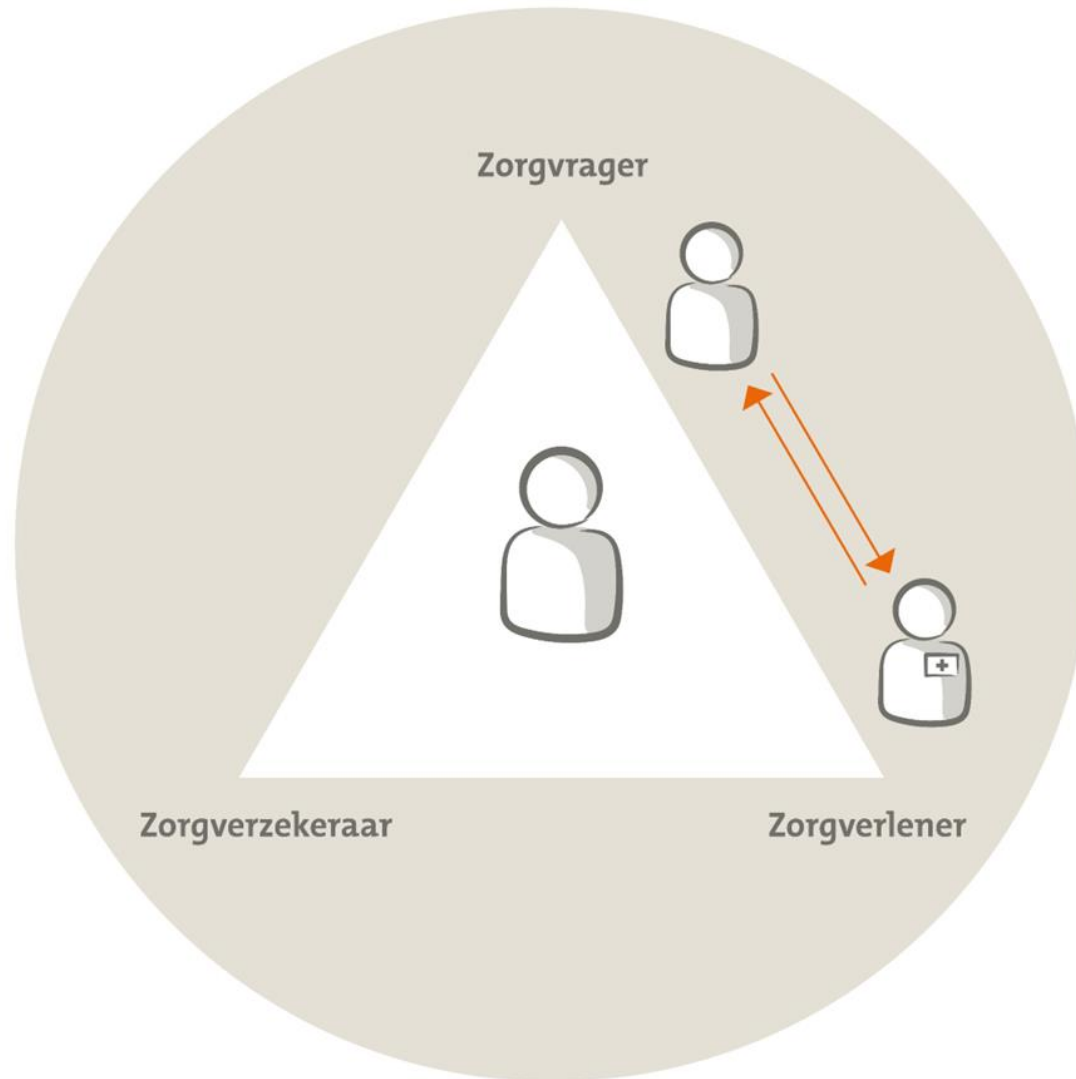
ZWIJGEN
PAGINA 16



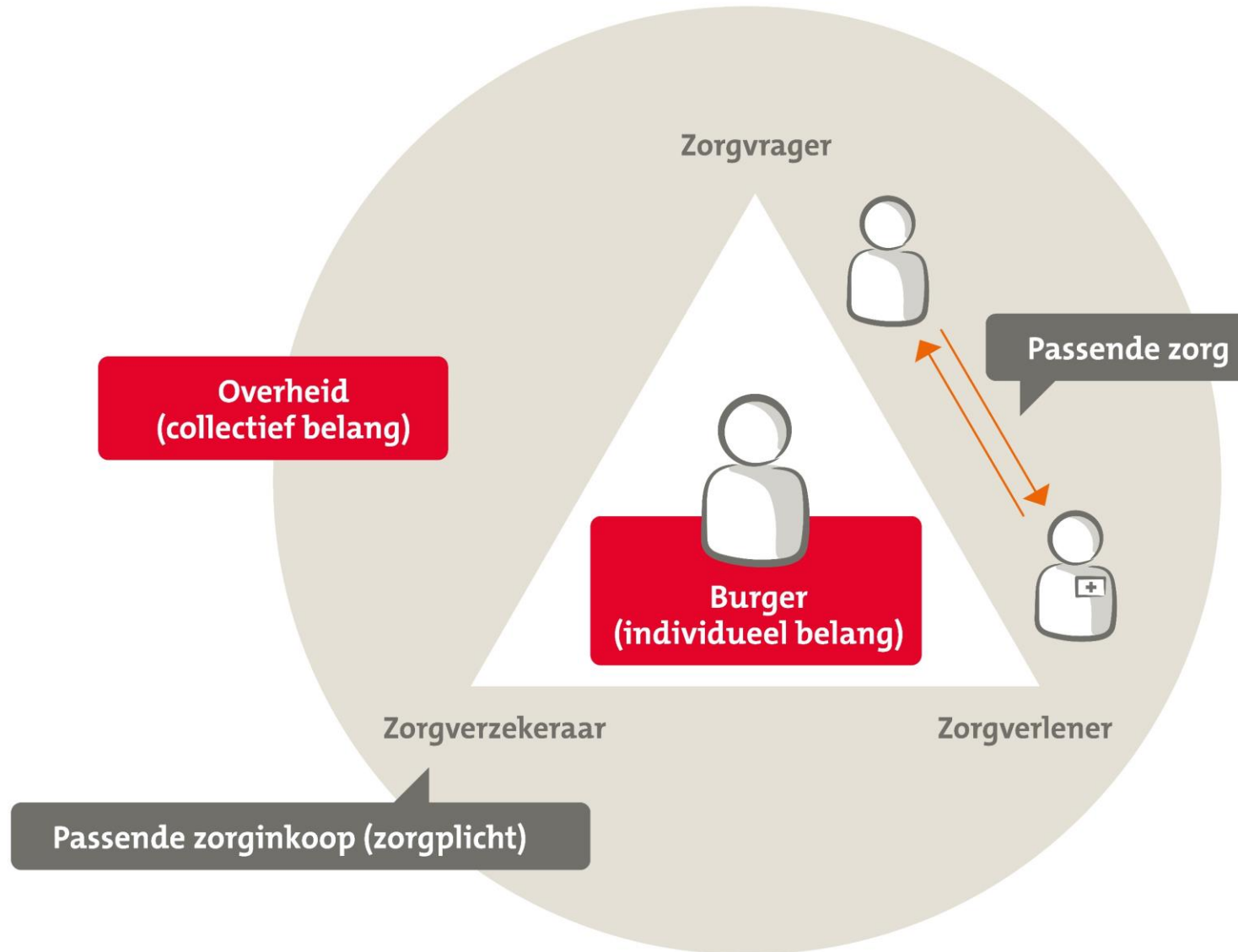
WAAROM IS DE GROENTE ZO DUUR?

PAGINA 13

De rol van de zorgverzekeraar



De rol van de zorgverzekeraar



De zorg als koekoeksjong

MAANDAG 27 FEBRUARI 2023 DE VOLKSKRANT

Opinie & Debat



Gratis geld bestaat niet, ook in de zorg zullen keuzen gemaakt moeten worden

Meer geld naar het ziekenhuispersoneel zal leiden tot hogere zorgpremies. Zorguitgaven stijgen nu al stelselmatig harder dan ons nationaal inkomen. Dat leidt tot een op termijn onhoudbare situatie, betoogt Menzis-ceo **Wouter Bos**.

Het ziekenhuispersoneel gaat staken. De ziekenhuizen kijken naar 'de politiek' en 'de zorgverzekeraars' om een oplossing te bieden voor het ontstane cao-conflict en de te krappe budgetten. *Volkskrant*-columnist Danka Stuijver, en met haar vele anderen, vroeg zich enige tijd terug al af (O&D, 23/11) of verzekeraars niet te zuinig zijn en noemt het 'stuitend dat verzekeraars honderden miljoenen euro's, begroot voor de zorg, op de plank hebben laten liggen. Daarmee is roofbouw gepleegd op die sectoren waar de situatie het nijpendst is'.

Bij zorgverzekeraars komt zo'n verwijt hard aan. Als verzekeraars hebben we de verantwoordelijkheid mensen te verzekeren voor het geval ze zorg nodig hebben en die zorg zo toegankelijk en betaalbaar mogelijk voor verzekerden in te kopen. Als je dan het verwijt van 'roofbouw' krijgt, is er ergens iets helemaal fout gegaan.

Nieuw is het niet, ook niet voor mij. Toen ik nog politicus was werd ik geregeld aangesproken door kiezers die betere zorg en korte-



Verpleegafdeling van het Ikazia Ziekenhuis in Rotterdam.

Foto Marcel van den Bergh / de Volkskrant

Zorgpremie-armoede

Zorgverzekering

Help, ik kan mijn zorgpremie niet meer betalen. Wat nu?

Weten waarvoor je werkt: In 2040 gaat de helft van je salaris naar de zorg



16 mei 2019

Zorgkosten naar 11.000 euro per Nederlander in 2040?



Artikel door: **Koen Kuijper**

Op dit moment betalen Nederlanders jaarlijks gemiddeld 5.500 euro per persoon aan zorgkosten. De vrees is dat dit per 2040 is verdubbeld naar maar liefst 11.000 euro per Nederlander. "Er zullen daarom moeilijke keuzes gemaakt moeten worden", denkt Petra van Holst, algemeen directeur van Zorgverzekeraars Nederland.

‘Engelse toestanden’ voorkomen

Sick man of Europe: why the crisis-ridden NHS is falling apart

Sun 8 Jan 2023

The
Guardian



 Ambulances queuing up outside the Royal London Hospital. The NHS is finding it hard to discharge patients into the community.

Wake-up call

nrc 24 maart 2020

Van der Valk-hotel in Urmond heeft nu een drive-in voor coronapatiënten

Coronahotel Het hotel in Urmond is in no time tot coronacentrum gemaakt, om thuiszorg en ziekenhuizen te ontlasten. Veel horecapersoneel zorgt straks, onder streng protocol, voor patiënten.

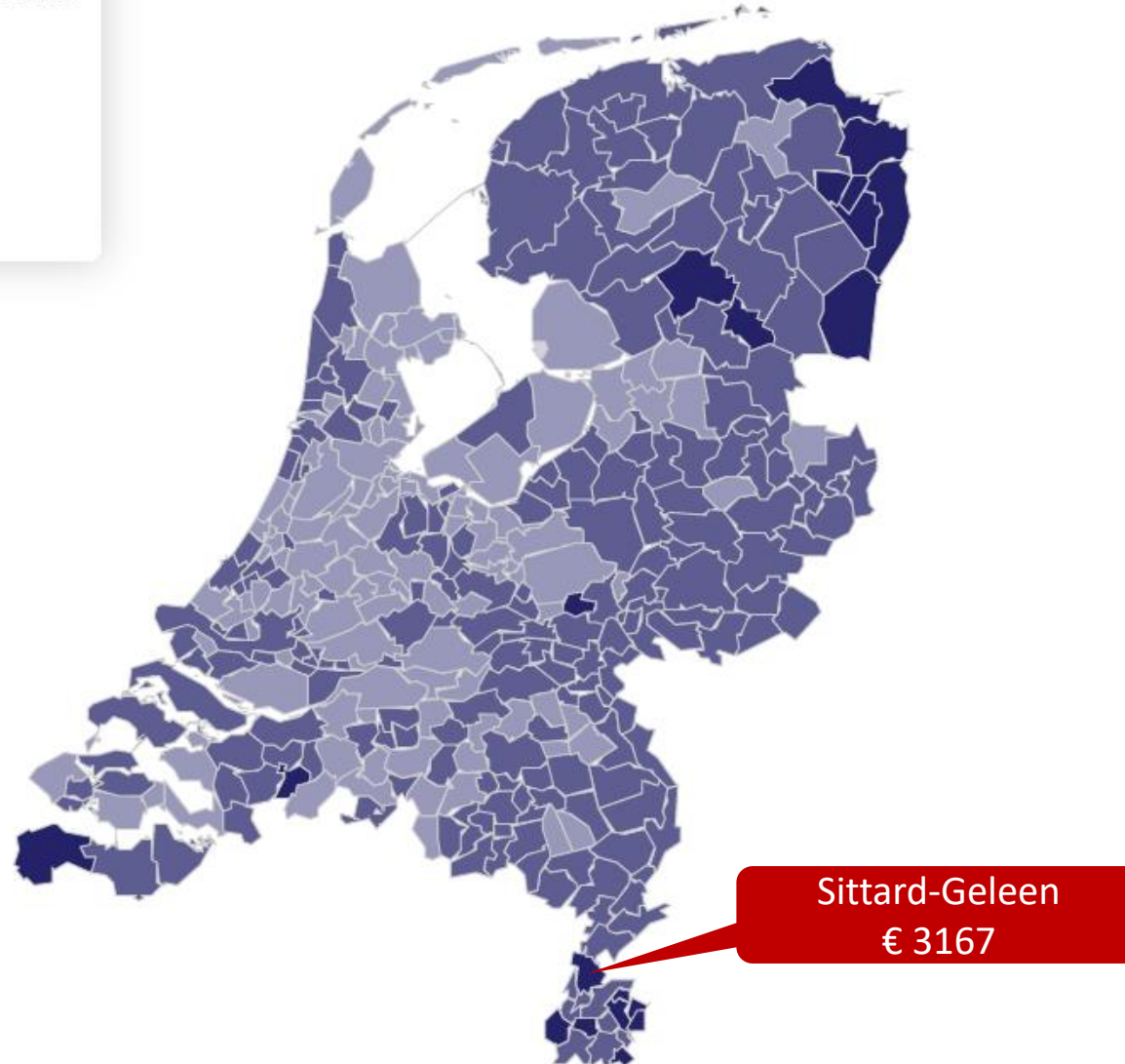
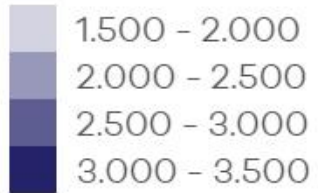


Het Limburgse hotel is het eerste in Nederland dat is omgebouwd tot coronacentrum voor patiënten uit de omgeving.

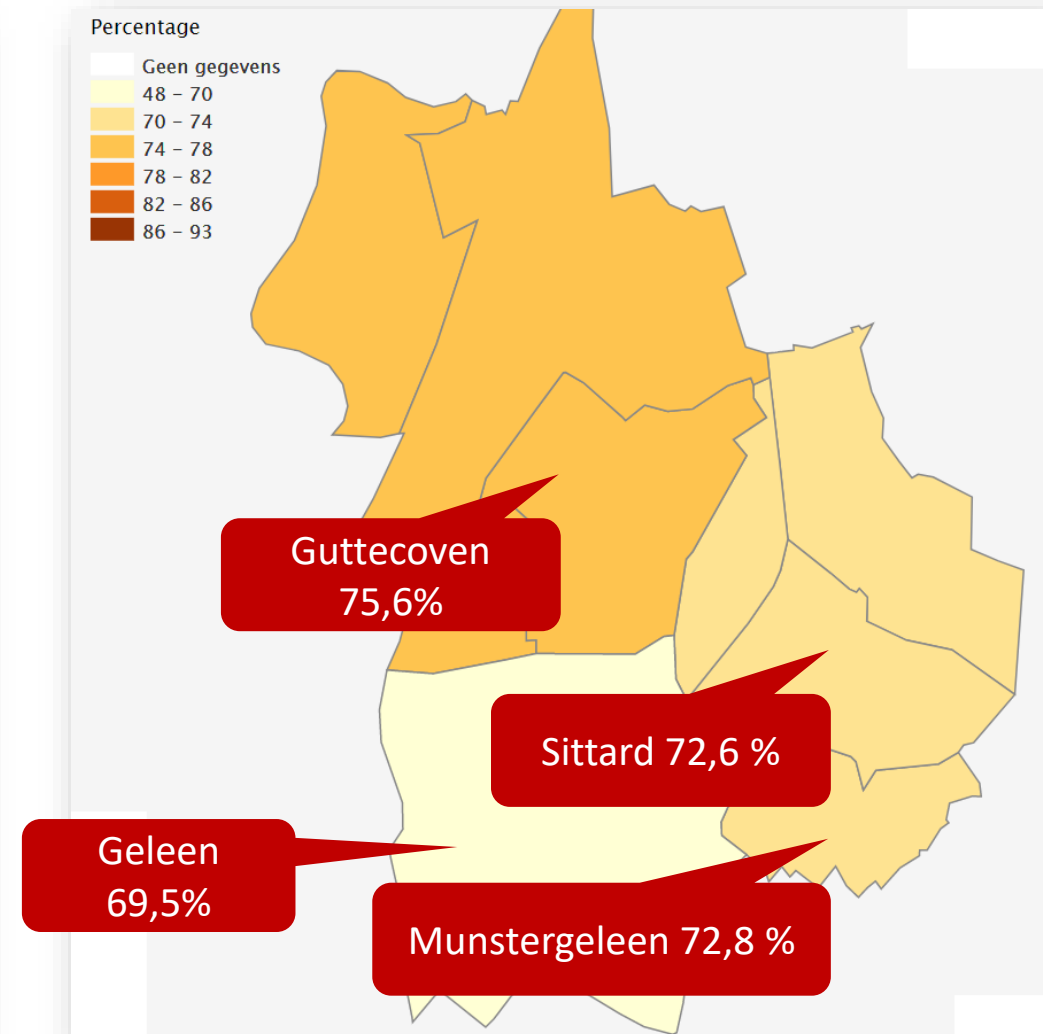
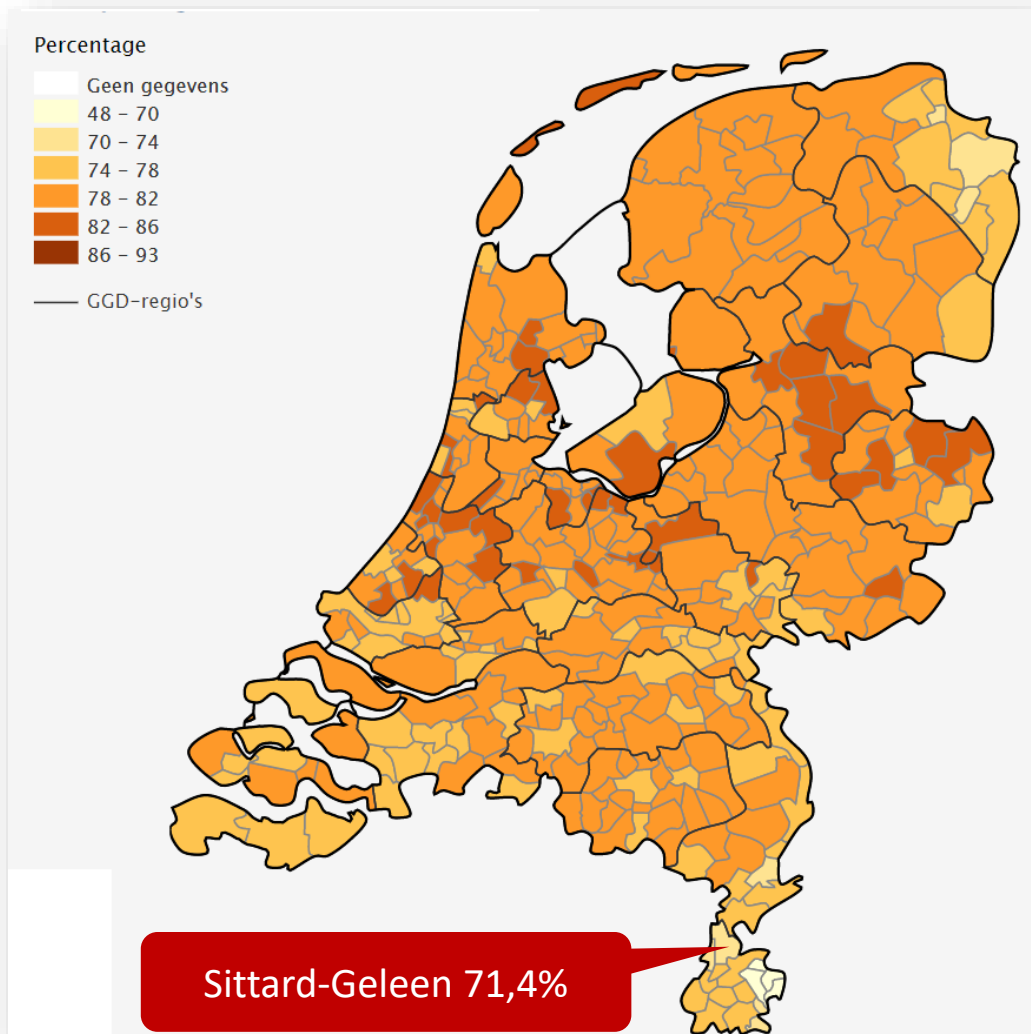


Hoge zorgkosten

Uitgaven Zvw per inwoner
in euro's



Inwoners ervaren bovendien minder goede gezondheid



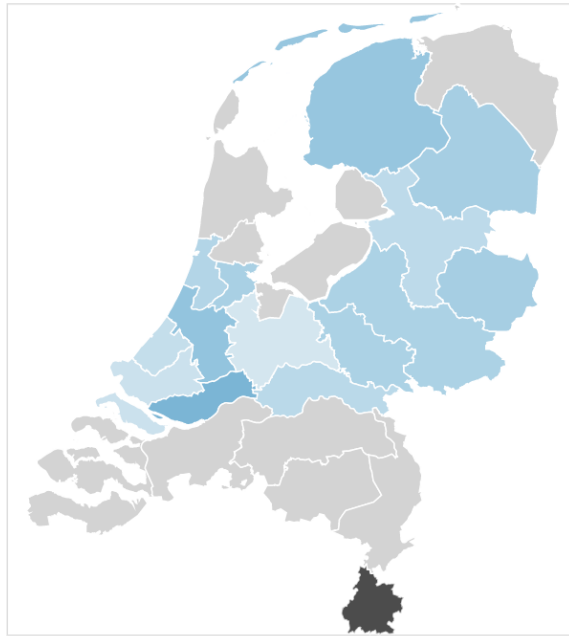
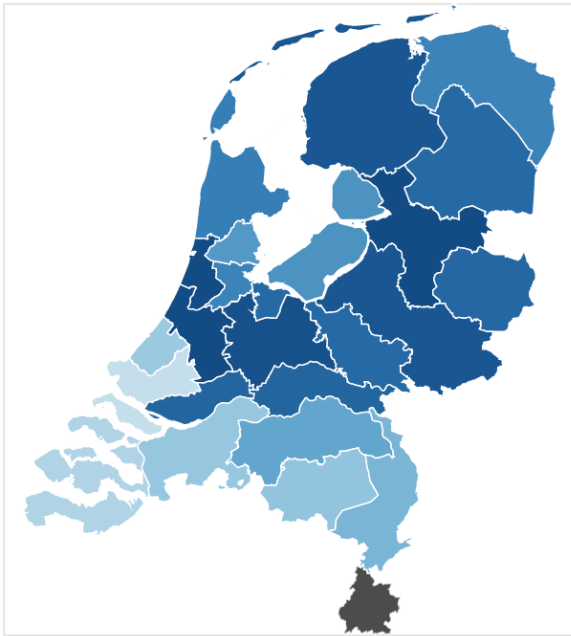
Stapelings van problematiek

	Sittard-Geleen	Nederland
Bevolking	76090	17407585
Cijfers over gezondheid en beperkingen (%)		
Goed/zeer goed ervaren gezondheid	71.4	78.4
Langdurige ziekte of aandoening	39	32.5
Matig/hoog risico op angst of depressie	50.3	45.9
Mantelzorger	15.9	13.6
Eenzaam	50.2	47
Ernstig/zeer ernstig eenzaam	14	11.2
Matig/veel regie over eigen leven	86	90.1
Vrijwilligerswerk	19.3	24.6
Moeite met rondkomen	13.7	13.9
Ernstig overgewicht	18.8	15.6
Rokers	20.1	17.9
Voldoet aan alcoholrichtlijn	47.9	43.9
Beweegrichtlijnen	45.5	49.9

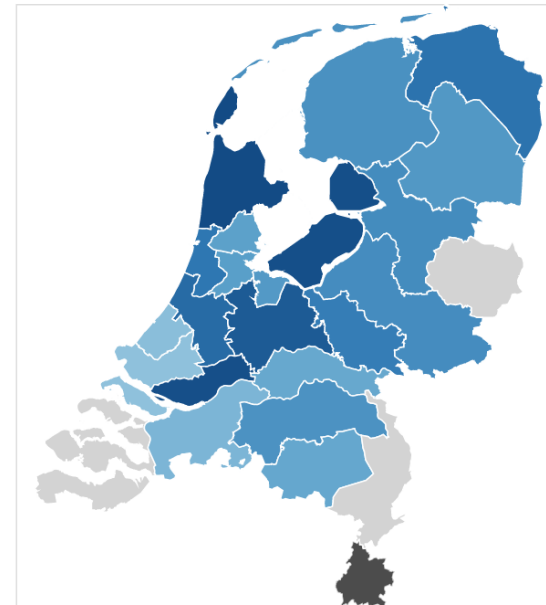
RIVM data 2020

De oorzaken van de oorzaken

Minder goed ervaren gezondheid per GGD regio, ten opzichte van Zuid-Limburg.



Totale zorgkosten in de basisverzekering per GGD regio, ten opzichte van Zuid-Limburg.



Academische Werkplaats
Publieke Gezondheid Limburg



Gemiddeld ervaren 22.5% van de Nederlanders een minder goede gezondheid. De kaarten tonen het verschil in het percentage van de volwassenen (19 jaar en ouder) die een minder goede gezondheid ervaren per GGD-regio, met de gekozen referentie regio (Zuid-Limburg). Wanneer meer volwassenen in een GGD-regio een minder goede gezondheid ervaren dan in Zuid-Limburg en dit verschil statistisch significant is, dan kleurt de regio rood. Ervaren meer volwassenen een goede gezondheid, dan kleurt de regio blauw. Hoe groter het verschil, hoe dieper de kleur. Grijs regio's verschillen (statistisch gezien) niet met de gekozen referentieregio Zuid-Limburg. De eerste kaart geeft de cijfers weer zonder enige correctie. De cijfers in het tweede kaartje zijn gecorrigeerd voor leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, migratieachtergrond, huishoudinkomen, opleidingsniveau, moeite met rondkomen, BMI, roken, alcoholconsumptie, voldoende beweging, eenzaamheid en zelfregie.

Regionale samenwerking in de Mijnstreek sinds 2012

Regioregie: hoe werk je samen aan verbetering van zorg én gezondheid?

Als de zorgvraag verandert, is het onvermijdelijk dat de partijen die daarin actief zijn mee veranderen. Ook de zorgverzekeraar dus.



[CZ Regio Regie – Zorg die verder gaat. \(regio-regie.nl\)](https://regio-regie.nl)

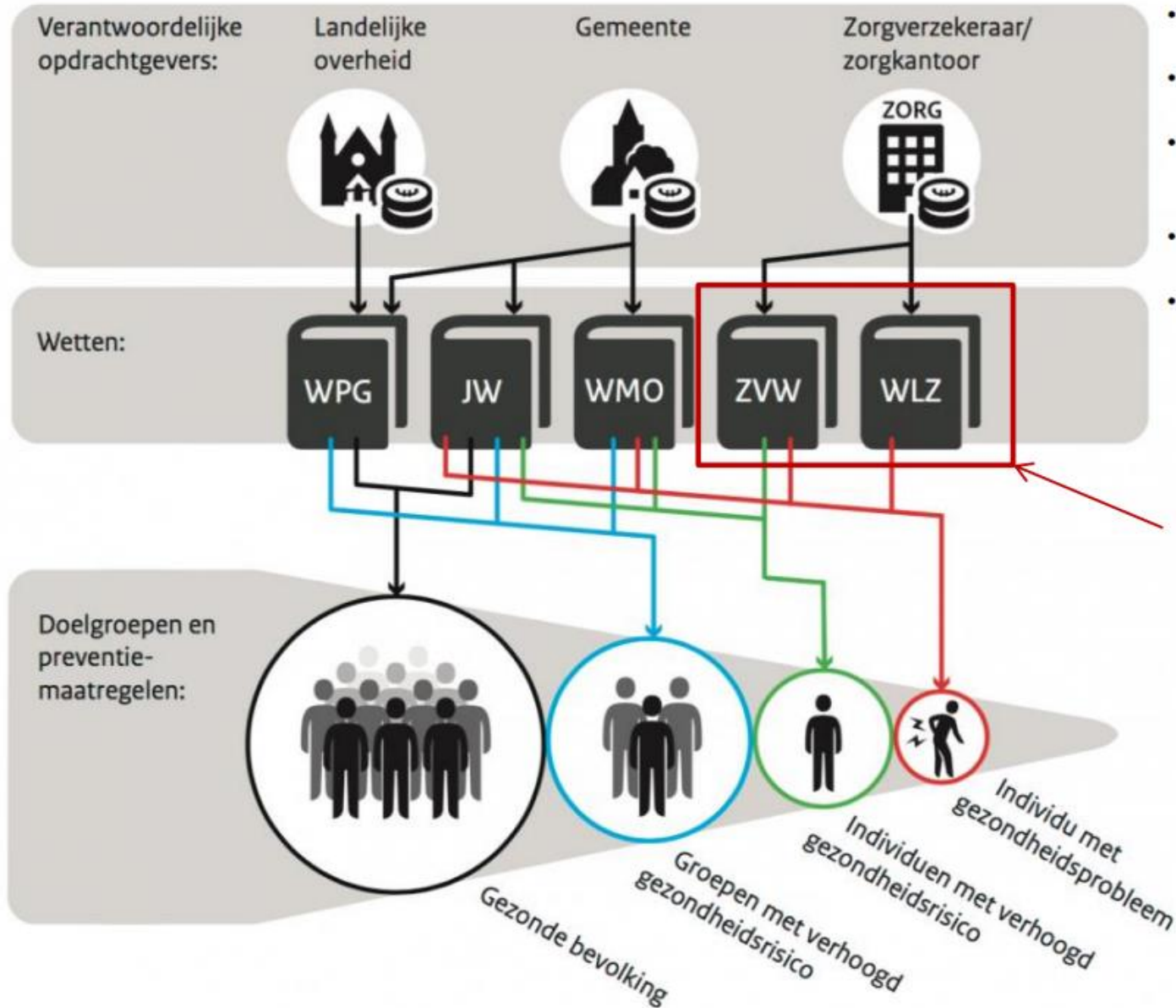


Mijnstreekcoalitie

Preventie loont!



Wie waarvoor verantwoordelijk?



- **Wpg:** Wet publieke gezondheid
 - **Jw:** Jeugdwet
 - **Wmo:** Wet maatschappelijke ondersteuning
 - **Zvw:** Zorgverzekeringswet
 - **Wlz:** Wet Langdurige zorg
- Wmg:** Wet marktordening gezondheidszorg

Samen optrekken voor een gezonde samenleving

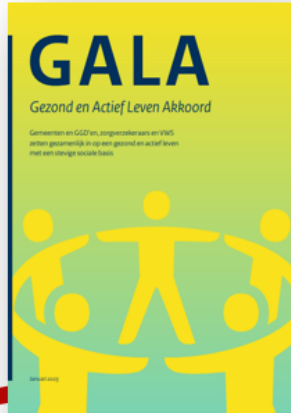


Eerste lijn algemeen | 06-02-2023

Zorgverzekeraars tekenen integraal akkoord preventie

Zorgverzekeraars hebben hun handtekening gezet onder het Gezond & Actief Leven Akkoord (GALA), waarmee het rijk, gemeenten en belangrijke partijen in de zorg gaan samenwerken op het gebied van preventie. Georgette Fijneman, directievoorzitter Zilveren Kruis en bestuurslid van Zorgverzekeraars Nederland (ZN), deed dit namens de zorgverzekeraars.

Echt integraal!



‘Beweging naar de voorkant’ gericht op gezond gedrag in een gezonde leefomgeving:

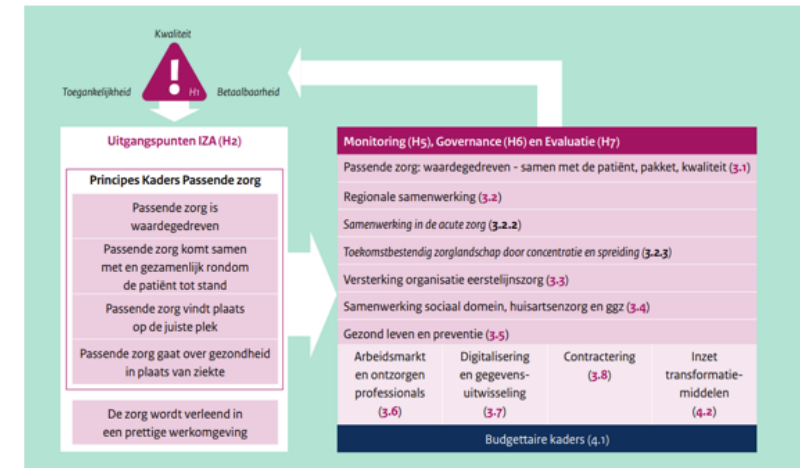
- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten
- Het versterken van de sociale basis
- Een gezonde leefstijl
- Versterken mentale gezondheid
- Vitaal ouder worden
- Domeinoverstijgende inzet vanuit een regionale preventie infrastructuur

5 ketenaanpakken:

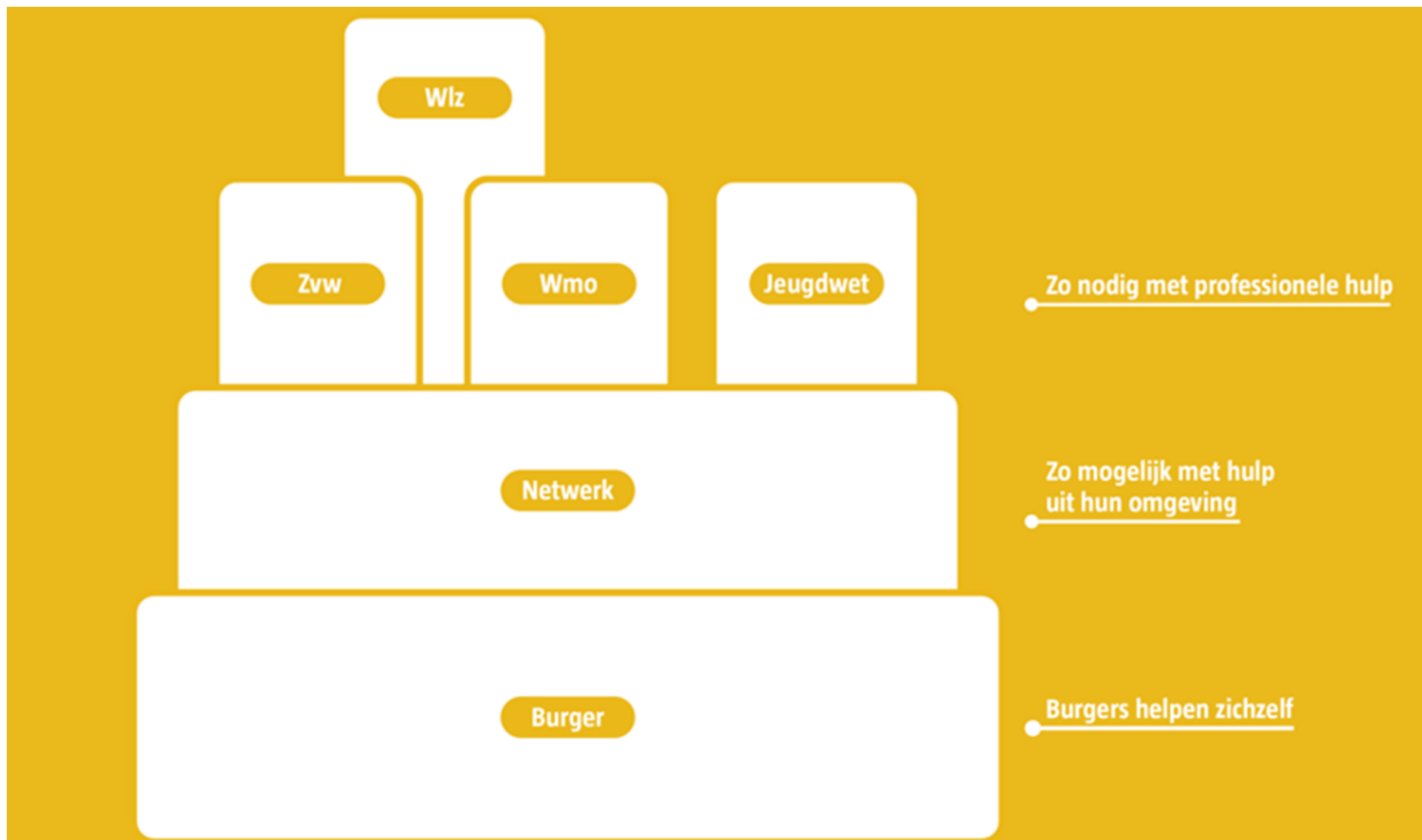
1. Kansrijke Start
2. GLI volw.
3. GLI jeugd
4. Welzijn op Recept
5. Valpreventie



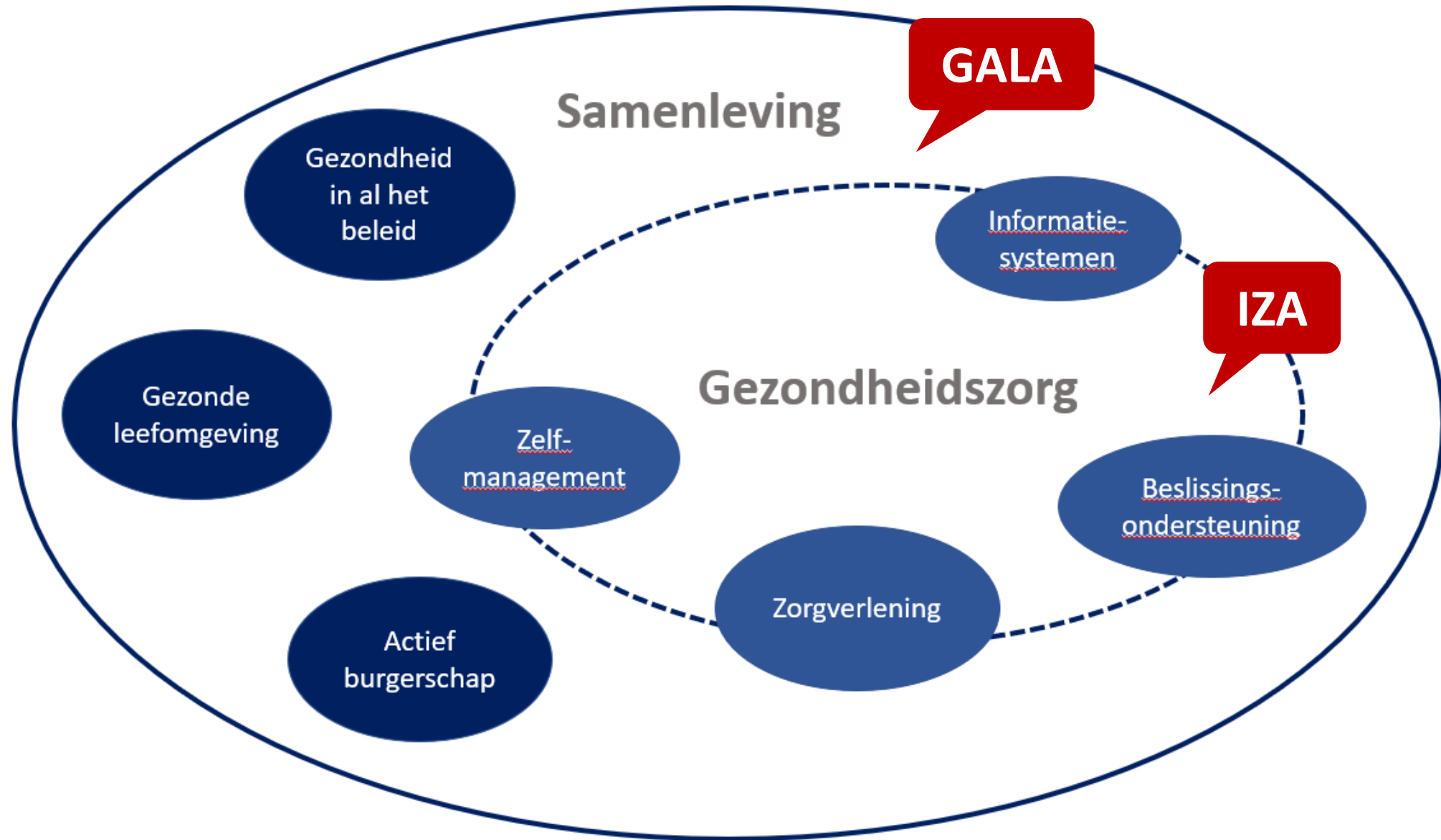
De zorg voor iedereen toegankelijk, kwalitatief goed en betaalbaar houden



‘De beweging naar voren’



De samenhang der dingen



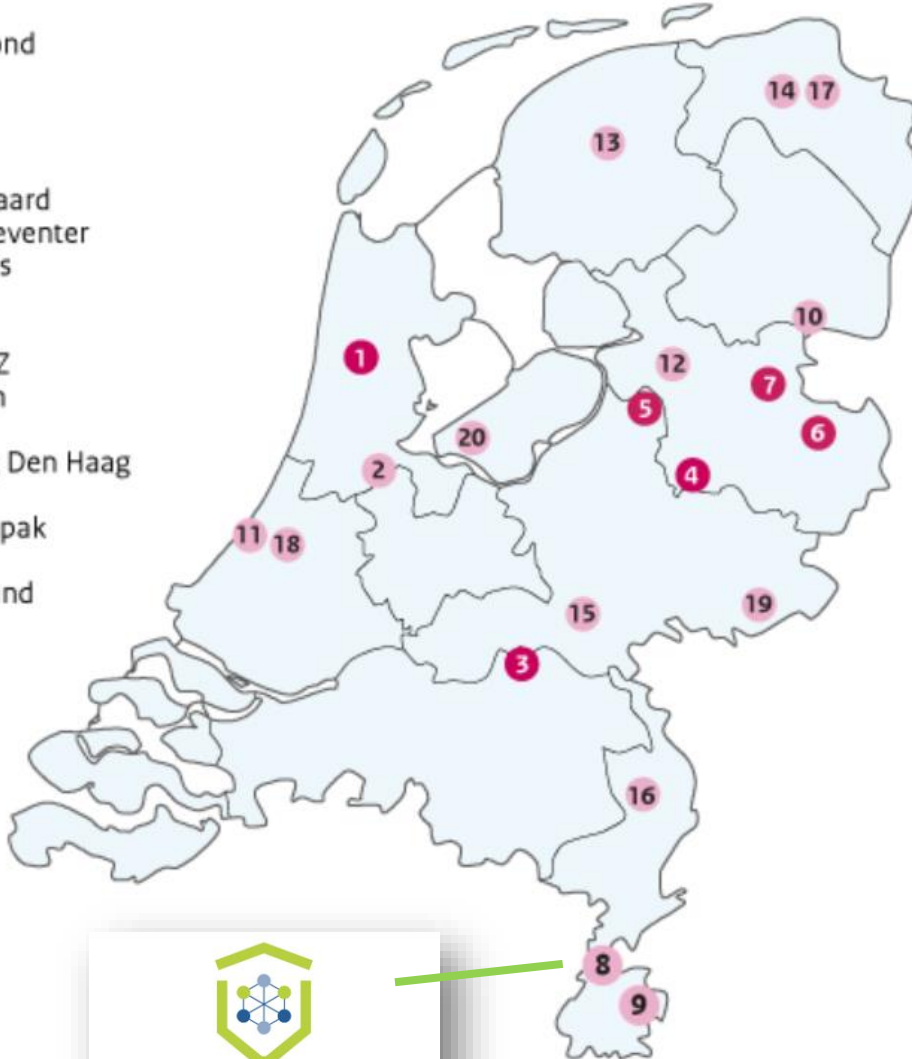
Sinds 2018: Preventiecoalitie Positief Gezond Sittard-Geleen

Fase van de coalitie

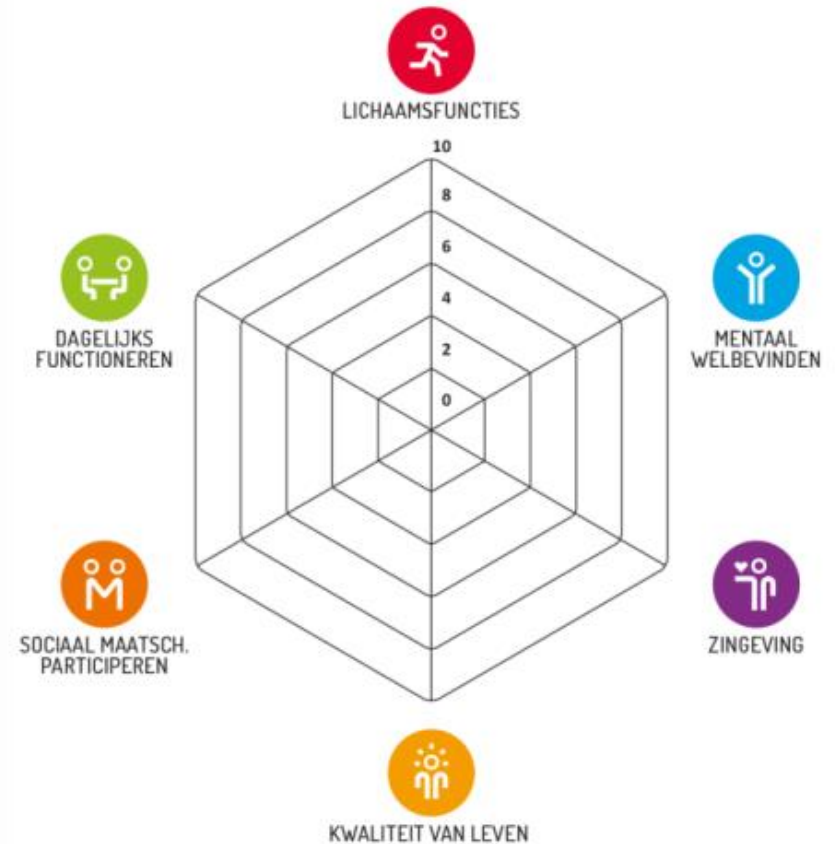
● Lopend ● Afgerond

Preventiecoalities

1. Samen sterk
2. Amstelland
3. Oss- Proeftuin Ruwaard
4. Samen gezond in Deventer
5. Zwolle Zilveren Kruis
6. Vitaal Twente
7. Vitaal Vechtdal
8. Sittard-Geleen en CZ
9. Samen voor Heerlen
10. Gezond Coevorden
11. Gezond en gelukkig Den Haag
12. Zwolle
13. Friese Preventieaanpak
14. Groningen
15. Foodvalley Gelderland
16. HIB Valpreventie Noord-Limburg
17. Preventie Overleg Groningen
18. Zoetermeer
19. De Achterhoek
20. Flevoland



Positief Gezond Sittard-Geleen



Huisartsen Hartje Dorp Munstergeleen



‘DE HUISARTS ZIET SOMMIGE PATIËNTEN NAUWELIJKS MEER’

Stichting Gezond Munstergeleen richt zich op het verbeteren van het welzijn en de gezondheid van inwoners van Munstergeleen en omstreken. Met projecten rondom gezonde voeding en beweging werken ze samen aan verbinding en sociale cohesie. Er is dit jaar een goed bezochte buurtontmoeting georganiseerd en er is een moestuin bij de huisartsenpraktijk Hartje Dorp gerealiseerd, waar al 25 vrijwilligers uit de wijk actief zijn.

Diverse partners zijn actief in een werkgroep: de huisartsenpraktijk, het wijkplatform, CZ, de gemeente Sittard-Geleen, welzijnsorganisatie PIW, Anders Beter, het actiecentrum Positieve Gezondheid en GGD Zuid-Limburg. De werkgroep heeft de ambitie om de huisartsenpraktijk als ‘living lab’ Positieve Gezondheid in te zetten binnen de Westelijke Mijnstreek.

Carolien Houben, secretaris van Stichting Gezond Munstergeleen: “De positieve effecten zijn na een half jaar al waarneembaar in de praktijk. Neem twee 88-jarige mannen, de een weduwnaar, de ander met een dementie partner, die regelmatig bij de moestuin te vinden zijn. En aangeven zich minder eenzaam te voelen. Sommige patiënten, die wekelijks bij de huisarts kwamen, zijn nu betrokken bij de moestuin en van daaruit gestart met het HealthyLIFE leefstijlprogramma. De huisarts ziet hen nauwelijks meer.”

Rekken en strekken tijdens een wandeling: in Munstergeleen kan het met de beweegroute

29-05-2021 om 16:45 door Paul Dolhain

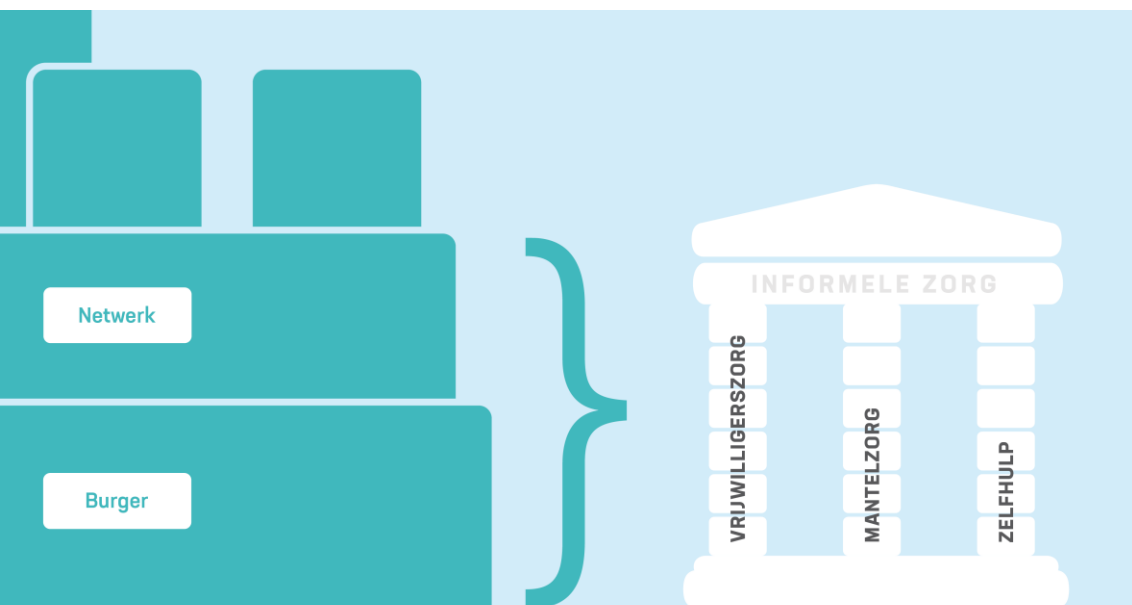


Positief Gezond Munstergeleen Eindrapportage

Definitieve versie
November 2022



Versterken zelfredzaamheid door zelfhulp



Praten met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt, dat helpt

Projectleider Gerryan Huijs van Burgerkracht in Nummer 1, maart 2023

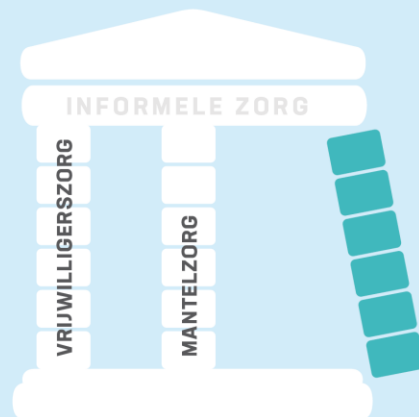
Versterken zelfredzaamheid

Het potentieel van zelfhulp in Nederland

Meerwaarde zelfhulp uitgaande van Duitse cijfers kan leiden tot 93,5 miljoen kostenbesparing op formele zorg

Visie Duitsland

De Förderungswet (1993) in Duitsland is het gevolg van een politieke en maatschappelijke keuze om zelfhulp officieel gelijkwaardig te plaatsen als derde pijler onder de Informele Zorg en ook als zodanig te ondersteunen. Wettelijk is hiermee bepaald dat Bondsregering, Krankenkasse en de lokale overheden elk grofweg één derde van de kosten voor ondersteuning van zelfhulp dragen. Alleen de bijdrage van de Krankenkasse was al € 0,58 per inwoner/jaar. Op grond van de SHILD-effectstudie, SROI-onderzoek en politiek vertrouwen is per 1 januari 2018 dit bedrag verdubbeld naar € 1,10.



Zelfhulp



Aanvullende ondersteuning aan reguliere hulp in praktische en emotionele zaken



Hogere kwaliteit van leven, participatie en meer zelfregie



Werkt preventief, vermindert werkdruk en verlaagt zorgkosten



Verbeterd ziektemanagement, therapietrouw en levensstijl bij chronische aandoeningen



Werkt op allerlei uiteenlopende onderwerpen binnen zorg en sociaal domein



Sluit aan op de helft van de dimensies van Positieve gezondheid

Meerwaarde zelfhulp uitgaande van Duitse cijfers

Gemiddelde SROI-waarde van 5 (Voorbeeld Duitsland: 4,3 tot 7,1) en een investering van 1,10 per inwoner/jaar is er in principe een potentieel mogelijk van (17.000.000 x € 1,10 x factor 5=) **93,5 miljoen reductie van kosten voor de samenleving.**

Nederland	Duitsland
17 milj	83 milj
300	100.000
18	1.205

Inwoners

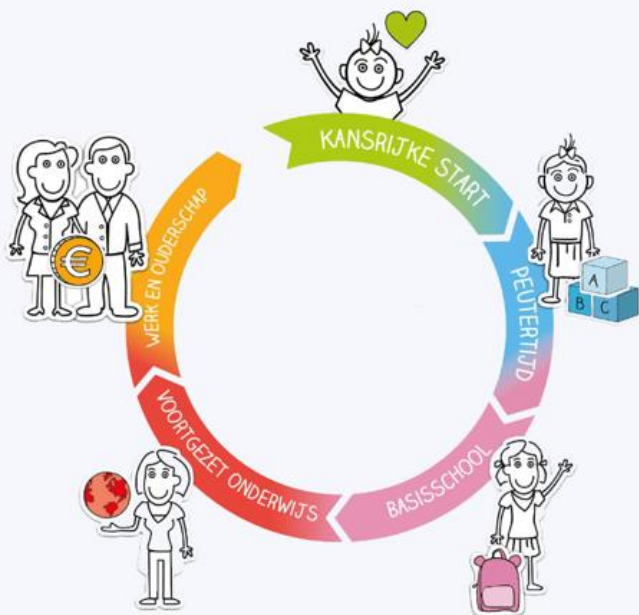
Zelfhulp groepen (georganiseerd)

Zelfhulp groepen per 1 miljoen inwoners

Kansrijke start!

Extra kraamzorgondersteuning voor kwetsbare gezinnen in Zuid-Limburg!

trend**breuk**
zuid-limburg

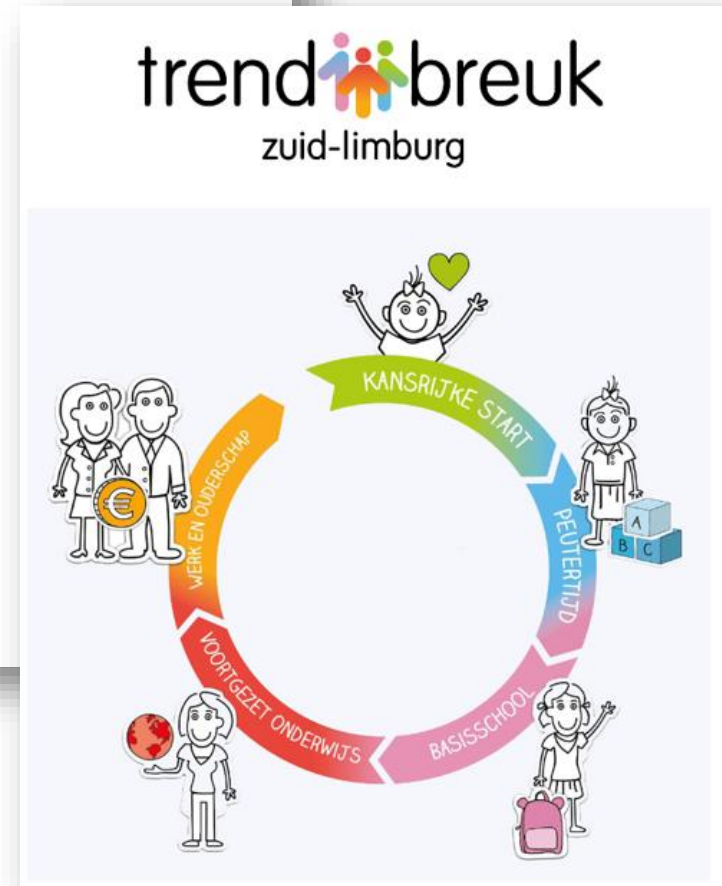


Ketenaanpak kinderen met overgewicht

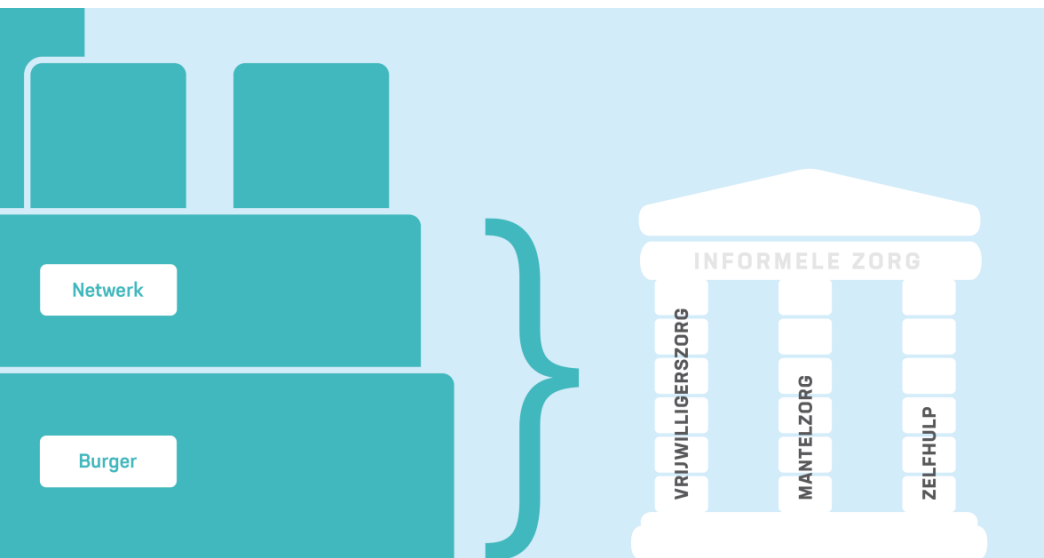
Keigezond Limburg ieder kind een gezonde toekomst

8 maart 2022

Het leefgedrag van kinderen op een positieve manier veranderen. Dat is het doel waar alle partners van de Limburgse alliantie tijdens de provinciale kick-off Limburgse Netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas voor gaan. De komende drie jaar zullen 1.300 kinderen met overgewicht & obesitas begeleid worden naar een gezonde(re) leefstijl en een gezonder gewicht.



Ondersteuning mantelzorgers

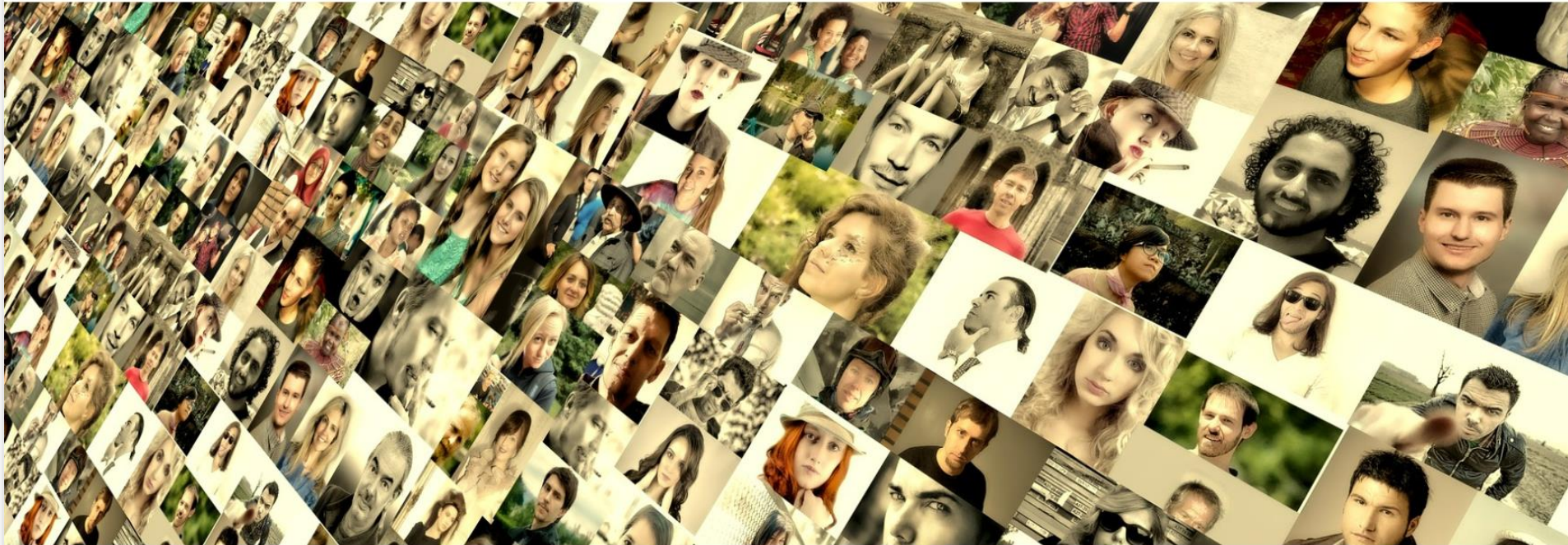


Februari 2023: gemeenten Heerlen en Sittard-Geleen gaan met CZ de Mantelzorgtest invoeren.

Meer weten?



mijnlevengezond.nl



Een gezonde en vitale Mijnstreek... dat
doen we samen!