

# Meedoen is gezond in Waalre

EVALUATIE GEZONDHEIDSBELEID 2021 en 2022



De nota lokaal gezondheidsbeleid 2019-2022 is de basis voor preventieve activiteiten in de gemeente Waalre. De nota kwam tot stand in samenwerking met netwerkpartners en de gemeenteraad. Waalre neemt Positieve Gezondheid als uitgangspunt. Dit concept gaat uit van aanpassingsvermogen en veerkracht bij veranderingen in het leven van mensen. Ieder jaar is er een uitvoeringsplan. Hieronder staan de resultaten van 2021 en 2022. *Waar van toepassing staan in de evaluatie verwijzingen naar doelen uit het preventieakkoord (PA) en sport en beweegakkoord S&BA).*

## Huisstijl Gezond Waalre

Huisstijl [Gezond Waalre](#): Een beeldmerk voor alle preventieve initiatieven zoals beschreven staat in het Lokaal Gezondheidsbeleid, [Preventieakkoord](#) en [Sport- en beweegakkoord](#).

De Nieuwsbrief Gezond Waalre verschijnt 4x per jaar.



## Veilig Uitgaan en Gezonde Leefstijl

### Preventieakkoord

2021: Vaststelling en start uitvoeren van het [Lokaal Preventieakkoord Gezond Waalre](#).

### Weerbaarheid basisonderwijs

*De meeste jonge kinderen hebben een negatieve houding ten opzichte van alcohol en roken. Goede sociaal-emotionele vaardigheden van leerlingen helpt hen om op de middelbare school minder snel verleid te worden tot gaan roken en alcohol drinken.*

Scholen gaven weerbaarheidstraining en hebben aandacht besteed aan het gebruik van social media. Halt verzorgde op 1 school een les over social media, nav een incident.

### Waalre in gesprek

Bijeenkomst over positief opvoeden 29 september en 24 november 2021 en 26 oktober 2022 door bibliotheek ism Centrum Maatschappelijke Deelname. 19, 14 en 17 deelnemers.

### Rookvrije generatie

*(PA, actie 9: bewustwording stimuleren rondom gebruik van alcohol, roken en drugs))*

Rookvrije speeltuintjes: inzet JOGG regisseur om alle publieke speeltuintjes rookvrij te maken. Deze speeltuintjes zijn in 2022 voorzien van 'Rookvrije generatie' borden.

### Stoptober en Rookvrije generatie

2021: Persbericht over stoppen met roken en de rookvrije generatie, in samenwerking met huisartsen. Persbericht en social mediaberichten over Stoptober  
2022: Persbericht over Stoptober in de Schakel ism verloskundigen en jeugdverpleegkundigen

### Happy ouders

Digitaal theater voor ouders over alcohol- en drugsgebruik bij jongeren. 166 keer bekeken in april 2021.

### Stoppen met roken zwangeren

Regionaal: in 2022 was er aandacht voor overdracht verloskundige, kraamzorg, jeugdgezondheidszorg mbt stoppen met roken.

### Regionale campagne: Drugs wat doet het met jou? Hoofdboodschap is "Skip die Trip"

312 16 t/m 27 jarigen vulden de [enquête van Skip die Trip](#) in. Daardoor zijn er representatieve cijfers over drugsgebruik voor de gemeente Waalre beschikbaar.



(PA, actie 8: Op zoek naar achterliggende redenen gebruik van alcohol en andere drugs)

### Gezonde sportvereniging

[JOGG-TeamFit](#): er worden in het sportseizoen 2022-2023 afspraken gemaakt met verschillende sportverenigingen over de gezonde sportkantine, alcoholbeleid en een rookvrij sportterrein. DVS hockey heeft al een rookvrij sportpark.

(PA, actie 6: sportverenigingen sluiten aan bij de Gezonde sportkantine)

### Jongerenwerk

Het jongerenwerk geeft individuele begeleiding aan jongeren ivm leefstijl, weerbaarheid en social mediagebruik.

(PA, actie 9: bewustwording stimuleren rondom gebruik van alcohol, roken en drugs)

## Laaggeletterdheid

Promotie [Taalkracht](#): de lessen voor volwassenen zijn gratis.



[Betreft](#): NT1, NT2, rekenen, computeren, "ouders en taal"

Opzet [Informatiepunt Digitale Overheid](#) door de bibliotheek.

Voortzetting:

- Taalcafé
- Digicafé

Gemeente Waalre blijft aandacht schenken aan:

- Digitale toegankelijkheid
- Gebruik schrijfwijzer duidelijke taal

## Welzijn

### JOGG regisseur

2022: Aanstelling JOGG regisseur

(PA, actie 5: onderzoeken of Waalre JOGG gemeente kan worden)

[Actieweek te voet en op de fiets naar school](#). Drie deelnemende scholen en ± 850 leerlingen actief. 89,5% van de leerlingen is deze week 5 dagen te voet of met de fiets naar school gekomen.

(PA, actie 4: te voet of met de fiets naar school)

### Jeugdhonk:

Inventarisatie naar locatie en inrichting van een jeugdhonk voor jongeren in Waalre.

(PA, actie 10: faciliteren van ontmoeting)

### Eenzaamheid

Week van de ontmoeting: in 3 achtereenvolgende weken verscheen een overzicht van activiteiten op de gemeentepagina in de Schakel.

Met drie interviews in de Schakel:

- Fietsmaatje
- Prachtdag en Neffe de Kerk
- Dynamo Jeugdwerk

Landing Sociale Gids Waalre

[www.socialegidswaalre.nl](http://www.socialegidswaalre.nl), PR is gekoppeld aan PR voor de Week van de ontmoeting.

Alle informatie was ook te vinden via:

- [Website gemeente](#)
- [Nieuwsbrief gemeente](#)

(PA, actie 1: uitbreiding informatievoorziening)

## Eenzaamheid

- ZonMw honoreert in 2021 de subsidieaanvraag voor project Jong leert oud, oud leert jong: met digitale vaardigheden meer in contact met de omgeving. Aanmelding door 200 70-plussers.
- Seniorengym werd na Corona financieel ondersteund.
- De koersbalvereniging kreeg ondersteuning voor de aanschaf van een koersbalmat.
- 100 alleenstaande ouderen vanaf 70 jaar hebben zich aangesloten bij Leefsamen. Slimme sensoren zorgen voor veiligheid in huis in combinatie met naasten die gewaarschuwd worden bij calamiteiten met een app.

## Babyclub

Stimuleren motorische vaardigheden voor baby's tot 12 maanden. 8 deelnemers. De initiatiefnemers kregen financiële ondersteuning voor de aanschaf van een oefenbabypop.

*(PA, actie 3 en S&BA, actie 3: ontwikkeling motorische vaardigheden 0-4 jarigen)*

## Mentale Gezondheid

In 2021:

- Verdiepingsworkshop ouderenadviseurs.
- Artikelenreeks De Schakel.
- Samenwerking POH Inloopgroepen en CMD.

## Gezonde school:

- Ondersteuning van een school bij tractatie en pauzebeleid.
- Gezonde school onder de aandacht brengen met de JOGG module [Trommel zonder Rommel](#)

## Rondleiding supermarkt

Rondleiding en voorlichting in de supermarkt over gezonde voeding. Deelname door 12 senioren.  
*(PA, actie 7 voorlichting in de supermarkt over gezonde voeding)*

## Uniek Sporten

Waalre is voor ondersteuning bij aangepast sporten en bewegen aangesloten bij Uniek Sporten.  
*(S&BA, actie 1: aansluiten bij Uniek Sporten Zuidoost Brabant))*

## Mantelzorg

### Dementievriendelijk Waalre

[Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre:](#)

- Enkele digitale Alzheimer Café's via Youtube van Alzheimer Nederland: ruim 200 bezoekers per filmpje
- Fysiek: 1x (oktober 2022)
- Start met geheugenbieb: informatie, DVD's en spelmaterial is te leen.
- 21 sept 2021: Eerste Hulp Bij dementie (EHBD)-koffer is gepresenteerd. Uitleen via Goed voor Mekaar Waalre
- Najaar 2021: informatiebijeenkomst ivm start contactgroep jonge mensen met dementie en hun partner. Geen vervolg door corona
- FietsMaatjes actief op Wereld AlzheimerDag 21 september 2022. Voorbereidingen pilot Kookmaatjes in 2023



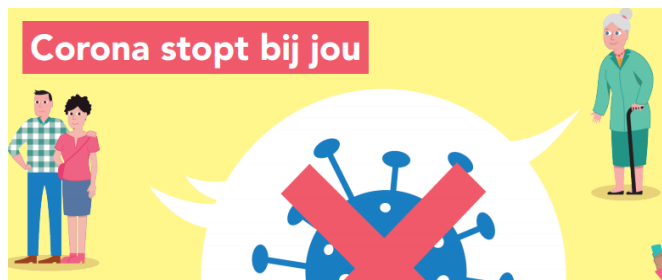
### Mantelzorg

- November 2021: workshop voor mantelzorgers. Thema: Hoe zorg je goed voor jezelf. 14 deelnemers.
- Voorjaar 2022: start met uitgifte Informatietasjes voor mantelzorgers via Goed voor Mekaar Waalre.
- Workshop Geheugenkracht, in samenwerking met de bibliotheek.
- Informatiemiddag ism de Boei en een ervaringsdeskundige van GGzE voor om mantelzorgers van mensen met psychiatrische klachten.
- Workshop voor werkende mantelzorgers.

## COVID-19

### Vaccineren

In 2021 aandacht voor groepen met lage vaccinatiebereidheid.



### Informatie

Overheidsinformatie toegankelijk maken voor laaggeletterden. Vanuit het idee dat corona blijft. Specifiek gericht op doelgroepen voor wie schriftelijke informatie van de overheid lastig is.

## Omgevingswet / gezonde leefomgeving

De GGD Brabant-Zuidoost neemtop afroep deel aan bijeenkomsten in het kader van de omgevingswet en gezonde leefomgeving.

*(PA, actie 11: stimuleren van sporten en bewegen in de openbare ruimte)*