Motie: Speeltuinen voor jong en ouder - om te spelen en te bewegen

De gemeenteraad van Utrecht, in vergadering bijeen op 18 december 2025, ter bespreking van o.a. de rapportage Uitdagende speelplekken voor kinderen.

Constaterende dat:

1. Speeltuinen waardevolle, laagdrempelige ontmoetingsplekken zijn voor gezinnen en buurtbewoners.
2. Langs de zijlijn van de speeltuinen vaak ouders en grootouders wachten, die op dat moment weinig gestimuleerd worden om zelf te bewegen.
3. Er in de stad, onder meer vanuit burgers met een medisch specialistische achtergrond, een concreet gedragen voorstel ligt om speeltuinen aan te vullen met slimme beweegtoestellen.
4. Deze beweegtoestellen de mogelijkheid bieden voor oudere bewoners en verzorgers om op een laagdrempelige en sociale manier te werken aan balans, spierkracht en algehele fitheid.

Overwegende dat:

1. Het stimuleren van beweging en preventie bij ouderen bijdraagt aan het tegengaan van valincidenten en het op termijn verminderen van zorgkosten.
2. Het toevoegen van beweegmogelijkheden voor volwassenen de speeltuin multifunctioneel maakt en de verblijfsduur en sociale interactie vergroot.
3. Deze innovatie perfect aansluit bij het Utrechtse beleid rond preventie en het versterken van de sociale basis in de wijken.
4. Het helpend is als bewoners, verzorgers en beheerders enkele inspirerende (beheerde) speeltuinen leren kennen waar deze slimme beweegtoestellen voor ouderen al staan.

Draagt het college op:

1. Om op korte termijn als gemeente proactief een pilot te starten waarbij in minimaal twee tot drie bestaande speeltuinen – in overleg met de beheerders en waar mogelijk samen met initiatiefnemende bewoners – slimme beweegtoestellen voor ouderen worden geplaatst, waar mogelijk samenvallend met een reeds geplande renovatie van de speeltuin.
2. Om in de pilot navraag te doen bij de beheerders naar wat zij zien als de effecten ervan op de ervaren gezondheid, de sociale interactie en de gebruiksfrequentie van de speeltuin.
3. De gemeenteraad, zodra dat goed mogelijk is, te informeren over de voortgang, de resultaten en de mogelijkheden voor opschaling naar andere speeltuinen in de stad.

Ingediend door:

- Gert Dijkstra, EenUtrecht