



De Raad

Beleidsthema

Gezondheid en zorg

Doel raadsinformatiebrief

Informeren door college

Betreft Lokaal Gezondheidsbeleid

11 februari 2025

1. Inleiding

Om de gezondheid van onze inwoners te verbeteren gaat de gemeente Rijswijk in 2025 een nieuw lokaal gezondheidsbeleid vaststellen. Een goede gezondheid zorgt er namelijk voor dat mensen vitaler en langer kunnen leven. Ze worden dan minder afhankelijk van de gezondheidszorg en dus zelfredzamer. Dit leidt vervolgens tot een afremming van de toenemende zorgkosten. Daarnaast verbetert het algemeen welbevinden van onze inwoners als zij gezonder kunnen leven.

We baseren het lokale gezondheidsbeleid op landelijke akkoorden zoals het Integraal Zorgakkoord, het Gezond en Actief Leven Akkoord, het Nationaal Preventieakkoord en het Sportakkoord. We leggen hierin bovendien zoveel mogelijk de verbinding met het Plan van Aanpak van en de Uitvoeringsagenda voor de Brede SPUK (specifieke uitkering vanuit het Rijk). De Brede SPUK is namelijk een financieel middel dat bedoeld is om deze landelijke akkoorden te kunnen uitvoeren.

2. Proces

Het vorige lokale gezondheidsbeleid was vastgesteld voor de jaren 2019-2022. De GGD heeft geadviseerd om het vaststellen van nieuw gezondheidsbeleid te baseren op landelijk beleid en te verbinden aan de Rijswijkse plannen ter uitvoering van dit landelijk beleid, namelijk het plan van aanpak en de uitvoeringsagenda voor de Brede SPUK. In 2023 publiceerde het RIVM de drie belangrijkste opgaven voor volksgezondheidsbeleid: (1) gezonde generaties in 2050, (2) zorg en het sociale domein en (3) een gezonde leefomgeving. In februari verwachten we de publicatie van het nieuwe landelijke gezondheidsbeleid. Op advies van de GGD hebben we gewacht op dit landelijk beleid zodat we in 2025 het lokaal gezondheidsbeleid vast kunnen stellen.

Het college werkt gedurende het eerste halfjaar van 2025 aan een nieuw voorstel voor lokaal gezondheidsbeleid. Voor dit nieuwe gezondheidsbeleid worden partners zoals de GGD, Jeugdgezondheidszorg, maar ook de Adviesraad Sociaal Domein betrokken. De planning is dat de raad het gezondheidsbeleid voor de zomer van 2025 kan vaststellen.

3. Kanttekeningen

Op een aantal thema's is er nog veel gezondheidswinst te behalen in Rijswijk. Drie belangrijke thema's kunnen we al halen uit het Nationaal Preventieakkoord en de cijfers van de GGD-gezondheidsgids van 2023:

- Roken: momenteel rookt 13,5% van de volwassenen in Rijswijk;
- Overgewicht: in Rijswijk heeft 50% van de volwassenen overgewicht;
- Overmatig alcoholgebruik: in Rijswijk betreft dit 11,9% van de volwassenen.

Hoewel Rijswijk op deze drie thema's beter scoort dan het gemiddelde in Nederland, blijft het noodzakelijk in te zetten op preventie. Bij overgewicht en overmatig alcoholgebruik is bovendien de trend dat dit in de toekomst toeneemt en een ambitieus gezondheidsbeleid dus noodzakelijk is.

Bovendien zijn er ook gezondheidsopgaven waar Rijswijk slechter dan onze regio en het gemiddelde in Nederland scoort, zoals blijkt uit de kernboodschappen van de GGD:

- Gezonde leefstijl: dit betreft onder andere de drie genoemde punten uit het Nationaal Preventieakkoord. Daarnaast gaat het om zaken als voeding, voldoende bewegen, goede nachtrust, mentale gezondheid en gematigd gebruik van sociale media. In Rijswijk voldoet bijvoorbeeld 46% van de volwassenen niet aan de beweegrichtlijnen.
- Gezonde leefomgeving: deze is cruciaal voor de volksgezondheid. Hierbij gaat het zowel om de fysieke als de sociale omgeving. Bij de fysieke leefomgeving moeten we bijvoorbeeld denken aan de luchtkwaliteit. De GGD zegt namelijk dat deze momenteel hetzelfde effect heeft als het meeroken van 5,2 sigaretten per dag. De sociale leefomgeving is hiernaast net zo belangrijk, omdat kinderen nog te veel aan ongezonde verleidingen worden blootgesteld.
- Kwetsbare jeugd: de gezondheid van kinderen is extra belangrijk, omdat gezondheidsbevordering bij hen op de lange termijn extra impact maakt. Oftewel, de jeugd heeft de toekomst. Wat op dit thema vooral opvalt is dat er in Rijswijk extra aandacht nodig is voor online pesten en problematisch gamen onder jongeren. Waar er veel jongeren te weinig bewegen, zijn er tegelijk veel jongeren die te veel tijd doorbrengen achter een scherm. 8% van de Rijswijkse jongeren gamet problematisch, in de regio is dit 3%. 12% wordt online gepest in Rijswijk, in de regio is dit 7%.

4. Financiering

Voor het lokaal gezondheidsbeleid maken we gebruik van reguliere gemeentelijke middelen. Voor het uitvoeringsprogramma Happy Fit is er een jaarlijks budget van € 109.410,--. In eerdere jaren is dit budget weleens hoger geweest. Daarnaast neemt gemeente Rijswijk momenteel twee lokale taken van de GGD af. Ten eerste nemen wij het schoolgezondheidsbeleid af. De kosten van dit beleid worden jaarlijks geïndexeerd vergelijkbaar met de gemeenschappelijke regeling van de GGD. In 2025 bedragen de kosten € 40.190,02. Ten tweede nemen wij het meldpunt zorgwekkend gedrag af. Deze kosten bedragen in 2025 € 150.020,--. Naast deze reguliere middelen zoeken we actief naar andere externe geldstromen.

5. Gevolgen en/of vervolgtraject

De Landelijke Nota Gezondheidsbeleid wordt gepubliceerd in februari 2025. De Volksgezondheid Toekomst Verkenning is reeds in 2024 gepubliceerd. Het RIVM publiceerde in 2023 al de belangrijkste opgaven voor volksgezondheid (focus op drie thema's). Het college zal voor de zomer van 2025 een voorstel doen om het nieuwe gezondheidsbeleid door de raad te laten vaststellen.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders,
de secretaris,

de burgemeester,

P.M. Schuit

H. Sahin

Bijlage(n):
Geen