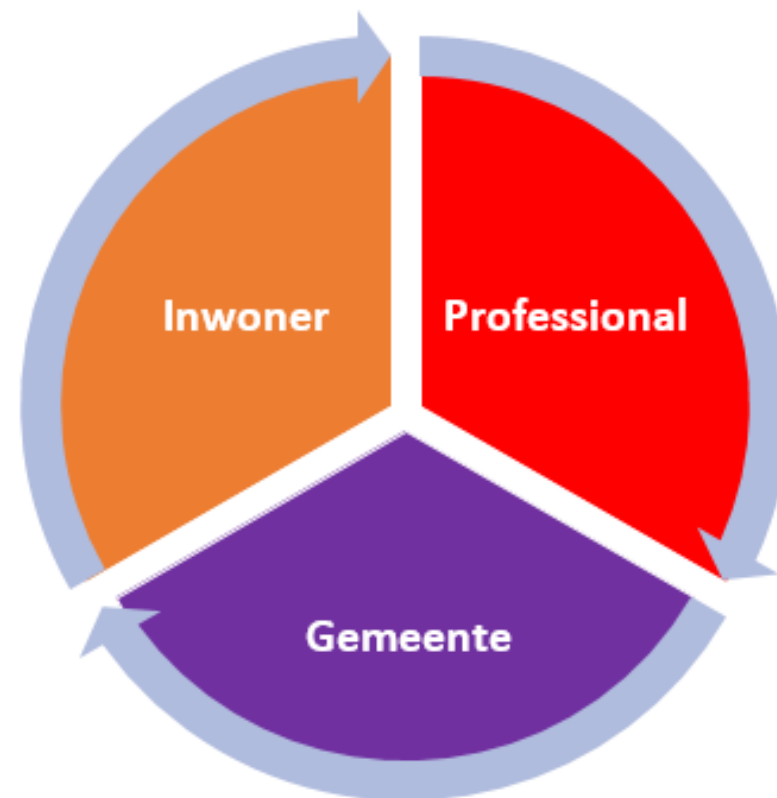


Integraal Sociaal Beleid

I&O Integraal Sociaal
Beleid

Beleidsmonitor

19 – 05 – 2022



Programma



20:30 – 20:35	Inleiding door wethouder Eelke Kraaijeveld
20:35 – 20:50	Grote lijn en monitor door Iemke Bruseker & Lisanne van Giessen
20:50 – 21:00	Algemene toelichting door Johan van Veelen van GGD ZHZ
21:00 – 22:25	In gesprek met de raad over 3 thema's
21:00 – 21:15	Thema bewegen door Johan van Veelen & Niels den Dekker
21:15 – 21:30	Vragen over thema bewegen
21:30 – 21:45	Thema mentale gezondheid door Johan van Veelen & Wieteke Ridderhof
21:45 – 22:00	Vragen over thema mentale gezondheid
22:00 – 22:10	Thema sociaal team door Vincent van Loon
22:10 – 22:25	Vragen over thema sociaal team
22:25	Sluiting

Integraal Sociaal Beleid (ISB) Gorinchem 2019-2024



Gezonde leefstijl

Leefomgeving



Iedereen doet mee

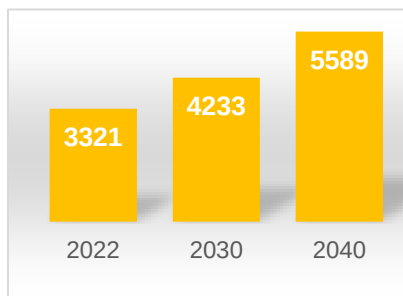
Passende zorg
en ondersteuning



*In Gorinchem doet **iedereen** er toe en kijken we actief naar elkaar om. Want **samen** maken we het verschil! Dus werken we aan een **gezonde leefstijl**, een **prettige leefomgeving** en zorgen we **dat iedereen kan meedoen en passende ondersteuning en zorg krijgt**.*

Wat komt er op ons af

Vergrijzing 75+



68%

Wmo



3,2 -> 5,5 milj.

% tov 2019- 2040

Eenzaamheid



92%

Dementie



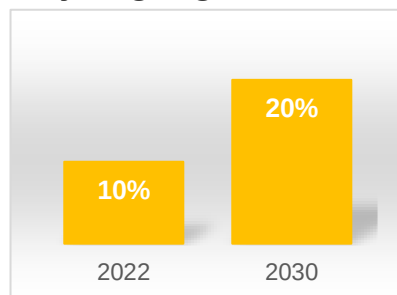
96%

Mantelzorgers



-57%

% jeugdigen in zorg

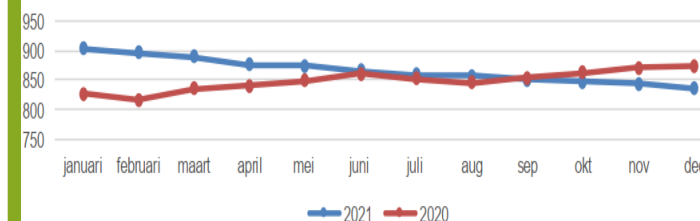


100% verdubbeling

Jeugd



Zittend bestand AVRES Gorinchem



gelijk

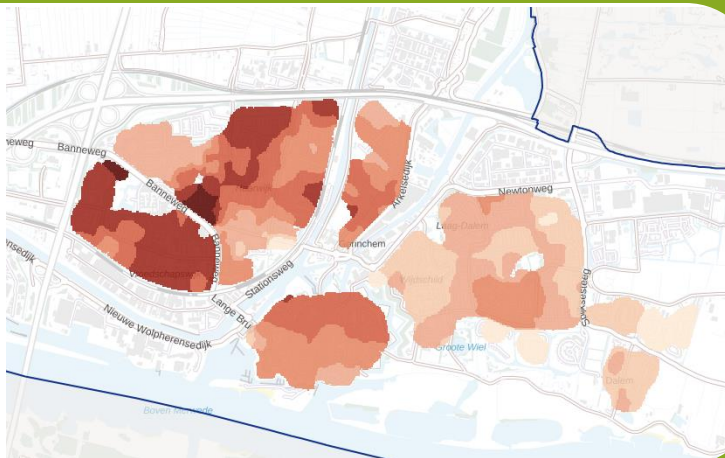
Beleidsmonitor

- Waarom monitor?
- Totstandkoming
- Grote lijn beleidsmonitor

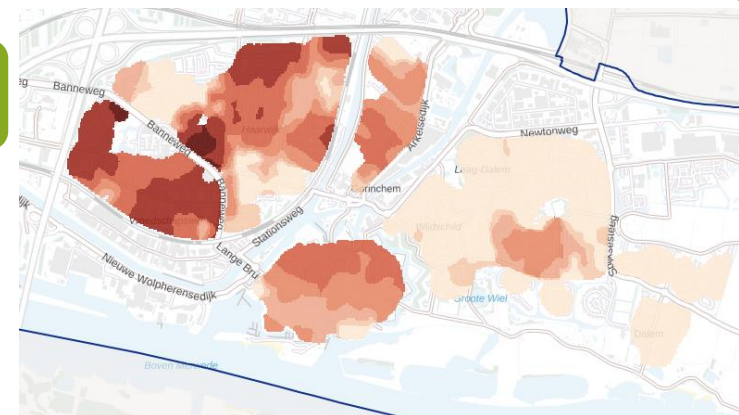


Cijfers van de wijken

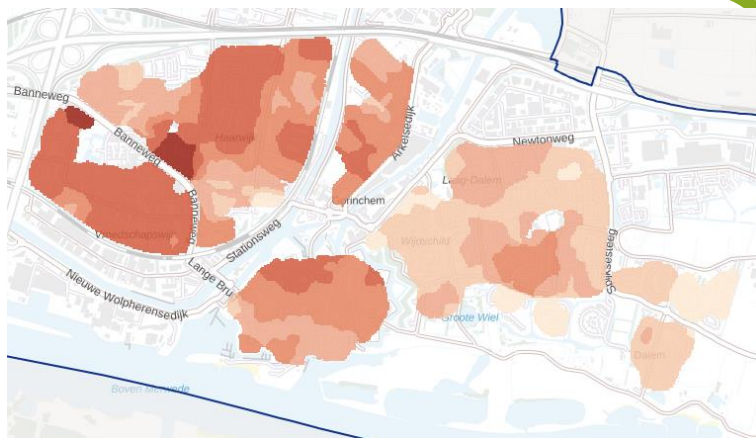
Dagbesteding



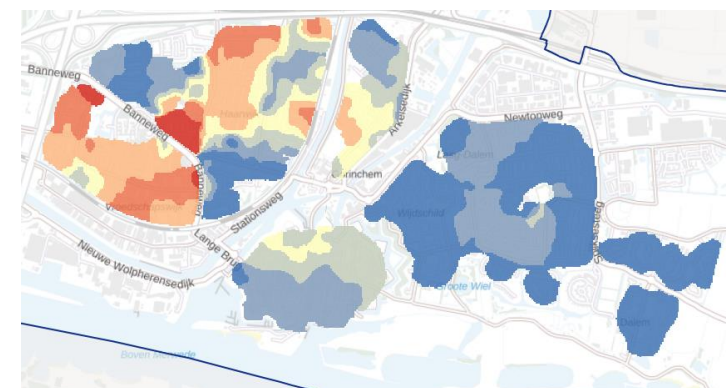
Financiën



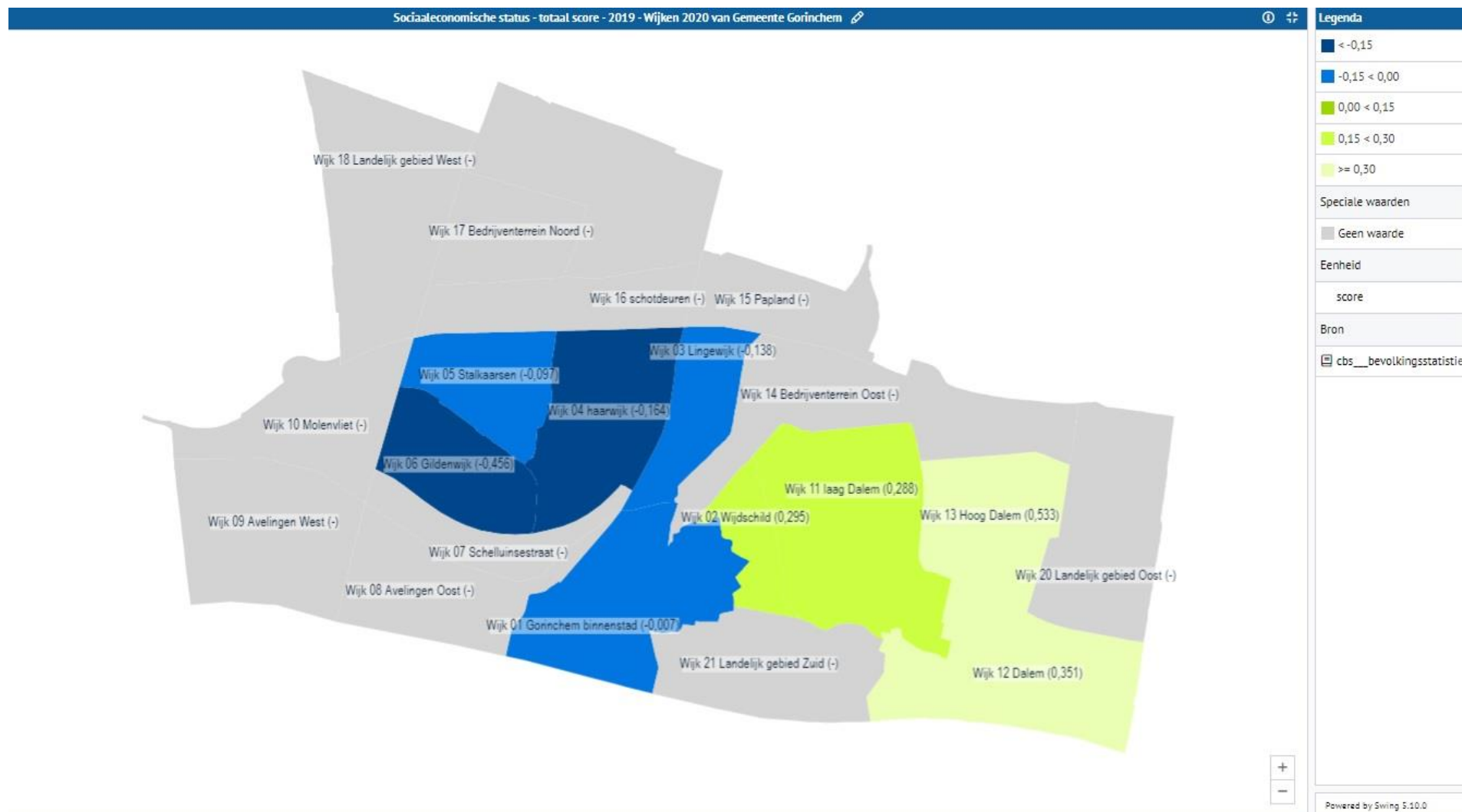
Sociaal
netwerk



LVB / laag-
geletterdheid



Cijfers van de wijken



Algemene toelichting cijfers

- Door Johan van Veelen van GGD ZHZ
- Gezondheidsmonitor 2020



Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen

- Richting de inwoner: GGD
Gezondheidsmeter



Wat is de gezondheidsmonitor?



- Gezondheidsmonitor is een vragenlijstonderzoek
- ...en in dit geval onder inwoners van 18 jaar en ouder
- Samenwerking tussen RIVM, CBS, GGD GHOR NL
- Elke 4 jaar landelijk afgenomen (geharmoniseerd)
- GGD voert onderzoek in eigen regio uit
- CBS trekt de steekproef: 2 per gemeente (18-65 jaar en 65-plus)
- Via een brief (post) werden inwoners (+- 31.000) uitgenodigd een vragenlijst in te vullen
- Invullen van de vragenlijst: digitaal of op papier
- Na de eerste uitnodigingsbrief kregen inwoners tweemaal een reminder
- RIVM schoont de data en maakt een landelijk databestand
- CBS weegt de data

Betrouwbaarheid en validiteit

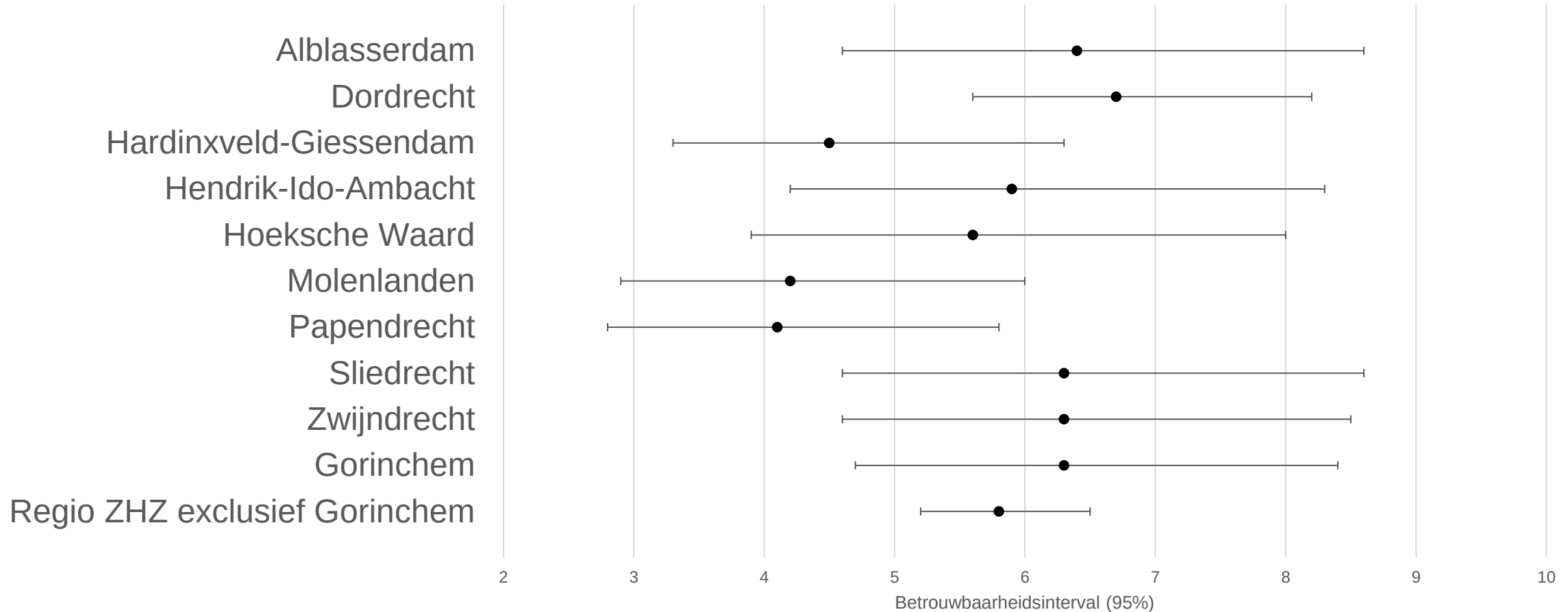
- **Betrouwbaarheid:** gaat bij onderzoek over de betrouwbaarheid van de meting. Stel dat je de meting herhaalt, vind je dan weer dezelfde resultaten?
 - Minimaal aantal deelnemenede inwoners per doelgroep waar je uitspraken over doet (plusminus 384)
 - A-selecte steekproef om inwoners te selecteren
 - Weging van de data:
 - omwille van steekproefdesign (bijv. wijkophoging)
 - over- of ondervertegenwoordiging van een groep respondenten
 - 95% betrouwbaarheidsintervallen om verschillen te benoemen
 - Vraagstellingen en methodiek door de jaren heen gelijk gebleven
- **Validiteit:** gaat bij onderzoek over of je meet wat je wilt meten. Meet de vraagstelling wat je beoogt te meten?
 - Gevalideerde vraagstellingen in vragenlijst

Betrouwbaarheidsinterval

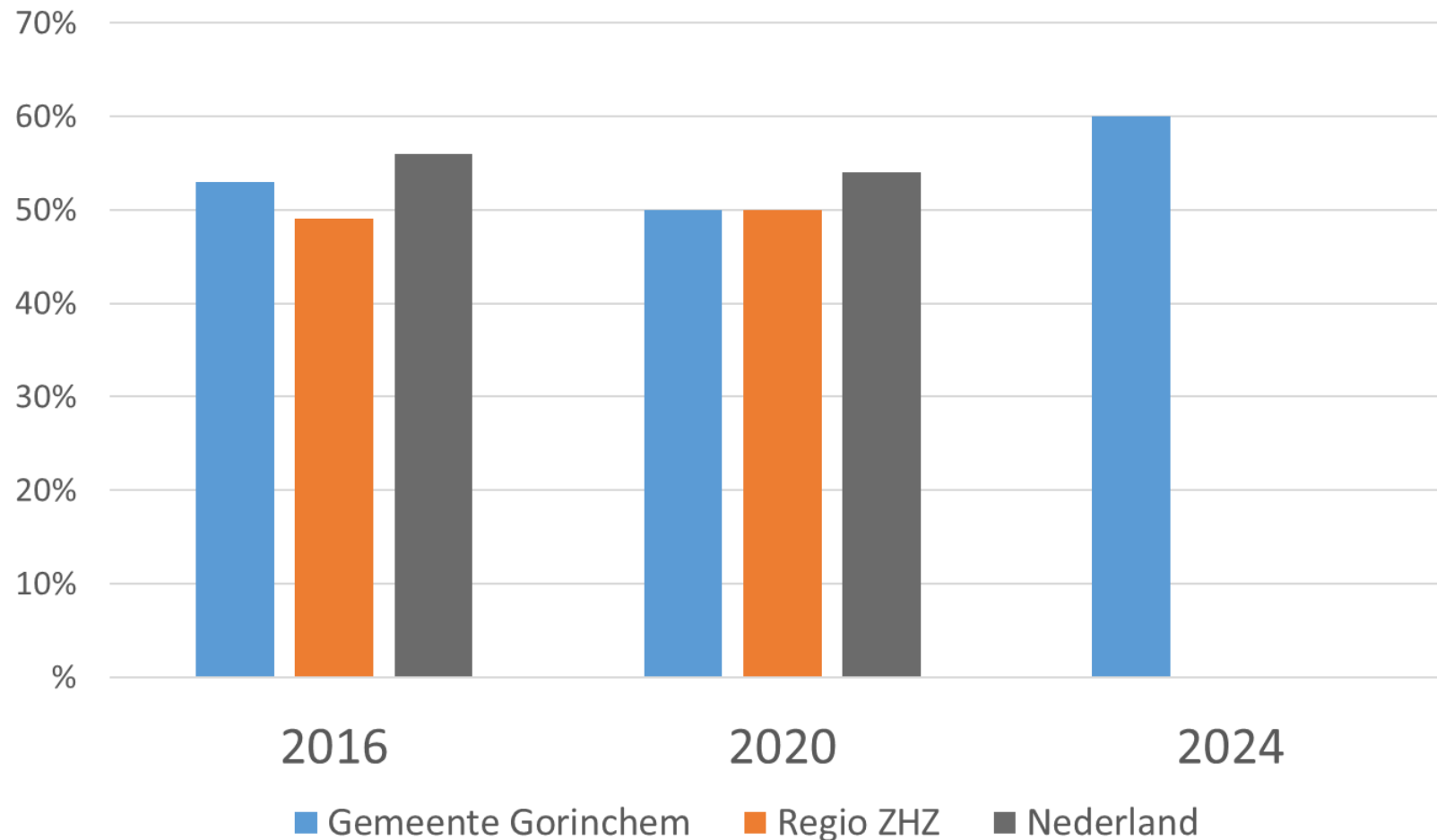
Dummy_Gorinchem * Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Dummy_Gorinchem				Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën			
				Geen of laag risico	Matig risico	Hoog risico	Total
0	%within Dummy_Gorinchem	Estimate		57,2%	37,0%	5,8%	100,0%
		95% Confidence Interval	Lower	55,9%	35,8%	5,2%	100,0%
			Upper	58,4%	38,3%	6,5%	100,0%
1	%within Dummy_Gorinchem	Estimate		56,2%	37,5%	6,3%	100,0%
		95% Confidence Interval	Lower	52,8%	34,3%	4,7%	100,0%
			Upper	59,5%	40,8%	8,4%	100,0%
Total	%within Dummy_Gorinchem	Estimate		57,1%	37,1%	5,8%	100,0%
		95% Confidence Interval	Lower	55,9%	35,9%	5,2%	100,0%
			Upper	58,3%	38,3%	6,5%	100,0%

Visueel: Betrouwbaarheidsinterval (95%) in een grafiek



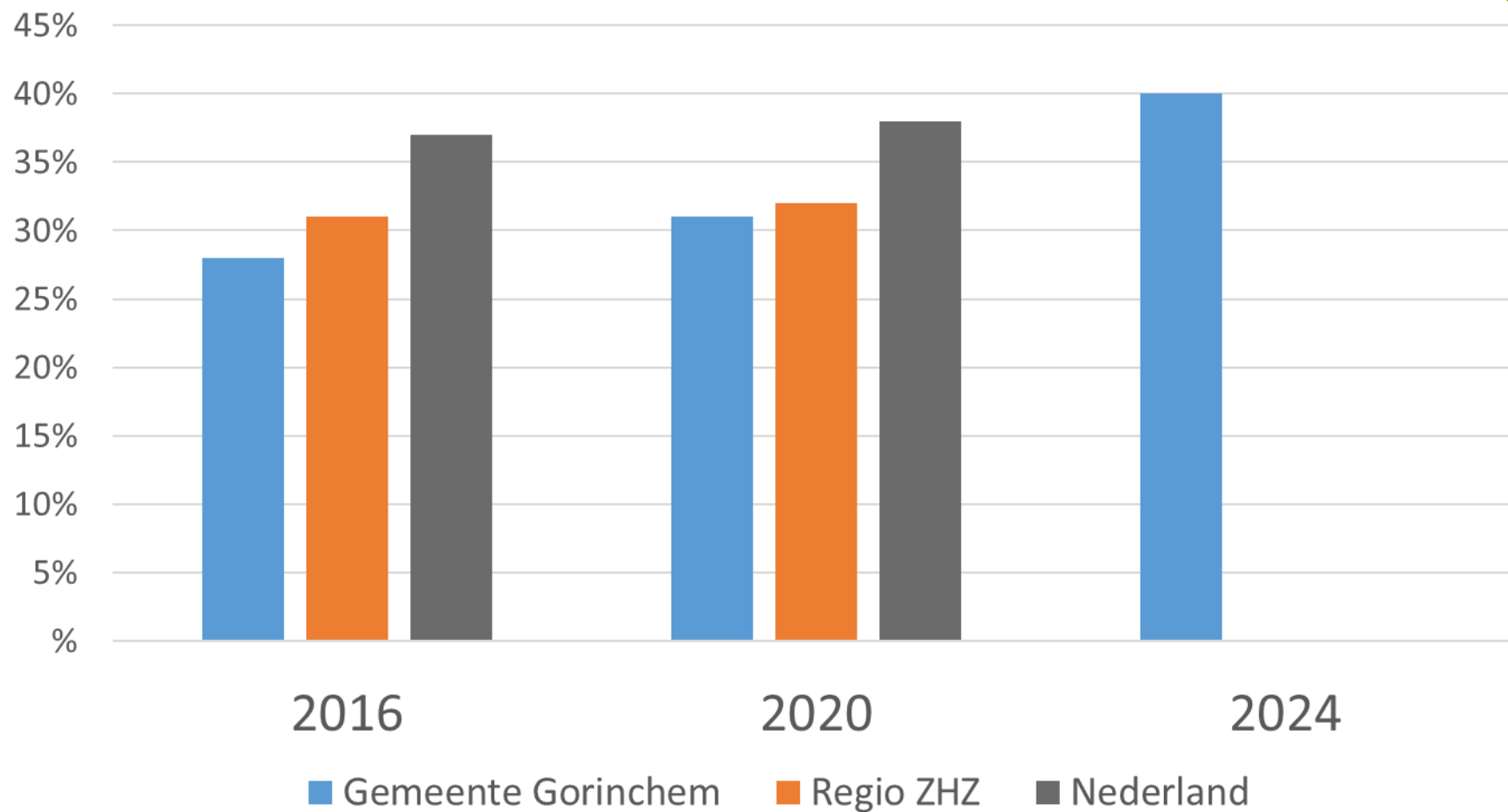
Cijfers bewegen - Voldoet aan de beweegrichtlijn – 18-65 jaar



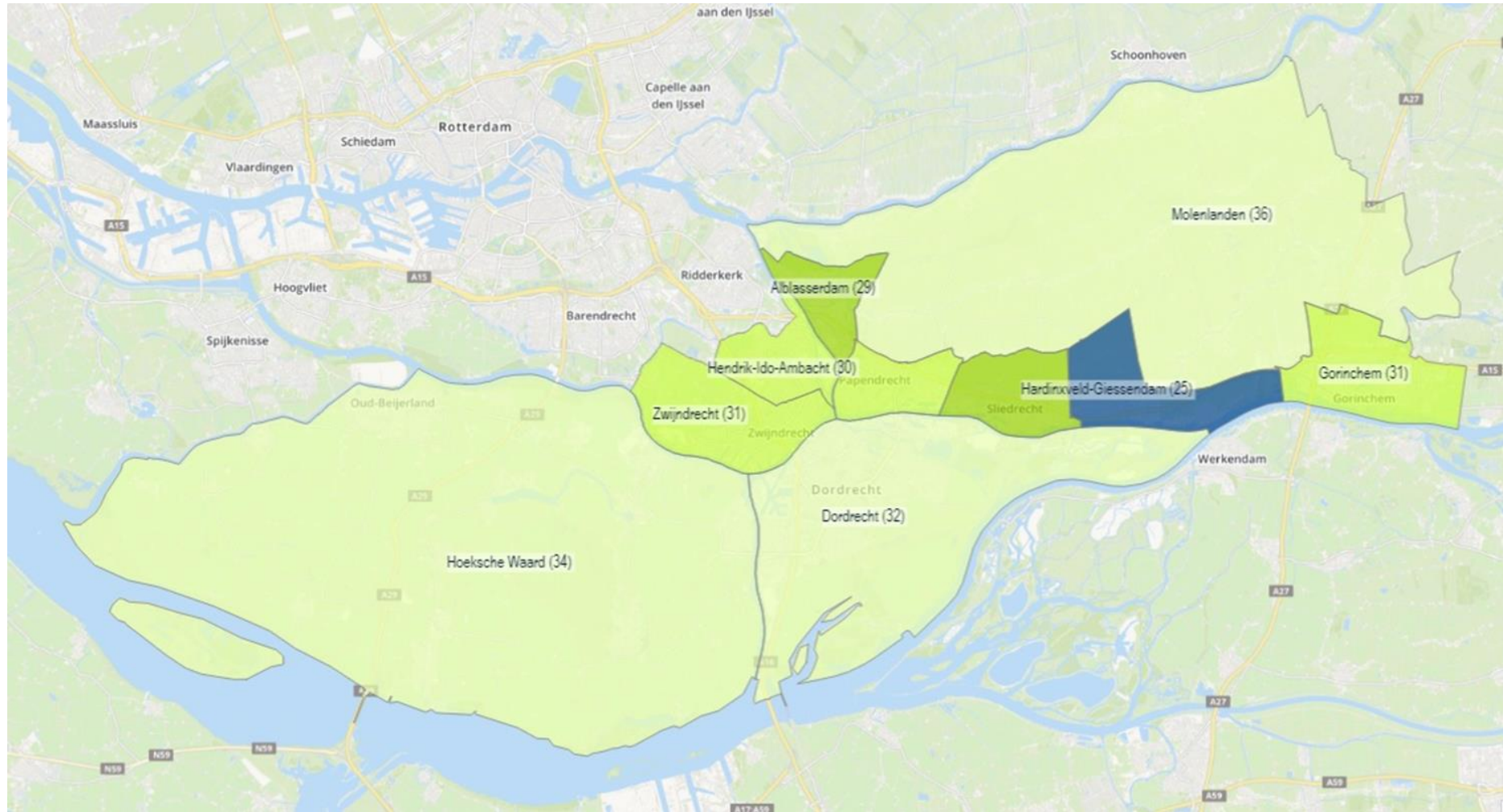
Regio ZHZ – Voldoet aan de beweegrichtlijn 18-65 jaar



Voldoet aan de beweegrichtlijn 65+



Regio ZHZ – Voldoet aan de beweegrichtlijnen 65+



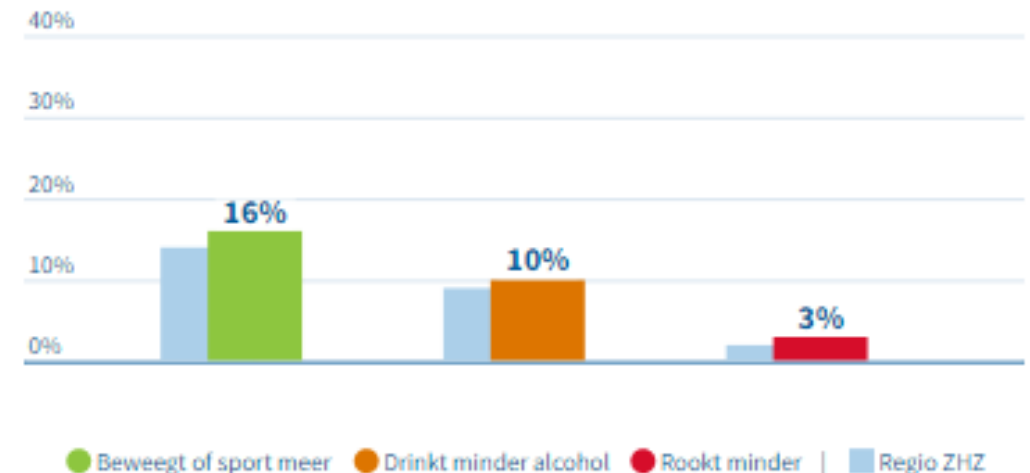
Minder of juist meer gaan bewegen door corona?

Leefstijl verslechterd door coronacrisis, 19 jaar en ouder
Gorinchem



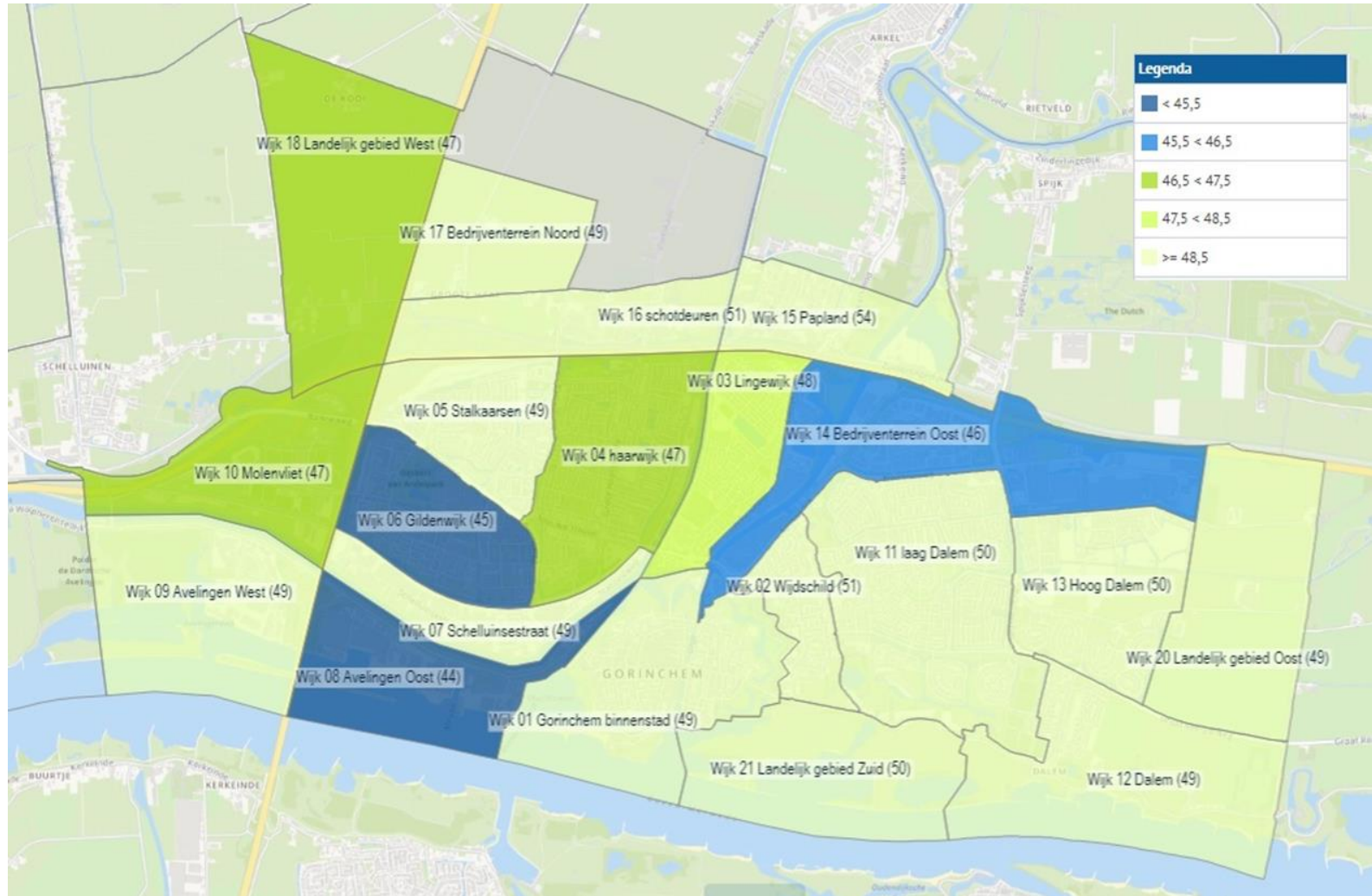
Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ | 2020

Leefstijl verbeterd door coronacrisis, 19 jaar en ouder
Gorinchem



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ | 2020

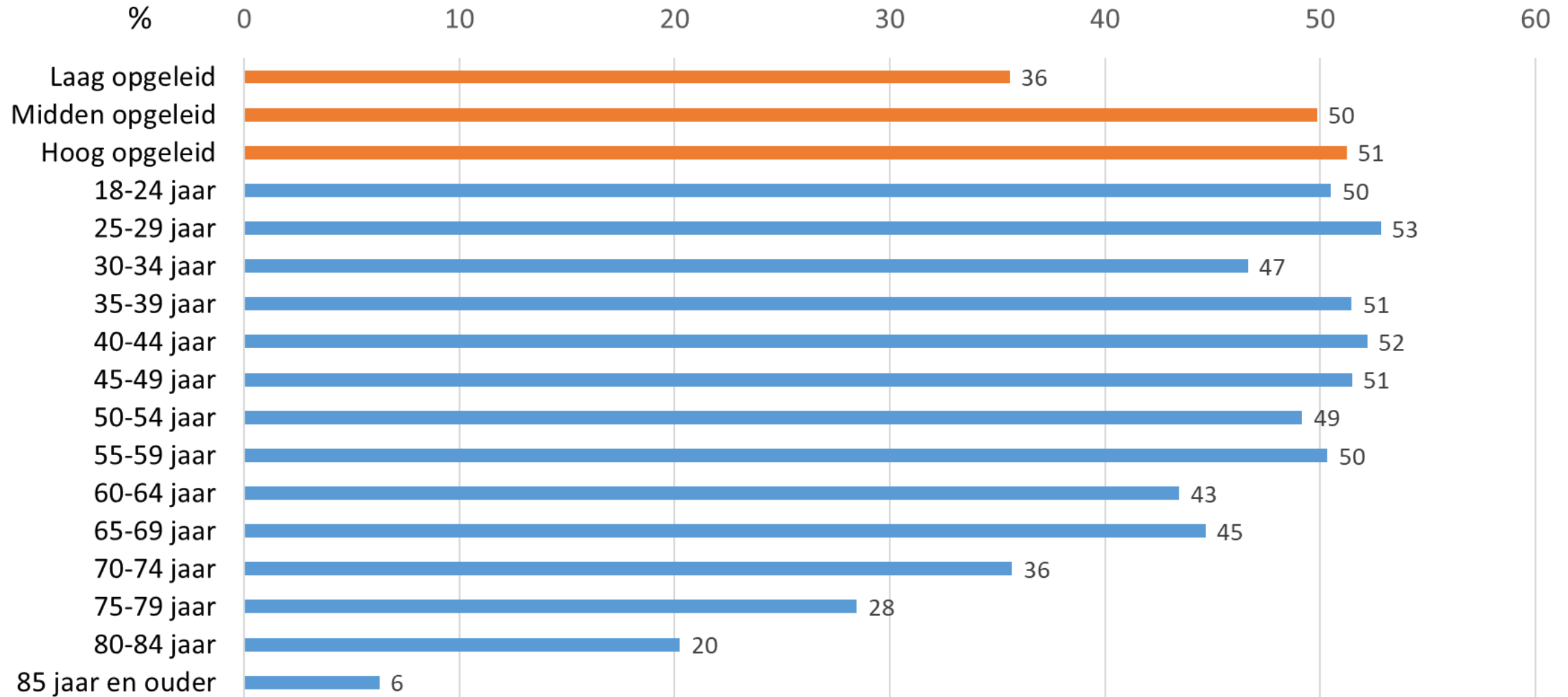
Wijk niveau – voldoet aan de beweegrichtlijn 18-65 jaar



Wijk niveau – voldoet aan de beweegrichtlijn 65+



Leeftijd – voldoet aan de beweegrichtlijn 18+



Bewegen: Huidige inzet op

- Gorinchem Beweegt
- Intensieve samenwerking (sport)aanbieders
- SeniorenFit
- Speelruimteplan en beweegroutes
- Beweegcoach zorg
- Gorinchem Gezond



De kracht van sport

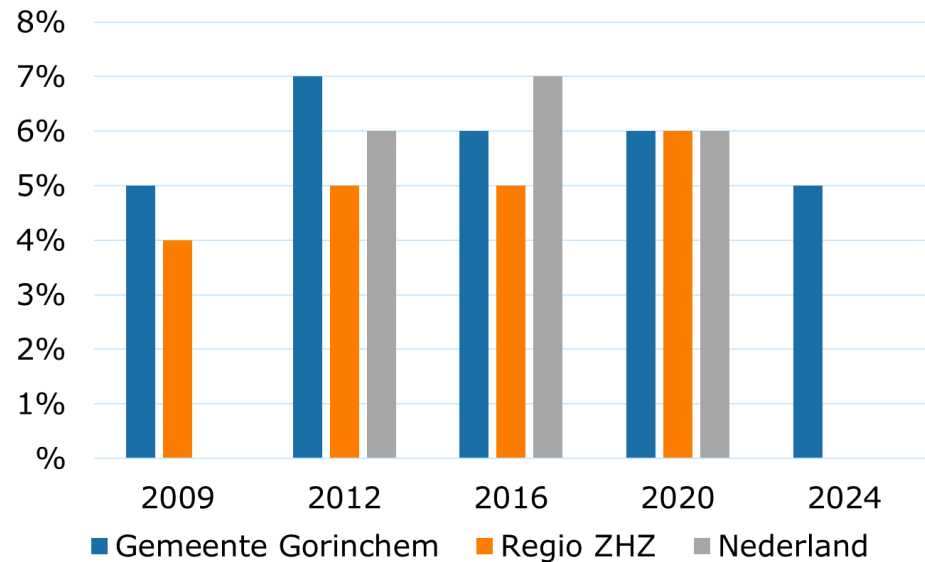
Welkom bij de terugblik van vier jaar sportbeleid.

Mogelijkheden en kansen

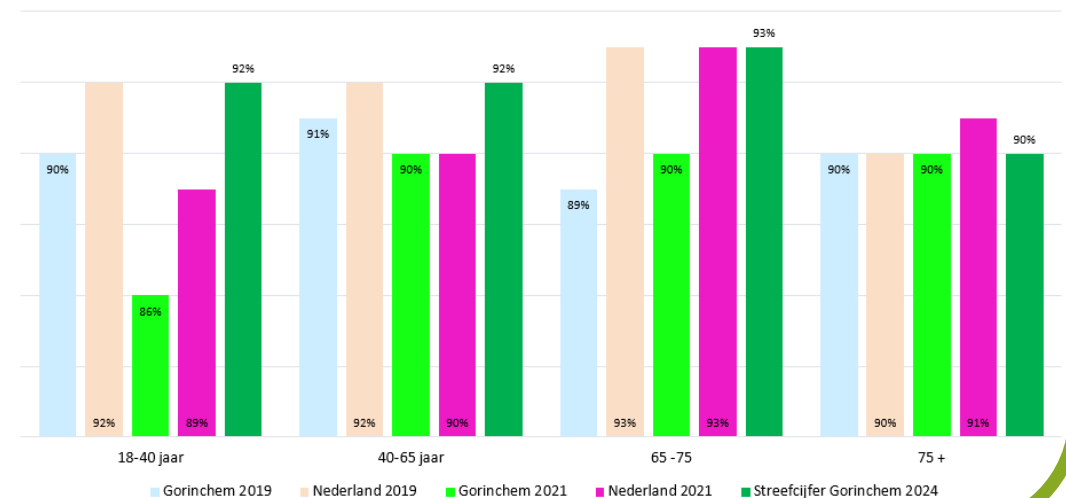
- Extra inzet op doelgroep 30-35 jaar
 - Samenwerking bedrijfsleven en aantrekkelijk sportaanbod realiseren met de aanbieders
- Extra focus op de Haarwijk en Gildenwijk
 - De kracht van sport nog verder benutten
 - Centraal Punt
 - Sportpark Molenvliet
 - Uitrol speelruimteplan en Haarwijkpark
 - Beweegroutes
 - Seniorenfit in de Haarwijk
- Huidige programmering sport(beleid) doorzetten en blijven ontwikkelen

Cijfers – mentale gezondheid

Hoog risico angststoornis en depressie

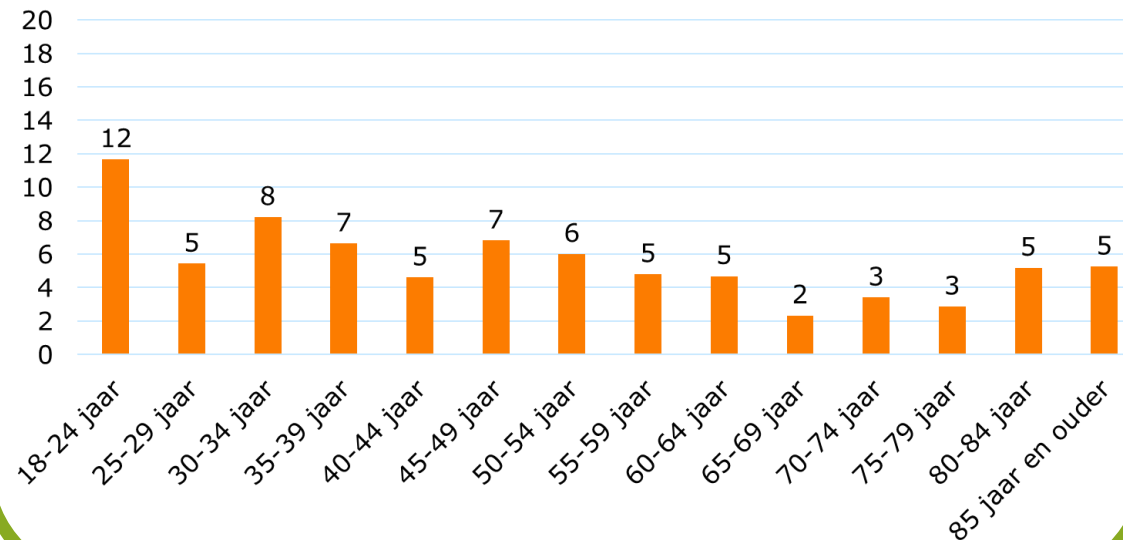


Voelt zich gelukkig

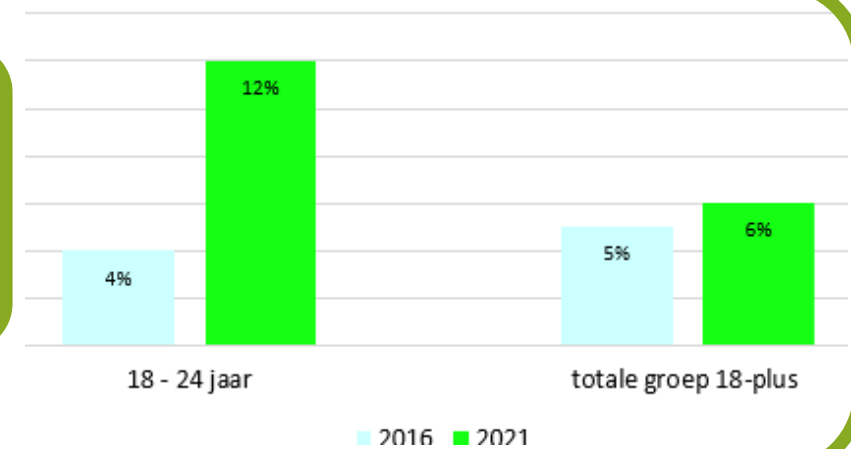


Jongvolwassenen in onze regio ZHZ

% hoog risico op angststoornis of depressie



Hoog risico op depressie en angststoornis 18-65 jaar



Toekomstverkenning RIVM 2018: Druk op jongeren en jongvolwassenen neemt toe

BURNOUT, JEUGD, STRESS

Jongeren met impact

Jongeren ervaren steeds meer een té hoge prestatiedruk.

Jongeren ervaren steeds meer een té hoge prestatiedruk
11/09/17

Ook tieners hebben last van stress en drukte

Burn-out dreigt voor driekwart tieners

Ruim driekwart van de tieners

Prestatiedruk drijft jongeren wanhoop

'Jongere het perfecte

BURN-OUT: EEN SERIEUS PROBLEEM ONDER JONGEREN

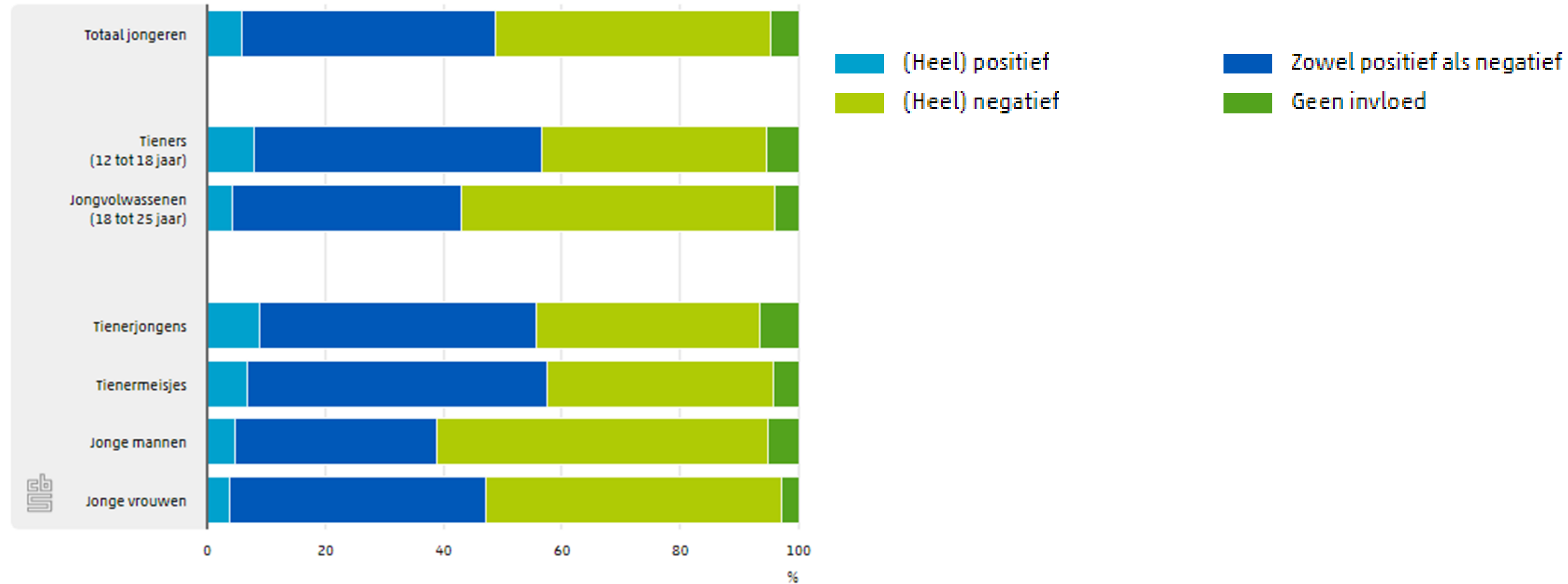
steeds meer jongeren tussen de 20 en 30 jaar krijgen een burn-out. Hoge stress leidt tot lichamelijke en geestelijke klachten, overspannenheid, en als je dit niet aan doet. Maar dan moeten ze wel het goede voorbeeld aan doen.

Burn-out groeiend probleem onder jonge werknemers

Veel jonge werknemers zitten 'vast' in een baan die niet voldoet aan hun verwachtingen. Steeds meer jongeren hebben daarom last van stress. Met grote gevolgen: ziekteverzuim, fysieke klachten en een groeiend aantal burn-outs onder 20 tot 30-jarigen.

Belevingsonderzoek CBS 2021: Groot deel van 12-25 jaar ervaart negatieve invloed van coronacrisis

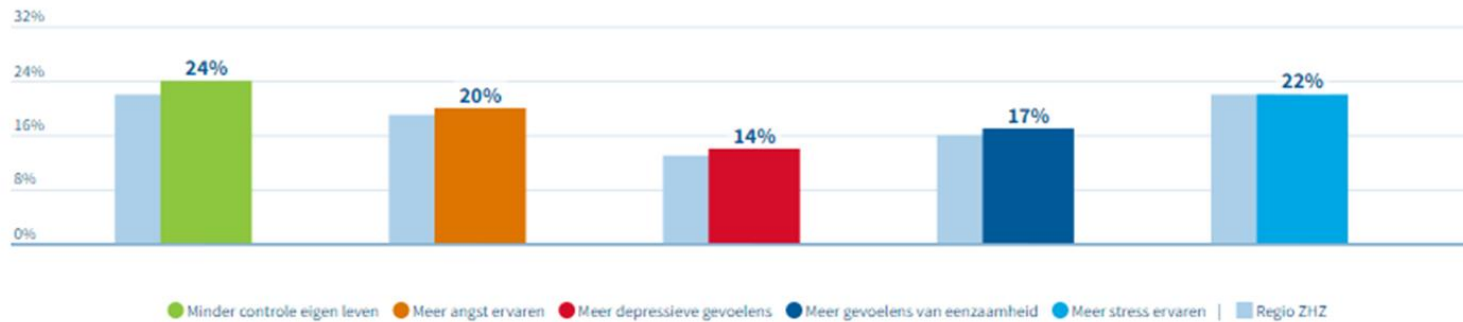
Ervaren invloed van coronacrisis op dagelijks leven, 2021



Invloed coronacrisis op mentale gezondheid

Mentale gezondheid verslechterd door coronacrisis, 19 jaar en ouder

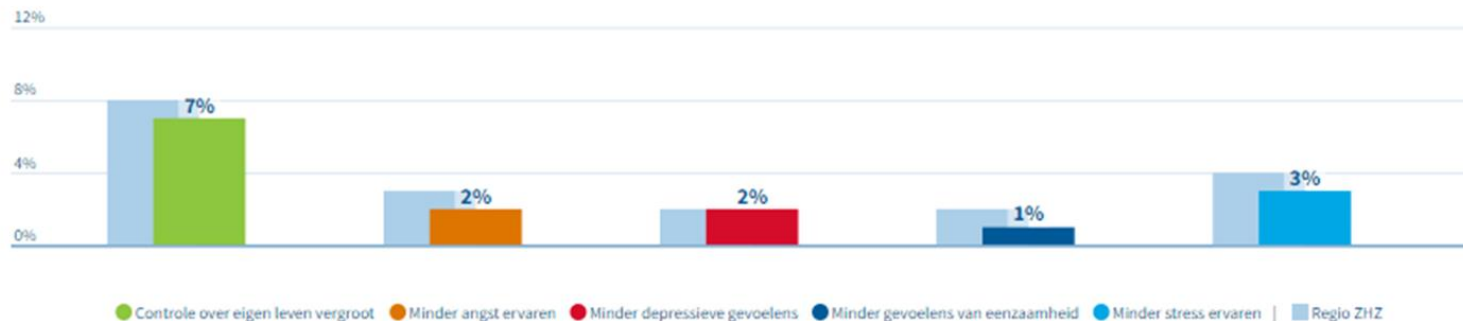
Gorinchem



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ | 2020

Mentale gezondheid verbeterd door coronacrisis, 19 jaar en ouder

Gorinchem

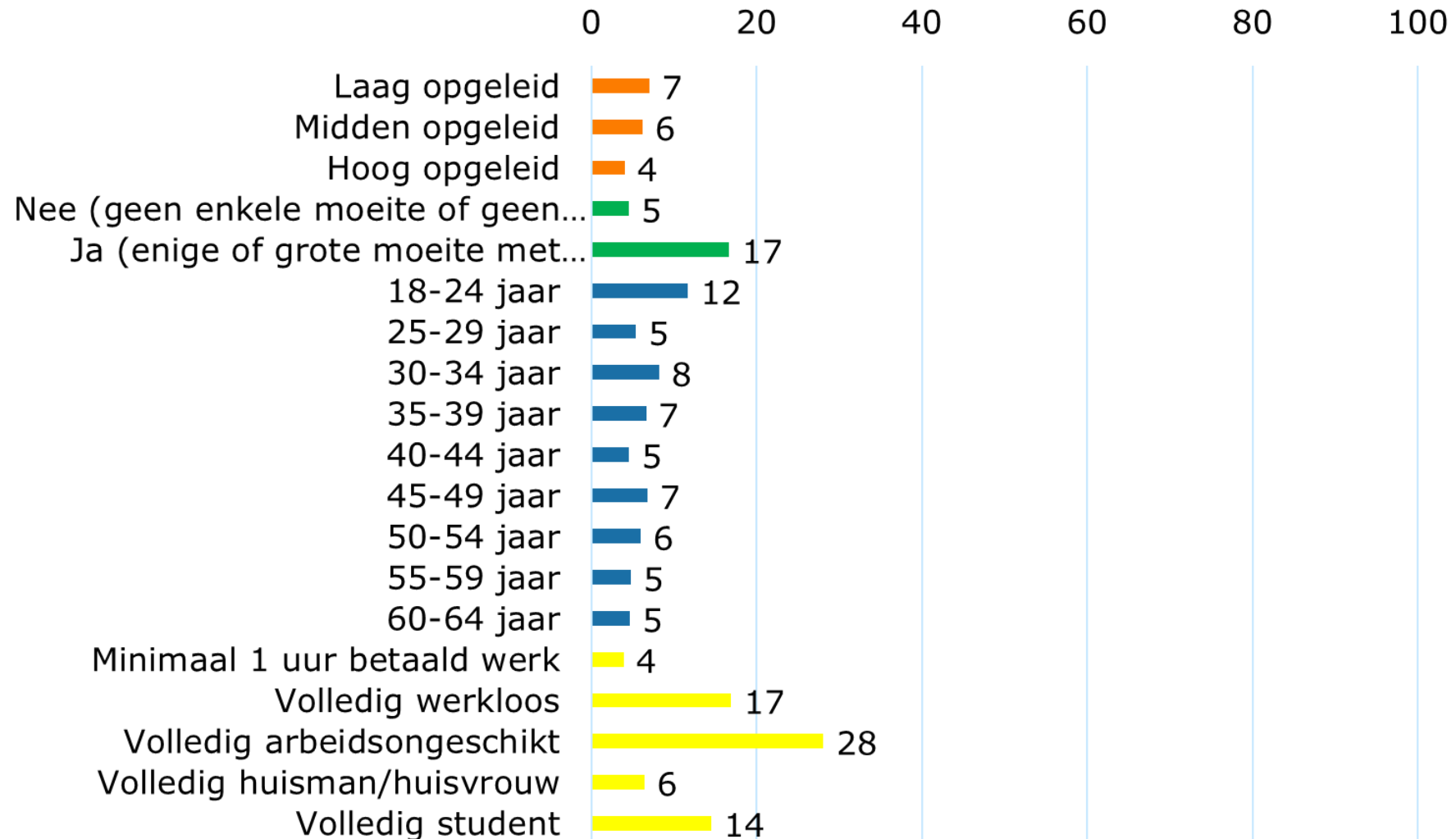


Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ | 2020

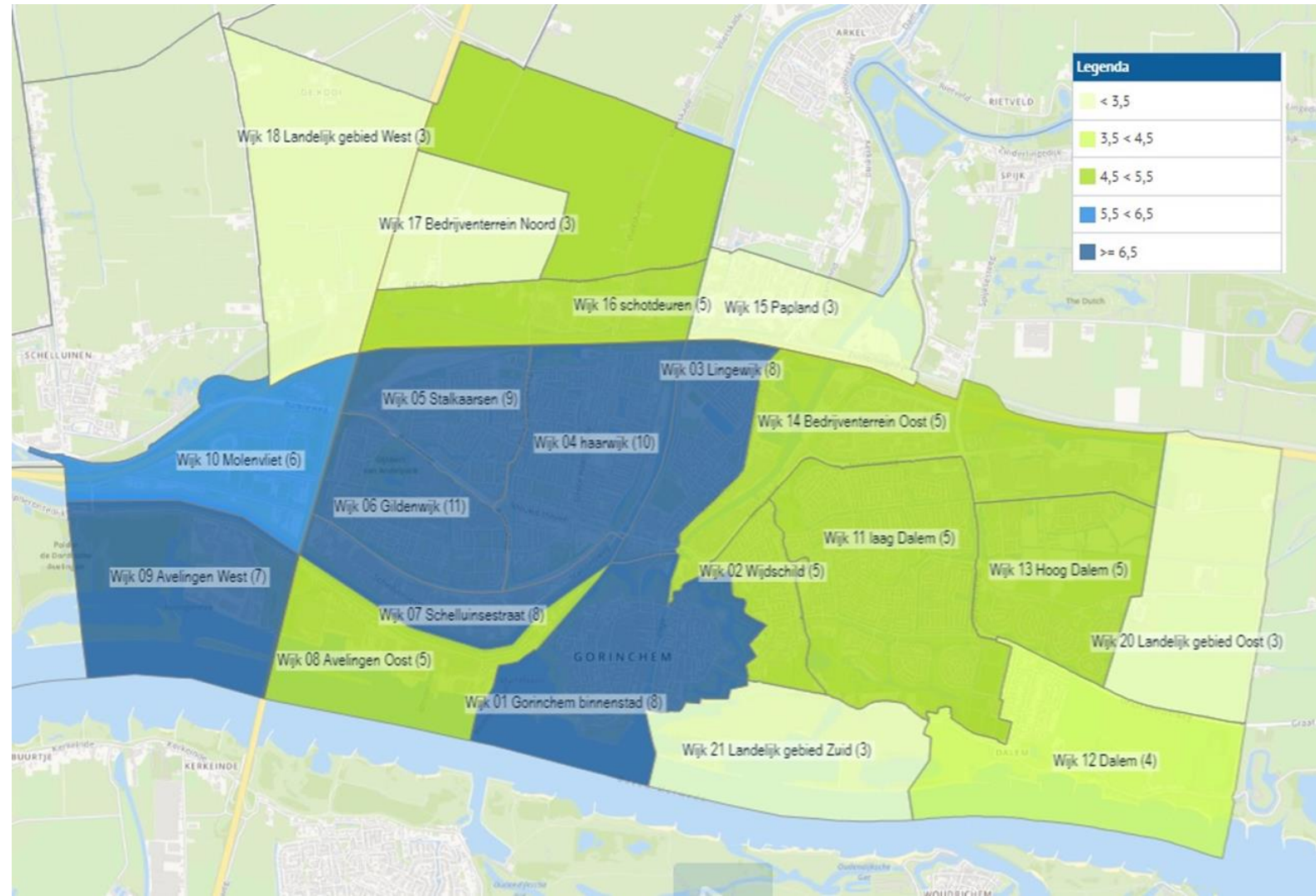
Vinger aan de pols vanuit onderzoek GGD

- **Mei 2022: uitkomsten Jeugdmonitor 2021**
- **Mei 2022: start van de Monitor Jongvolwassenen 2022**
- **September 2022: start Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2022**

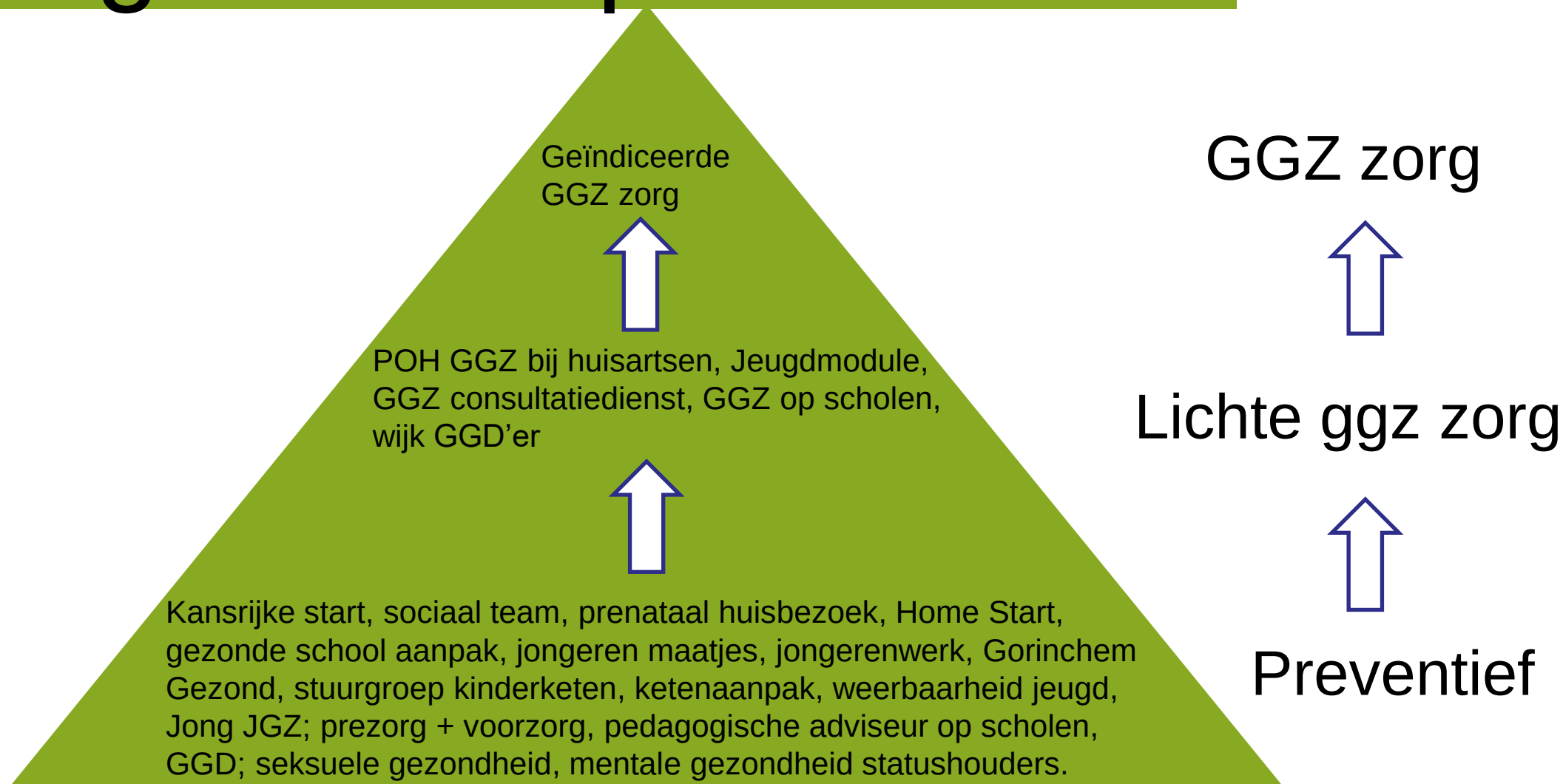
Hoog risico op angststoornis of depressie – 18+



Wijk niveau: Hoog risico op angststoornis of depressie – 18+



Mentale gezondheid: Huidige inzet op:



Input uit de stad

- Home Start Humanitas

Ik vond het superfijn dat zomaar een vreemde mij kwam helpen, ik voelde mij vrij om alles te bespreken. Ik mocht als aanvrager zeggen waarbij ik geholpen wilde worden, er was echt overleg en gelijkwaardigheid.

Ik moest leren mijn kind los te laten, accepteren dat ik ook mijn kind kan overlaten aan een ander. Zij bleef bij mijn kleintje terwijl ik even mijn handen vrij had voor een karweitje in huis. We hebben veel gepraat over hoe om te gaan met mijn kind, zij is steeds gezonder aan het worden en moet ook even mogen huilen. Had ik maar eerder over Home Start gehoord. Ik ga dit wel vasthouden, mijn verantwoordelijkheid is genormaliseerd, maar we zullen haar zeker missen, het was een moment in de week waar we beide naar uitkeken en van genoten. Ik zal bij een tweede kindje eerder aan de bel trekken.

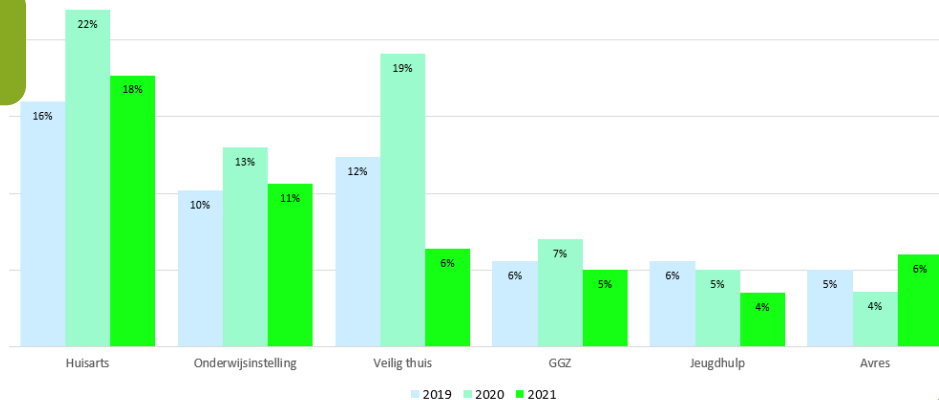
In de ondersteuningsperiode heb ik een aantal veranderingen in mijn leven gebracht zoals sporten en niet meer overdag op bed gaan liggen. Ik kan nog wel eens tegen iets aanhikken maar depressief ben ik niet meer. Ik geef haar een 8. Het gaat beter met mij, ook op mijn werk en ik onderneem meer met mijn dochter. Het is een steunende gedachte dat ik N. altijd mag appen.

Mogelijkheden en kansen

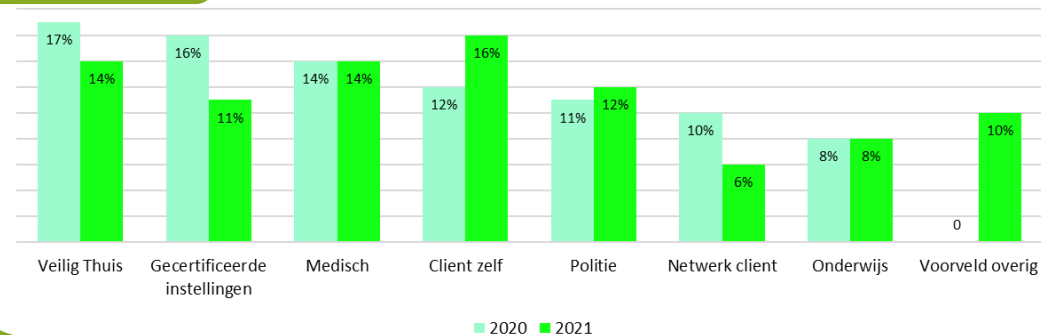
- Herkennen jullie de cijfers?
- Mogelijkheden vanuit de GGD

Cijfers – sociaal team

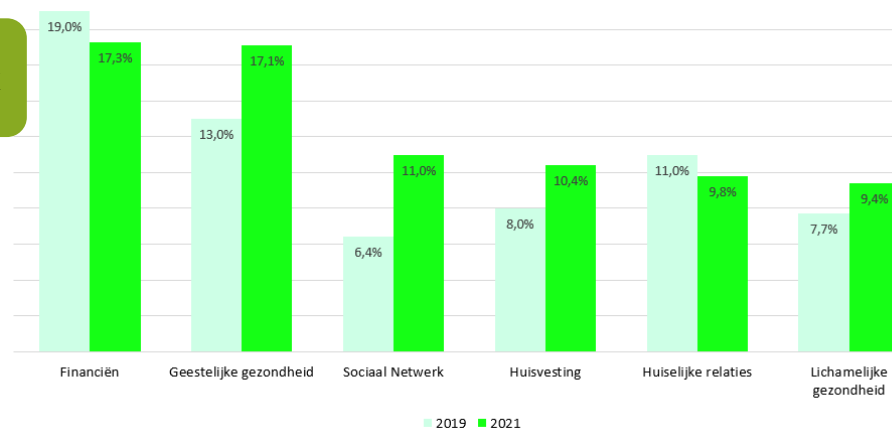
Verwijzers 18+



Verwijzers 18-



Top 6 problematiek 18+



Sociaal team: Huidige inzet op:



- **Vroegsignalering en preventie (normaliseren)**
- Integrale aanpak
- Laagdrempelig en nabije ondersteuning

Vroegsignalering en preventie

- Verbeterde vindbaarheid
- Vereenvoudigde toegang
- De verbinding met de wijken
- Groepsgericht werken



Signaleren van kansen

- *Welke kansen signaleert u om de mentale weerbaarheid bij jongeren te vergroten met betrekking tot vroegsignalering en preventie?*

Sluiting