



Motie: Ook een gezonde snack voor kinderen aanbieden

Indiener(s): D66, GewoonNijmegen.Nu

Agendapunt: 7.4 Debatstuk Preventie en Overgewicht

De gemeenteraad van Nijmegen in openbare vergadering bijeen op woensdag 08 maart 2023,

Constateernde dat:

- We in Nijmegen 265 miljoen euro besteden aan welzijn, wijkontwikkeling en zorg in 2023, waarvan circa 7 miljoen euro wordt besteed aan preventie.¹
- Meer inzet op preventie leidt tot lagere zorgkosten.²
- Preventie dient te focussen op inzet en interventies die bewezen werken, zodat de beschikbare middelen een zo groot mogelijke impact hebben.
- Overgewicht een gezondheidsrisico voor 220 verschillende aandoeningen met zich meebrengt.
- Overgewicht – en gerelateerde gezondheidsproblemen – een groeiend probleem is onder de bevolking in Nederland en in Nijmegen, ook onder de jeugd.
- Wanneer iemand als kind overgewicht heeft die een levenslange belasting heeft om ook op latere leeftijd overgewicht te hebben. Als je wil voorkomen dat volwassenen een hogere belasting op overgewicht hebben, je moet voorkomen dat kinderen overgewicht krijgen. Voorkomen is beter dan genezen.
- Overgewicht complex is en niet alleen veroorzaakt wordt door ongezonde voeding, maar dat voeding wel een belangrijk aandeel heeft. De omgeving belangrijke invloed uitoefent op mensen in welke keuzes ze (kunnen) maken. Een ruim beschikbaar aanbod van gezonde voeding is dus een voorwaarde om gezonde keuzes te bevorderen.

Overwegende dat:

- De benadering van overgewicht als een individueel probleem leidt tot stigma's en discriminatie en doet geen recht aan de invloed van de omgeving. Het is veel helpender om de oplossing te zoeken in de (on)gezonde leefomgeving.
- Ongezonde keuzes niet verbannen moeten worden, maar er wel voldoende gezonde keuzes tegenover moeten staan.
- Het aanbod van gezonde voedselkeuzes in veel gemeentelijke speeltuinen, zwembaden, sportaccommodaties en buurtcentra niet of onvoldoende aanwezig is.
- Het Voedingscentrum aangeeft hoe eetomgeving gezonder vormgegeven kan worden.³

¹ <https://nijmegen.begroting-2023.nl/>

² <https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws/artikel/preventie-levert-veel-meer-op-dan-gedacht>

³ <https://www.voedingscentrum.nl/professionals/gezonde-eetomgeving.aspx> en <https://mobiel.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Professionals/Pers/Factsheets/Factsheet%20Richtlijnen%20Gezondere%20Kantines.pdf>



Roept het College van Burgemeester en wethouders op:

1. In gesprek te gaan met de (uitbaters van) gemeentelijke binnen- en buitensportaccommodaties, speeltuinen en buurtcentra om ook gezondere keuzes aan te bieden, waarbij ingezet wordt op het niveau van een zilveren kantine volgens de richtlijn Gezonde kantine van het Voedingscentrum.
2. Te verkennen in hoeverre het mogelijk is om in de vergunningverlening en/of subsidieverlening aan sportaccommodaties, speeltuinen en buurtcentra te verplichten dat als er horeca is, dat deze ingericht is volgens de kaders van een zilveren kantine en hierover de gemeenteraad te informeren.
3. Te verkennen in hoeverre het mogelijk is om in de toekomst in de vergunningverlening van evenementen voor kinderen te verplichten dat als er horeca is, dat deze ingericht is volgens de kaders van een zilveren kantine en hierover de gemeenteraad te informeren.

En gaat over tot de orde van de dag.

1 voor: 37
tegen: 0
aanvaard

D66

GroenLinks

Stadspartij Nijmegen

Marijke Synhaeve

2-3 voor: 21
tegen: 16
aanvaard

PvdA

PvdD

VVD

SP

CDA

Gewoon Nijmegen.nu

ODV