

College van Burgemeester en Wethouders
en Gemeenteraad Krimpenerwaard
t.a.v. de griffie
Burgemeester van der Willigenstraat 58
2941 ES Lekkerkerk

8-5-2025

Betreft: jaarbeeld WelZijn Krimpenerwaard

Geachte college en leden van de gemeenteraad,

Met trots presenteer ik u hierbij het jaarbeeld 2024 van WelZijn Krimpenerwaard.

Dankzij de subsidie van de gemeente Krimpenerwaard hebben wij ons in het afgelopen jaar op diverse gebieden kunnen inzetten: vrijwillige inzet, individuele ondersteuning, diensten en activiteiten en het steunpunt mantelzorg, waarvoor dank.

Met het oog op 2026 en de jaren daarna maken wij ons zorgen over de toenemende druk op mantelzorgers. Door structurele tekorten aan zorgprofessionals, het beleid dat inzet op langer thuis wonen en de dubbele vergrijzing - meer ouderen die bovendien langer leven - wordt steeds meer gevraagd van mantelzorgers.

Welzijn Krimpenerwaard ondersteunt mantelzorgers in de gemeente Krimpenerwaard, signaleert overbelasting en verwijst waar nodig door naar passende organisaties. Ook faciliteren wij de samenwerking tussen mantelzorgondersteunende organisaties, inwoners-initiatieven en andere relevante partijen.

Toch blijven mantelzorgers tegen grote uitdagingen aanlopen: ingewikkelde regelgeving, stapels formulieren en onduidelijke taal maken het lastig om de zorg voor een naaste goed te kunnen doen en vol te houden. Onderzoek toont aan dat veel mantelzorgers de weg naar ondersteuning niet goed weten te vinden. De jaarlijkse mantelzorgwaardering die de gemeente verstrekt en die wij namens de gemeente uitvoeren, helpt om mantelzorgers vroegtijdig in beeld te krijgen en het gesprek met hen aan te gaan. Zo ontstaat een toegankelijk en goed vindbaar ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers bij WelZijn Krimpenerwaard.

Veel mantelzorgers zien hun zorgtaken als vanzelfsprekend, hebben een 'zelf-doen-mentaliteit' of zijn onvoldoende bekend met het ondersteuningsaanbod in de gemeente. Het aanvragen van een mantelzorgwaardering blijkt een effectieve manier om de drempel naar ondersteuning te verlagen. Hierdoor kunnen wij tijdige passende hulp bieden.



Het advies van WelZijn Krimpenerwaard aan u als College en Gemeenteraad is om te blijven investeren in een structureel budget voor de jaarlijkse mantelzorgwaardering met als doel vroegtijdige signalering, preventieve ondersteuning en het behoud van een vitale groep mantelzorgers in de Krimpenerwaard.

Als er vragen zijn kunt u mij altijd mailen of bellen.

Met vriendelijke groet,



Esther Leenhouts
Directeur WelZijn Krimpenerwaard

Vrijwillige Inzet

Als welzijnsorganisatie vinden we het belangrijk dat onze vrijwilligers op een goede manier hun vrijwillige inzet voor mede-inwoners kunnen uitvoeren. Dat gebeurt o.a. via intervisie en workshops alsook door een stukje waardering en betrokkenheid bij onze organisatie.

Op 31-12-2024 waren er 389 vrijwilligers actief bij de uitvoering van o.a. praktische ondersteuning (bijv. klusjesdienst, vervoersdienst), sociale ondersteuning (zoals bijv. maatjes, netwerkcoach) als recreatieve activiteiten (bijv. maaltijden, soosmiddagen). De waarde van onze vrijwilligers gebaseerd op een inzet van 381 vrijwilligers die gemiddeld 4 uur per week werken tegen een fictieve vergoeding van € 17 per uur komen we op een bedrag van € 1.243.584,-

Daarnaast heeft WelZijn Krimpenerwaard een taak om inwoners mee te laten doen via vrijwillige inzet, hetzij bij onze eigen organisatie hetzij bij een andere organisatie in de Krimpenerwaard. Daarvoor is o.a. een actief beheer van de vrijwilligersvacaturebank en het begeleiden naar vrijwilligerswerk een taak voor WelZijn Krimpenerwaard.

In iedere kern helpt WelZijn lokale projecten en activiteiten met haar kennis en expertise in de voorbereiding en opstartfase waarna dit zelfstandig door lokale vrijwilligers voortgezet kan worden.

In 2024 heeft de gemeente een waarderingsprijs van € 1.000,- aan de kookvrijwilligers van de Oranjeplaats toegekend.



Jaarbeeld 2024

Steunpunt Mantelzorg

In de toekomst zal het beroep dat op mantelzorgers gedaan wordt steeds groter worden. Door druk op zorg en welzijn moeten mantelzorgers het zo lang mogelijk redden in hun thuissituatie, met inschakeling van hun eigen netwerk en vrijwilligers. Pas als een mantelzorger het echt niet redt, kan professionele hulp of zorg ingezet worden. Des te belangrijker is het dat mantelzorgers niet overbelast raken en weten waar zij ondersteuning kunnen krijgen. Door mantelzorgers tijdig te ondersteunen wordt voorkomen dat zwaardere hulp noodzakelijk is. Het is daarom belangrijk om op het juiste moment met de mantelzorger in contact te komen.

In 2024 waren 965 mantelzorgers geregistreerd bij het Steunpunt Mantelzorg. 606 inwoners vroegen een mantelzorgwaardering aan.

In 2024 werden verschillende deelgenotengroepen ondersteund en luisterplekken mantelzorg gecreëerd.

Respijtzorg aan huis

Met de huidige ontwikkelingen is de publieke- als private zorg niet meer in staat alle zorg die mantelzorgers leveren over te nemen. Simpelweg door capaciteit tekorten. Om overbelasting te voorkomen heeft Steunpunt Mantelzorg met het Respijt aan Huis Traject ingezet op duurzame ondersteuning. Hiermee zijn in 2024 ruim

65 trajecten ingezet in overbelaste situaties. Het respijt wordt ingezet voor mantelzorgers waar overbelasting dreigt of men tijdelijk is uitgevallen door ziekte.

In 2024 zijn we gestart met extra aandacht voor werkende mantelzorgers en de opzet van het jonge mantelzorg-compliment. Op de Dag van de Mantelzorg zijn in totaal 1.000 bloemen uitgedeeld in de 11 kernen en ook bijna 1.000 kaarten verstuurd naar de, bij ons bekende, mantelzorgers.

Onderzoeksbureau Ecorys heeft in opdracht van MantelzorgNL in kaart gebracht wat de maatschappelijke waarde is van mantelzorg. In de gemeente Krimpenerwaard zijn, op basis van schattingen van MantelzorgNL, jaarlijks 17.000 mantelzorgers actief. In totaal besteden zij ca 5 miljoen uur per jaar aan mantelzorgtaken. De waarde van de tijdsinzet van mantelzorgers wordt geraamd tussen de 48 en 78 miljoen per jaar.



Individuele ondersteuning

1.262 inwoners kwamen in 2024 naar één van de WelZijns punten met een vraag op het gebied van welzijn. De inwoners die kwamen stelden gezamenlijk 2.391 vragen. De meeste inwoners kwamen op eigen initiatief of werden doorverwezen door de huisarts, gemeente of andere organisaties.

De top 5 van vragen:

1. Geld en regelzaken
2. Welbevinden
3. Jeugd en gezin
4. Gezondheid en zorg
5. Wonen



GeldPunt

De drie Geldpunten in de Krimpenerwaard (Krimpen aan de Lek, Lekkerkerk en Schoonhoven) werden ook in 2024 druk bezocht. 217 inwoners kwamen bij het Geldpunt met in totaal 491 hulpvragen. Daarnaast werden meer dan 60 vragen gesteld via de mail.

Welzijn op Recept

Huisartsen en andere zorgverleners in de eerste lijn zien veel mensen met psychosociale klachten op hun spreekuur. Dan gaat het niet (alleen) om medische gezondheidsklachten, maar om meer sociaalmaatschappelijke problematiek. Bijvoorbeeld om inwoners die weinig sociale steun ervaren of inwoners die stress ervaren en hierdoor slecht slapen of hoofdpijn door krijgen. Voor deze sociaalmaatschappelijke problematiek is Welzijn op Recept een passende doorverwijzing, zodat WelZijn Krimperwaard of Kwadraad met de inwoner op sociaalmaatschappelijk vlak aan de slag kan.

Hierdoor krijgt de inwoner een passendere oplossing voor de hulpvraag en wordt het medisch domein ontlast. Vijf huisartspraktijken in Bergambacht, Ouderkerk aan den IJssel en Schoonhoven deden mee in het project Welzijn op Recept. In 2024 werden 94 inwoners doorverwezen.

Diensten en activiteiten

Het WelZijns punt is één van de ingangen tot onze organisatie. Naast hulp en ondersteuning bij vragen op verschillende leefgebieden worden er vanuit WelZijn Krimpenerwaard verschillende activiteiten aangeboden, zowel structureel als incidenteel. Totaal waren er 155 activiteiten in 2024, waaraan 2.133 personen hebben deelgenomen.

De vaste structurele activiteiten kunnen in de kernen verschillend in aanbod zijn, maar alle activiteiten hebben een laagdrempelig en toegankelijk karakter. Alle activiteiten hebben als doel: ontmoeten & verbinden. Als welzijnsorganisatie vinden we het belangrijk dat mensen anderen kunnen ontmoeten. Zo bieden we de deelnemers de gelegenheid om voor en/of na een activiteit met elkaar in gesprek te gaan. Ontmoeten en verbinden staat centraal tijdens activiteiten die gericht zijn op samen eten of koffiedrinken.

Daarnaast organiseren of ondersteunen we diverse vaste informatieve, educatieve, preventieve, sportieve en creatieve activiteiten.

We hebben voorlichtingen georganiseerd over het levenstestament, langer zelfstandig thuis wonen door de digikoffer, digitaal nalatenschap, financieel veilig ouder worden en valpreventie. Veelal in samenwerking met andere (lokale) partijen.

In iedere kern organiseren we ook een lokaal netwerk-overleg voor formele en informele partners en in oktober een groot professioneel netwerkoverleg.

Vele van onze diensten worden mogelijk gemaakt door vrijwilligers. Een succesvolle dienst is bijvoorbeeld de vervoersdienst. Totaal zijn er in heel 2024 1.267 ritten gereden door onze vrijwilligers.

