AD Zoetermeer

Tonnen beschikbaar gesteld voor veel meer buitengyms

Stadsbestuur: ga nu eens buiten sporten



Zoetermeerders moeten meer gaan sporten. Om inwoners daar een handje bij te helpen, krijgt de stad veel nieuwe buitengyms. Met name in de wijken met hoogbouw.

Silvester van der Hansz
Zoetermeer

Toen de sportscholen waren gesloten vanwege de coronamaatregelen werden de buitengyms vaker dan ooit gebruikt in Zoetermeer. Er zijn een aantal plekken, onder meer het Van Tuyllpark, het Heempark en Beweegpark Noord Aa, waar inwoners in de buitenlucht kunnen sporten. En dat moeten er nog veel meer worden.

De gemeente zal ongeveer 4 ton (of meer) investeren in de nieuwe beweegparken. De aanleg hiervan kost, afhankelijk van het aantal en soort toestellen, gemiddeld 60.000 euro per gym. Uitgaande van zes buitengyms, die minimaal 15 jaar meegaan, komt dat uit op 360.000 euro.

Met name inwoners in de hoogbouwwijken Meerzicht en Driemanspolder kunnen een buitengym in hun buurt verwachten. Ook Buytenwegh, het Westerpark en de nieuwe stadswijk Entree zijn opties. De potentiële plekken worden besproken met de buurt en sportprofessionals. Outdoor fitness kan mensen 'gezonder maken en ontmoetingen met elkaar stimuleren', volgens ChristenUnie-SGP-fractievoorzitter Francijn Brouwer, die de aangenomen motie indiende met Zó Zoetermeer en CDA.

Meer dan de helft van de Zoetermeerders kampt met overgewicht. „In hoogbouwwijken ligt de gezondheid gemiddeld lager en is het moeilijker om mensen elkaar te laten ontmoeten", zegt Brouwer, die zelf in Meerzicht woont. „In sommige wijken wonen meer 'nieuwe Nederlanders', die minder snel naar de sportschool gaan. Zij gaan niet helemaal naar Oosterheem voor een beweegpark. Het moet dicht bij huis zijn."

> **De toestellen moeten natuurlijk wel bokitoproof zijn en niet snel kapot gaan**
> – Francijn Brouwer

Na de renovatie en sloop van flats in Palenstein is Meerzicht een van de wijken die de komende jaren een flinke opknapbeurt nodig heeft. „Een buitengym past perfect in die plannen", vindt Brouwer. Ze is niet bang dat de toestellen in de probleemwijken juist als hangplekken gebruikt gaan worden door de overlastgevende jeugd. „Natuurlijk moeten de toestellen wel bokitoproof zijn en niet snel kapot gaan. Ik kan me voorstellen dat chillende jongeren liever sporten dan op een bankje zitten."

◀ De verwachtingen van outdoor fitness zijn hooggespannen in Zoetermeer.



▲ De Bossenbuurt in Meerzicht is een van de plekken in Zoetermeer waar geheid een buitengym is te verwachten. ARCHIEFFOTO

Zweet

„Heel leuk", is de eerste reactie van de 24-jarige Tessa Lekahena op de komst van meer buitengyms. Zij zegde onlangs zelfs haar sportschool-abonnement op, omdat ze zich liever buiten in het zweet werkt. „Vooral met lekker weer is het ideaal. Bij de Noord Aa zijn vrijwel altijd mensen aan het sporten. Ook bij mij in de wijk Rokkeveen wordt het veel gedaan. Ik denk dat de extra buitengyms veel gebruikt gaan worden."

Ook personal trainer John Brand juicht het initiatief vooralsnog toe. De Zoetermeerder wijst wel op het belang van begeleiding na het plaatsen van de toestellen. „In Voorburg gaven sportdocenten van de gemeente instructies aan de wijkbewoners van een nieuw beweegpark. Dat vond ik erg slim. Mensen stoppen er namelijk sneller mee als zij niet weten wat zij moeten doen en daardoor hun doelen niet behalen."

Volgens Brand is buiten sporten sinds de uitbraak van het coronavirus, destijds sloten ook sportscholen vanwege de maatregelen, nog steeds populair. Hij hoopt dat meer buitengyms daaraan bijdragen, maar heeft toch zijn twijfels. „Sinds corona is buiten sporten *booming*. Toen ik acht jaar geleden begon, werd het amper gedaan. Nu zie ik vooral personal trainers (wij krijgen er gratis lesplekken bij) met hun klanten en hardlopers gebruik maken van beweegparken. Van mijn klanten hoor ik vaak dat zij alleen maar bewegen, omdat ze een afspraak hebben staan. Mensen zitten in de winter liever warm binnen."



▲ De politie zal vaker controleren op bedrijventerreinen.

Voortaan vaker controles op bedrijvenpark

Handhaving en politie zullen de komende jaren meer periodieke controles uitvoeren op bedrijventerreinen om ondermijning aan te pakken.

Silvester van der Hansz
Zoetermeer

Afgelopen dinsdag was er een controle van de gemeentelijke handhavers en de politie op de bedrijventerreinen Zoeterhage en Rokkehage. Tijdens de gesprekken met ondernemers en de preventieve controle zijn geen bijzonderheden aangetroffen, laat de gemeente weten. Ook gingen zij in gesprek met ondernemers over ondermijnende criminaliteit, zoals fraude, witwassen en drugshandel.

Bij de controles zijn twee speurhonden ingezet. Indien zij aanslaan op een geur, kunnen de handhavers onder toezicht van de politie een pand binnentreden. De komende jaren willen de gemeente en politie vaker dergelijke controles houden. Ook om inwoners en ondernemers bewust te maken van gevaren en hoe zij signalen kunnen herkennen en melden. De komende vier jaar wordt jaarlijks 6,5 ton vrijgemaakt om ondermijning te bestrijden.

„Omdat ondermijnende criminaliteit vaak niet goed zichtbaar is, zijn de extra oren en ogen in de wijk die inwoners en ondernemers hebben voor de aanpak van ondermijning erg belangrijk", aldus burgemeester Michel Bezuijen.



Referendum over museum

Peter Vergers schiet Museum De Voorde te hulp. ▶ P5