

[View this email in your browser](#)



De lhbt+ belangenorganisatie
van Eindhoven en regio



Beste ,

Een grijze en ietwat trieste januari ligt achter ons. Gelukkig blijven wij bij je COC Eindhoven en regio actief om alle kleuren van de regenboog extra kracht te geven. Want er is wederom veel te doen geweest in januari.

In Tilburg kun je al een tijdje een queer stadswandeling maken. Eind januari was nu de eerste queer stadswandeling in Den Bosch. Wat een mooie gelegenheid om een bezoek te brengen aan deze mooie stad. Inmiddels zijn we ook al bezig om te inventariseren hoe we zoiets ook in Eindhoven kunnen opzetten. Bijzondere locaties zijn er immers genoeg in Eindhoven. Wordt dus vervolgd.



Namens het COC Eindhoven en regio mocht ik als voorzitter in januari ongeveer 20

gasten tijdens het regenboogplatform verwelkomen dat wij in Pand54 hebben georganiseerd. Samen met een wethouder, politici en vertegenwoordigers van verschillende lhbt+ organisaties hebben we over de stand van zaken rondom de queer community gesproken. Maar we hebben ook vooruitgekeken naar de toekomst, met name naar de gemeenteraadsverkiezingen van 2026. Immers is het nu de beste tijd om lhbt+ punten in de verkiezingsprogramma's te krijgen.



Als COC blijven we actief participeren bij gespreken, zoals tijdens de werksessie over het *Uitvoeringsprogramma Inclusief Samenleven 2025*. Op die manier spannen we ons ervoor in dat daden op woorden volgen. Daarom is de verbinding met andere organisaties. Tijdens een bijeenkomst over de toekomst van de Fakkeltocht heb ik namens het COC Eindhoven en regio aangegeven dat wij een Fakkeltocht voor vrede en verdraagzaamheid actief zullen blijven steunen.

Dus, genoeg te doen in onze stad en regio. Kan ik op jou en jullie steun blijven rekenen? Ik hoop het.

Met queere groet,

Kay Sachse

voorzitter COC Eindhoven en regio

Mini-bibliotheek in Pand54

Onlangs heeft een van onze enthousiaste vrijwilligers een aantal boeken aan het COC gedoneerd. Wat een lief gebaar van Johan! Hartelijk dank hiervoor! Daarom hebben we nu onze eigen mini-bibliotheek waar je boeken met lhbt+ onderwerpen kunt uitzoeken en meenemen die je interessant vindt. Mocht je zelf een passende aanvulling voor de bibliotheek hebben, is deze als donatie ook welkom om onze lhbt+ mini-bibliotheek uit te breiden. Veel leesplezier!



Facebook, Instagram, X - vragen over social media

Nee, je COC Eindhoven en regio is niet op X (voormalig Twitter), dus het platform waarop Elon Musk ongebreidelde discriminerende teksten laat plaatsen over de lhbt+ community, gebruiken we niet. Je vindt ons op dit moment op [Facebook](#), [Instagram](#) en [LinkedIn](#). Voor de communicatie intern gebruiken we behalve e-mail ook WhatsApp. Facebook, Instagram en WhatsApp zijn onderdeel van Meta, het bedrijf van Mark Zuckerberg. Hij heeft onlangs laten weten dat hij stopt met factchecking op zijn social mediaplatforms in de Verenigde Staten. Het lijkt er dus op dat hij de koers van Elon Musk op X volgt. Dat heeft geleid tot vragen aan het bestuur van COC Eindhoven en regio. En terecht. Na uitgebreid beraad hebben we nu besloten dat we voorlopig niets veranderen want via deze social media bereiken we op dit moment onze achterban het best. Alternatieven voor WhatsApp zoals Signal worden nog door maar weinige mensen gebruikt. We blijven echter kijken naar alternatieven zoals BlueSky. Op die manier zijn we voorbereid voor het geval dat Meta ook hier in Europa Instagram en Facebook zou veranderen in een broeiplaats voor anti-lhbt+ communicatie.

'Blijf bij jezelf!' vertellen vrijwilligers in podcast

Fontys Pride PodKast is de podcast van [Fontys Pride](#), de community van de (internationale) lhbt+ studenten en medewerkers van Fontys. Natuurlijk ook voor allen die belangstelling hebben in dit onderwerp. Gespreksleider Ronald Scheer presenteert in de verschillende afleveringen mensen uit de community die bij Fontys studeren en werken.

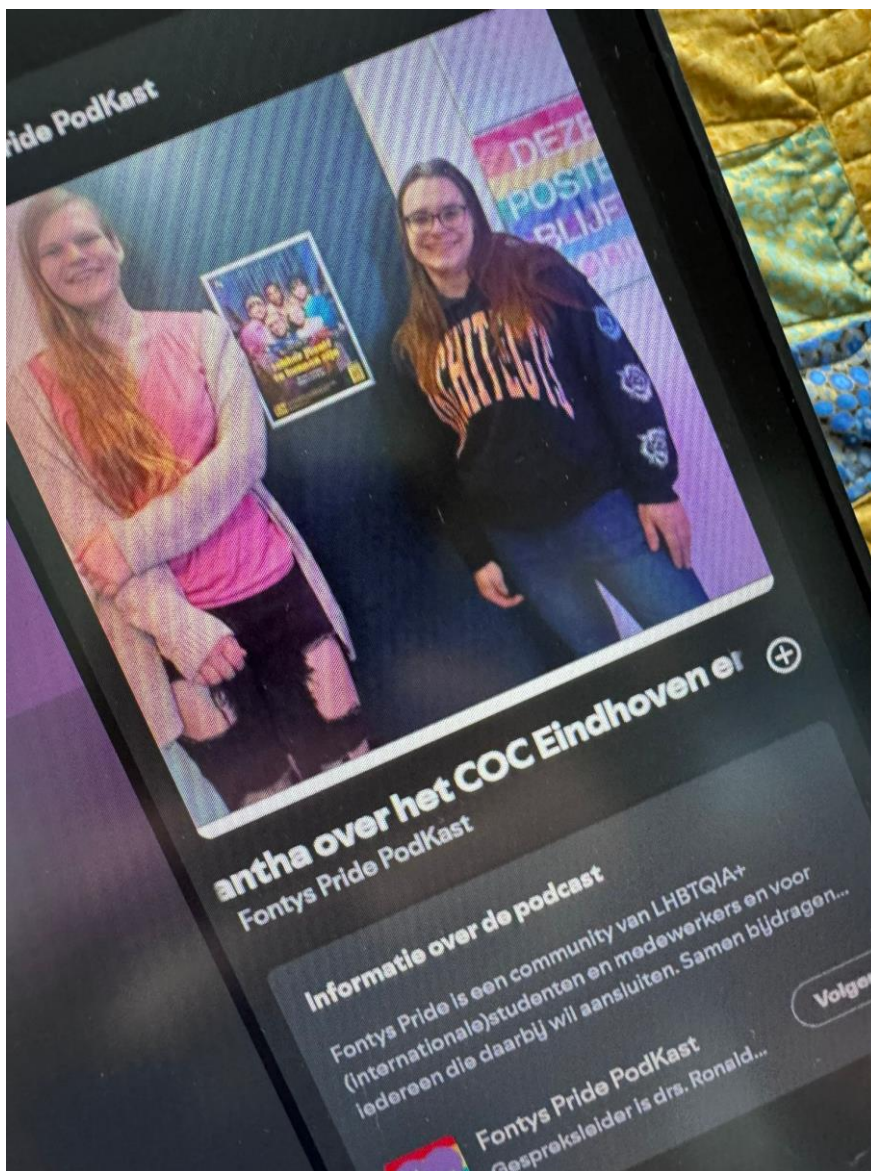
Wat tof dat in aflevering 16 van deze podcast 'onze' vrijwilligers Emma en Samantha ruimte krijgen om onder andere te vertellen over COC Eindhoven en regio. Ze vertellen enthousiast over bijvoorbeeld Yunge, Jong&Out en Espresso, de groepen die steun bieden voor de verschillende jonge doelgroepen. Samantha geeft aan dat je in de groepen contacten kunt leggen met gelijkgestemden. Maar haar belangrijkste advies luidt: 'Blijf bij jezelf!'

'Het COC is mijn tweede familie geworden', vertelt Samantha. Hier zijn wij als COC Eindhoven en regio bijzonder trots op. Want wij willen graag voor iedereen een plek bieden waar je welkom bent en je thuis kunt voelen.

Wil je de hele aflevering beluisteren. Dat kan bijvoorbeeld via Spotify:

<https://open.spotify.com/episode/3mRcpKziUrBHEJmHAtqR20?si=a46ad040d5334006>

Wil je meer weten wat er allemaal gebeurt bij Fontys Pride? Volg Fontys Pride dan op Instagram via @fontyspride.



Onze nieuwe website is online!

Heb je onze nieuwe [website](#) al bezocht die sinds een paar weken online is? Hier vind je nu het laatste nieuws over ons COC Eindhoven en regio, de activiteiten in Eindhoven en Helmond en natuurlijk volop informatie over alle teams die binnen ons COC actief zijn. Mocht je opmerkingen hebben of als er fouten op de website staan, kun je het best een [mailtje sturen naar ons communicatie-team](#) zodat zij alles aanpassen. Deze maand gaan we aan de slag met jullie feedback. Gelukkig heeft ons communicatie-team vooral complimenten gekregen voor de nieuwe website. Terecht! Al zeg ik het zelf ;-)

Wat is er te doen ... in februari en maart?!

In [Pand54](#) op de Prins Hendrikstraat 54 in Eindhoven ben je natuurlijk welkom op de vaste avonden en middagen. Daarnaast kijken we ook even naar de bijzondere events in de regio! Hier een kleine selectie van de bijzondere activiteiten in Eindhoven en Helmond.

8 februari, 15 uur: [Gendermore Support-groep in Dynamo](#)

📍 Locatie: Tuinkamer, Pand54

🕒 Tijd: 15.00 – 17.00 uur 14.45 inloop, 15.00 start steungroep; wees op tijd!

Heb je vragen over het evenement, is dit je eerste ontmoeting, wil je graag gekoppeld worden aan een buddy of eerst kennismaken met de organisatoren, stuur dan een [e-mail](#).

🔔 Het is verplicht om je aan te melden voor dit evenement, omdat er een beperkt aantal plaatsen is.

8 februari, 13:00 - 17:00 uur: spelletjesmiddag van YUNGE, de Young United Genders, in Pand54

Wanneer: Zaterdag 8 februari 13:00u - 17:00u

Aanmeldlink: <https://forms.gle/VMU6kfxJ44X7cznC7>

8 februari: 20.00 - 01:00 uur: ExpresZo organiseert een bijeenkomst met speeddaten.



19 februari, 19 - 22 uur: AntiRoze organiseert een ontmoetingsavond voor lhbt+ volwassenen met autisme die gemiddeld of hoog functioneren en zelfstandig kunnen functioneren.

21 februari, 16 - 20 uur: COCKtail, het ontmoetingscafé voor lhbt+ nieuwkomers
COCKtail Eindhoven - lgbti+ meetings in a safe environment
GGD is aanwezig voor gratis soa-tests

22 februari, 20 uur: Deze avond hebben we een spectaculaire [pubquiz in het St. Anna buurthuis](#) waar je mooie prijzen kunt winnen. We zijn dan vanaf 20:00 uur geopend. De pubquiz begint om 21 uur. En denk eraan: cash only!



22 februari, 14 - 17 uur: Anders Roze voor lhbt+ personen met een beperking om andere mensen te ontmoeten en leuke activiteiten te doen. Samen zorgen we voor een fijne en veilige sfeer.

Carnaval in Pand54! Aangepaste en extra openingstijden

Vrijdag, 28 februari: 20:00 - 01:00 uur

Zaterdag, 1 maart: 15:00 - 00:00 uur

Zondag, 2 maart: 15:00 - 00:00 uur

Dinsdag, 4 maart: 20:00 - 00:00 uur

8 maart, 15 uur: [Gendermore Support-groep](#)

📍 Locatie: Dynamo

14.45 inloop, 15.00 start steungroep; wees op tijd!

Heb je vragen over het evenement, is dit je eerste ontmoeting, wil je graag gekoppeld worden aan een buddy of eerst kennismaken met de organisatoren, stuur dan een [e-mail](#).

Let op: aanmelden is verplicht.

8 maart, 13:00 - 17:00 uur: karaoke-middag van YUNGE, de Young United Genders, samen met Jong&Out

Wanneer: Zaterdag 8 februari 13:00u - 17:00u

Waar: Pand 54

8 maart: 20.00 - 01:00 uur: ExpresZo organiseert een bijeenkomst met karaoke. Dus, smeer je keel en zing mee!

17 maart, 20 uur: De Roze Leesclub bespreekt de roman 'Vilhelms kamer' van Tove Ditlevsen. Inloop: 19:30 uur.



20 maart, 19 - 22 uur: AutiRoze organiseert een ontmoetingsavond voor lhbt+ volwassenen met autisme die gemiddeld of hoog functioneren en zelfstandig kunnen functioneren.

21 maart, 16 - 20 uur: COCKtail, het ontmoetingscafé voor lhbt+ nieuwkomers
COCKtail Eindhoven - lgbt+ meetings in a safe environment

29 maart, 14 - 17 uur: Anders Roze voor lhbt+ personen met een beperking om andere mensen te ontmoeten en leuke activiteiten te doen. Samen zorgen we voor een fijne en veilige sfeer,

Bij ons in Brabant is natuurlijk nog veel meer te doen. Kijk toch eens bij [Queer in Brabant op Instagram!](#)

Pand54 – geopend voor jou!

Elke dinsdag: 21:00 – 00:00 uur

Elke vrijdag: 21:00 – 01:00 uur

Elke zondag: 15:00 – 19:00 uur

Prins Hendrikstraat 54 in Eindhoven

De actuele agenda met alle informatie vind je [hier!](#)



Copyright © 2025 COC Eindhoven en Regio, All rights reserved.

You receive this e-mail because you have registered for our newsletter. Do you want to change your settings? At the bottom of the newsletter are the links to change this.

Je ontvangt deze e-mail omdat je je hebt ingeschreven voor onze nieuwsbrief. Wil je je instellingen wijzigen? Onderaan de nieuwsbrief staan de links om dit te wijzigen.

Ons e-mail-adres is:

COC Eindhoven en Regio

Prins Hendrikstraat 54

Eindhoven, 5611 HL

Netherlands