

GEZONDER IN MEIERIJSTAD

Beeldvormende Avond

8 juni 2023



Programma

- ☐ Herijking Gezondheidsbeleid
- ☐ Plan van Aanpak GALA –brede SPUK

- ☐ Gezondheidscijfers Meierijstad
- ☐ Huidige inzet gezondheidsbevordering
- ☐ Praktijkvoorbeelden

- ☐ Gezondheidswinst
- ☐ Verkenning prioriteiten raadsleden - Mentimeter
- ☐ In gesprek



Menno Niesten
Beleidsadviseur Gezondheidsbeleid
Gemeente Meierijstad



Daan Heineke
Beleidsadviseur Gezondheidsbeleid
Gemeente Meierijstad



Hadewych Cliteur
Strategisch Adviseur Gezondheid
Pharos

IZA & GALA & Brede Spuk

**Integraal
Zorgakkoord**

IZA

**Gezond en Actief
Leven Akkoord**

GALA

**Brede Specifieke
Uitkering**

SPUK



IZA & GALA & Brede Spuk

**Integraal
Zorgakkoord**



- **Zorgtransformatie van zorg naar gezondheid**
- **Kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid staan onder druk**
- **Regionale samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en ggz**
- **4,9 miljoen per jaar in de Regio Noord-Oost Brabant**

IZA & GALA & Brede Spuk

**Gezond en Actief
Leven Akkoord**



- **Gezondheidsbevordering en preventie**
- **Speciale aandacht voor het verbeteren van de situatie van mensen met gezondheidsachterstanden en mensen in een kwetsbare situatie**
- **Gezonde generatie in 2040 - met weerbare mensen in een gezonde omgeving, vanuit een sterke sociale basis (GALA).**
- **De Nederlandse jeugd in 2040 de gezondste van de wereld (Regeerakkoord)**
- **1,4 miljoen per jaar voor Meierijstad – t/m 2026**

IZA & GALA & Brede Spuk

Een gebundeld budget voor 15 programma's voor alle gemeenten in 4 thema's

**Brede Specifieke
Uitkering**



Thema	Programma
Sport & Bewegen	Lokaal sportakkoord
	Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC)
Gezondheid	Terugdringen gezondheidsachterstanden
	Kansrijke Start
	Mentale gezondheid
	Aanpak overgewicht en obesitas
	Valpreventie
	Leefomgeving
	Opgroeien in een kansrijke omgeving en vroegsignalering alcoholproblematiek
	Versterken sociale basis
Sociale basis	Mantelzorg
	Een tegen eenzaamheid
	Welzijn op recept
Ondersteunende diensten	Versterking kennis-en adviesfunctie GGD
	Coördinatiekosten regionale aanpak preventie

Relatie met Toekomstvisie en herijking gezondheidsnota

In Meierijstad nog meer beleidsvormende processen





Op welke thema's is nog winst te boeken op basis van GGD-monitor?

We doen het al heel goed in Meierijstad! Toch is er een aantal punten waar we extra aandacht aan moeten besteden:

Onderwerp	Doelgroep	Meierijstad	GGD-regio
Gepest op internet	Ouder van 4-11 jarigen over kind	Meierijstad: 5%	GGD-regio: 2%
Ouder vindt <18 jaar verantwoorde leeftijd voor eerste glas alcohol	Ouder van 4-11 jarigen over kind	Meierijstad : 50%	GGD-regio: 44%
Ouder kent gemeentelijke subsidie niet 0-11 jaar	Ouder van 0-11 jarigen over kind	Meierijstad: 31%	GGD-regio: 26%
Drinkt voldoende vocht	65+	Meierijstad: 51%	GGD-regio: 56%
Heeft matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	18-64	Meierijstad: 40%	GGD-regio: 36%

A photograph of a man with a beard wearing a black jacket and a red and black Marvel baseball cap, carrying a young child on his shoulders. The child is wearing a pink scarf and a red jacket, holding a white balloon with a red design. They are in a crowd, likely at a parade or festival, with buildings in the background. A large pink rectangle is overlaid on the left side of the image, containing white text. The bottom of the image has a blue and white diagonal striped pattern.

TERUGDRINGEN SOCIAALECONOMISCHE GEZONDHEIDSVERSCHILLEN

Missie

Het terugdringen van grote gezondheidsachterstanden.

Uitgangspunt

Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen in Nederland.

LEVENSV ERWACHTING



Lage opleiding



mannen met
een lage opleiding
leven ±

5,8 jaar
korter



vrouwen met een lage
opleiding
leven ±

4,3 jaar
korter



Laag inkomen



mannen met
een laag inkomen
leven ±

8,2 jaar
korter



vrouwen met een laag
inkomen
leven ±

6,7 jaar
korter



Mensen met een laag inkomen
en lage opleiding leven

15 jaar

minder lang
in goede gezondheid

Cijfers

Niet even lang en gelukkig



GEZONDHEIDSVAARDIGHEDEN (18+)



1:5

heeft beperkte digitale vaardigheden



1:6

is laaggeletterd



goed ervaren
gezondheid



57%

van de mensen met **alleen**
basisonderwijs ervaren hun
gezondheid als (zeer) goed.



91%

van de mensen met een
Wetenschappelijke opleiding
ervaren hun gezondheid
als (zeer) goed.

LAAGGELETTERD



9%

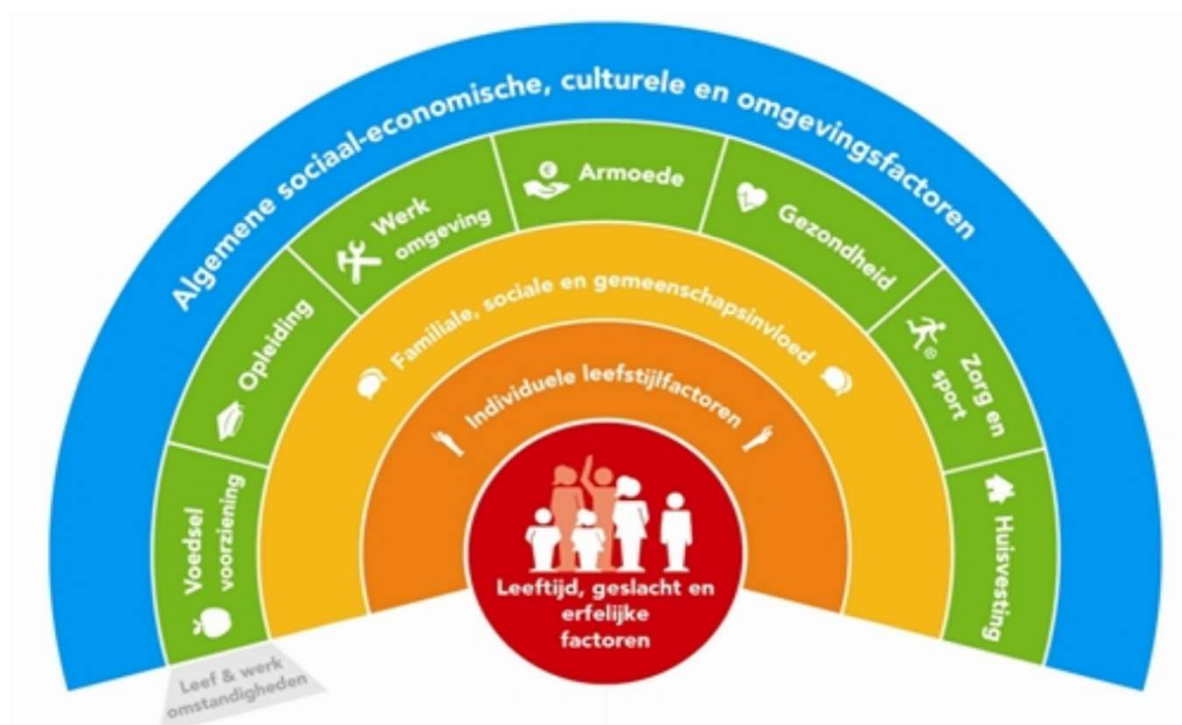
Goede
gezondheid

25%

zeer slechte
gezondheid

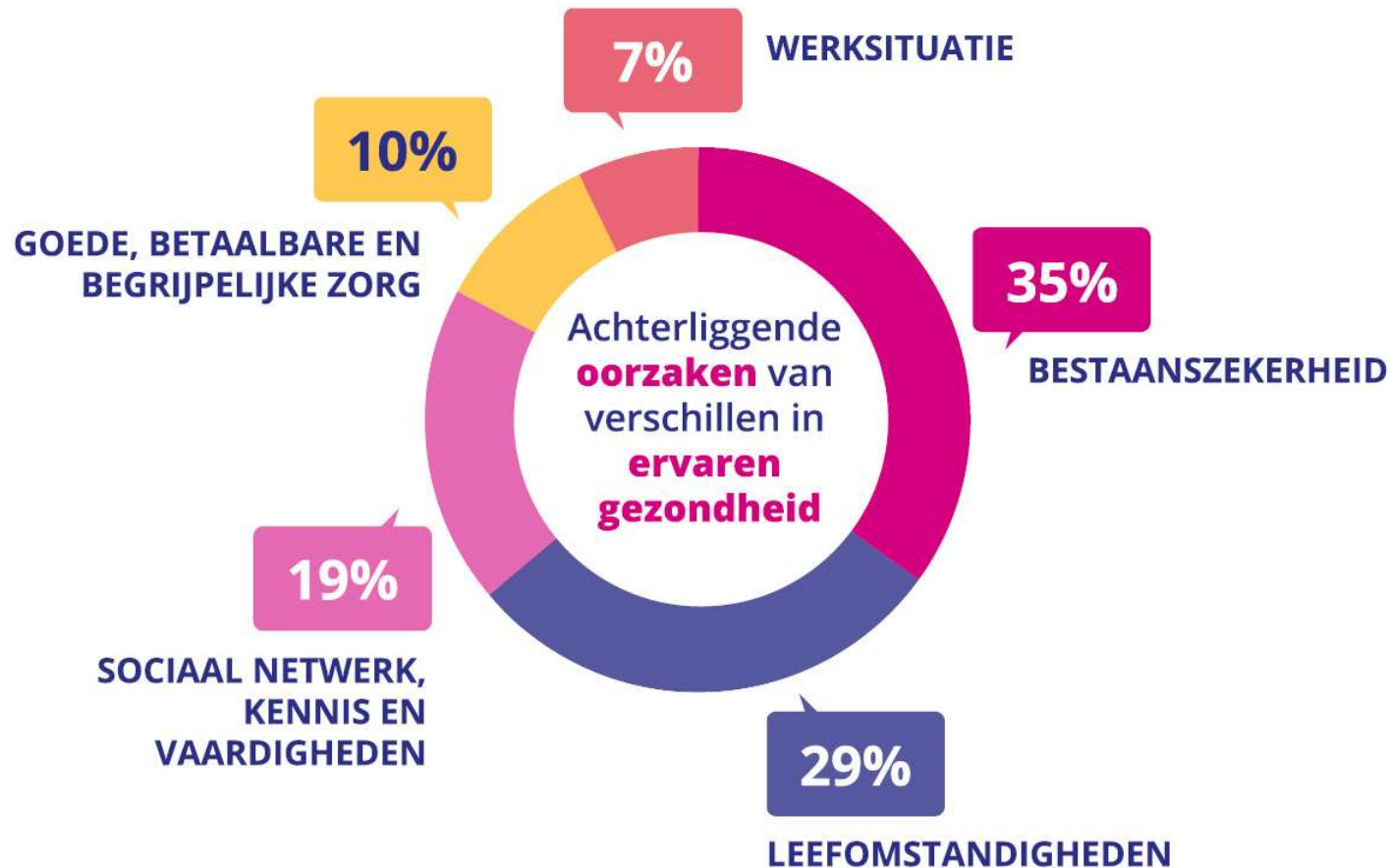


OMGEVING EN GEZONDHEID



Oorzaken ongezondheid zoals mensen deze ervaren

WHO



Gevolgen van chronische stress

Fysiek



Hart- en
vaatziekten



Diabetes



Obesitas



Vroegtijdige
veroudering
(DNA verandert)



Verminderde
vruchtbaarheid



Afweersysteem
vermindert



Cognitief



Concentratie
problemen



Minder goed
geheugen



Impulsief
gedrag



Moeite met plannen
en organiseren



Moeite met emoties
reguleren

Mentaal



VERSLAVING



DEPRESSIE



ANGST



ALZHEIMER

Leefomgeving



Sociale factoren

bijvoorbeeld

Populatie
samenstelling

Sociale
veiligheid

Omgevingsgeluid

Criminaliteit



Voorzieningen in de omgeving

bijvoorbeeld

Zorg

Veilige
infrastructuur

Sport / spel/
ontmoetings-
plekken

Groen, natuur
en water



Schadelijke factoren

bijvoorbeeld

Luchtvervuiling

Binnenmilieu
(lood / schimmels)

Temperatuur

Bestuur/beleid/ regelgeving

bijvoorbeeld

Subsidies

Huisvestingbeleid/
woningnood

Keuzes
infrastructuur
en industrie

Impact op gezondheid afhankelijk van:

- Veerkracht
- Persoonlijke factoren (SES, leeftijd)
- Sociale steun
- Andere aanwezige stressoren in leven (armoede, discriminatie)

Individu



- Veerkracht
- Persoonlijke factoren (SES, leeftijd)
- Sociale steun
- Andere aanwezige stressoren in leven (armoede, discriminatie)

Individu



Gezondheids-
gedrag



(Chronische)
stress

Verhoogde
vatbaarheid

Fysieke en mentale
gezondheid



Gezondheidsverschillen

HOE: 9 STRATEGISCHE PRINCIPES

1. Zet in op een brede, domeinoverstijgende aanpak
2. Differentieer waar nodig
3. Benut kansen in verschillende levensfasen
4. Werk samen met de mensen om wie het gaat
5. Werk persoonsgericht
6. Versterk geloof in eigen kunnen en zelfredzaamheid
7. Stuur op al doende leren en experimenteren
8. Investeer in goede monitoring en evaluatie
9. Werk aan borging van kennis en effectieve aanpakken in praktijk, beleid, uitvoering en opleidingen

[Link volledig publicatie & de samenvatting](#)



PHAROS

PHAROS

Advies: vanuit uw rol als **volksvertegenwoordiger**

1. Werk samen met bewoners.
2. Sluit aan bij de vragen en behoeften die leven bij de bewoners.
3. Sluit ook aan bij lokale initiatieven als die er zijn in de wijk.
4. Stel samen met bewoners en maatschappelijke organisaties de plannen op.
5. Sluit aan bij verschillende levensfasen.

Advies: vanuit uw rol als volksvertegenwoordiger

1. Werk met sleutelfiguren, niet alles zelf doen. En laat daarmee ook formele en informele netwerken goed op elkaar aan sluiten.
2. Durf te differentiëren, zet in op de mensen/wijken die het het hardst nodig hebben.
3. Let op de beschikbaarheid: begrijpelijkheid, betaalbaarheid en passendheid van maatregelen

TOEGANG TOT ZORG, ONDERSTEUNING EN DIENSTVERLENING: VERSCHIL DOET ER TOE



Herijking gezondheidsbeleid

SAMEN GEZOND IN MEIERIJSTAD GEZONDHEIDSBELEID 2018-2021	TE HERIJKEN GEZONDHEIDSBELEID 2024-2026
Lichaamsfuncties / Leefstijl / Gedrag ▪ Gezond gewicht, gezonde voeding en bewegen ▪ Alcohol ▪ Drugs ▪ Seksualiteit ▪ Mediawijsheid	Leefstijl ▪ Gezond gewicht, gezonde voeding en bewegen ▪ Alcohol ▪ Drugs ▪ Seksualiteit ▪ Mediawijsheid
Omgeving ▪ Aantrekkelijke buurt ▪ Ontmoetingsplekken / sociale cohesie ▪ Gezonde lucht ▪ Tegengaan geur- en geluidsoverlast	Gezonde omgeving ▪ Aantrekkelijke buurt - groen ▪ Ontmoetingsplekken / sociale cohesie / speelplekken ▪ Gezonde lucht ▪ Tegengaan geur- en geluidsoverlast
Mentaal welbevinden ▪ Tegengaan eenzaamheid ▪ Tegengaan overbelasting en stress ▪ Ondersteuning (jonge) mantelzorgers	Sociale basis ▪ Ontmoeting - omzien naar elkaar - tegengaan eenzaamheid ▪ Tegengaan overbelasting en stress ▪ Mentale gezondheid (met name jongeren)
	Gelijke kansen gezondheid ▪ Voor inwoners in kwetsbare situaties
	Gezonde zorg ▪ Toegankelijkheid zorg ▪ Samenwerking medisch domein - sociaal domein en ggz

Speerpunten - in onderzoek - voor grootste gezondheidswinst

GEZONDHEIDSBELEID 2024 -2027

Gezonde Leefstijl

- Bewegen
- Gezond gewicht, gezonde voeding
- Tegengaan Alcoholproblematiek
- Tegengaan Drugsproblematiek

Gelijke kansen gezondheid

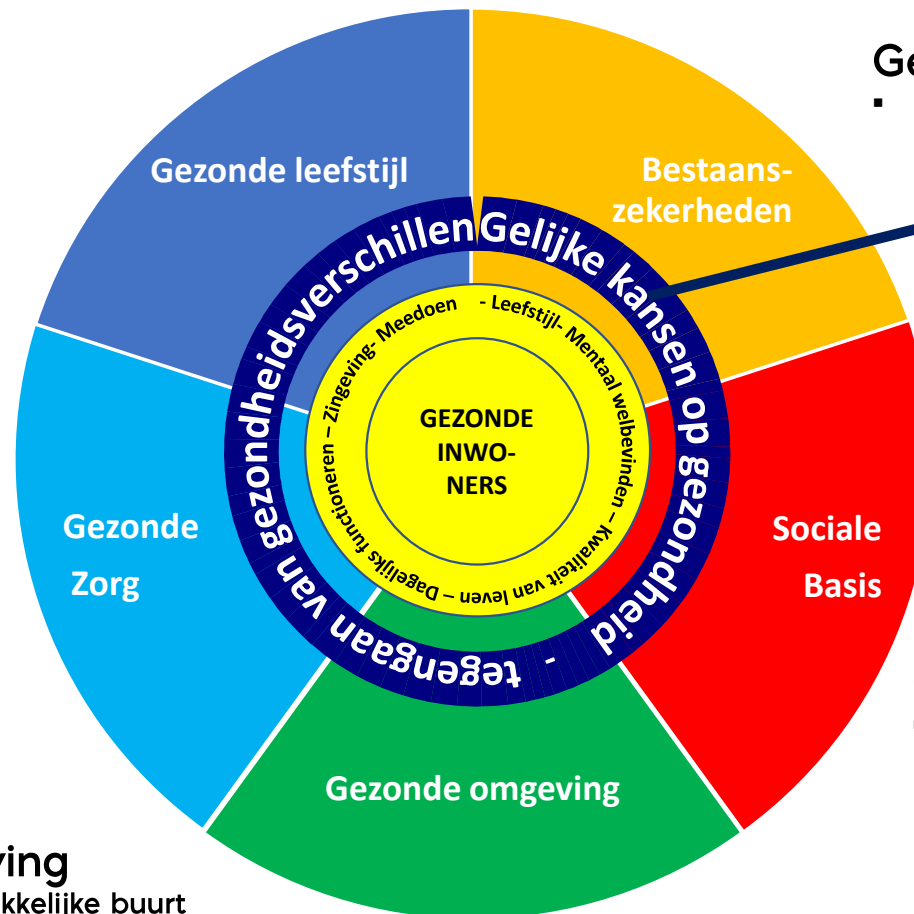
- Voor inwoners in kwetsbare situaties

Gezonde zorg

- Toegankelijkheid zorg
- Samenwerking medisch domein - sociaal domein en ggz

Omgeving

- Aantrekkelijke buurt
- Ontmoetingsplekken / sociale cohesie
- Gezonde lucht
- Tegengaan geur- en geluidsoverlast



Mentale Gezondheid

- Met name jongeren

Omzien naar elkaar

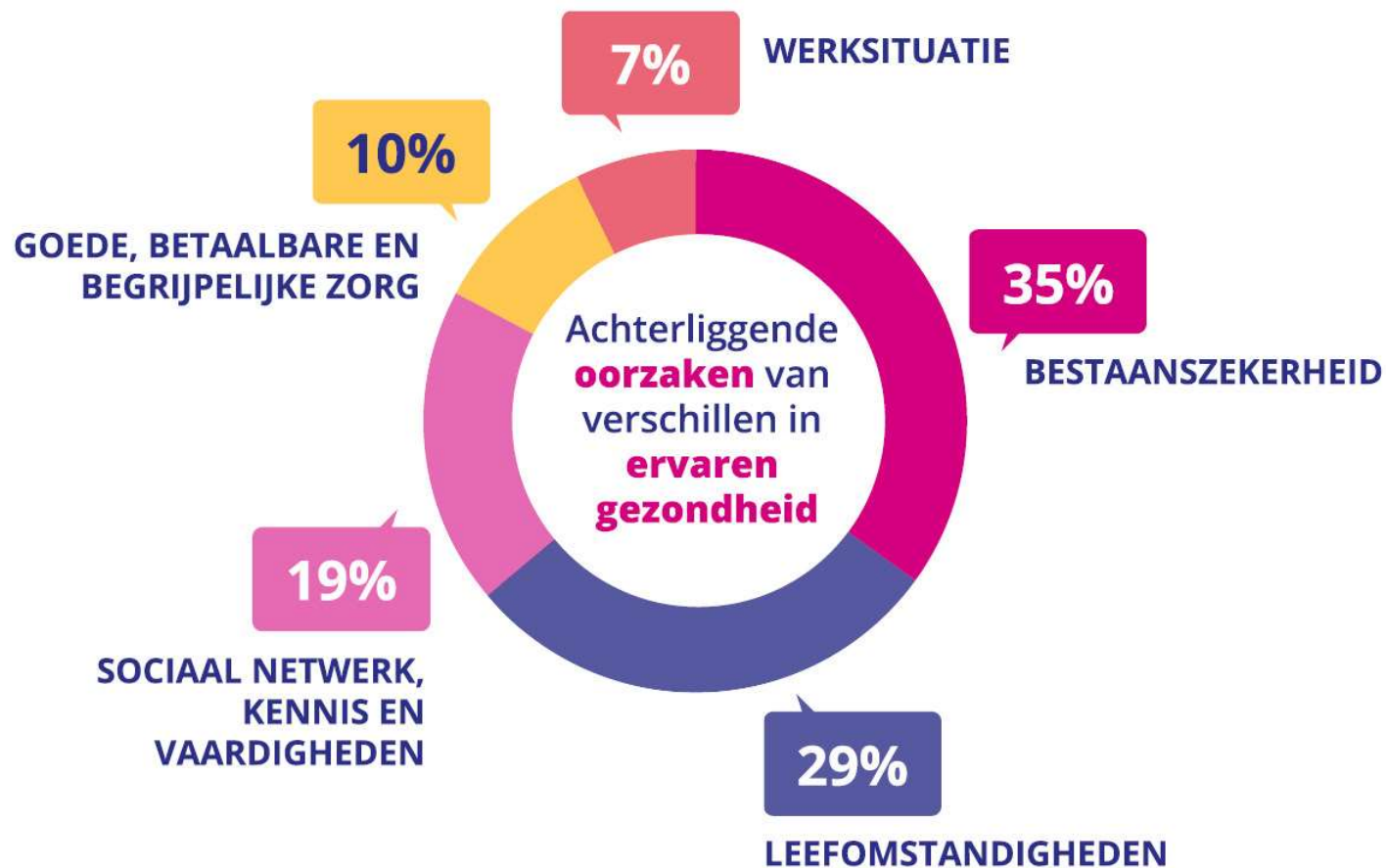
- Ontmoeting / tegen eenzaamheid

MENTIMETER

- Ga naar www.menti.com vul in 3676 7770

Oorzaken ongezondheid zoals mensen dat zelf ervaren

WHO Europe 2019



Leefomstandigheden:

- ✓ Woningnood
- ✓ Gebrek aan groen
- ✓ Onveiligheid
- ✓ Slechte luchtkwaliteit
- ✓ Overbehuizing PHAROS