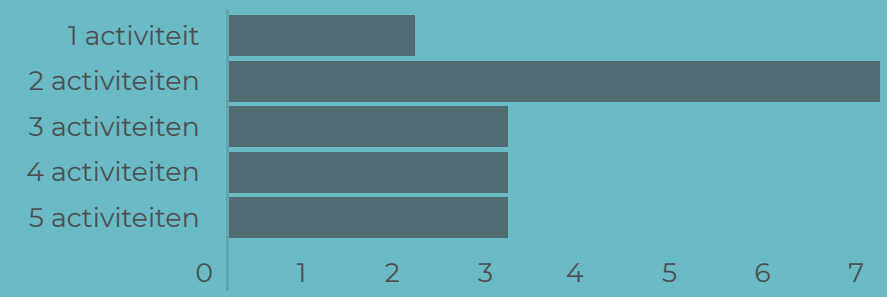


Eenzaamheid Bernheze

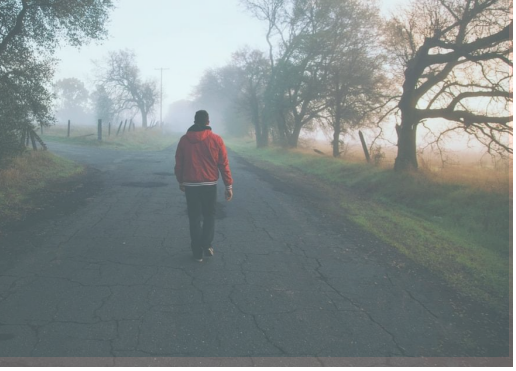
Veel organisaties in Bernheze hebben activiteiten die kunnen helpen om eenzaamheid onder inwoners van Bernheze te voorkomen of verminderen. Deze factsheet geeft de resultaten van een inventarisatie van deze activiteiten. Ook vroegen we de organisaties of zij denken dat er behoefte is aan extra aanbod en hoe dat te realiseren is. 24 organisaties in Bernheze vulden een digitale vragenlijst in

18 organisaties bieden een of meerdere activiteiten aan met als doel voorkomen of verminderen van eenzaamheid. 9 organisaties bieden meer dan 2 activiteiten aan.



Doelgroep	Aantal activiteiten met als doel voorkomen of verminderen van eenzaamheid	Aantal activiteiten dat kan bijdragen aan voorkomen of verminderen van eenzaamheid
Jongeren	13	7
Volwassenen	30	17
Ouderen	38	20

Doelgroep	Aantal activiteiten met als doel voorkomen of verminderen van eenzaamheid	Aantal activiteiten dat kan bijdragen aan voorkomen of verminderen van eenzaamheid
Mensen die gescheiden zijn	15	3
Mensen met psychische problematiek	15	4
Mensen met een beperking	23	3
Mantelzorgers	21	6
Dak- en thuislozen	8	1
Anders	11	8



Eenzaamheid Bernheze

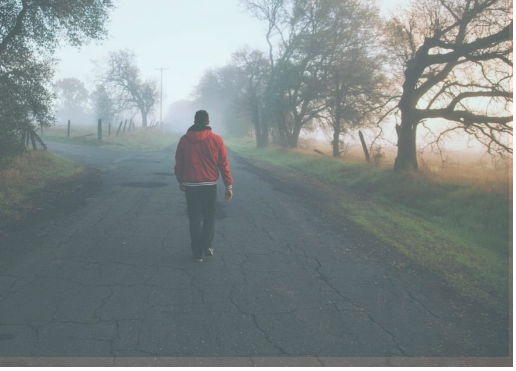
Organisaties die activiteiten aanbieden tegen eenzaamheid:

Senioren KBO Vorstenbosch
Lichtpunt Bernheze (kerken)
Dementievriendelijk Bernheze
Mooiland
Dorpsraad Nistelrode
Ons Welzijn
IPG Bernheze
KBO Loosbroek
KBO Nistelrode
Ik meet
Samen de Hoef 1
Zonnebloem Nistelrode
Dorpsplein Heesch
St WIJ Heesch
Burenhulp Nisseroi
St Zorgvoorzieningen Vorstenbosch
KBO Dinther
SamenSterk voor welzijn en zorg
Muzelinck centrum voor de kunsten

Aantal activiteiten gericht op:	Aantal activiteiten met als doel voorkomen of verminderen van eenzaamheid	Aantal activiteiten dat kan bijdragen aan voorkomen of verminderen van eenzaamheid
Voorkomen dat mensen eenzaam worden	34	26
Voorkomen eenzaamheid bij mensen met hoger risico daarop	42	21
Mensen die licht of matig eenzaam zijn	40	20
Mensen die ernstig eenzaam zijn	29	14

18 organisaties gaven aan waar volgens hen nog behoefte aan is. Genoemd werden o.a. :

- 'lotgenotengroepen' voor mensen jonger dan 75
- een lokale vervoersregeling (lokaal busje)
- een kwartetspel waarmee welzijnsorganisaties meer bekendheid krijgen
- intermediairs die eenzame mensen 'meenemen'/ toeleiden naar activiteiten
- mensen die praktische hulp kunnen bieden
- sfeervol samen kunnen eten / koffiedrinken
- laagdrempelige activiteiten / ontmoetingsplek
- maatjesprojecten



Eenzaamheid Bernheze

20 organisaties gaven aan wat er volgens hen nodig is om deze extra 'activiteiten' te realiseren.

Genoemd werden o.a. :

- meer geld
- meer samenwerking (vrijwilligers en professionele organisaties)
- elkaar kennen en meer verbinding tussen activiteiten en groepen
- inzicht in lokale behoeften (per doelgroep)
- mensen actief betrekken bij activiteiten
- meer bekendheid geven aan bestaande activiteiten
- centrale instantie met goede bekendheid
- goed bereikbare lokatie(s)/ ontmoetingsplekken
- meer vrijwilligers
- zichtbaarheid
- maatwerk
- ondersteuning vanuit gemeente



MEETING POINT