Publieke gezondheid & het Programma-akkoord

Gemeente Bergen op Zoom

Impact van Corona



Corona maakte ons het belang van een gezonde leefstijl duidelijk.
De gevolgen van de Coronacrisis vragen nu én op langere termijn onze aandacht. Net als goed voorbereid zijn op een volgend virus.

Door Corona zegt van de volwassenen (19-65) in Bergen op Zoom:

- 25% minder te bewegen
- 21% meer stress te hebben
- 15% zich eenzamer te voelen

Hardnekkige gezondheidsverschillen



Werken aan gelijke gezondheidskansen begint bij het bieden van bestaanszekerheid. Een dak boven je hoofd, werk, geen schulden.
En dan kom je toe aan gezondheidsvaardigheden en een gezonde leefstijl.

In Bergen op Zoom:

- heeft 8% van de volwassenen weinig regie over het eigen leven
- is 26% van de ouderen (65+) kwetsbaar
- ziet 11% van de volwassenen vanwege kosten af van (tand-)arts bezoek

Kansrijke start



De eerste 1.000 levensdagen zijn cruciaal voor een goede, gezonde start. Kinderen die in de eerste 1.000 dagen van hun leven blootstaan aan risico's zoals stress, slechte voeding of onveiligheid beginnen met een achterstand, die ook later invloed heeft.

Van de ouders van 0-11 jarigen in Bergen op Zoom:

- ervaart 2% vaak problemen bij de opvoeding
- mist 23% een veilige speelplek in de buurt
- zegt 9% dat geldgebrek risicovol is voor de gezondheid van hun kind

Preventie



Positieve gezondheid = 'met eigen regie kunnen omgaan met de uitdagingen van het leven'. Het spinnenweb geeft aangrijpingspunten voor preventie die op álle gemeentelijke beleidsterreinen liggen. Versterking kan door coalities te vormen met andere partners.

Onder de volwassenen in Bergen op Zoom:

- heeft 54% overgewicht
- voldoet 53% aan de beweegrichtlijn
- is 14% overmatig drinker
- voelt 19% zich psychisch ongezond

Zie ook het overdrachtsdocument dat het vorige Algemene Bestuur van de GGD West-Brabant voor u heeft opgesteld.
Bron: Gezondheidsmonitor. Voor meer gezondheidsgegevens zie: Home - Brabantscan