Badhuisstraat 18
4703 BH Roosendaal
Tel. 0165 599 936
wbw@humanitas.nl
www.humanitas.nl
KvK 405 308 95
Rabobank 3447 59 458

College van B&W en Gemeenteraad van Gemeente Bergen op Zoom
Postbus 35
4600 AA Bergen op Zoom

Roosendaal, 21 oktober 2021

Betreft: subsidieaanvraag Humanitas afdeling West-Brabant-West in het kader van de extra gelden ter bestrijding eenzaamheid ouderen Bergen op Zoom

Geacht college, geachte raadsleden,

In augustus werden we geïnformeerd over geoormerkte middelen ten behoeve van de bestrijding van eenzaamheid onder ouderen, die de Gemeente Bergen op Zoom van de rijksoverheid ter beschikking had gekregen. De middelen zouden dit jaar benut moeten worden en wel voor nieuw op te starten activiteiten.

Onder leiding van Jan Ducaat en Liz Bloemheuvel van WijZijnTraverse is er bij meerdere partijen informatie ingewonnen en zijn wij, als Humanitas gestart met het opstellen van een aanvraag. Tijdens dit proces zijn tevens de eerste samenwerkingscontacten opgestart tussen Humanitas en onder andere TWB en het Mantelzorgsteunpunt, om waar mogelijk gezamenlijk onderdelen van het plan uit te voeren.
Ons werd desgevraagd medegedeeld dat aan de eis dat het nieuwe activiteiten zou moeten betreffen niet heel hard zou worden vastgehouden en dat men zou proberen de besteding tot en met 2022 te laten doorlopen.

Het tijdpad waarop overleg plaatsvond en besluitvorming kon worden verwacht maakten het een aanvraag met veel risico op zinloos werk van onze kant. Nu lopen we tegen eind oktober en lijkt het erop dat er nu nog een kader wordt opgesteld voor de beoordeling van aanvragen die dan in januari 2022 pas zou plaatsvinden. Dit terwijl niet helder is of de gemeenteraad de bevoegdheid heeft om deze middelen naar volgend jaar door te mogen schuiven. Immers ons is eerder te verstaan gegeven dat ze dit jaar geoormerkt besteed moeten worden.
Daarbij loopt men dus het risico dat deze middelen volgend jaar terugvloeien naar de rijksoverheid en niet meer beschikbaar zijn. De rijksoverheid kan dan, mogelijk op basis van nieuwe prioriteiten een nieuwe bestemming voor dit geld zoeken.

Wij hebben onze aanvraag klaar, denken te voldoen aan gestelde eisen en u kunt ons dit jaar indien gewenst, de volledige aanvraag toewijzen. Dan is de besteding binnen de gestelde kaders dit jaar 2021 gerealiseerd. Wij kunnen daarvoor een aantal uren inkopen waarmee een zinvolle en passende besteding, doorlopend in 2022, is verzekerd.
Graag zie wij daarom een positieve behandeling van bijgaande aanvraag tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Drs. H. G. C. van Rooij
Voorzitter Afdeling West-Brabant West
Humanitas

Dhr. R. Derkx
Districtsmanager District Zuid
Humanitas

Plan Humanitas in het kader van de eenmalige subsidieaanvraag ten behoeve van bestrijding eenzaamheid bij ouderen 75+ Bergen op Zoom

Inleiding

Humanitas West-Brabant-west is een van de ca. 80 afdelingen van de landelijke vereniging Humanitas. Dit is een vrijwilligersorganisatie waarbij geschoolde vrijwilligers ingezet worden als maatje in diverse projecten, naast groepsactiviteiten zoals lotgenotencontact. Humanitas West-Brabant-west biedt al 18 jaar activiteiten aan in de regio op de terreinen van eenzaamheid, gezinsondersteuning, rouwverwerking, schuldhulpverlening/thuis-administratie en integratie van nieuwkomers/anderstaligen. In Bergen op Zoom bieden we al weer 9 jaar onze activiteiten aan, waarbij we kunnen rekenen op een loyaal, enthousiast en deskundig vrijwilligersteam, ondersteund door onze beroepskrachten.

Deskundig en actief op het terrein van ouderen en eenzaamheidsproblematiek

- In Bergen op Zoom is Humanitas WBW sinds dit jaar met geld van ZonMw actief op het terrein van ***bestrijden en voorkomen van eenzaamheid bij ouderen 75 +.*** Onze afdeling is hiervoor mede geselecteerd uit de vele aanvragen wegens onze kennis van het onderwerp 'eenzaamheid ouderen'. Onze inzet hierbij is meerledig:
- We zijn bezig om het aanbod voor deze doelgroep in kaart te brengen en organisaties te verbinden in ketensamenwerking
- We zijn een maatjesproject gestart voor ouderen 75+ die eenzaamheid ervaren, gericht op het met hen onderzoeken van mogelijkheden tot meer contact (waarbij het maatje hen kan ondersteunen door bijv. mee te gaan naar bijeenkomsten) naast het met elkaar bespreken van zingevingsvragen en het leren omgaan met gevoelens van eenzaamheid
- We zijn bezig om vrijwilligers te werven in de leeftijdscategorie 70 + , vanuit het standpunt dat iedereen iets zinvols bij te dragen heeft aan een ander, ook als je ouder bent, en tevens omdat is gebleken dat weten dat je ergens nodig bent, een sociaal netwerk hebben, helpen om eenzaamheidsgevoelens te voorkomen dan wel te verminderen.
- We maken gebruik van ervaringsdeskundigheid, ouderen uit Bergen op Zoom die meedenken

Onze tijdelijke subsidie vanuit ZonMw stopt begin volgend jaar, maar we willen graag voortbouwen en uitbouwen op wat er nu in Bergen op Zoom bereikt is binnen dit project voor de ouderen. En verder werken aan de samenwerking met anderen hierin.

- In Roosendaal hebben we de afgelopen jaren veel ervaring opgedaan binnen ***Samen Ouder Worden*** (gefinancierd door het NOV) . Hier is het doel om eenzaamheid onder ouderen te doorbreken en ouderen de mogelijkheid bieden om vitaler oud te worden:
- We werken hier met de methode: 'positieve gezondheid' waar via een bepaalde manier met ouderen in gesprek wordt gegaan. Dit om de wensen en behoeften van ouderen leidend te maken. En daar als vrijwilligersorganisaties nog beter op aan te kunnen sluiten. Onze beroepskracht is getraind om deze methode aan anderen te leren.
- We werken aan het verbinden van generaties, om elkaar te helpen en van elkaar te leren. Jongeren gaan hierbij in gesprek met ouderen. (via o.a. Levensluister en de Narratieve gespreksmethode)
- Ervaringen en resultaten worden gedeeld met zoveel mogelijk partners in het werkveld, om van elkaar te leren en elkaar te inspireren, en een betere kwaliteit van doorverwijzing te realiseren

De resultaten hiervan zijn zo positief dat Humanitas West-Brabant-west komend jaar in de gelegenheid is gesteld om de ervaringen uit deze 'best practice' te delen binnen Humanitas Landelijk. We laten graag Bergen op Zoom van de opgedane kennis hiervan meeprofiteren middels onze plannen en inzet binnen de extra subsidiemogelijkheid eenzaamheid ouderen.

- Door de gemeente Roosendaal is Humanitas eind 2020 gevraagd om als ***kartrekker van het Netwerk Eenzaamheid*** te fungeren, het doel is:
- Het voorkomen van langdurige eenzaamheid in Roosendaal
- Activiteitenaanbod voor inwoners en trainingsaanbod voor inwoners, vrijwilligers en professionals gebundeld, actueel, goed vindbaar en duurzaam belegd bij bestaande organisaties. Ontbrekend aanbod in kaart gebracht en aangevuld
- Komen tot goede ketensamenwerking, zodat het voor inwoners, vrijwilligers en professionals duidelijk is waar ze terecht kunnen met zorgen en signalen mbt eenzaamheid. En dat er afspraken zijn wie en hoe deze signalen worden opgepakt.
- Informeren en bespreekbaar maken: voor iedereen duidelijk maken waar info te vinden is, en taboe doorbreken, zodat men zich vrij voelt te praten over gevoelens van eenzaamheid.

Ook hier wordt gewerkt met de methode 'positieve gezondheid'.

We vinden het belangrijk dat er een ***duurzame aanpak*** is. Dit is in Roosendaal het geval. Voor Bergen op Zoom betekent dat, dat we denken samen met de samenwerkingspartners te moeten streven naar een houdbare oplossing, ook na het moment van deze extra subsidiemogelijkheid.
Wij willen graag onze rol in het tot stand komen van deze aanpak in Bergen op Zoom nemen, door ook hier als kartrekker te gaan fungeren binnen het netwerk eenzaamheid ouderen.

We maken daarbij geen onderscheid in soorten eenzaamheid. Immers aanpak van eenzaamheid begint bij jezelf. Het is de open zoektocht van de persoon of het eenzaamheid is waar hij last van heeft en wat nodig is om er vanaf te komen.
Zaak is te zorgen voor een effectief aanbod en deskundige intake, begeleiding en verwijzing. Iedereen kan in zijn leven kwetsbare momenten en situaties tegen komen, die tot eenzaamheidsgevoelens kunnen leiden. Humanitas gaat voor normaliseren en informeren, zodat iedereen zich kan identificeren met eenzaamheid en de hulp die er is.

- We hebben binnen Humanitas de ***beschikking over diverse trainingen, scholing en methodes*** die gebruikt kunnen worden om onze vrijwilligers te trainen en te scholen op het terrein van eenzaamheid bij ouderen en het in gesprek gaan daarover. We noemen hier enkele:

- E-learning 'eenzaamheid'
- Groepstraining 'van eenzaamheid naar verbinding' (=ontwikkeld, pilot in oktober)
- Positieve Gezondheid
- Levensluister
- Samenkracht

Scholing en training wordt door onze beroepskrachten aan onze vrijwilligers aangeboden. We willen deze training en scholing met behulp van deze extra impuls gelden breder in gaan zetten; ook voor andere vrijwilligersorganisaties op het terrein van ouderen in Bergen op Zoom. Zodat alle vrijwilligers die met ouderen en eenzaamheid te maken krijgen beter toegerust op dit onderdeel zijn.

<u>Plannen Humanitas ihkv de eenmalige subsidieaanvraag eenzaamheid ouderen 75+</u>

Zoals in het voorgaande duidelijk is geworden, is er veel kennis en deskundigheid binnen Humanitas West-Brabant-west aanwezig op het onderwerp eenzaamheid ouderen 75+, en willen wij graag onze bijdrage aan de bestrijding van eenzaamheid onder ouderen leveren in Bergen op Zoom.

Binnen de uitvraag naar plannen rondom deze extra eenmalige subsidiemogelijkheid, worden vier terreinen genoemd. Wij bieden binnen al deze vier terreinen onze inzet aan, zoals hiervoor al aangegeven, en hierna verder toegelicht. Dit doen we onder de thema's Verbreden, Verbinden en Versterken. Dit kunnen we echter alleen als we de beschikking krijgen over minimaal 20 uur inzet van een beroepskracht voor dit onderdeel. Dit is van belang om vrijwilligers goed toe te rusten, contacten met het netwerk verder uit te breiden, en te zorgen dat er na een jaar ook echt iets staat in Bergen op Zoom waar ouderen die eenzaamheid ervaren ook op de lange duur profijt van kunnen hebben.

We willen hierbij opmerken dat eenzaamheidsbestrijding iets is van de lange adem, en niet van de korte klap. Met ouderen open in gesprek gaan is daarin heel belangrijk, om te voorkomen dat aanbod niet aansluit, en om ouderen deel te maken van de oplossing. Samenwerking tussen organisaties is iets wat groeit, vanuit het besef dat we samen het verschil kunnen maken. Humanitas wil hierin in Bergen op Zoom graag een verbindende rol spelen.

Bijlage's:

1. Doelenplaat plannen Humanitas ihkv bestrijden eenzaamheid ouderen 75 + Bergen op Zoom
2. Toelichting
3. Begroting

Eenzaamheid Ouderen 75+ Bergen op Zoom

Onder invloed van corona is eenzaamheidsproblematiek onder ouderen sterk toegenomen. Middels deze extra impuls willen we als Humanitas eenzaamheid onder ouderen doorbreken en ouderen mogelijkheden bieden om vitaler oud te worden

Waarom doen we dit?

Wat zijn de doelstellingen die we beogen?

A VERBREDEN: De wensen en behoeften van ouderen leidend maken. En daar als vrijwilligersorganisatie nog beter op aansluiten.

B VERBINDEN: Kartrekker zijn voor sterkere ketensamenwerking Samen het taboe op eenzaamheid doorbreken

C VERSTERKEN: extra hulp en steun voor ouderen , ouderen aanspreken op hun eigen ‘geefkracht’

Aanpak en beoogde resultaten

1

Dit doen we door 1 op 1 open in gesprek te gaan met ouderen

Hiervoor inzoomen op een plek of straat waar de doelgroep zich bevindt (bijv. seniorenflat, clienten van mantelzorgsteunpunt en dementienetwerk)

Op basis van het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid** gaan we open in gesprek met mensen obv de vraag ‘hoe gaat het met u?’

We luisteren, halen op en nodigen uit tot meedenken en doen. Met oog voor geefkracht van ouderen.
resultaten nemen we mee in onze acties en activiteiten

2

De samenwerking zoals nu ontstaat geven we een duurzaam vervolg door als kartrekker te fungeren voor het nieuwe **‘netwerk eenzaamheid ouderen BoZ’**

We brengen samen het activiteiten aanbod in kaart en het trainingsaanbod voor ouderen, vrijwilligers en professionals. Ontbrekend aanbod wordt aangevuld. Samenwerken is credo

Na de projectperiode weten ouderen en het netwerk in Bergen op Zoom actuele info over eenzaamheid te vinden. Ouderen voelen zich meer vrij om over hun eenzaamheid te praten

3

Maatjescontact ouderen
We continueren en breiden ons maatjesproject ouderen 75 + in Bergen op Zoom verder uit. We hebben hierbij oog voor zowel zingevingsvragen, uitbreiden sociaal netwerk, als voor de meer praktische vragen van ouderen.

We spreken ouderen aan op hun ‘geefkracht’ : door zelf vrijwilliger te worden, door activiteiten te organiseren of anderszins. Uitganspunt is iedereen kan bijdragen.

Resultaat: meer ouderen gekoppeld aan een maatje, meer ouderen die zich vrijwillig inzetten

4

Groepsaanbod en lotgenotencontact
We werken graag samen om effectief groepsaanbod voor ouderen die eenzaam zijn (’Tijd van je Leven’, cursus creatief leven e.d.) aan te bieden in Bergen op Zoom.

Bij voldoende animo starten we een nieuwe lotgenotengroep voor ex-mantelzorgers.

Deskundigheidsbevordering
Wij gaan vrijwilligers van ook andere vrijwilligersorganisaties in Bergen op Zoom trainen op het in gesprek gaan met ouderen over eenzaamheid.

Toelichting:

We willen zorgen voor aanbod dat werkt:

- We gaan in gesprek met ouderen die eenzaamheid ervaren, dus niet voor maar met
- We maken gebruik van al bewezen werkend aanbod in plaats van de zoveelste nieuwe activiteit op te tuigen.
- We maken hierbij gebruik van onze ervaringen en kennis die we binnen Humanitas West-Brabant-west hebben opgedaan
- We kunnen zorgen voor vernieuwing door deze aanpak

We werken samen: we richten netwerk eenzaamheid ouderen Bergen op Zoom op:

- Is de basis voor aanpak eenzaamheid ouderen in de hele gemeente
- Samen kunnen we komen tot een gedeelde nieuwe blik op deze problematiek
- We kijken naar aanbod wat er is, en wat nog ontbreekt
- We kunnen hierbij gebruik maken van ervaringen die Humanitas heeft opgedaan in de gemeente Roosendaal, (Samen Ouder Worden, netwerk Eenzaamheid)en ook in Bergen op Zoom (project eenzaamheid ouderen ZonMw)

Wat we te bieden hebben als Humanitas

Hier is in het voorgaande al uitgebreid op ingegaan maar we willen hier toch nog iets over zeggen:

- Door onze ervaring en kennis die we inmiddels over het onderwerp eenzaamheid en ouderen hebben, zijn we steeds op de hoogte van de nieuwste methoden en ‘best practises’ op dit terrein, en zorgen daarmee voor vernieuwing in zowel werkwijze als aanbod. Zowel voor de ouderen die het betreft als voor de samenwerkingspartners.
- We werken al jaren samen met anderen op dit terrein in Bergen op Zoom, bij de lotgenotengroepen rouw&verlies, bij de lotgenotengroep mantelzorg, en nu weer binnen het maatjesproject eenzaamheid ouderen, waar deze vernieuwing gestalte krijgt.
- We zijn ervan overtuigd dat deze vernieuwing en samenwerking kan zorgen voor een meer duurzame oplossing voor het probleem eenzaamheid ouderen, zodat ook na afloop van deze extra impuls ouderen geholpen kunnen blijven worden in Bergen op Zoom.

506 afdeling West Brabant West

BEGROTING

Projectnaam:	Eenzaamheid ouderen Bergen op Zoom
Projectnummer	506C41001
THEMA	EENZAAMHEID
Beroeps-coördinator	20 uur

LASTEN

A. Publiciteitslasten		**€ 500,00**
B. Personeelslasten		
Directe personeelskosten	43.336	
Ondersteuning	7.290	
		€ 50.626,00
C. Vrijwilligers-en activiteitenkosten		
reiskosten vrijwilligers	400	
kosten deskundigheidsbevordering	400	
overige vrijwilligerskosten	400	
activiteitskosten	3.001	
		€ 4.201,00
D. Huisvestingskosten		**€ 3.320,00**
E. Bureau- en algemene kosten		
Bureaukosten	800	
doorbelaste ICT kosten	2.661	
interne kosten	920	
		€ 4.381,00
	TOTALE LASTEN	
		€ 63.028,00

GEVRAAGDE BATEN

Gemeente Bergen op Zoom	**€ 63.028,00**