Nijmegen

Postadres
Gemeente Nijmegen
Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Bezoekadres
Korte Nieuwstraat 6
6511 PP Nijmegen

T 14 024
nijmegen.nl

Contactpersoon
Bente Steenvoort
B.steenvoort@nijmegen.nl
T 06 – 31980530

Ons kenmerk
E24.000498

Bijlage(n)
Bijgevoegd: Ja

Aan de gemeenteraad van Nijmegen

Datum 6 februari 2024
Onderwerp Ontwikkeling Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren

Geachte leden van de raad,

We informeren u over de ontwikkeling van de 'Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren' (NAGJJ).

Aanleiding

Opgroeien in goede gezondheid, je talenten ontwikkelen en dromen van een gezonde toekomst. Helaas is het voor een te groot deel van de kinderen en jongeren van Nijmegen niet vanzelfsprekend. We zien ongunstige ontwikkelingen in de gezondheid van de jeugd en jongeren. Overgewicht neemt toe. Lang niet alle kinderen eten voldoende fruit en groente. Zitgedrag neemt toe en naarmate kinderen ouder worden sporten en bewegen ze minder. Binnen de stad zijn er grote en groeiende gezondheidsverschillen tussen verschillende groepen en gebieden. Zie Bijlage *Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren Feiten en cijfers* voor meer informatie.

In Nijmegen wordt er al jarenlang ingezet op het bevorderen van de gezondheid en het stimuleren van een gezonde leefstijl bij jeugd en jongeren. We constateren dat de huidige aanpak nog niet leidt tot het gewenste effect. Daarom hebben we afgelopen periode samen met partners gewerkt aan de ontwikkeling van een meerjarenaanpak voor gezonde jeugd en jongeren in Nijmegen. Deze aanpak is door het college vastgesteld. Het resultaat sturen we bij deze aan u toe.

Kern Nijmeegse aanpak

Doel van deze Nijmeegse meerjaren aanpak is om samen met inwoners en partners te werken aan een gezonde jeugd, waarbij continuïteit en samenhang centraal staan. Dit doen we vanuit centrale sturing door een brede werkgroep, waarbij we rekening houden met de complexiteit en veelzijdigheid van het vraagstuk. Stap voor stap en lerend werken we aan een verbetering van de uitvoering.

De centrale ambitie richting 2040 voor de Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren luidt:

> We bouwen aan een Nijmeegse samenleving waarin alle kinderen en jongeren in goede gezondheid opgroeien. Gezond leven is heel gewoon en dit wordt gedragen vanuit de Nijmeegse samenleving als geheel.

Aan de hand van vier subambities krijgt de aanpak vorm en inhoud:

A. Proactieve stimulering en ondersteuning voor gezond leven. Gezond opgroeien en het naleven van een gezonde leefstijl is voor alle kinderen en jongeren mogelijk en vanzelfsprekend
B. Verminderen gezondheidsachterstand en meer gelijke gezondheidskansen. Het aantal kinderen en jongeren met aantoonbare gezondheidsachterstanden (of sterk verhoogd risico hierop) wordt verminderd
C. Realiseren van een stimulerende gezonde leefomgeving. Kinderen en jongeren groeien op in een fysieke leefomgeving die gezond opgroeien optimaal mogelijk maakt en waar ongezonde verleidingen worden teruggedrongen.
D. Versterken infrastructuur volgens een lerende netwerksamenwerking. Gemeente, organisaties en inwoners werken in gezamenlijkheid aan en strijden voor een gezonde Nijmeegse samenleving

Hier zijn operationele doelstellingen en concrete inspanningen aan gekoppeld, zie hiervoor de bijlage *Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren Visie en aanpak*.

De focus voor deze aanpak is fysieke gezondheid, met als determinanten gewicht, sport/beweeggedrag, eet/drinkgedrag en slapen. Mentale en sociale gezondheid zijn vanzelfsprekend ook van belang en van invloed. We hebben en houden de verbindingen hiermee, maar gaan er ook vanuit dat deze binnen de Gezondheidsagenda 2021-2024, speerpunt Mentale Gezondheid hun basis hebben en behouden.

Uitvoering moties

Ondertussen is er vanuit de Gezondheidsagenda 2021-2024 en via wij zijn Groen, Gezond en in Beweging gewoon doorgewerkt. Uw moties (aangenomen op 8 maart 2023) hebben bijgedragen aan concrete acties. We zijn in gesprek met (uitbaters van) gemeentelijke binnen- en buitensportaccommodaties, speeltuinen en buurtcentra om ook gezondere keuzes aan te bieden. Enkele Nijmeegse locaties voldoen al aan deze richtlijnen. We verkennen in hoeverre het mogelijk is om in de vergunningverlening en/of subsidieverlening hier richting aan te geven, ook bij evenementen waar veel kinderen komen.
We zijn ons bewust van het stigma dat op overgewicht zit, communiceren hier zorgvuldig over en gaan het gesprek hierover aan met organisaties, kinderen en jongeren.
We volgen de ontwikkelingen in de City Deal Gezonde en Duurzame Voedselomgeving en onderzoeken hoe deze lessen toe te passen zijn in onze stad.

Uitvoering 2024

In 2024 kunnen we dankzij middelen vanuit het Rijk (Gezond en Actief Leven Akkoord, GALA) de huidige aanpak verder versterken. Gezondheidsmakelaars van de GGD Gelderland-Zuid ondersteunen bij het ontwikkelen en invoeren van gezondheidsbeleid. Ze

zijn een belangrijk onderdeel van de bestaande preventie infrastructuur in de stad. Een regisserende rol in deze aanpak past goed in de bestaande functie. Daarom stellen we een gezondheidsmakelaar aan als regisseur van deze aanpak. De regisseur is een aanvullende, stadsbrede schakel in de bestaande preventie infrastructuur rondom gezonde jeugd. De regisseur coördineert, stimuleert en faciliteert de uitvoer van de subambities door betrokken partijen en inwoners in de stad.
We verkleinen de gezondheidsachterstanden door ongelijk te investeren voor gelijke kansen op een gezond leven. Ook verlengen we de opdracht voor de projectleider Kind naar Gezonder Gewicht (GGZ GZ), met als doel te komen tot een pilot voor het verbeteren van de zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas in één of twee stadsdelen. Binnen de gemeente wordt de samenwerking tussen verschillende beleidsterreinen versterkt, in het bijzonder met Armoede, Onderwijs en Jeugd. Via wij zijn Groen, Gezond en in Beweging werken we aan gezondere keuzes op andere plekken waar kinderen komen, zoals supermarkten en restaurants. Met de gemeentelijke teams Gezondheid, Sport en Mobiliteit maken we een analyse van de actieve mobiliteit van en naar school, kinderopvang en sport. En we dragen zorg voor de inspraak van kinderen, jongeren en ouders/verzorgers bij de hele aanpak.

Met als resultaat gezondere jeugd en jongeren in Nijmegen. Want ieder kind heeft het recht om gezond op te groeien. Op naar een gezonde generatie in 2040!

We hopen u hierbij voldoende te hebben geïnformeerd.

Hoogachtend,

Het college van burgemeester en wethouders van Nijmegen

A.P.W. van de Klift
gemeentesecretaris

H.M.F. Bruls
burgemeester

Bijlagen

- Bijlage 1: Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren Visie en aanpak
- Bijlage 2: Nijmeegse Aanpak Gezonde Jeugd en Jongeren Feiten en cijfers