

Meedoen is gezond in Waalre

EVALUATIE GEZONDHEIDSBELEID 2019/2020 EN DOORKIJK NAAR 2021



De nota lokaal gezondheidsbeleid 2019-2022 is de basis voor preventieve activiteiten in de gemeente Waalre. De nota kwam tot stand in samenwerking met netwerkpartners en de gemeenteraad. Waalre neemt Positieve Gezondheid als uitgangspunt. Dit concept gaat uit van aanpassingsvermogen en veerkracht bij veranderingen in het leven van mensen. Ieder jaar is er een uitvoeringsplan. Hieronder staan de resultaten van 2019 en 2020. Door de COVID-19 pandemie konden de geplande activiteiten niet allemaal plaatsvinden. De evaluatie bevat ook aanknopingspunten voor de uitvoering van het Lokaal Preventieakkoord en Sport- en beweegakkoord Waalre.

Veilig Uitgaan

Weerbaarheid basisonderwijs

De meeste jonge kinderen hebben een negatieve houding ten opzichte van alcohol en roken. Goede sociaal-emotionele vaardigheden van leerlingen helpen hen om op de middelbare school minder snel verleid te worden tot gaan roken en alcohol drinken.

2019-2020: Voor de uitvoering vergroten weerbaarheid basisschoolkinderen, zie Nota preventieve maatregelen jeugd.

2021: Weerbaarheid vergroten en voorlichting geven over veilig gebruik van social media.

Drugs, wat doet het met jou?

Waalre doet mee aan het regionale project, uitvoering vanaf 2021.



Campagnes NIX zonder ID, en Zien drinken doet drinken

2019: NIX zonder ID is onder de aandacht gebracht van sportverenigingen, horeca, supermarkten, tankstations, gemeenschapshuizen, slijterijen, hotel en cafés in Waalre. Artikel in de Schakel en op social media.

NIX18

2020: Zien drinken doet drinken, Artikel in de Schakel en op social media.

2021: Happy ouders - digitaal theater voor ouders over alcohol- en drugsgebruik bij jongeren. 166 keer bekeken in april.

Sportverenigingen met alcoholbeleid

2021: Vaststellen alcoholbeleid stimuleren.

Handhaving drank- en horecawet

2019: 20 controles bij paracommercie, evenementen en verstrekkers alcohol. Geen overtredingen aangetroffen.

2020: Controle op verkoop van alcohol na 20.00 uur i.v.m. Corona.

2021: Handhaving alcoholbezit/gebruik door- en verkoop aan jongeren. Eventueel inzet van mysteryshoppers. Vanaf juli aandacht voor strafbaarstelling wederverstrekking aan jongeren (nieuwe alcoholwet).



Campagne "Zien drinken doet drinken"

Veilig Uitgaan

Rookvrije sportverenigingen

2019: Campagne Rookvrij Kinderspel is lokaal onder de aandacht gebracht. Resultaat: 49 handtekeningen voor sportverenigingen en 37 handtekeningen voor speelplaatsen. Hieruit blijkt dat er animo is voor het rookvrij maken van gemeentelijke speelplekken.

2021: Gemeentelijke speelplaatsen rookvrij maken en sportverenigingen stimuleren rookvrij te worden.



Preventieakkoord en Sport- en bewegakkoord

2020: In het [Sport- en bewegakkoord Waalre](#) staan doelstellingen m.b.t. alcohol en roken.

2021: Vaststellen en uitvoeren van het Lokaal Preventieakkoord Waalre.

Gehoorschade

2019: Start gemaakt met aanpassen paragraaf over gehoorschade in evenementenbeleid. In **2020** vertraging door Corona. Dit in **2021** afronden.



2020: Brief met informatie naar alle 15, 16 en 17 jarigen. Ruim 100 gratis oordoppen opgehaald in Het Huis van Waalre.

Informatie over belang van gehoorbescherming via de Schakel, website

gemeente en social media.

Artikel in nieuwsbrief basisonderwijs.

Infobijeenkomst BOA's en organisatoren van evenementen in Waalre. Flyers I love my ears beschikbaar gesteld.



Laaggeletterdheid

Netwerk

2019: Inventarisatie van het aanbod en kennisuitwisseling tussen Netwerk Waalre Schuldenvrij, Vluchtelingenwerk, Diaconaal Noodfonds, Voedselbank en Bibliotheek.

Taalcafé

2019: Iedere donderdag, 44 bijeenkomsten, gemiddeld 11 deelnemers, in totaal 483 deelnemers.

2020: 45 digitale bijeenkomsten, gemiddeld 15 deelnemers, in totaal 675 deelnemers.

Taalpunt

2019: Onvoldoende belangstelling.

2020: Aanvragers doorverwijzen naar Stercollege Eindhoven.

Digicafé

2019: Iedere dinsdag.

2020: i.v.m. COVID-19, digitaal i.s.m. Eindhoven.

Digisterker

2019: 4 deelnemers

2020: 6 deelnemers

Op weg naar digitale toegankelijkheid

- [Animatie](#) digitale toegankelijkheid in Waalre



Duidelijke taal

2020: Schrijfwijzer en e-learning Klinkende Taal voor ambtenaren.

- Ondertekening Direct Duidelijk Deal door wethouder.



2021: voortzetting van deze activiteiten.

Welzijn

Positieve gezondheid

2019: Bijscholing ouderenadviseurs over Positieve Gezondheid, 169 huisbezoeken bij 75-plussers.

Eenzaamheid

2019: Week Een tegen Eenzaamheid

- 750 kaarten verspreid door seniorenverenigingen en GvMW.
- Aandacht voor EtE in De Schakel en op Social Media.
- Presentatie GGD over eenzaamheid in Waalre voor netwerkpartners.

2020

- Meet up EtE: Waalre ondertekent aansluiting bij de landelijke coalitie EtE.



- Week EtE: activiteiten geen doorgang vanwege Corona, netwerkpartners zetten kaartenactie uit van EtE Kom erbij.



- Veel inzet door inwoners en buurtverenigingen op eigen initiatief.
- Speciale Corona campagne door GvMW.

- 150 matches gemaakt via de website, 280x fysiek iemand geholpen door bemiddeling van de vrijwillige hulpdienst (begeleid vervoer, boodschappen, klussen en informatie/advies/doorverwijzing).
- ZonMw honoreert subsidieaanvraag voor project Jong leert oud, oud leert jong: met digitale vaardigheden meer in contact met de omgeving. 200 70-plussers hebben zich aangemeld.



- Ambitie Lokaal Sport- en Bewegakkoord: Ouderen stimuleren om meer te bewegen en in te zetten als vrijwilliger bij sportverenigingen.
- 100 alleenstaande ouderen vanaf 70 jaar hebben zich aangesloten bij Leefsamen. Slimme sensoren zorgen voor veiligheid in huis in combinatie met naasten die gewaarschuwd worden bij calamiteiten met een app.



2020-2021

- Belronde met 14 buurtverenigingen.
- Eenzaamheid koppelen aan het Lokaal Preventieakkoord Waalre.

Mentale gezondheid 2021:

- Verdiepingsworkshop ouderenadviseurs.
- Artikel reeks De Schakel.
- Samenwerking POH Inloopgroepen en CMD.

Omgevingswet / gezonde leefomgeving

Omgevingsscan

2019: Bijeenkomst met uitleg [omgevingsscan](#) Waalre.



Omgevingsvisie

2019-2020-2021: Gezondheid maakt nadrukkelijk onderdeel uit van de omgevingsvisie.



Mantelzorg

Dementievriendelijk Waalre

2019

- Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre: 10 bijeenkomsten, gemiddeld 25 bezoekers uit Waalre.
- Training GOED omgaan met dementie voor vrijwilligers GvMW, de Zonnebloem en geriatrische tandartspraktijkmedewerkers (22 deelnemers).
- Toneelvoorstelling over dementie: *Strepen op het raam*. Ruim 100 bezoekers aanwezig.
- Het voorlezen door kinderen uit groep 8 van basisschool De Wilderen aan mensen met dementie in De Hoevenakkers.

2020

- Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre:
 - o Fysiek: 2x (jan. en feb.). Gemiddeld 20 bezoekers uit Waalre.
 - o Digitaal 1x uitzending via Youtube kanaal Alzheimer Nederland. 220 keer bekeken.
- Continuering dagopvang voor ouderen met inachtneming van de Coronamaatregelen.

Mantelzorg

2019

- Bij 169 ouderen (75-plussers) heeft een huisbezoek plaatsgevonden door ouderenadviseurs.
- 384 mantelzorgers hebben de vouchers van de mantelzorgwaardering ingewisseld bij de lokale ondernemers.

2020

- 345 mantelzorgers hebben de vouchers van de mantelzorgwaardering ingewisseld bij de lokale ondernemers.
- De Servicedesk Mantelzorg is actief vanuit Goed voor Mekaar Waalre.

2021: Actualiseren en uitvoeren plan van aanpak Dementie Vriendelijke Gemeente en mantelzorg.



COVID-19

De Corona VTV liet zien dat door de coronacrisis gezondheid achteruit is gegaan, kijkend naar bijvoorbeeld leefstijl, psychische klachten (depressie) en eenzaamheid. Met name ook bij kwetsbare groepen. Door de coronacrisis is de aandacht voor gezonde leefstijl en preventie toegenomen:

Leefstijl en mentaal welbevinden

2021: Aandacht voor het belang van mentaal welbevinden, bewegen, gezonde voeding en genotmiddelengebruik. Zie Lokaal Preventieakkoord Waalre.

Vaccineren

2021: Aandacht voor groepen met lage vaccinatiebereidheid.

Informatie

Overheidsinformatie toegankelijk maken voor laaggeletterden. Vanuit het idee dat corona blijft. Specifiek gericht op doelgroepen voor wie schriftelijke informatie van de overheid lastig is.

