

From: Info
Sent: 31 Oct 2018 12:22:44
To: Info
Cc:
Subject: FW: Graag inboeken Nieuwsbrief 53
Attachments: Outlook-utcwyjst.jpg; DWO Nieuwsbrief 53.pdf

Van: Jacques van den Berg [<mailto:j.vandenberg@alzheimervrijwilligers.nl>]
Verzonden: woensdag 31 oktober 2018 11:46
Onderwerp: Nieuwsbrief 53

Geachte lezer,

Bijgaand treft u onze nieuwsbrief 53 aan. Wij wensen u veel leesplezier.

Namens het bestuur

Alzheimer DWO,

Jacques van den Berg

PR & Communicatie



Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland



November 2018 (nummer 53)

Bestuur Alzheimer DWO

Bert van der Lende, Voorzitter

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Arthur de Groot, Portefeuille: Belangenbehartiging

Joska van den Beukel, Portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg, Portefeuille: PR en Communicatie

Vacature, Portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland: **Helma de Vreede**

Coördinator bezoekdienst Delft: **Mirona van der Linde** 06 – 45 71 21 49

Beheerder website Alzheimer Afdeling DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95

info@alzheimerdwo.nl

[website: https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland](https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland)

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

AGENDA 2018

Oktober

- 19 - [Expositie "Gezichten van dementie" t/m 18 november 2018](#)
- [Prinsenkwartier, St. Agathaplein 4, Delft, 16.00 uur opening](#)

November

- 01 - Prinsenkwartier - [Levensende en dementie](#)- 20.00 uur
- 12 - Café Delft - Dementie en onbegrepen gedrag of problematisch gedrag
- 14 - Prinsenkwartier Delft, [Nieuwe technische ontwikkelingen](#)(Dick-Jan Zijda)
20.00 uur
- 14 - Café Lansingerland - Dementie en zingeving
- 17 - Prinsenkwartier, afsluiting tentoonstelling, 16.00 - 18.00 uur
- 19 - Café Westland - Vormen van dementie
- 20 - Bestuursvergadering

December

- 10 - Café Delft - Hoe regelen wij het juridisch goed? Hoe is het juridisch met aansprakelijkheid, bewindvoerderschap e.d.
- 12 - Café Lansingerland
- 17 - Café Westland - Wat doen we met de feestdagen ?

AGENDA 2019

Januari

- 14 - Café Delft - Dementie, wie betrek je erbij ?
- 16 - Café Lansingerland
- 21- Café Westland - Juridische zaken bij dementie

Februari

- 11 - Café Delft - Technologische ontwikkelingen (Demotica)
- 13 - Café Lansingerland
- 18 - Café Westland - Ervaringen van mantelzorgers

Maart

- 11 - Café Delft - Huisarts
- 13 - Café Lansingerland
- 18 - Café Westland - Diagnostiek en geheugenpoli

April

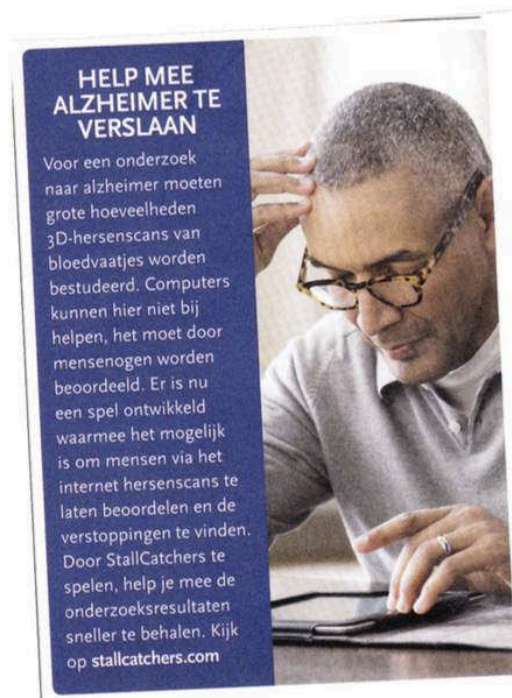
- 08 - Café Delft - Rouw bij dementie
- 10 - Café Lansingerland
- 15 - Café Westland - Als thuis wonen moeilijk wordt

Mei

- 13 - Café Delft - Wat kan de WMO voor u betekenen ?
- 15 - Café Lansingerland
- 20 - Café Westland - Onbegrepen gedrag

Juni

- 10 - Café Delft - Onderwerpen vanuit de gasten
- 12 - Café Lansingerland
- 17 - Café Westland - Muziek en dementie



gezichten van dementie



Prinsenkwartier Delft
19 oktober t/m 18 november 2018

portretten in aquarel

HERMAN VAN HOOGDALEM

gefilmde portretten

GIJS WANDERS

**GRATIS
TOEGANG**

20 jaar



alzheimer
nederland
delft-westland-
oostland

IN SAMENWERKING MET:

20 jaar



alzheimer
nederland
delft-westland-
oostland

Dementie & Techniek



Dick-Jan Zijda

E-Health Academie (DEHA)

Voorbeelden van waardevolle technologische toepassingen, verteld door mensen met dementie en hun naasten

Johan Molenbroek

Industrieel Ontwerpen TU

Wat zijn bepalende factoren waarom een hulpmiddel al of niet succesvol is

14 november 2018

Aanvang 20.00 zaal open 19.30

Prinsenkwartier

Sint Agathaplein 4

Delft.

toegang gratis



Dementie en onbegrepen gedrag of problematisch gedrag

Wat kun je dan het beste doen en laten? Bij wie kun je dan terecht?
Wat is de rol van medicatie hierbij? En als het echt niet gaat, kun je dan
de persoon met dementie voor korte tijd laten opnemen?

Deskundige: SPVer van GGZ-Delfland



Maandag 12 november 2018

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft
Telefoon: 015 – 76 00 230
www.alzheimer-nederland.nl/dwo
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Aanmelden is
niet nodig.
Inloop vanaf
19.00 uur.
Programma
begint om
19.30 uur en
eindigt om
21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste
omgeving.

Bij code rood van het KNMI is er geen Alzheimercafé



Dementie en zingeving

Dementie beïnvloedt het leven van iemand met dementie, maar ook het leven van de mensen in de naaste omgeving. Hoe kun je dementie een plek geven en het loslaten als je dit overkomt?

Elk mens heeft behoefte om zin te geven aan zijn leven. Dementie kan zingevingsvragen oproepen: Wie ben ik nog als ik niet meer voor mezelf kan zorgen of als ik mijn levensverhaal vergeet? Hoe kan ik opnieuw zin geven aan mijn leven met dementie?

Zoals bij iedere café avond is er een informatie stand van Alzheimer Nederland waar u met al uw vragen terecht kunt.

www.alzheimer-nederland.nl

• • •

Woensdag 14 november 2018

“Ontmoet”, gebouw De Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Start programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:
Linda Jukema - Mantelzorg adviseur
Welzijn Lansingerland
Tel: 010-5225545





Vormen van dementie

Er zijn vele vormen van dementie zoals de ziekte van Alzheimer, dementie die wordt veroorzaakt door problemen met de bloedvaten, dementie op jonge leeftijd, Parkinson en dementie enz. Wat zijn de verschillen en hoe is het verloop van de verschillende vormen van dementie. Een specialist ouderengeneeskunde is als deskundige aanwezig en zal op deze en andere vragen ingaan.



Maandag 19 november 2018

Alzheimercafé Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie: 06-29881274

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

aanmelden is niet nodig
Inloop : 19.00 uur
Start programma: 19.30 uur
Einde 21.30 uur



Afdeling DELFT-WESTLAND-OOSTLAND van Alzheimer Nederland organiseert in de regio de ondersteuning en belangenbehartiging voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Binnen het bestuur is een vacature ontstaan voor een *vrijwilliger* als:

Coördinator Voorlichting/Bestuurslid

Binnen de afdeling zijn een tiental voorlichters werkzaam die voorlichting geven over de inhoud van de ziekte dementie en hoe je het beste met iemand met dementie om kan gaan. Deze voorlichting is steeds meer nodig omdat het aantal mensen met dementie snel stijgt en mensen met dementie steeds langer thuis blijven wonen. Voorlichting wordt gegeven aan onder andere winkelpersoneel en mensen die in de zorg werken maar ook aan bijvoorbeeld sportclubs, scholen en ouderenorganisaties.

Heb je hart voor mensen met dementie? Wil je een steentje bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers?

Als bestuurslid voorlichting vind je het een uitdaging de voorlichting over dementie uit te breiden en de activiteiten van de voorlichters te coördineren.

Ben jij

- Iemand die graag in een team werkt en vind je het leuk mensen te begeleiden en te inspireren?
- Iemand die van aanpakken weet en heb je het lef om nieuwe groepen aan te spreken?
- Iemand met een relevant netwerk in de regio?

Je werkzaamheden zijn:

- Ondersteunen en coachen van de voorlichters van de afdeling;
- Coördineren van aanvragen voor voorlichting en informatiestands.
- Een plan ontwikkelen voor het uitbreiden van voorlichtingsactiviteiten;
- Beheren van de informatie- en voorlichtings-materialen.

Wij bieden:

Een plek in een leuk bestuur dat maandelijks bij elkaar komt.

Trainingen gericht op verdieping of deskundigheidsbevordering.

Informatie via het Vrijwilligersplein.

Reiskostenvergoeding en vergoeding van gemaakte onkosten.

Geïnteresseerd ?

Ben je geïnteresseerd in deze functie dan verzoeken wij je te reageren

naar: voorlichting@alzheimerdwo.nl

Collecteweek

5 t/m 10 november



Collecteweek Alzheimer Nederland

5 t/m 10 november

In de week van 5 tot en met 10 november vindt de collecte van Alzheimer Nederland plaats. Ook in DWO gaan veel collectanten de straat op om geld in te zamelen.

Altijd aandacht voor Alzheimer

Ook vorig jaar heeft het Alzheimer Nederland aan aandacht niet ontbroken. Er zijn grote stappen gezet in het beter bespreekbaar maken van de ziekte en de zorg voor mensen met dementie.

Alzheimer Nederland is blij met deze aandacht. Het geeft ons de kans om aan een groter publiek te vertellen over het belangrijke werk dat Alzheimer Nederland doet. En we hebben de steun van de Nederlandse bevolking hard nodig.

Alzheimer Nederland werkt aan een oplossing voor dementie, nu en in de toekomst. We werken aan een wereld waarin perspectief kan worden geboden, zelfs in de zwaarste omstandigheden. Waarin mantelzorgers worden geholpen met hun zorg en zorgen, we meer aandacht hebben voor elkaar en waarin we steeds dementievriendelijker worden.

De collecteweek is een prachtig moment om hier bij stil te staan. We hopen natuurlijk op een zo hoog mogelijke opbrengst, zodat we nog meer ondersteuning kunnen bieden.

Alzheimer Nederland is ontzettend trots op iedereen die ons bijstaat. Iedere stap die wordt gezet, helpt ons verder in de goede richting. Mocht u ons willen ondersteunen, bedenk dan dat we blij zijn met iedere vorm van hulp.

Alzheimer Nederland zoekt collectanten

Helpt u mee om dit jaar minstens zoveel op te halen voor een toekomst zonder dementie. Wilt u in 2018 ook uw steentje bijdragen door mee te helpen als collectant? Alzheimer Nederland is hier blij mee. U kunt zich opgeven via www.alzheimer-nederland.nl/collecteren of bij: Jacques van en Berg, jacquesvandenber@alzheimerdwo.nl.

Focus op alzheimer-patiënt

Eureka!

Wetenschappers vertellen over hun eureka-moment. Dit keer Anne-Mei The (53), hoog-leraar langdurige zorg en dementie aan de UvA.

„Dementie is een breinaandoening waarbij delen van de hersenen langzaam worden vernietigd. Bij ieder mens verloopt het proces verschillend, maar vaak gaat de cognitie achteruit en worden mensen vergeetachtig.

Dementie is de noemer waar verschillende ziektes onder vallen, zoals vasculaire dementie, frontotemporale dementie en alzheimer. Ik doe geen onderzoek naar medicatie, maar naar de menselijke observaties en hun verhalen.



ANNE-MEI THE TAMMY VAN NERUM

Als je dementie hebt, is dat ongelooflijk ingrijpend. Er is verdriet, eenzaamheid en mensen belanden in een sociaal isolement.

Tien jaar geleden ben ik tot het inzicht gekomen om me op mensen te focussen. Ik trok veel op met mensen met dementie en mantelzorgers en nooit ging het echt om hen. Ik zag de worsteling en het verdriet. Toen koos ik expliciet voor de mens.

Doelen

In mijn onderzoek kijk en luister ik naar de patiënten, leer ze hoe ze kunnen omgaan met de ziekte en hoe ze opnieuw doelen kunnen stellen waardoor hun kwaliteit van leven weer toeneemt.

Als je dementie hebt, dan heeft dat impact op je relatie, je vrienden en het hele leven. Opeens ben je een tweederangsburger. Ik focus me op wat mensen wel kunnen.

Of er ooit een medicijn tegen dementie komt, dat weet ik niet. Misschien bij jongdementie wel, maar alzheimer is een zeer ingewikkeld syndroom, dat duurt nog jaren.

Ik vind dat we ons minder moeten concentreren op het genezen van de ziekte. Dat is te lang gedaan, waardoor we de mens hebben verwaarloosd.' -Jim Jansen

Wetenschap wordt gemaakt in samenwerking met en met Univerciteit van Nederland en NewScientist

21 augustus 2018

App die helpt bij het vragen om hulp



Voor mantelzorgers is het vragen om hulp vaak een flinke drempel. Je wilt het nu eenmaal zo lang mogelijk zelf kunnen. De app [Myinlife](#) is ontwikkeld om juist die drempel te verlagen. De app maakt het vragen om hulp makkelijk, overzichtelijk en (gek genoeg) leuker. Naast het eenvoudig vragen en vervolgens organiseren van hulp, kun je namelijk ook foto's en mooie momenten met elkaar delen. Zo blijft iedereen geïnformeerd en betrokken bij de persoon met dementie én de directe mantelzorger.

Gratis te downloaden

[Myinlife](#) is als app te downloaden op een smartphone of tablet. Op een laptop is Myinlife ook eenvoudig te beheren. De app is gratis te downloaden via Google Play en App Store. Beveel deze handige app vooral aan bij iedereen waarvoor jij denkt dat het een nuttig instrument is.

'Gezicht' van de ziekte Alzheimer

ANTOINETTE VAN BEURDEN 37 aardewerken waarbij ziekte centraal staat



ANTOINETTE VAN BEURDEN OMARMT HET HOOFD VAN HAAR MOEDER. FOTO DANIELLA VAN BERGEN

Antoinette van Beurden (55) maakte 37 aarde-werken die het proces van de ziekte van Alzheimer weergeven, waar haar moeder aan leed. Centraal staat de roos.

Van NAOMI DEFOER

In haar atelier aan de jachthaven in Schipluiden staan glazen vitrinekasten met verschillende werken. Opvallend is de grote rozerode roos. „Als je goed kijkt, dan zie je dat de bladeren niet zomaar blaadjes zijn maar eigenlijk profielen van een gezicht. Om de speldenprikken uit te beelden die de ziekte van Alzheimer uitdeelt, heb ik spelden in de klei neergelegd'', vertelt Van Beurden, waarna ze de binnenkant 'opent'. „Kijk, als je dit dekseltje eraf haalt, dan komt er een gouden roos tevoorschijn. Dat beeld liefde uit, wat van binnen zit maar waar je wel naar op zoek moet bij mensen met alzheimer.''

Twaalf jaar lang droeg Antoinette, als enig kind, zorg voor haar demente moeder. Haar vader woonde in een verzorgingstehuis. Ze weet nog goed wanneer het misging met haar moeder. „Tijdens het kinderfeestje van mijn dochter Liza had ze de ijsjes in de vensterbank gelegd, omdat ze zich zorgen maakte over het koude ijs voor de kindermaagjes. Tegen de tijd dat de kinderen een ijsje mochten komen halen waren ze dus gesmolten.''

Al snel werd de diagnose alzheimer gesteld. „Eerder heb ik dit met mijn oma en de broer van mijn moeder meegemaakt, dus het was herkenbaar'', vertelt Van Beurden. „Nadat mijn vader gevallen was en opgenomen moest worden in het ziekenhuis kon mijn moeder niet meer thuisblijven. In overleg met mijn man en kinderen heb ik haar toen een maand in huis genomen.''

Dagelijks zorgde Van Beurden voor haar moeder. „'s Morgens zat ik bij haar in de badkamer en dan keek ik of ze zich goed had gewassen en afgedroogd. Daarna hielp ik met aankleden. Ik legde haar kleding in de juiste volgorde, maar ze trok eerst haar broek aan en daar haar onderbroek overheen.''

Omdat het te gevaarlijk was om haar moeder alleen te laten, nam ze haar overal mee naartoe. „Elke keer als ik de deur uitging, dan hielp ik haar met het aantrekken van haar schoenen en haar jas. Vaak had ze niet door dat het koud kon zijn, ook al scheen de zon, en dan wilde ze zonder jas naar buiten. Daar loop je dan tegenaan.''

Dagopvang

Wekelijks ging de moeder van Van Beurden naar de dagopvang. „De stap was groot, maar we hebben haar nooit gedwongen. Nadat ze het één dag probeerde, was ze om. Het deed haar goed om met gelijkgestemden te zijn. Samen koffiedrinken, spelletjes spelen, wandelen in de tuin. Ze genoot er enorm van.”

Ondanks de moeilijke momenten, heeft Van Beurden geprobeerd om de ziekte altijd positief te benaderen. „Mijn nichtje had een grote handpop gekregen voor haar verjaardag en mijn moeder vond de pop geweldig. Ik wilde toen zo'n zelfde pop voor haar verjaardag kopen, een meisje, maar ik twijfelde. Mijn moeder heeft toen zelf een pop gekozen in de speelgoedwinkel, een grote jongen met rood peenhaar dat alle kanten opstond”, lacht Van Beurden. „Een week later pakte ze het cadeau uit, ze zag de pop en het eerste wat ze zei was: 'O ja.' Hoewel het een week geleden was, herkende ze de pop. Dat was zo'n mooi moment.”

Hoe graag Van Beurden het ook had gewild, haar moeder moest toch opgenomen worden. De tranen rollen over haar wangen. „Het was afschuwelijk. De zorg was fantastisch, maar het gebouw was oud en ze sliepen met zes mensen op de kamer. Mijn moeder stond voor het bed en ze vroeg of dit alles was. Er stond alleen een nachtkastje.”

Na drie maanden kon haar moeder kleinschalig gaan wonen, in een woonvoorziening speciaal voor dementie. „Hier heb ik nooit moeite mee gehad. Het was kleinschalig en sfeervol. De gangen hadden mooie zachte tinten en er hingen allerlei schilderijen van de omgeving. Het was herkenbaar, wel zo fijn als ze door de gangen doolde.”

Op 1 januari 2013 overleed haar moeder. Vooral de laatste dagen voor het overlijden van haar moeder waren voor Van Beurden heel speciaal. „Het was tweede kerstdag en er heerste een serene rust. Iedereen die binnenkwam herkende ze en noemde ze bij naam. We zaten aan tafel, ze wees iedereen aan en sprak de woorden: 'Ik houden van', waarop ik heel hard moest huilen”, vertelt ze geëmotioneerd en ze pinkt opnieuw een traantje weg.

„Daarna wees ze mijn man, neef en zijn vriendin aan en toen naar mij en ze zei: 'Troosten'. Mijn moeder was toen voor het eerst sinds jaren weer echt even mijn moeder.”



DELFT
VOOR
ELKAAR!

Beste mantelzorger,

Op 10 november a.s. is de dag van de Mantelzorg. Dit is de dag waarop Nederland haar mantelzorgers in het zonnetje zet, want **mantelzorg mag naam hebben!** En Delft doet mee.

Activiteiten

Ter gelegenheid van deze dag hebben we dit jaar twee grote activiteiten georganiseerd in Delft. Voor mantelzorgers jonger dan 25 jaar is er een festival, en voor mantelzorgers ouder dan 25 jaar is er een high tea met optredens van de Bakfietsmama's.

Programma's 10 november

Het festival voor jonge mantelzorgers vindt plaats van 11.30 – 17.00 uur in De Wending. Er is muziek en er zijn leuke workshops waaronder hip hop dance, rappen en graffiti.

De high tea voor mantelzorgers is op de Vulcanusweg 277 in Delft. Van 13.00 – 13.30 uur is de ontvangst met muzikale omlijsting. Het gehele programma duurt van 13.30 – 16.30 uur. Aan het eind ontvangt iedereen ook de mantelzorgwaardering.

Mantelzorgwaardering

De zorg die mantelzorgers geven aan hun naaste is eigenlijk niet in geld uit te drukken! Toch wil de gemeente de mantelzorgers graag bedanken. Met het uitreiken van cadeaubonnen en bioscoopbonnen (jonge mantelzorgers) spreekt zij haar waardering uit aan alle mantelzorgers, jong en oud.

De bon is bedoeld voor iedereen, die langdurige en/of intensieve zorg en/of ondersteuning verleent aan een inwoner van Delft (minstens 8 uur per week, langer dan 3 maanden). De inschrijftermijn voor de mantelzorgwaardering loopt van 10 oktober tot 10 november. De bonnen worden uitgereikt bij de high tea en tijdens het festival. Wie niet bij de activiteiten kan zijn, krijgt de gelegenheid (mits aangemeld) om de bon af te halen. Dat kan vanaf woensdag 21 november bij de receptie van Delft voor Elkaar, Van Bleyswijkstraat 91 tussen 10.00 en 16.00 uur (vrijdags tot 12.00 uur).

Aanmelden is noodzakelijk

Voor de high tea (tot 8 november) en de waardering (tot 10 november). Dit betreft mantelzorgers ouder dan 25 jaar: <http://www.delftvoorelkaar.nl>

Voor het festival en de waardering van jonge mantelzorgers: <http://idhg.info>

Mantelzorgers zonder mailadres kunnen aanmelden via Delft voor Elkaar, tel. 015-7600200. Schrijf u snel in. Het aantal plaatsen bij de high tea is beperkt!

Namens de organisatie, Mieke, Ludie en Karel

10 tips voor het keukentafelgesprek



alzheimer
nederland

Heeft u ondersteuning nodig bij dementie? Dat kan via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Dan is de eerste stap een gesprek met uw gemeente. Dit heet een keukentafelgesprek.

1. Neem iemand mee

Neem een deskundige mee bij dit gesprek, bijvoorbeeld de casemanager dementie. Of vraag uw gemeente om een gratis onafhankelijk cliëntondersteuner. Deze helpt u ook in de voorbereiding van het gesprek. Vraag om een keukentafelgesprek bij u thuis. Dat is wel zo veilig en vertrouwd.

2. Zorg dat u allebei wordt gehoord

Vraag in het gesprek om apart uw verhaal te kunnen vertellen. De beleving van de persoon met dementie kan anders zijn dan die van de naaste.

3. Hulp van uw familie

De medewerker van de gemeente vraagt altijd wie kan helpen uit eigen kring. Breng daarom vooraf in kaart van wie u wel en geen hulp kunt ontvangen.

4. Vermijd discussie

Gesprekken over wat wel en niet meer gaat kunnen gevoelige reacties oproepen, zoals onbegrip, boosheid of ontkenning. Wees hier alert op en vermijd discussies. Geef dit aan bij de medewerker van de gemeente.

5. Overbelast

Veel mantelzorgers zijn overbelast. Doe u daarom niet sterker voor dan u bent. Geef aan wat niet meer zelfstandig gaat, dus zonder de hulp van de naaste.

6. Ga na welke hulp er mogelijk is

Bel vooraf voor informatie of kijk op de gemeentelijke website welke mogelijkheden van ondersteuning er beschikbaar zijn in uw gemeente. Denk hierbij aan huishoudelijke hulp, Alzheimer Café, cursusaanbod, dagbesteding, individuele begeleiding aan huis, tijdelijke overname van de zorgtaken (respijtzorg). Zodoende kunt u zich tijdens het gesprek hierover nader laten informeren.

7. Denk aan de toekomst

Bij dementie verandert er veel. Ga na welke veranderingen u verwacht op korte termijn. Deel uw zorgen over: Hoe moet dat straks allemaal? U staat er niet alleen voor.

8. Vraag naar eigen bijdrage

Vraag wat uw eigen bijdrage bij voorzieningen wordt, maar ook wat uw ziektekostenverzekeraar wel en niet vergoedt aan bijvoorbeeld mantelzorgondersteuning. Raadpleeg hiervoor uw polis.

9. Na het gesprek

Vraag om een verslag en om een correctie van dit verslag als er zaken niet kloppen. U mag binnen 6 weken bezwaar aantekenen tegen een beslissing van de gemeente.

10. Kennis over dementie

Er is niet altijd voldoende kennis over dementie bij gemeenten. Attendeer de medewerker van de gemeente op www.alzheimer-nederland.nl/gemeenten.

Kijk voor meer informatie op www.dementie.nl
of bel de AlzheimerTelefoon 0800-5088

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3
2612 RR Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte “Ontmoet” in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur, Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

Q

alzheimer
nederland

delft-westland-
oostland