Outlook

# Help mee! Dit levert het op als iedereen in jouw gemeente kan meedoen aan sport en cultuur.

**Van** <l.herrings@ssnb.nl>
**Datum** Di 1-7-2025 19:59

1 bijlage (2 MB)
Powerpoint Volwassenenfonds.pdf;

**Let op:** Deze mail komt van buiten onze organisatie. Help mee om onze organisatie veilig te houden en denk na voordat je op een link klikt of een bijgevoegd bestand opent.

Beste griffie,

Zouden jullie onderstaande mail en bijgaande informatie willen delen met jullie gemeenteraad:

Beste medewerker in de lokale politiek,

Op dit moment werken jullie hard aan het programma voor de gemeenteraadsverkiezingen volgend jaar. In dat kader vraagt het Volwassenenfonds Sport & Cultuur aandacht voor verborgen armoede. In Nederland kan bijna een miljoen volwassenen niet meedoen aan sport of cultuur, omdat ze niet genoeg geld hebben. Terwijl het hen en de maatschappij veel oplevert: gezondheid, mentaal welzijn en sociale contacten.

Voor kinderen in armoede is dit vaak geregeld. Voor volwassenen niet. Jullie kunnen in jullie gemeente het verschil maken door samen te blijven werken met het Volwassenenfonds.

We weten dat veel organisaties belangrijke zaken onder jullie aandacht proberen te brengen. Daarom hebben we in bijgaande slideshow samengevat welk verschil het Volwassenenfonds maakt. In twee minuten weet je alles. Heb je nog vragen? Neem dan contact op met de provinciaal coördinator via l.herrings@ssnb.nl / 088-2468111

Met sportieve groet,

*Regioadviseur West-Brabant*

**T**
**E**



**Apennijnenweg 16 | 5022 DV Tilburg | 088-2468111**

Onderstaande Disclaimer van SSNB, voorheen Sportservice Noord-Brabant, is op al onze e-mailberichten van toepassing: Deze E-mail en alle daarbij meegestuurde bijlagen zijn uitsluitend bestemd voor geadresseerde(n). Verstrekking aan en gebruik door anderen is niet toegestaan. SSNB sluit iedere aansprakelijkheid uit die voortvloeit uit elektronische verzending. This E-mail and any attachment sent with it are intended exclusively for the addressee(s), and may not be passed on to, or made available for use by any person other than the addressee(s). SSNB rules out any and every liability resulting from any electronic transmission.

# Helpen jullie ons de kwetsbare volwassenen in jullie gemeente te helpen?

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



# Kansen voor iedereen

Bijna 1 miljoen mensen kunnen niet deelnemen aan sport of cultuur. Simpelweg omdat ze het niet kunnen betalen. Een vergeten groep van mensen die ook graag samen met anderen zouden willen voetballen, zingen, tafeltennissen of schilderen.

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur helpt mensen die rond het bestaansminimum leven door contributie of lesgeld te betalen. Dat doen we samen met gemeenten.

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



# Waarom vragen we jullie aandacht?

Gemeenten staan onder grote financiële druk en moeten scherpe keuzes maken. Sport en cultuur lijken soms een niet zo belangrijk extraatje. Maar daaraan meedoen maakt een groot verschil. Voor mens en maatschappij.

Een relatief kleine investering in het Volwassenenfonds Sport & Cultuur levert de plaatselijke samenleving veel op. Door voorzieningen voor volwassenen in armoede op te nemen in jullie programma kunnen jullie het verschil maken.

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

*“Het gaat bij cultuuractiviteiten om gezelligheid en sociale contacten. Maar de gezondheidswinst is nog veel groter. Je bent met je hoofd en je handen heel intensief met iets bezig, je bent helemaal gefocust. Dat is goed voor je mentale gezondheid. En het is aangetoond dat bezig blijven met je hersenen en je handen helpt bij de preventie en omgaan met ziektes als Alzheimer en Parkinson.”*

Nynke van der Ploeg, directeur Toonbeeld –
centrum voor kunst- & cultuuronderwijs



Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



# Waarom meedoen aan sport of cultuur onmisbaar is

**Betere gezondheid:** in beweging komen via sport of cultuur is goed voor de fysieke en mentale gezondheid. Daarmee dragen we bij aan **preventie van gezondheidsschade.** Met elkaar zorgen we er zo ook voor dat de druk op de zorg minder wordt.

*"Ik had vroeger bronchitus, door het zwemmen heb ik dat niet meer. Het is echt goed voor mijn gezondheid. En je doet kennissen op! Met de vaste 'donderdagzwemclub' maak ik in de kleedkamer altijd een gezellig praatje. Ik ben blij dat ik dit dankzij het Volwassenenfonds kan blijven doen."*

*Deelnemer Jacqueline*

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



# Waarom meedoen aan sport of cultuur onmisbaar is

**Verbinding:** Meedoen aan sport en cultuur verbindt mensen. Ze hebben meer sociale contacten en krijgen een beter netwerk. Daarmee kunnen ze tegenslagen beter aan en komen ze soms ook dichter bij werk.

*“Ik zag het niet meer zitten, maar sporten zorgt ervoor dat ik weer zin in het leven krijg. Als ik thuis zit, gaan de gedachten maar rond in mijn hoofd. Nu kom ik buiten de deur en ontmoet ik nieuwe mensen.”*

*Deelnemer Michaela*

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



# Waarom meedoen aan sport en cultuur onmisbaar is

- **Creatieve ontwikkeling:** door jezelf te uiten via sport of cultuur leer je out-of-the-box denken, ontdek je nieuwe perspectieven en kun je je talenten beter inzetten.

*“Ik ben nog geen volleerd kunstenaar, maar de cursus keramiek heeft me veel plezier en goeds gebracht.”*

*Deelnemer Stefanie*

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

# Financiële hulp, ook voor volwassenen

Er zijn veel voorzieningen voor kinderen in armoede. Maar als volwassenen even uit hun zorgelijke thuissituatie komen, profiteert het hele gezin.

*“Het is minstens zo belangrijk als voorzieningen voor kinderen. Volwassenen zijn vaak alleen maar bezig om te zorgen dat hun kinderen het goed hebben, en daarbij vergeten ze zichzelf. Terwijl het juist voor hen belangrijk is om te bewegen. Daarnaast brengen sport en cultuur sociale contacten, die heeft niet iedereen.”*

*Deelnemer Simone*

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

# Facts 5 jaar Volwassenenfonds Sport & Cultuur

## Aanvragen (unieke deelnemers)

28.641 aanvragen

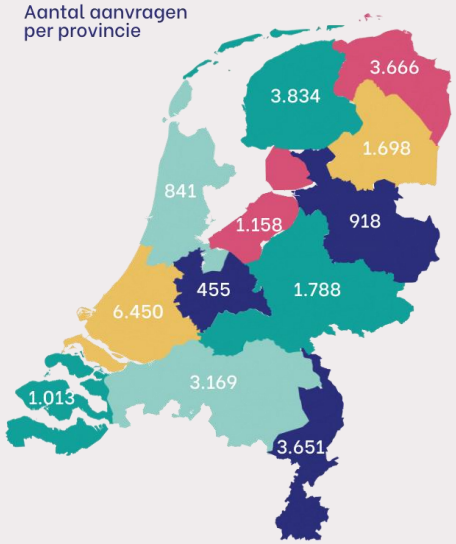
26.063 sport

2.578 cultuur

## Gemeenten en intermediairs

| 110 | 1.874 |
|---|---|
| Aangesloten gemeenten | Actieve intermediairs |

## Aantal aanvragen per provincie




## Leeftijden deelnemers

| | | | |
|---|---|---|---|
| 18-19 | 1.372 | 60-69 | 3.278 |
| 20-29 | 4.937 | 70-79 | 968 |
| 30-39 | 6.640 | 80-89 | 205 |
| 40-49 | 6.097 | 90+ | 11 |
| 50-59 | 5.133 | | |

## Top 5 Sport

1. Fitness
2. Zwemmen
3. Zwemles
4. Voetbal
5. Boksen

## Top 5 Cultuur

1. Muziekles
2. Bibliotheek
3. Dans
4. Schilderen
5. Zang

## Categorieën waarin intermediairs werkzaam zijn:

1. Sociaal wijkteam
2. Maatschappelijk werk
3. Sociale dienst
4. Buurtsport/cultuurcoach
5. Schuldhulpverlening
6. Vluchtelingenwerk

## Wist je dat...

- In Nederland **bijna een miljoen mensen** rond het bestaansminimum leven?
- Sport en cultuur zorgen dat je je **fysiek en mentaal** beter voelt?
- Het **ontmoeten van nieuwe mensen** een belangrijk onderdeel is van sport en cultuur?
- De oudste deelnemer een vrouw van **94 jaar** is die zingt in een koor?
- Gemeenten Hillegom en Nieuwkoop de **eerste gemeenten** waren die aansloten?

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

# Hoe werkt het Volwassenenfonds Sport & Cultuur?

- Wij betalen contributie en lesgeld, en soms attributen, voor volwassenen die rond het bestaansminimum leven.
- Deelnemers kunnen een aanvraag laten doen door intermediairs. Dit zijn professionals zoals schuldhulpverleners, buurtsportcoaches, cultuurcoaches, maatschappelijk werkers en vrijwilligers bij bijvoorbeeld Voedselbanken.
- Elke aanvraag wordt getoetst aan de spelregels, die binnen de gemeente gelden.
- Snelle werkwijze: we streven ernaar elke aanvraag binnen drie weken af te ronden.
- Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur betaalt rechtstreeks aan de sportclub of cultuuraanbieder.
- We stimuleren langdurige deelname aan sport en cultuur. Aanvragen kunnen jaarlijks verlengd worden.

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur




# Intermediairs helpen deelnemers

*"Bezig zijn met sport en cultuur doet veel met mensen. Het kan structuur geven als iemand bijvoorbeeld werkloos is. Het kan voor afleiding zorgen in moeilijke periodes."*

Intermediair Anja Verschuur

*"Voor veel deelnemers is het Volwassenenfonds een manier om iets te doen wat anders eigenlijk niet kan. Wanneer ik iemand bel dat de aanvraag is toegekend krijg ik altijd blije reacties."*

Intermediair Gerben Bulthuis

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

# Het Volwassenenfonds en jullie gemeente

Samenwerken met het Volwassenenfonds heeft veel voordelen:

- Het administratieve proces nemen wij volledig uit handen
- De gemeente bepaalt het beschikbare budget en de spelregels
- Door de inzet van intermediairs bereiken we ook volwassenen die niet in beeld zijn bij bestaande minimaregelingen.
- Maatwerk per gemeente is mogelijk, bijvoorbeeld inzet op specifieke doelgroepen.
- Het Volwassenenfonds verzorgt PR en communicatie.

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur




# Help de inwoners die het nodig hebben in jullie gemeente

Zetten jullie deelname aan het Volwassenenfonds op de agenda?

Jullie gemeente kan levens van mensen blijvend verbeteren!

*"Voor ons was een belangrijke reden om aan te sluiten dat we in Leeuwarden willen bijdragen aan het bestrijden van de gevolgen van armoede. Via het Volwassenenfonds kunnen we mensen hierbij helpen."*

Wethouder Hein Kuiken (gemeente Leeuwarden)

Volwassenenfonds
Sport & Cultuur




Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

www.volwassenenfonds.nl