

Uitvoeringsplan mantelzorgbeleid 2023 – 2024

**WIE HELPT MIJ
ALS IK ZORG VOOR
IEMAND ANDERS?**



Ook u als mantelzorger kunt soms wat steun gebruiken!
Neem voor meer informatie contact op met:
Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek

☎ 046-4575700

🌐 www.steunpuntmantelzorg-wm.nl

✉ mantelzorg@piw.nl

Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek



**PARTNERS IN
WELZIJN**

Uitvoeringsplan mantelzorgbeleid 2023 – 2024

Inleiding

In het actuele collegeprogramma (Daadkrachtig, wendbaar en trots 2022 – 2026) zijn de opgave (Zorg voor elkaar), het bijbehorende doel en de resultaten opgenomen die aansluiten bij de uitvoering van het mantelzorgbeleid. Op basis van deze opgave, het doel en de resultaten uit het collegeprogramma en het beleidsplan is het 'Uitvoeringsplan mantelzorgbeleid 2023 - 2024' uitgewerkt.

Opgave, doel en resultaten uit het collegeprogramma

Achter de resultaten uit het collegeprogramma staat een letter of een cijfer verwijzend naar het onderdeel van het uitvoeringsplan dat aan dit subdoel gekoppeld is.

Opgave 3 – Zorg voor elkaar

Mensen in de kwetsbaarste posities kennen vaak een stapeling van problemen en voor hen tellen losse maatregelen niet altijd positief op. Om te zorgen dat niemand in de kou blijft staan, moeten kwetsbare mensen de zorg en ondersteuning van overheid en samenleving krijgen die ze nodig hebben.

Beschreven doel en resultaten

1. Zorg van mensen die naar elkaar omzien is onbetaalbaar en van grote meerwaarde voor zowel diegene die zorg ontvangt, als diegene die zorg biedt. Het is één van de preventieve maatregelen om te voorkomen dat mensen gebruik moeten maken van dure zorgarrangementen. In 2026 is het aantal mantelzorgers met tien procent gestegen.

a. Wij geven uitvoering aan het vast te stellen plan 'Mantelzorg gemeente Beek 2022-2025'. Daarmee vinden en bereiken we mantelzorgers in een zo vroeg mogelijk stadium. (Gehele uitvoeringsplan.)

b. Wij zorgen voor een goede en toegankelijke informatievoorziening voor mantelzorgers in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg W.M. (Onderdelen: A1, B3, C4, C5, C6, C7, D, E, F en G.)

c. We geven uitvoering aan de nieuw vast te stellen waarderingsregeling voor mantelzorgers. Daarnaast zorgen we met het nieuwe mantelzorgplan ervoor dat de mantelzorger zich erkend en gewaardeerd voelt doordat de expert en de (formele) zorgverlening gebruik maken van zijn kennis en ervaring. (Onderdelen: B2, B3, H en I.)

d. We voeren campagne om de bekendheid en meerwaarde van het steunpunt voor het voetlicht te brengen bij mantelzorgers. We monitoren het aantal nieuw ingeschreven mantelzorgers. (Onderdelen: A1, C4, C5, C6 en G.)

Uitvoering mantelzorgbeleid

In september 2022 is het nieuwe mantelzorgbeleid 2022 – 2025 vastgesteld. Hierin worden drie speerpunten benoemd. In dit uitvoeringsplan staat beschreven op welke wijze de gemeente Beek, samen met alle betrokken partners, de mantelzorgers willen vinden en binden, willen ondersteunen bij het verlichten van de zorg en de mantelzorgers willen waarderen.

Speerpunt 1 : Vinden en binden van mantelzorgers in een zo vroeg mogelijk stadium

A. Bewustwording

1. Informatie verspreiden voor de werkende mantelzorgers

Een grote groep mantelzorgers is nog altijd werkzaam. Om deze mantelzorgers te bereiken willen we via de Beekse bedrijven meer bekendheid geven aan de mogelijkheden van welke ondersteuning die Steunpunt Mantelzorg W.M. kan bieden. Bijvoorbeeld via het verspreiden van informatie via nieuwsbrieven van werkgevers aan werknemers en het verspreiden van de posters en flyers binnen de bedrijven. In 2024 zal hier in samenwerking met Steunpunt Mantelzorg W.M. een plan van aanpak voor worden uitgewerkt.

B. Vinden en bereiken

2. Gesprekken met zorgaanbieders (thuiszorgmedewerkers)

De gemeente Beek en Steunpunt Mantelzorg W.M. gaan in gesprek met de zorgaanbieders over deskundigheidsbevordering van hun professionals en vrijwilligers in de leefomgeving van de zorgvragers, zodat signalen van (overbelaste) mantelzorgers in allerlei mantelzorgrelaties herkend kunnen worden om hen vervolgens de juiste ondersteuning en informatie te kunnen bieden.

3. Ambassadeurs

In Beek zijn mantelzorgambassadeurs actief. Zij informeren hun omgeving over het bestaan van Steunpunt Mantelzorg en de ondersteuning die het Steunpunt kan bieden aan (toekomstige) mantelzorgers. In de komende jaren zullen de ambassadeurs ook een rol krijgen bij bijeenkomsten waar de doelgroepen (toekomstige) mantelzorgers en verzorgden aanwezig zijn. Bijvoorbeeld bij seniorenmiddagen.

C. Informatie en advies

4. Informatieflyers

Steunpunt Mantelzorg W.M. heeft een informatieflyer ontworpen om (toekomstige) mantelzorgers te informeren over het ondersteuningsaanbod. De flyers worden verspreid via de bekende kanalen, zoals de bibliotheek, supermarkt, zorgaanbieders enzovoorts. Ook wordt onderzocht om de flyers als bijlage bij de Nuutsbaeker of als artikel in de Nuutsbaeker te plaatsen.

5. Informatie in de lokale en regionale media

In de Nuutsbaeker wordt maandelijks informatie gepubliceerd over mantelzorg, activiteiten en ondersteuning die geboden wordt. In de lokale en sociale media wordt rondom de Dag van de Mantelzorger extra aandacht besteed aan het informeren van de mantelzorger en verzorgde over de ondersteuning die vanuit de gemeente en Steunpunt Mantelzorg W.M. geboden wordt.

6. Seniorenmarkt Beek

De gemeente Beek organiseert in 2023 samen met onder andere zorgpartners en maatschappelijke partners, zoals de seniorenverenigingen, sport- en cultuuraanbieders en Partners In Welzijn en hulpdiensten een markt voor de senioren in Beek. Het doel van de markt is het informeren van de senioren over alle mogelijkheden om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen en sociaal en maatschappelijk actief te kunnen blijven. Een onderdeel van de markt is ook de voorlichting aan (toekomstige) mantelzorgers en mensen die verzorgd (gaan) worden.

7. Onderzoeken inzet mantelzorgmakelaar

Samen met Knooppunt Informele Zorg, Steunpunt Mantelzorg W.M. en de gemeente Sittard-Geleen wordt in 2024 de inzet van een mantelzorgmakelaar onderzocht. De focus in de huidige dienstverlening van het Steunpunt Mantelzorg ligt op psychosociale ondersteuning van mantelzorgers en hun zieke naasten. Door de combinatie met specifieke informatie, advies, wet- en regelgeving op dit vlak kan het Steunpunt de huidige dienstverlening versterken. Door vroegtijdige inzet kan het Steunpunt de zelfredzaamheid hiermee stimuleren (preventie).

Speerpunt 2: Zorg verlichten

D. Ondersteuning

Samen met Steunpunt Mantelzorg W.M. gaat de gemeente Beek, op basis van de in 2022 gehouden enquête, bekijken welke ondersteuningsvragen leven bij de mantelzorgers. Op basis van deze vragen zal de ondersteuning en de informatievoorziening waar nodig via het Steunpunt worden bijgesteld. Ook wordt gekeken, via bijvoorbeeld de keukentafelgesprekken, of er maatwerkgerichte mantelzorgondersteuning nodig is. De mantelzorger en zijn/haar vraag staat steeds centraal. Want investeren in het leveren van maatwerk kan overbelasting mantelzorger en hoger zorggebruik van de zorgvrager voorkomen.

E. Respijtzorg

Er wordt ingezet op het verbeteren van informatievoorziening over respijtzorg. Samen met mantelzorgers en de mantelzorgambassadeurs die bij de zorgvragers thuiskomen wordt onderzocht of het huidige respijtzorgaanbod nog in voldoende mate aansluit op de vragen en behoeften en wat er nodig is voor het verder versterken van de ondersteuning voor de mantelzorgers. Via Steunpunt Mantelzorg W.M. worden de mantelzorgers actief geïnformeerd over de mogelijkheden van respijtzorg.

F. Mantelzorgwoning

In 2023 wordt de Woon-zorgvisie voor de gemeente Beek opgesteld. Deze zal eind 2023 aan de gemeenteraad worden voorgelegd. De visie ten aanzien van het plaatsen en/of bouwen van (pre)mantelzorgwoningen zal hierin worden meegenomen.

In 2024 worden de burgers op een duidelijke manier geïnformeerd over de mogelijkheden voor het plaatsen/ bouwen van een mantelzorgwoning en zal binnen de gemeente één duidelijke "Aandachtsfunctionaris mantelzorg" worden benoemd waar mensen met hun vragen terecht kunnen.

Speerpunt 3: Waardering van mantelzorg

G. Week van de jonge mantelzorger

Een finale inschatting wijst uit dat de gemeente Beek beschikt over 45 jonge mantelzorgers. Deze doelgroep is echter moeilijk vindbaar, schaamte en over verantwoordelijkheid spelen hierbij een belangrijke rol.. Meerdere Steunpunten herkennen dit en zijn daarom gaan samenwerken. Steunpunt Mantelzorg W.M. heeft de samenwerking opgezocht met Steunpunt Mantelzorg Parkstad en Steunpunt Mantelzorg Zuid en hebben samen een workshop ontwikkeld waarin docenten worden getraind in het voeren van gesprekken met jonge mantelzorgers. Vanaf september 2023 wordt deze workshop breed gecommuniceerd bij scholen en vanaf januari 2024 starten de trainingen.

Tijdens de Week van de jonge mantelzorger wil de gemeente Beek op de scholen extra aandacht besteden aan het thema mantelzorg, zodat de jonge mantelzorgers zich herkennen en hun zorgen kunnen delen met anderen. Tevens wordt er tijdens de Week van de jonge mantelzorger door Steunpunt Mantelzorg W.M. aandacht besteed aan ervaringsverhalen van jonge mantelzorgers via diverse kanalen, zoals Opgroeienin046, facebook en YouTube.

H. Dag van de mantelzorger

Tijdens de Dag van de Mantelzorger organiseert Steunpunt Mantelzorg W.M. waarderingsbijeenkomsten waar de mantelzorgers in het zonnetje worden gezet.

I. Mantelzorgcompliment

Het mantelzorgcompliment wordt uitgereikt als bedankje namens de gemeente aan de mantelzorgers over de zorg in het voorafgaande jaar.

Vanaf 2024 krijgen de mantelzorgers een Beek Bon ter waarde van maximaal € 100. Deze bon is te besteden bij de Beekse ondernemers. De mantelzorgers die bekend zijn bij Steunpunt Mantelzorg worden hierover per brief geïnformeerd. Daarnaast wordt via de lokale en sociale media aandacht gegeven aan de nieuwe vorm van het mantelzorgcompliment. Tevens wordt in de diverse communicatie-uitingen uitleg gegeven op welke manier de mantelzorgwaardering aangevraagd kan worden.

In kwartaal 4 van 2023 wordt onderzocht of het aanvraagproces van het mantelzorgcompliment gedigitaliseerd kan worden.

Evaluatie

Elke twee jaar wordt een burgerpeiling in Beek gehouden. In kwartaal 4 van 2023 zal deze peiling weer plaatsvinden. Hierin zullen ook vragen over mantelzorg worden opgenomen.

Medio december 2023 zal het uitvoeringsplan tussentijds worden geëvalueerd en waar nodig worden bijgesteld. Eind 2024 zal het uitvoeringsplan nogmaals worden geëvalueerd en wordt een nieuw uitvoeringsplan voor de volgende periode geschreven. De evaluaties worden met de portefeuillehouder besproken.

Financiën

De beschreven activiteiten die gepland zijn in 2023 en 2024 vallen binnen het Mantelzorgbudget.

(Beleids)documenten

Beleidsdocument: Beleidsnotitie 2022 – 2026 Mantelzorg gemeente Beek

Collegeprogramma: Daadkrachtig, wendbaar en trots 2022 – 2026