



DOESBURGS LEEFSTIJLAKKOORD

SAMEN VOOR EEN GEZOND EN VITAAL DOESBURG



**Doesburgs
Leefstijl
Akkoord**

INHOUDSOPGAVE

1. Woord vooraf	3
2. Inleiding	4
3. Doesburg in beeld	5
4. Samen op weg: het proces	6
5. Aan de slag: ambities en afspraken	7
5.1. Stimuleren gezond gewicht	7
5.2. Rookvrij opgroeien	9
5.3. Bewegen op recept	11
6. DoesburgVitaal	12
7. Vervolg	13
6.1 Uitvoeringsbudget	13
6.2 Coördinatie en monitoring	13
6.3 Partners	13



**Doesburgs
Leefstijl
Akkoord**

1. WOORD VOORAF



Het Nationale Preventieakkoord is in het leven geroepen voor een gezonder Nederland. Met kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben. Met actieve volwassenen, die fit hun pensioen in gaan. En met ouderen die veel gezonde levensjaren hebben en zo lang mogelijk meedoen in de samenleving. Daar dragen wij ook in Doesburg ons steentje aan bij.

Voor u ligt het Doesburgse Leefstijlakkkoord is. Het is, na het succesvolle Doesburgse sport- en beweegakkoord, een mooie tweede stap om een gezonde levensstijl van onze inwoners verder te stimuleren. Het vormt de basis voor net dat stapje extra door, naast bewegen, ook gezondere voeding en het zorgen voor jezelf onder de aandacht te brengen.

We hebben in de afgelopen periode gezien dat er op sport- en beweeggebied heel veel te doen is in Doesburg. Met diezelfde energie breiden we onze scope uit. Dat doen we door ons te focussen op alle mogelijkheden in onze stad. Want door aandacht te geven aan wat er allemaal wel kan, zorgen we dat dat gezonde initiatieven kunnen groeien.

Ook wil ik dit voorwoord gebruiken om alle vrijwilligers en professionals te bedanken voor de inzet en de mooie acties rondom gezondheid die zijn ontstaan en die worden gekoesterd. Want een gezonder Doesburg begint niet bij de gemeente of bij een enkel initiatief. Een gezonder Doesburg bereiken we vooral door samen te werken en elkaar te blijven stimuleren.

Birgit van Veldhuizen, Wethouder Volksgezondheid gemeente Doesburg

2. INLEIDING

In 2018 is het nationaal preventieakkoord ondertekend. 70 landelijke partijen hebben gezamenlijke afspraken gemaakt voor een gezonder Nederland. Het doel is dat in 2040 Nederlanders gezondere keuzes maken. Hierbij ligt de focus op roken, alcoholgebruik en overgewicht.

De thema's van het nationaal preventieakkoord en de problematieken die het aanstipt zijn in heel Nederland voelbaar. Ook in de gemeente Doesburg. Met het lokaal preventieakkoord geven we lokaal invulling aan het nationaal preventieakkoord en dragen we bij aan gezond en vitaal Doesburg én Nederland.

De afgelopen periode is meer dan ooit duidelijk geworden hoe waardevol en fragiel een goede gezondheid is. Dit heeft de verschuiving van een reactieve naar een preventieve gezondheidsaanpak in een stroomversnelling gebracht. Preventie is een thema waar we niet meer omheen kunnen. Het heeft als doel dat mensen gezond blijven en het vermogen hebben om te gaan met fysieke en sociale uitdagingen in het leven en zelf de regie te pakken. Gezonde voeding, voldoende bewegen, niet roken, met mate drinken en een betekenisvol sociaal leven dragen hier substantieel aan bij. Als inwoner ben je zelf verantwoordelijk om deze gezonde keuzes te maken. We kunnen inwoners niet dwingen om aan de slag te gaan met hun leefstijl. Maar met dit akkoord kunnen we inwoners wel ondersteunen door hen goed te informeren, het inrichten van een gezonde leefomgeving en de handen ineen te slaan. Samen kunnen we de inwoners verleiden, prikkelen en ondersteunen om gezonde keuzes te maken.

POSITIEVE BENADERING

In dit lokale preventieakkoord kiezen we bewust voor een positieve benadering van gezondheid en onze inwoners. We gaan uit van het positieve in onze partners en van de kracht om samen te werken aan een gezonde toekomst. Onze uitdaging zit niet in het tegengaan van overgewicht of roken, maar in het stimuleren van een gezonde leefstijl. Om deze reden spreken wij niet van een preventieakkoord maar van het Doesburgs Leefstijlakkoord.

EEN GOEDE BASIS

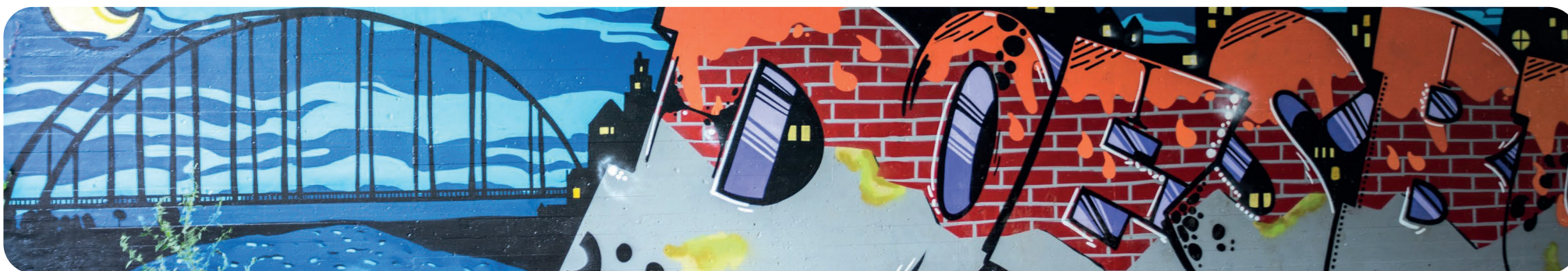
We beginnen in de gemeente Doesburg niet op nul. Er lopen al diverse initiatieven op het snijvlak van gezondheid, voeding en sport. De afgelopen jaren zijn verschillende initiatieven opgestart en uitgevoerd. Zo worden er onder de vlag van Doesburg Beweegt allerlei activiteiten aangeboden om sport, bewegen en een gezonde leefstijl te bevorderen. Het B-Fit programma op basisscholen en LIJV (Lekker in de je Vel), waar kinderen met overgewicht onder begeleiding van een sportinstructeur en kinderfysiotherapeut bewegen, zijn hier succesvolle voorbeelden van. De (gedeeltelijk) rookvrije terreinen bij diverse sport- en speeltuinverenigingen laten zien dat er op dit vlak ook al mooie stappen zijn gezet. En ook het in 2020 opgestelde Doesburgs Sport- en Beweegakkoord laat zien dat partners een gezamenlijke ambitie hebben om te werken aan een gezonde toekomst voor alle Doesburgers. De basis is er en met het Doesburgs Leefstijlakkoord geven we hier een vervolg aan. Door de verbinding met al bestaande initiatieven op te zoeken, waar mogelijk initiatieven te bundelen en samenwerking tussen partners te versterken.

3. DOESBURG IN BEELD

Als we kijken naar de gemeente Doesburg op het gebied van gezondheid, sport en voeding zien we soms grote verschillen met de regionale en nationale gemiddelden. Verschillen in positieve zin die we moeten vieren en verschillen in negatieve zin waar we samen de schouders onder moeten zetten.

Het aandeel volwassen Doesburgers dat overmatig drinkt is in 2020 6%. Dit ligt in lijn met het regionaal (6,4%) en landelijk (6,2%) gemiddelde. Minder rooskleurig is het beeld wanneer we kijken naar het percentage volwassenen met overgewicht. In 2020 is gemiddeld 57% van de Doesburgse volwassenen van 18 jaar en ouder te zwaar. Voor heel Nederland ligt dit gemiddelde op 49%. Ook als we kijken naar het percentage volwassenen dat rookt scoort de gemeente Doesburg helaas minder goed dan het landelijk gemiddelde, met 19% tegenover 16,7%. Wel kunnen we spreken van een positieve trend wanneer we kijken naar diezelfde cijfers in 2016. Toen werd er door 22% van de Doesburgse volwassenen nog gerookt.

Met gezonde voeding en voldoende beweging leggen we de basis voor een gezonde leefstijl. Maar gezonde voeding of lidmaatschap bij een vereniging is niet voor iedereen financieel haalbaar. Met 9% telt de gemeente Doesburg een relatief groot aantal huishoudens dat moet leven van een laag inkomen. En vaak is het ongezondere alternatief dan de goedkopere keuze. Mensen die financieel minder te besteden hebben krijgen dan ook vaker te maken met de negatieve effecten van een ongezonde leefstijl. Minder dan de helft (43%) van de volwassenen in de regio met een laag inkomen beweegt voldoende, tegenover 60% van de volwassenen die meer te besteden hebben. Ook in wekelijkse sportdeelname zijn de verschillen significant, 29% tegenover 48% van de volwassenen. Dit is terug te zien in het aantal volwassenen met overgewicht. 64% van de volwassenen uit de regio met een lage sociaaleconomische status (SES) kampen met overgewicht. Van diezelfde leeftijdsgroep met een hoge SES heeft 'maar' 40% te maken met overgewicht. In het Doesburgs Leefstijlakkkoord hebben we daarom oog voor hen voor wie een gezonde leefstijl niet altijd haalbaar is vanwege beperkte financiële middelen.



4. SAMEN OP WEG: HET PROCES

Corona bracht onze samenleving tot stilstand. Dit heeft ook effect gehad op het pad dat we hebben afgelegd om te komen tot dit akkoord. Geen grote bijeenkomsten om onze gezamenlijke ambities te bepalen of mooie gesprekken op locatie. In plaats daarvan hebben we elkaar online ontmoet en via digitale uitvragen dromen en ideeën gedeeld. Een alternatieve route maar niet één met minder impact of resultaat.



In de zomer van 2021 hebben we afgetrapt met een video waarin diverse lokale partners, waaronder SC Doesburg en de kinderburgermeester, oproepen om in actie te komen en deel te nemen aan een digitale uitvraag. Middels deze digitale uitvraag hebben partners een eerste invulling gegeven aan de diverse thema's. Langs deze weg hebben ruim 40 betrokkenen vanuit sport, onderwijs, zorg, welzijn, overheid en het bedrijfsleven ideeën ingebracht en dromen gedeeld.

De opbrengst van de digitale uitvraag is vertaald naar ambities in een tussenrapport van het Doesburg Leefstijlakkoord. Deze is in oktober 2021 gedeeld met lokale partijen, partners van het Sport- en Beweegakkoord en andere geïnteresseerden. Iedereen is daarbij uitgenodigd om te kijken of we een goede vertaalslag hadden gemaakt en om ambities aan te scherpen, acties aan te vullen of nog nieuwe ideeën aan te dragen. Daarnaast zijn er gesprekken gevoerd met diverse lokale partijen, waaronder basisscholen, kinderopvang en sportverenigingen, over hun rol in en bijdrage aan het akkoord.

Het Doesburgs Leefstijlakkoord is geen beleidsstuk van de gemeente. Het bevat ambities, doelen en afspraken waar we gezamenlijk de schouders onder zetten. We dragen dan ook gezamenlijk de verantwoordelijkheid om de doelen te bereiken. Nieuwe partners die de visie van het akkoord of één van de thema's onderschrijven kunnen zich altijd aansluiten. Zo wordt het Doesburgs Leefstijlakkoord een breed gedragen beweging waarin iedereen zich inzet voor een gezond en vitaal Doesburg.

5. AAN DE SLAG: AMBITIES EN AFSPRAKEN

5.1 GEZAMENLIJKE DROOM, LOKALE AANPAK

Iedere vereniging of organisatie heeft een eigen cultuur, werkwijze en geschiedenis. Het is daarom niet altijd haalbaar of wenselijk om allemaal op eenzelfde manier invulling te geven aan onze ambities. Daarom ligt de nadruk van dit leefstijlakkkoord op wát we samen willen bereiken, ons gezamenlijke doel. We geven ruimte aan organisaties om hun eigen weg te vinden in het bereiken van dit doel. Passend bij de organisatie, leden, leerlingen of inwoners van Doesburg. We maken afspraken over de resultaten die we samen willen boeken en over de stappen die we moeten zetten. Invulling van deze stappen is aan de vereniging of organisatie. Hierbij gaan we uit van ieders enthousiasme, kracht en betrokkenheid.

In Doesburg gaan we met de volgende thema's aan de slag:

- Stimuleren gezond gewicht
- Rookvrij opgroeien
- Gezonde leefstijl op recept

5.2 STIMULEREN GEZOND GEWICHT

We werken in Doesburg samen aan het stimuleren van een gezond gewicht. Van alle Doesburgers, maar kinderen en jongeren in het bijzonder. Zodat zij nu en in de toekomst niet te maken krijgen met de sociale, mentale en fysieke impact van overgewicht. Met het Doesburgs Sport- en Beweegakkoord zetten we in op meer sport en bewegen. Met het Doesburgs Leefstijlakkkoord werken we aan een ander belangrijk aspect; gezonde voeding. We zetten in op een gezonder voedingsbeleid binnen het basisonderwijs, kinderopvang en buitenschoolse opvang en een gezonder alternatief in de Doesburgse sportkantines.



GEZONDE(RE) TRAKTATIES

Samen met ouders spelen (basis)scholen en kinderopvangorganisaties een rol bij het aanleren van een gezonde leefstijl bij jonge kinderen. Jong geleerd is immers oud gedaan. Daarom gaan we samen met Doesburgse kinderopvang, basisscholen en buitenschoolse opvang voor een gezonder traktatiebeleid.

Binnen dit thema zijn er in Doesburg al mooie stappen gezet. Zo heeft kinderopvang Puck&Co recent een vragenlijst naar ouders gestuurd over onder andere gezonde voeding, viert kinderopvang Spelenderwijs verjaardagen zonder eetbare maar met 'doe-traktaties' en nemen alle basisscholen deel aan het B-Fit programma.

Naast een gedeeld enthousiasme voor gezonde voeding zien we ook grote verschillen in de uitwerking, naleving en borging van het gezonde(re) traktatiebeleid.

Iedere organisatie heeft het beste voor met de jonge Doesburgers en geeft hier binnen de eigen middelen en mogelijkheden invulling aan. Toch zijn de onderlinge verschillen in vertrekpunt en ambitie soms groot. We vinden het belangrijk om te komen tot een gedeelde visie zodat we een eenduidige boodschap uitdragen en meegeven aan opgroeiende kinderen en hun ouders. Ondanks de verschillen geven alle partijen aan stappen te willen maken en open te staan om dit in gezamenlijkheid op te pakken.

Voordat we als scholen en kinderopvang toe kunnen werken naar een doorlopende lijn in beleid en uitvoering ten aanzien van gezonde(re) traktaties moeten we onze verschillen én overeenkomsten scherp krijgen. Samen zullen we op zoek moeten gaan naar de antwoorden op vragen als *Wat is gezond?*, *Wat mag wel en wat niet?* en *Hoe betrekken we ouders?*.

We zetten daarin samen de eerste stap door toe te werken naar een bijeenkomst met vertegenwoordigers vanuit alle basisscholen, kinderopvang en buitenschoolse opvang. Deze bijeenkomst staat in het teken van het uitwisselen van ervaringen, delen van ideeën en het vaststellen van een gezamenlijk doel en stappenplan. Deze bijeenkomst zal plaatsvinden in het voorjaar van 2022 en zal onder begeleiding zijn van een externe, onafhankelijke procesbegeleider. Hiervoor heeft het RIVM haar medewerking toegezegd. Inhoudelijke ondersteuning is er vanuit GGD Gelderland-Midden en het Voedingscentrum.

STIMULEREN GROENTE EN FRUIT

Slechts vier op de tien jonge kinderen in Nederland eten voldoende groente en fruit. Om voldoende groente en fruit binnen te krijgen, is het wenselijk dat een kind dit op meerdere momenten van de dag eet. De school en kinderopvang vormt een ideale setting om gezonde voedingsgewoonten te stimuleren. Tijdens het 10-uurtje, bij de lunch of als onderdeel van voedingslessen.

Het is belangrijk om alle kinderen vanaf een jonge leeftijd verschillende soorten groente en fruit te laten proeven. Zo maken ze kennis met verschillende smaken en structuren. Smaak is immers iets wat je kunt ontwikkelen. Het aanbod vanuit scholen en kinder- en buitenschoolse opvang en de wijze waarop zij het eten van fruit en groente stimuleren en faciliteren speelt een belangrijke rol in het ontwikkelen van smaak.

We zijn ons ervan bewust dat het niet voor iedereen haalbaar is om altijd fruit mee te geven naar school of opvang. Fruit is in verhouding tot de ongezondere alternatieven vaak duurder. Mede hierdoor zit er niet altijd fruit in alle lunchtrommels van onze jonge inwoners. Juist voor deze groep kinderen is het van groot belang dat zij in een school- of opvangomgeving fruit en groente leren kennen, leren eten en leren waarderen. Daarom willen we hier als scholen en opvang in faciliteren en samenwerken met ouders. We zetten ons in om fruit beschikbaar te maken voor alle kinderen. Zodat we samen de basis leggen voor een gezonde generatie. Het beschikbaar maken van groente en fruit, daar plukt iedereen de vruchten van.

Aan deze rol voor onderwijs en kinderopvang kan op verschillende manieren invulling gegeven worden. Door aan te sluiten bij landelijke initiatieven zoals EU-Schoolfruit, samen te werken maken met lokale fruittelers, afspraken te maken met lokale voedselbanken of supermarkten, of op een andere wijze die past bij de organisatie, kinderen en ouders. Ook hier laten we de organisaties vrij om hun eigen pad te kiezen maar hebben we wel allemaal dezelfde stip op de horizon:

VANAF SCHOOLJAAR 2022/2023 HEBBEN ALLE DOESBURGSE SCHOLEN EN KINDEROPVANG VASTE GROENTE- EN FRUITDAGEN OM ZO HET ETEN VAN (MEER) GROENTE EN FRUIT TE STIMULEREN EN HIERIN TE FACILITEREN.

Om deze ambitie te realiseren kunnen scholen en kinderopvang aansluiten bij bestaande initiatieven of gebruik maken van bestaande stappenplannen zoals *Wij Kiezen Groente en Fruit* (www.wijkiezengroenteenfruit.nu). Dit is een gezamenlijk initiatief van het Steunpunt EU-Schoolfruit, Wageningen University en JOGG. Deze aanpak wordt gesteund door de Gezonde School en het Voedingscentrum. *Wij Kiezen Groente en Fruit* helpt scholen stap voor stap naar (meer) vaste groente- en fruitdagen. Het stappenplan geeft ruimte om een aanpak te kiezen die bij de school of kinderopvang past.

GEZONDE(RE) SPORTKANTINE

De derde helft, het vieren van een overwinning of gewoon even gezellig napraten is een belangrijk aspect van sport en het verenigingsleven. Een drankje of bitterbal hoort daarbij, toch? In Doesburg pakken we onze verantwoordelijkheid voor een gezonde generatie. Niet door die bitterbal te verbieden maar door daarnaast een gezonder alternatief aan te bieden.

Samen met Doesburgse sport- en beweegaanbieders zetten we ons in voor een gezondere sportomgeving door het voedingsaanbod in onze sportkantine en horeca van accommodaties gezonder te maken.

DOESBURGSE SPORTVERENIGINGEN BIEDEN VANAF START SEIZOEN 2022/2023 HUN LEDEN EN VRIJWILLIGERS EEN GEZOND(ER) ALTERNATIEF IN DE KANTINE.

Doesburgse sport- en beweegaanbieders die stappen willen maken richting een gezonde(re) sportomgeving worden bijgestaan door de coach van Team:Fit. De Team:Fit coaches zijn experts in het gezonder maken van de sportomgeving op de thema's voeding, rookvrije sportlocaties en verantwoord alcoholgebruik. Zij adviseren sportaanbieders kosteloos en helpen hen om sportlocaties stap voor stap gezonder te maken.

Samen maken we de volgende afspraken:

- Tijdens het Sportcafé (januari 2022) zetten we de gezondere sportomgeving op de agenda. De Team:Fit coach geeft hier een presentatie aan sportaanbieders over de werkwijze, voordelen en effecten van een gezondere sportomgeving.
- We stimuleren Doesburgse sportaanbieders om kosteloos gebruik te maken van de Team:Fit coach. Samen maken ze een actieplan en werken ze stap voor stap aan een gezondere sportomgeving.

5.3 ROOKVRIJ OPGROEIEN

Rookvrij opgroeien is nog lang niet voor iedereen vanzelfsprekend. In Doesburg maken we ons daarom sterk voor een rookvrije omgeving, daar waar kinderen spelen, leren en leven. Samen beschermen we opgroeiende kinderen tegen de schadelijke gevolgen van (mee)roken.

ROOKVRIJE OMGEVING

Verschillende terreinen bij scholen en sportlocaties in Doesburg zijn al gedeeltelijk of geheel rookvrij. Zo heeft de Tennis+Padel vereniging bij de verhuizing naar een nieuwe sportlocatie gekozen voor een rookvrij terrein, is het terrein rondom



zwembad Den Helder rookvrij en hebben de basisscholen enkele jaren geleden een rookvrij beleid ingevoerd. Daar tegenover staan diverse organisaties en verenigingen waar nog geen rookvrije omgeving is gerealiseerd. Ook zijn er verschillen in of en hoe organisaties hun rookvrije beleid communiceren en zichtbaar maken. Onze ambitie is daarom:

DE TERREINEN VAN DOESBURGSE KINDEROPVANG, BASISCHOLEN, BUITENSCHOOLSE OPVANG EN SPORTLOCATIES ZIJN VANAF DE START VAN SCHOOLJAAR OF SPORTSEIZOEN 2022/2023 ROOKVRIJ.

De afspraken die we maken met Doesburgse sportaanbieders, basisscholen, kinderopvang en buitenschoolse opvang zijn gericht op het rookvrij maken van terreinen die dat nog niet zijn en het trekken van één lijn in hoe we onze ambitie zichtbaar maken en communiceren.

Samen maken we de volgende afspraken:

- We betrekken en informeren ouders, medewerkers, leden en vrijwilligers over de nieuwe regels op en rondom het terrein, bijvoorbeeld door het organiseren van een informatieavond of het versturen van een nieuwsbrief.
- Tijdens het Sportcafé (januari 2022) informeren we sportaanbieders over de kansen en mogelijkheden van een rookvrije sportomgeving. Hiervoor maken we gebruik van de inzet en expertise van Team:Fit.
- We maken afspraken met ouders, medewerkers, leden en vrijwilligers over naleving en handhaving van de nieuwe regels.
- Het (nieuwe) beleid ten aanzien van roken op en rondom het terrein leggen we vast in het organisatie- of verenigingsbeleid voor inbedding op de lange termijn.
- We maken onze ambitie en inspanning zichtbaar. Hierbij maken we gebruik van de producten van de Rookvrije Generatie, een initiatief van de Hartstichting,

KWF en het Longfonds om zo te zorgen voor herkenbaarheid en uniformiteit in uitstraling. Partners van het Doesburgs Leefstijlakkoord die kunnen aantonen dat zij bovenstaande afspraken zijn nagekomen kunnen kosteloos rookvrij-borden aanvragen via de regiegroep. Voor buitensportverenigingen zijn deze borden kosteloos te bestellen via de website van de Rookvrije Generatie.

INFORMATIEBIJEENKOMSTEN ' HELP MIJN KIND VLIEGT UIT'

In de gemeente Doesburg is geen school voor middelbaar onderwijs. Dit is de reden waarom onze afspraken zich beperken tot het primair onderwijs. Kinderen uit de gemeente Doesburg kijken uit naar aangrenzende gemeenten om hun schoolcarrière voort te zetten. De invloed die we kunnen uitoefenen op deze scholen en hun beleid op het thema roken is beperkt. Wel kunnen we onze jonge inwoners een goede basis meegeven zodat zij, wanneer ze naar de middelbare school gaan, over de kennis, praktische handvatten en mentale weerbaarheid beschikken om niet aan de verleiding van roken toe te geven.

De afgelopen jaren hebben politie, Iriszorg, het jeugdteam, Doesburg Beweegt en de gemeente Doesburg de handen ineen geslagen met het organiseren van bijeenkomsten ' Help mijn kind vliegt uit' voor ouders van kinderen uit groep 8. Tijdens deze bijeenkomsten krijgen ouders kennis en tips om op verschillende thema's, waaronder roken, het gesprek aan te gaan met hun kinderen. Deze bijeenkomsten worden door zowel ouders als de scholen als positief en waardevol ervaren.

Samen met partners van het Doesburgs Leefstijlakkoord blijven we ons inzetten om deze bijeenkomsten ook de komende jaren op alle Doesburgse scholen aan te bieden:

JAARLIJKS ORGANISEREN WE OP ALLE DOESBURGSE SCHOLEN DE BIJEENKOMST 'HELP MIJN KIND VLIEGT UIT' VOOR OUDERS VAN LEERLINGEN UIT GROEP 8.

5.4 GEZONDE LEEFSTIJL OP RECEPT

Waar we vroeger dachten dat onze genen allesbepalend waren, weten we nu dat dit niet zo is, en ruim 80% van de meest voorkomende chronische ziekten leefstijlgerelateerd zijn. Onderzoek heeft uitgewezen dat de leefstijl een belangrijk verschil kan maken bij uiteenlopende gezondheidsproblemen waaronder diabetes type 2, darmklachten, hart- en vaatziekten, migraine, huidproblemen en psychische problemen. Gezondheidsproblemen waarvan de behandeling nu nog veelal gericht is symptoombestrijding via medicatie. In veel gevallen blijkt dat een verandering in leefstijl direct leidt tot een verbetering in de gezondheid. Meer bewegen, gezonder eten en drinken, minder stress en meer sociaal contact staan aan de basis van een gezonde en actieve leefstijl.

Doesburg Beweegt neemt het initiatief om te verkennen of en hoe we in Doesburg medicijngebruik kunnen verminderen door in te zetten op een gezonde en actieve leefstijl. Doesburg Beweegt doet een oproep aan partners van het Doesburgs Leefstijlakkkoord om het gesprek aan te gaan en samen de kansen en mogelijkheden te verkennen. Doel is om de samenwerking tussen sport, zorg en welzijn te versterken en samen tot een stappenplan te komen om het medicijngebruik in Doesburg terug te dringen door een gezonde leefstijl op recept.



6. DOESBURGVITAAL

In Doesburg hebben we oog voor elkaar. Met dit Doesburgs Leefstijlakkkoord hebben we extra aandacht voor wie sportdeelname of gezonde voeding niet vanzelfsprekend of financieel haalbaar is. Daarom willen we in Doesburg een sociaalmaatschappelijk project opstarten: DoesburgVitaal. Hierbij komen we samen letterlijk en figuurlijk in beweging zodat iedere Doesburger mee kan doen en gezondere keuzes kan maken.

GEZOND GEDRAG BELONEN

Met DoesburgVitaal spaar je door te wandelen of fietsen fitcoins. Extra fitcoins zijn te verdienen door mee te doen aan sportieve, educatieve of sociale activiteiten. Denk aan een groente challenge of cursus stoppen-met-roken. Gespaarde fitcoins kun je inwisselen voor leuke, gezonde en vitale producten en diensten in de buurt.

Iedereen kan meedoen met DoesburgVitaal en sparen voor zichzelf of voor een ander. Je kunt je fitcoins doneren om mensen met beperkte financiële middelen of die eenzaam zijn een activiteit cadeau te doen. Zo kan een gezin weer eens samen naar het zwembad of gezonde voeding kopen.

VERBINDEN SPORT, BEWEGEN EN LEEFSTIJL

Met DoesburgVitaal geven we invulling en uitvoering aan de ambities uit het Doesburgs Sport- en Beweegakkoord én het Doesburgs Leefstijlakkkoord. We zetten sport en bewegen in als middel in een sociaalmaatschappelijk vraagstuk en stimuleren het maken van gezondere keuzes door deze te belonen.

OPROEP AAN PARTNERS

Samenwerking met lokale organisaties en ondernemingen is een essentieel onderdeel van DoesburgVitaal. We doen daarom een oproep aan partners van het Doesburgs Leefstijlakkkoord om samen verder invulling en uitvoering te geven aan DoesburgVitaal.

7. VERVOLG

7.1 UITVOERINGSBUDGET

Aan het opleveren van het Doesburgs Leefstijlakkord is uitvoeringsbudget van het ministerie van VWS verbonden, ter hoogte van €10.000 per jaar, voor 2022 en 2023. Met dit budget kunnen we uitvoering geven aan de ambities en afspraken zoals deze in dit akkoord zijn geformuleerd.

Een deel van het uitvoeringsbudget wordt gereserveerd om partners van het Doesburgs Leefstijlakkord de mogelijkheid te bieden om onze rookvrije droom zichtbaar te maken middels de producten van de Rookvrije Generatie. Om uitvoering te geven aan de overige ambities en afspraken kunnen partners van het Doesburgs Leefstijlakkord aanspraak maken op het uitvoeringsbudget.

7.2 COÖRDINATIE EN MONITORING

Om toe te zien op voortgang en uitvoering van het Doesburgs Leefstijlakkord is een regiegroep aangesteld. Deze regiegroep coördineert de uitvoering van het akkoord, monitort resultaten, stuurt bij waar nodig en heeft zeggenschap over het uitvoeringsbudget. Om de verbinding met het Doesburgs Sport- en Beweegakkoord optimaal te benutten is gekozen voor één regiegroep die toeziet op de uitvoering van beide akkoorden. Hiervoor is de regiegroep van het sport- en beweegakkoord uitgebreid met aanvoerders die op één of meerdere thema's uit het leefstijlakkord relevante expertise en/of netwerk hebben. Tot de regiegroep behoren vertegenwoordigers van Doesburg Beweegt, SC Doesburg, NOC*NSF, Coöperatie IJsselstromen en gemeente Doesburg.

6.3 PARTNERS

Partners van het Doesburgs Leefstijlakkord geven met hun handtekening aan de inhoud en ambities te ondersteunen en een bijdrage te willen leveren aan het realiseren hiervan. Nieuwe partners zijn altijd welkom om aan te sluiten.

Wil je aansluiten als partner, heb je een goed idee of wil je helpen aan het realiseren van de ambities uit dit akkoord, neem contact op met de regiegroep.

Petra Oortgiese - petra.oortgiese@doesburg.nl

Ward Terpstra - ward@doesburgbeweegt.nl



DOESBURGS LEEFSTIJLAKKOORD

SAMEN VOOR EEN GEZOND EN VITAAL DOESBURG

