13 mei 2025 Inspreken

Geacht college, raad en aanwezigen,

Mijn naam is Francisca Stijnenbosch en namens Borne Blijf Fit dank ik u hartelijk voor de gelegenheid om hier in te spreken.

In 2010 kreeg Gemma Tenniglo van de gemeenteraad de opdracht de deelnemers aan de GALM door te sturen naar een reguliere sportvereniging. Geen enkele vereniging had interesse. In 2011 werden de deelnemers voor de keus gesteld: of stoppen, of een eigen vereniging op richten. Dat laatste is gebeurd en in augustus 2011 is de vereniging Senioren Sport Borne Blijf Fit opgericht. Nu heten we Borne Blijf Fit. Als het nieuwe sportcentrum in september 2026 in gebruik wordt genomen, hopen wij ons 15 jarig bestaan te vieren.

Bij de start in 2011 was de gemiddelde leeftijd 64; nu is dat 10 jaar ouder.

De gemiddelde leeftijd van onze leden is ongeveer 74 jaar. Het oudste lid midden negentig. Op dit moment hebben we ongeveer 290 leden.

Neem uw ouders of grootouders in gedachten! Wat als zij bij een vereniging zijn en meer contributie moeten betalen en daardoor moeten afhaken omdat het te duur wordt. Zo kan onze doelstelling niet gehaald worden om mensen in beweging te houden.

Onze doelstelling is: Bewegingsstimulering in groepsverband en onderhouden van sociale contacten.

Het gros van onze leden heeft AOW en een pensioen(tje). Het is nu al moeilijk rondkomen. Onze leden vallen buiten het arbeidsproces en kunnen meer geld niet bijverdienen. Daarbij komt dat ouderen vaak hulpbehoevend zijn. B.V. medische zorg (denk aan medicijnen); rolstoel, rollator: zelf aanschaffen van gehoorapparaten, brillen. Moeilijkheden bij het vervoer en daarom willen sporten dicht bij huis. Het maatschappelijk contact wordt dan veel minder. Er zijn leden die zullen afhaken.

Daar komt nog bij dat met het ouder worden het geheugen ons nogal eens in de steek laat. Beweging is goed voor je lijf en je geheugen. In de toekomst is de verwachting van het Rijksinstituut voor de Volksgezondheid en Milieu dat ons land meer dan 1 miljoen kwetsbare ouderen telt. Dat vergt meer van de gemeente en van de vereniging.

Die situatie zal langzaam wel veranderen, maar ik schat dat dat vijf tot 10 jaar zal duren. Daar hebben we nu niets aan. We moeten dealen met de situatie van nu.

Wij hebben geen kantine of sponsoren, dus daarvan ook geen inkomsten. Onze kosten zitten in de huur van de sporthal/zaal, materialen en de kosten voor de docenten. U ziet uw ouders/grootouders ook niet de boer op gaan om sponsorgeld op te halen?

> De zorgverzekeraars willen de ouderen graag aan het sporten hebben, omdat dat beter is voor hun gezondheid; en men daarom hopelijk niet zo snel gebruik hoeft te maken van zorg.
> De mensen met Parkinson zijn beter af met beweging.
> Het is de snelst groeiende hersenziekte ter wereld. Ongeveer 1 op de 22 mensen krijgt Parkinson.
>
> Zo zijn er bij ons in enkele groepen mensen met een chronische aandoening, zoals b.v. Altzheimer, Parkinson, COPD enz. Ook leden in een scootmobiel en afhankelijk van zuurstof kunnen meedoen. Patiënten die na behandeling door de fysio of na operatie aan heup,

nieuwe knie, zijn weer eerder mobiel. Als het almaar duurder wordt heeft dat een averechts effect. Men blijft juist thuis. Ook is men dan eenzamer en daardoor zieker.

De voordelen van sport zijn talrijk en relevant. Niet alleen worden de spieren versterkt, maar ook de coördinatie, de mobiliteit en vooral het evenwicht worden verbeterd. Dit laatste aspect is cruciaal, omdat het risico op vallen, een van de grootste angsten bij ouderen, aanzienlijk vermindert.

Een ander probleem is dat er bijna geen docenten zijn om deze groep te begeleiden. Het onderwijs besteedt daar geen aandacht aan. Ja, wel voor walking football, beach ed.; maar de binnensporten krijgen praktisch geen aandacht. Met name de ouderen worden bij de opleidingen wel eens vergeten. Wij zijn op zoek naar gekwalificeerde docenten, met de juiste aantekeningen of diploma's. Op dit moment is er dringend behoefte aan 3 nieuwe docenten. Bij mijn weten zijn wij de enige binnensport vereniging voor ouderen in Borne.

Is er een mogelijkheid om via de gemeente een soort van subsidie te krijgen als jouw inkomen onder een bepaalde grens ligt? Als de extra verhoging niet door gaat, zullen er minder mensen een beroep doen op die subsidie. Er zijn voor de gemeente geen extra kosten en uw ouders/grootouders (de ouderen) hebben jaren van beter leven.
Ik wil u ook nog helpen herinneren dat wij in 2020 mede het Lokaal Sportakkoord Borne hebben getekend.

Wij hebben het hier over de realiteit. We moeten verder kijken naar de toekomst. Daar gaat het om.

Wat achter ons ligt is geweest. We kunnen er alleen van leren en dat meenemen in de toekomst.

Hartelijk dank.