Volksgezondheidsmonitor Utrecht: Gezondheidsverschillen en kansengelijkheid

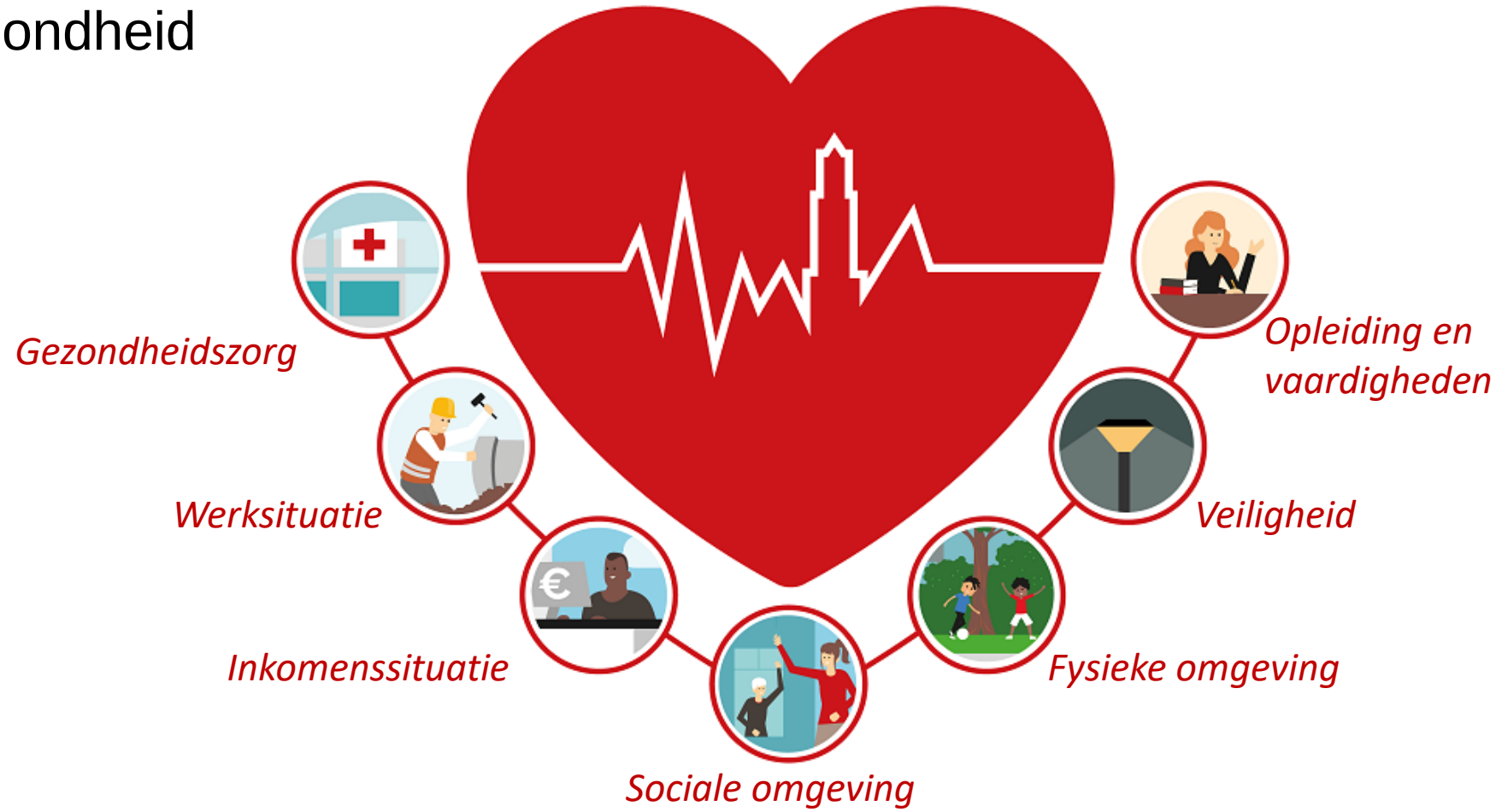


Gemeente Utrecht

www.volksgezondheidsmonitor.nl

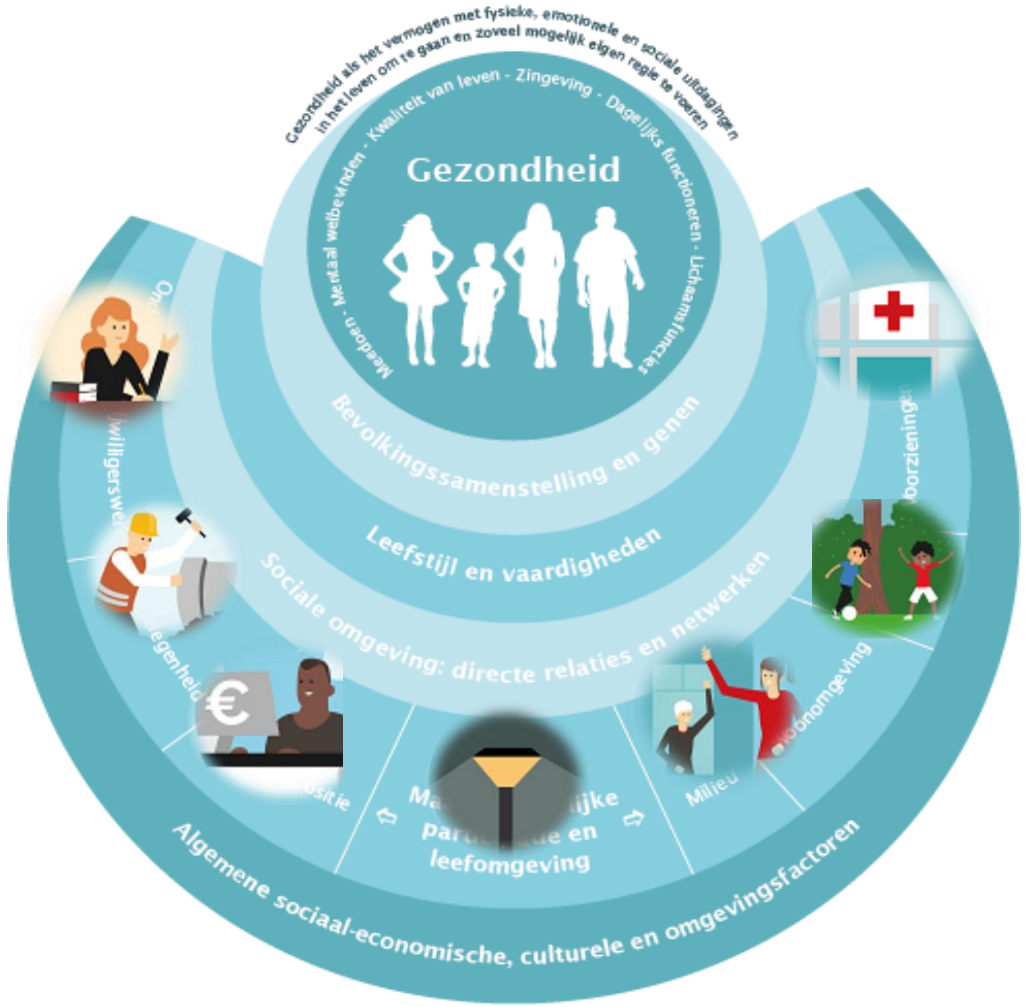
Verschillen in

- Gezondheid en leefstijl
- Onderliggende oorzaken van gezondheid en leefstijl
  = kansen op gezondheid



Gemeente Utrecht

Kansen op gezondheid



Gemeente Utrecht

Monitor Gezondheidsverschillen & kansengelijkheid

- Totaal 96 indicatoren voor gezondheid, leefstijl en onderliggende oorzaken
- Uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleiding, rondkomen, migratieachtergrond en wijk
- Data 2018 of 2019, geen cijfers tijdens coronacrisis
- Volwassenen



Gemeente Utrecht

Structureel achterop

Utrechters die op *veel* uitkomsten achterblijven en steeds *verder* achterop raken:

- inwoners met basisonderwijs, lbo of vmbo
- inwoners die moeite hebben met rondkomen

Utrechters die op *veel* uitkomsten achterblijven:

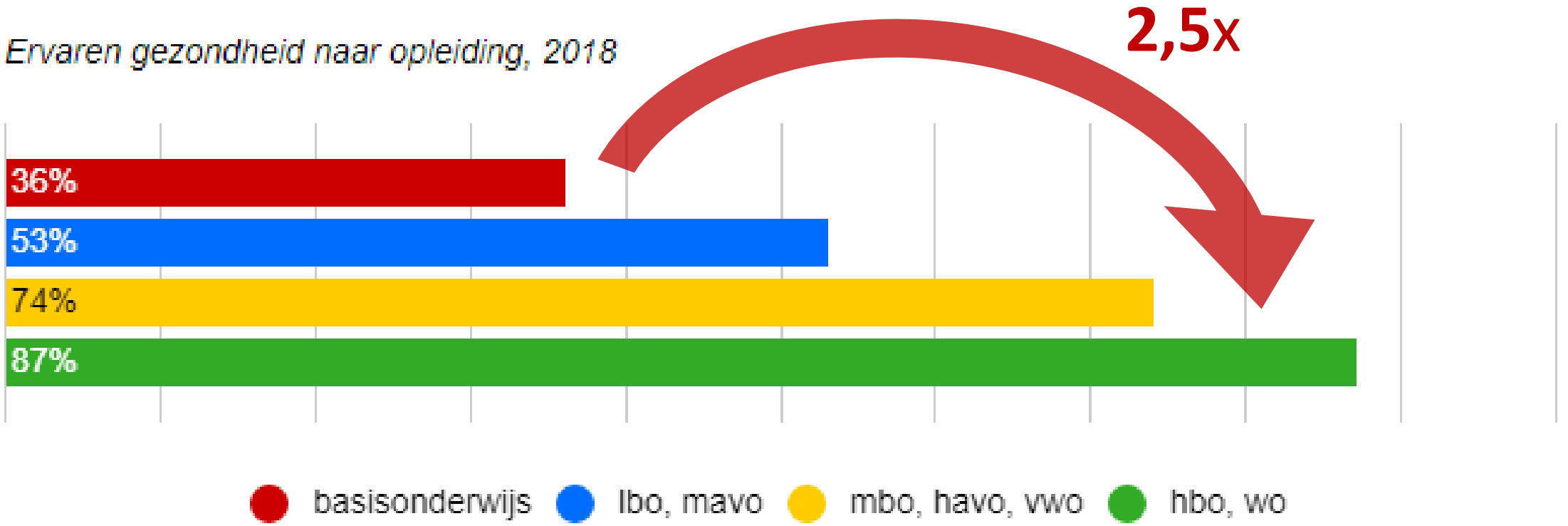
- inwoners van Overvecht en Zuidwest
- mensen met niet-westerse migratieachtergrond
- ouderen



Gemeente Utrecht

Grote verschillen gezondheid en leefstijl

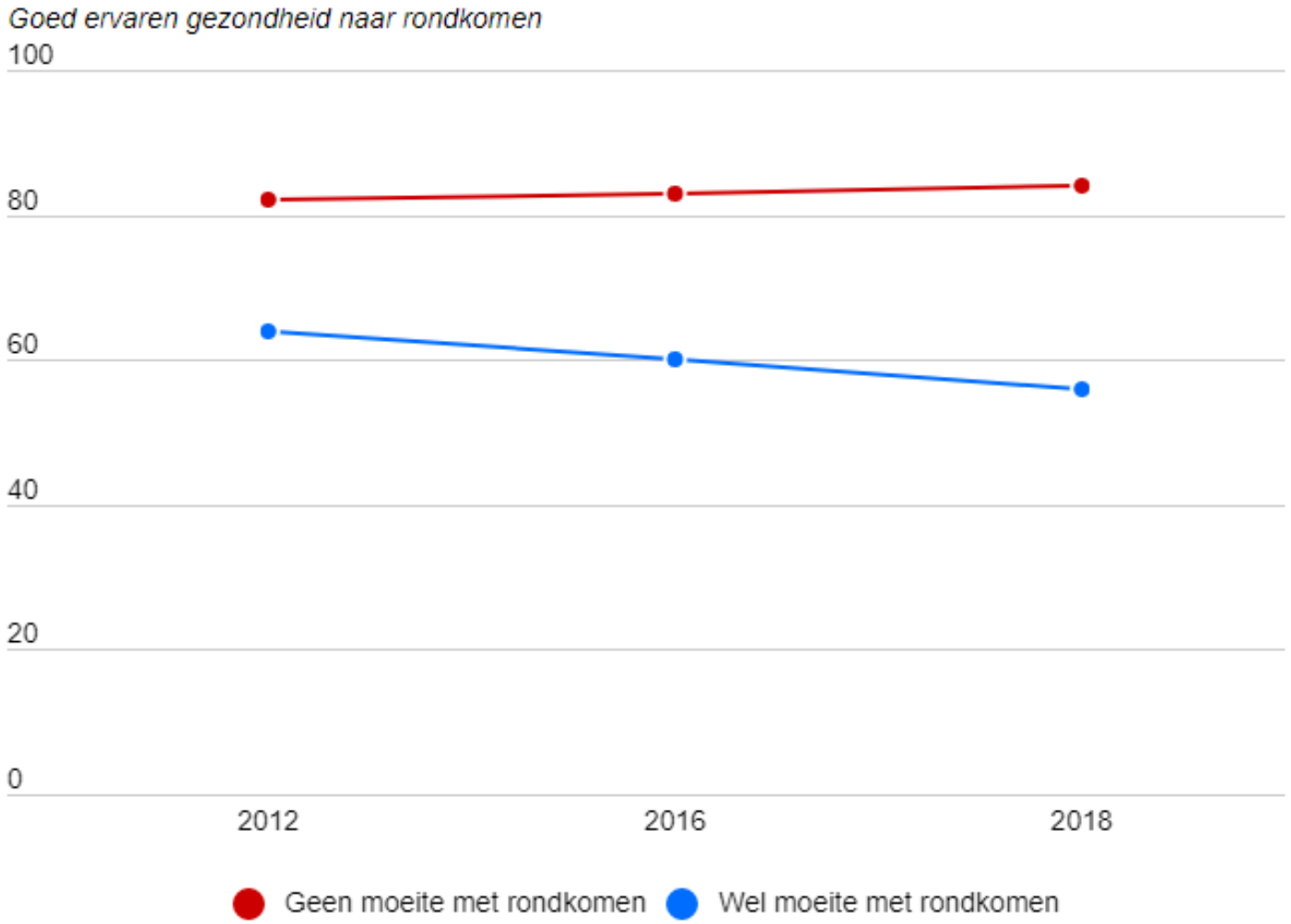
Ter illustratie



Gemeente Utrecht

Gezondheidsverschillen nemen toe,
alleen voor verschillen naar opleiding en rondkomen

Ter illustratie



Gemeente Utrecht

Welke groep heeft volgens u de grootste gezondheidsachterstand in Utrecht?

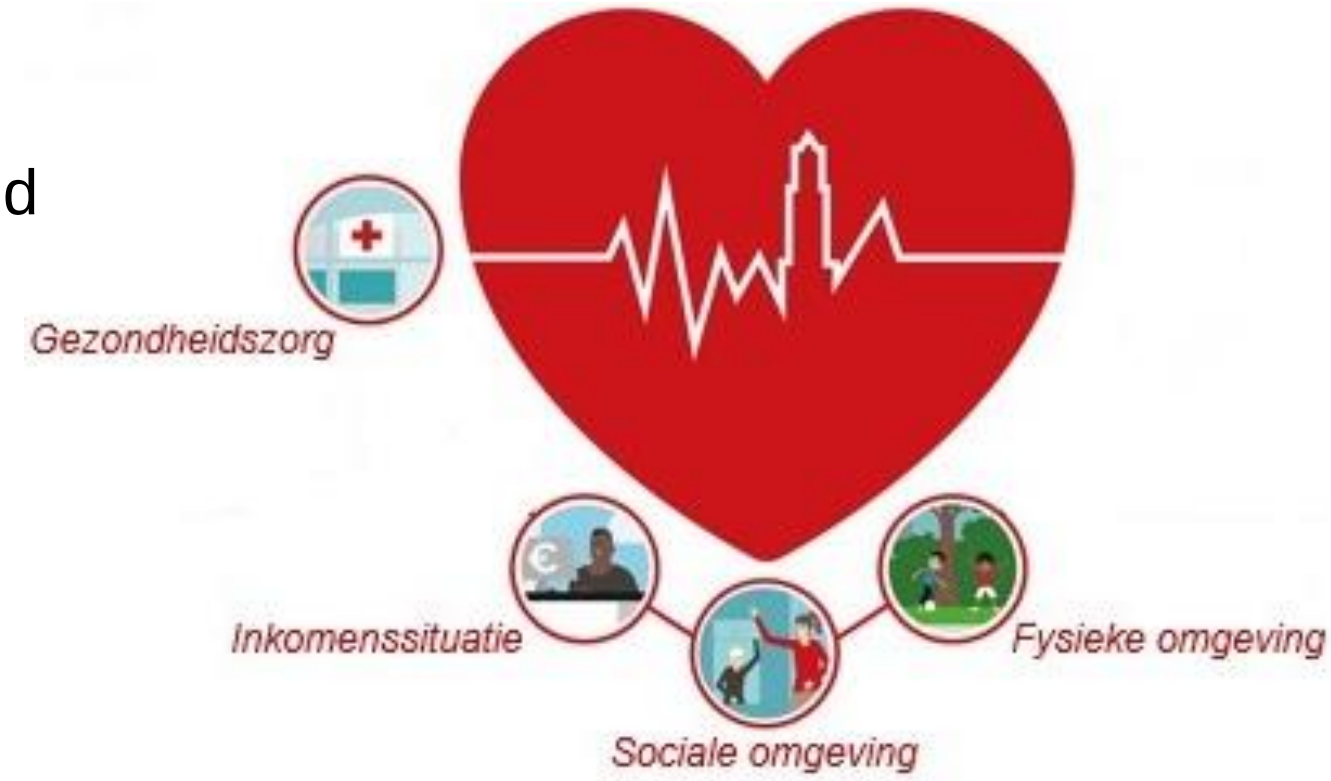


Kansengelijkheid neemt af

Toename van verschillen in:

- Inkomenssituatie
- Toegang tot gezondheidszorg
- Woonomstandigheden
- Sociale contacten en eenzaamheid

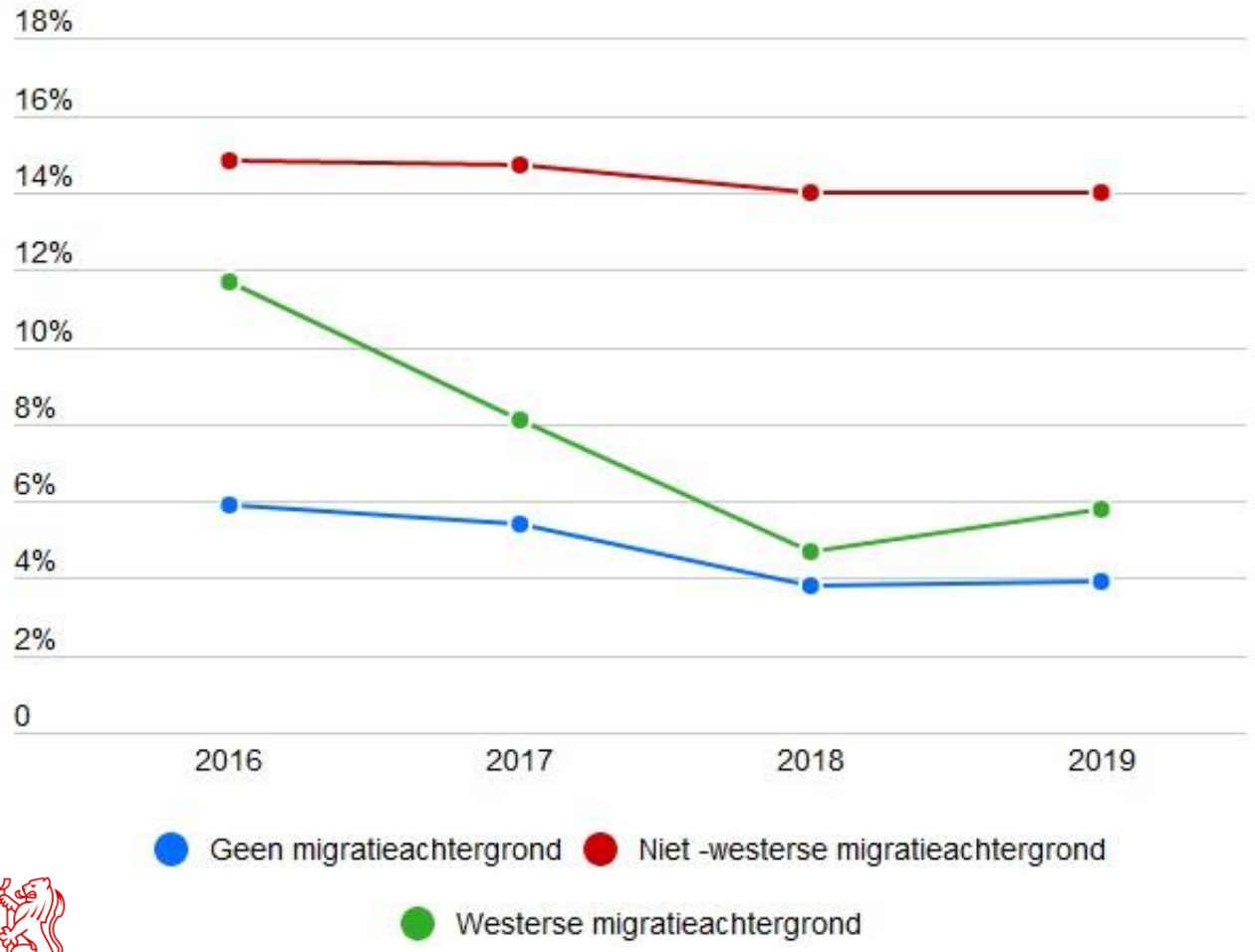
→ Coronacrisis vergroot verschillen



Gemeente Utrecht

Verschillen inkomenssituatie nemen toe

Problematische schulden naar migratieachtergrond

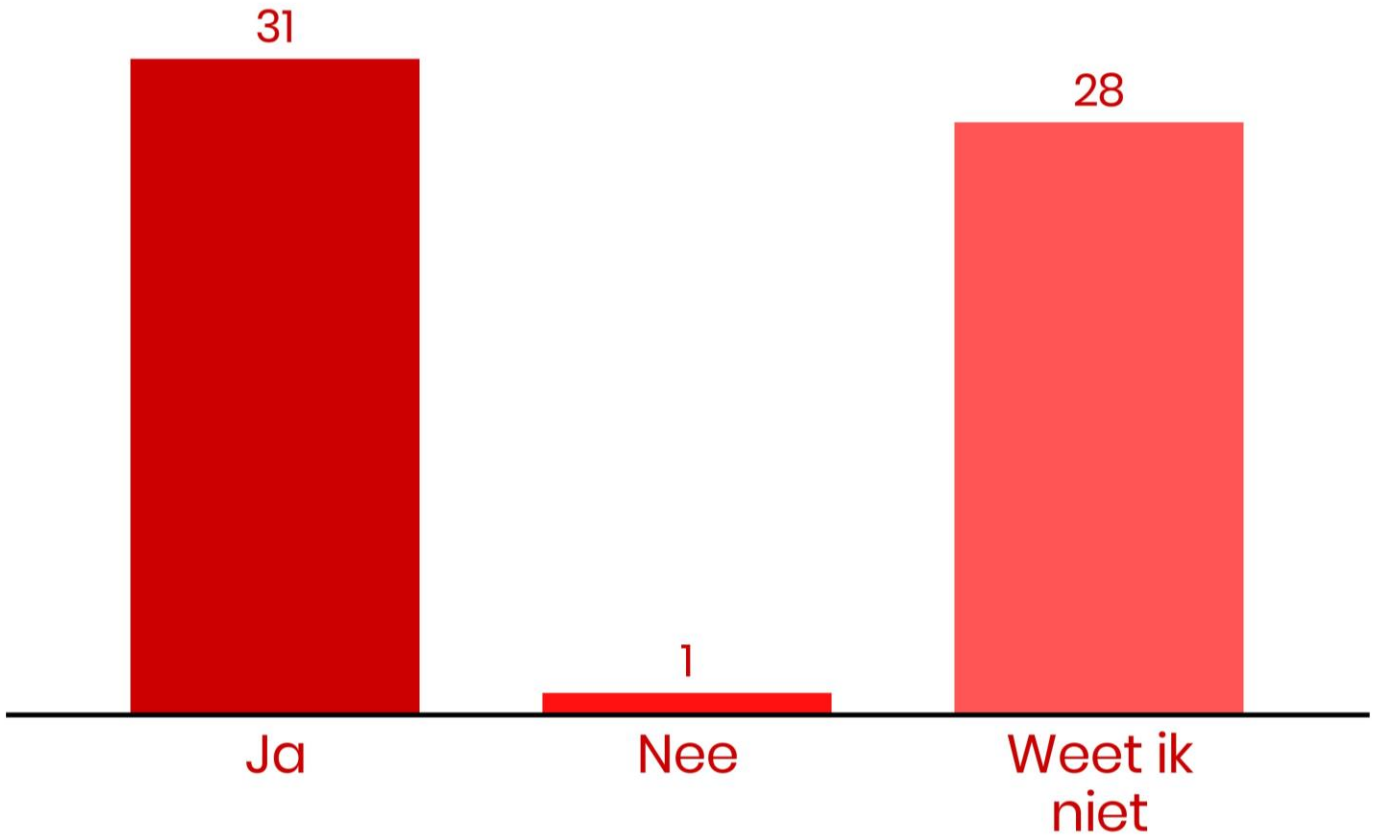


Ter illustratie



Gemeente Utrecht

Herkent u het beeld dat de verschillen in inkomenssituatie groter worden in Utrecht?



60

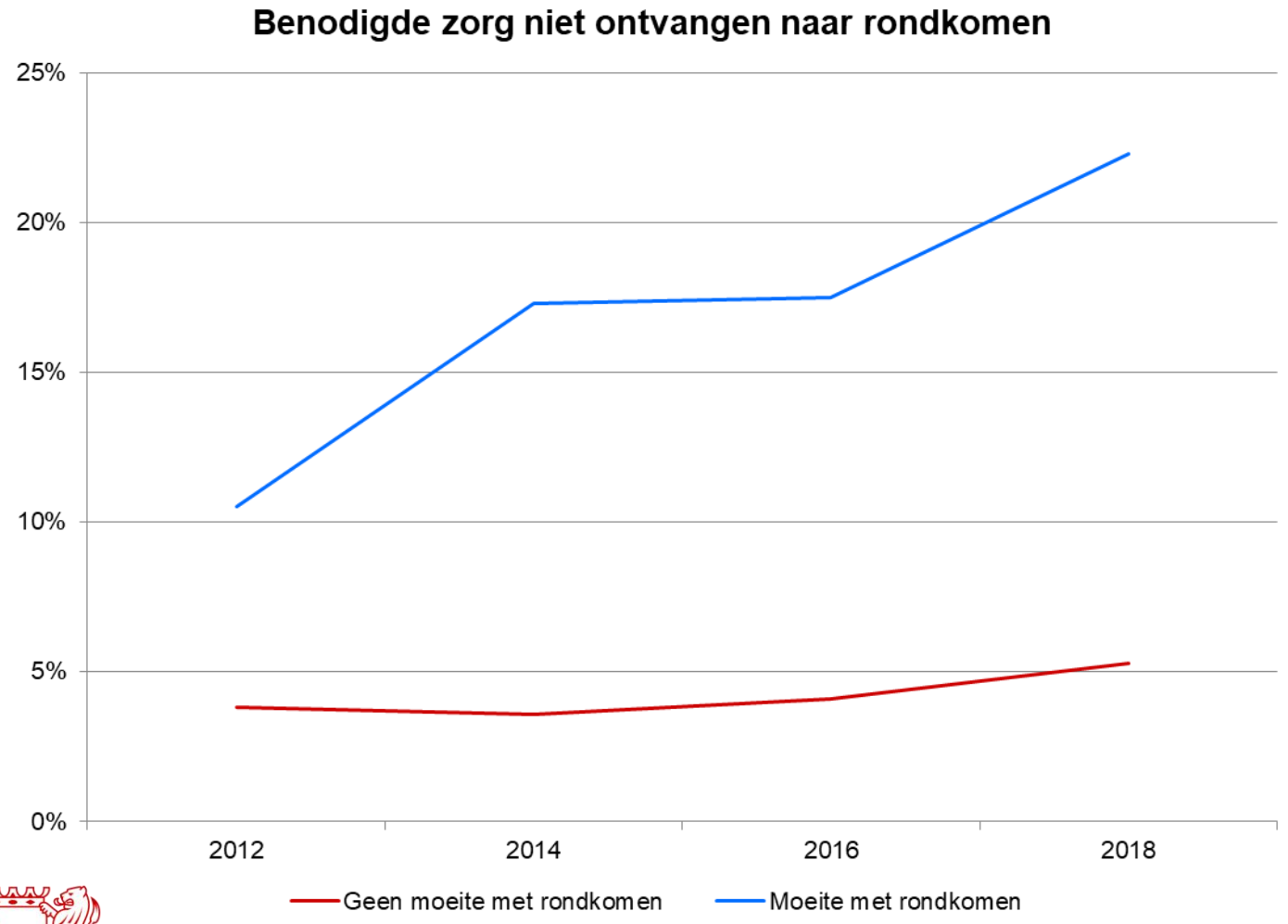
Waar ziet u aan dat verschillen in inkomenssituatie groter worden?

Meest genoemd in Mentimeter:

- Corona
- Meer mensen die niet kunnen rondkomen
- Meer zelfredzaamheid vereist / dienstverlening sluit niet aan
- Meer gebruik voedselbank
- Flexibilisering arbeidsmarkt
- Verlies van inkomen
- Rijken worden rijker

Gemeente Utrecht

Verschillen gezondheidszorg nemen toe



Ter illustratie



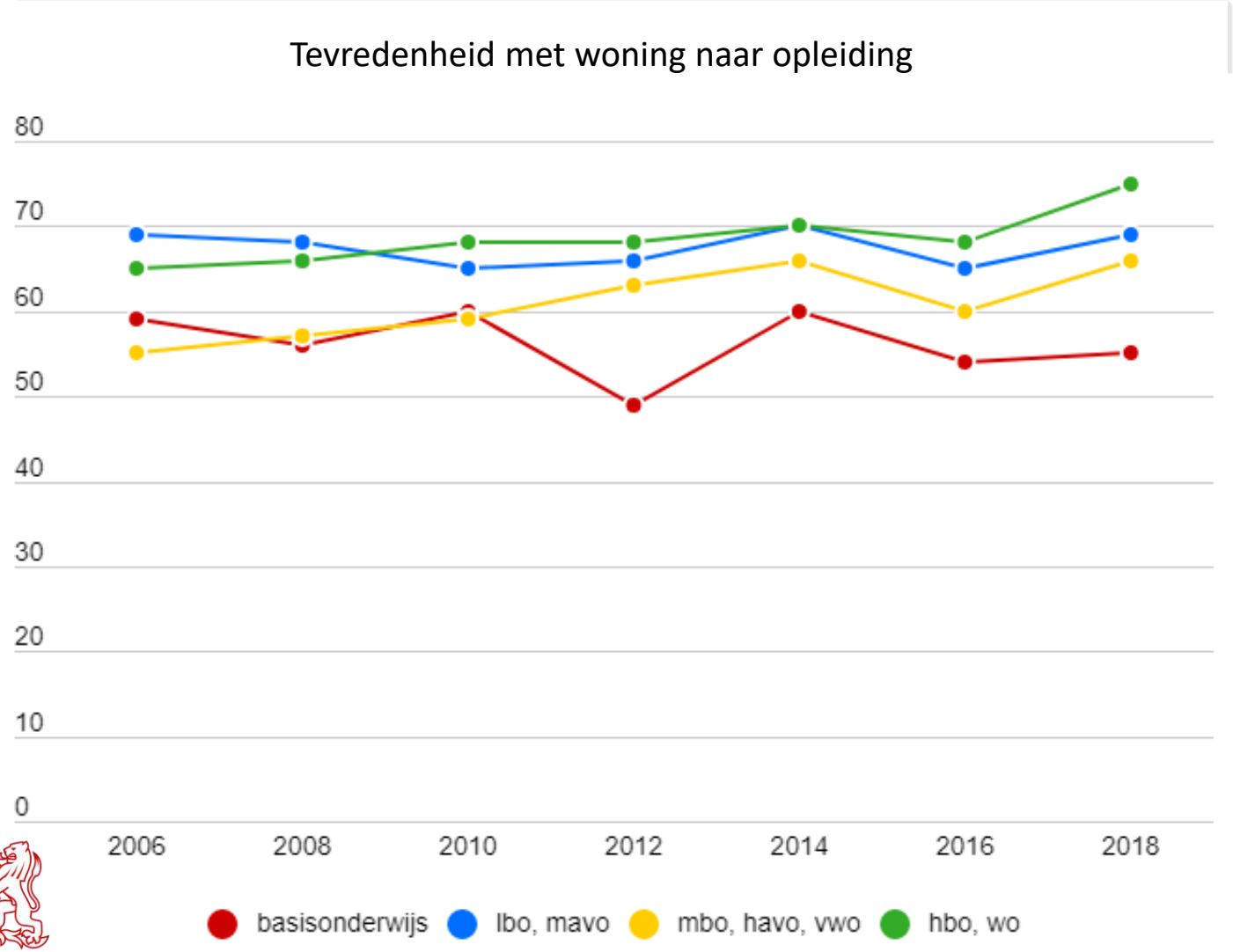
Gemeente Utrecht

Wat zijn volgens u redenen dat Utrechters zorg niet ontvangen?

Meest genoemde redenen in Mentimeter:

- Toegankelijkheid (de weg niet weten, kennis niet hebben)
- Kosten (eigen risico, verzekering)
- Wantrouwen
- Schaamte (over eigen situatie)
- Taalbarrière

Verschillen fysieke omgeving nemen toe:
woonomstandigheden



Ter illustratie



Gemeente Utrecht

Welke ongezonde situaties ziet u in Utrechtse woningen?

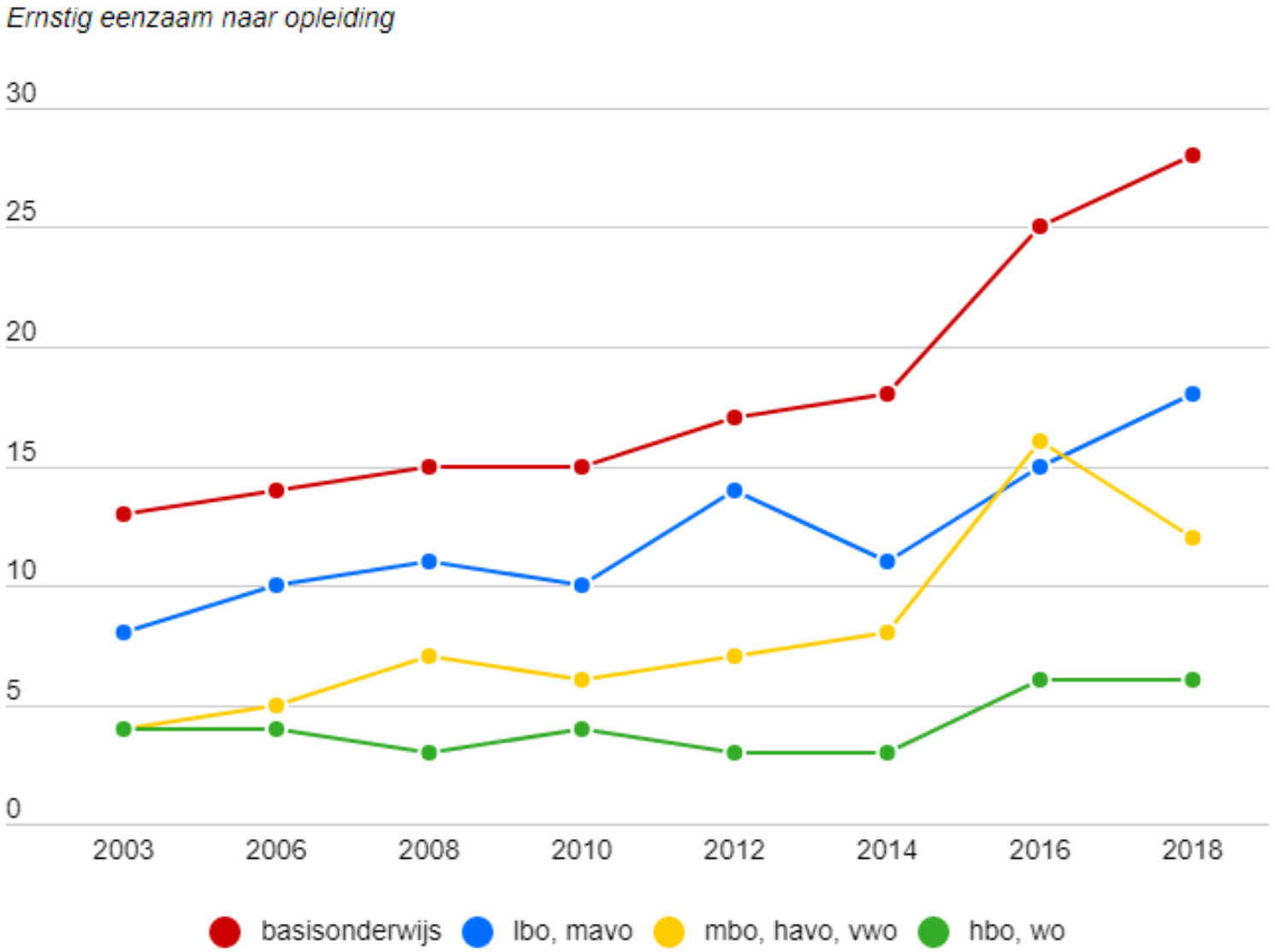
Meest genoemde situaties in Mentimeter:

- Te klein (te veel mensen in 1 woning)
- Geluidshinder (gehorige woningen)
- Schimmel (vochtproblemen)
- Onveiligheid (buurt)
- Ventilatie
- Geen buitenruimte

Welke Utrechters wonen volgens u (steeds) vaker in een slechte woning



Verschillen sociale omgeving nemen toe:
Contacten en eenzaamheid

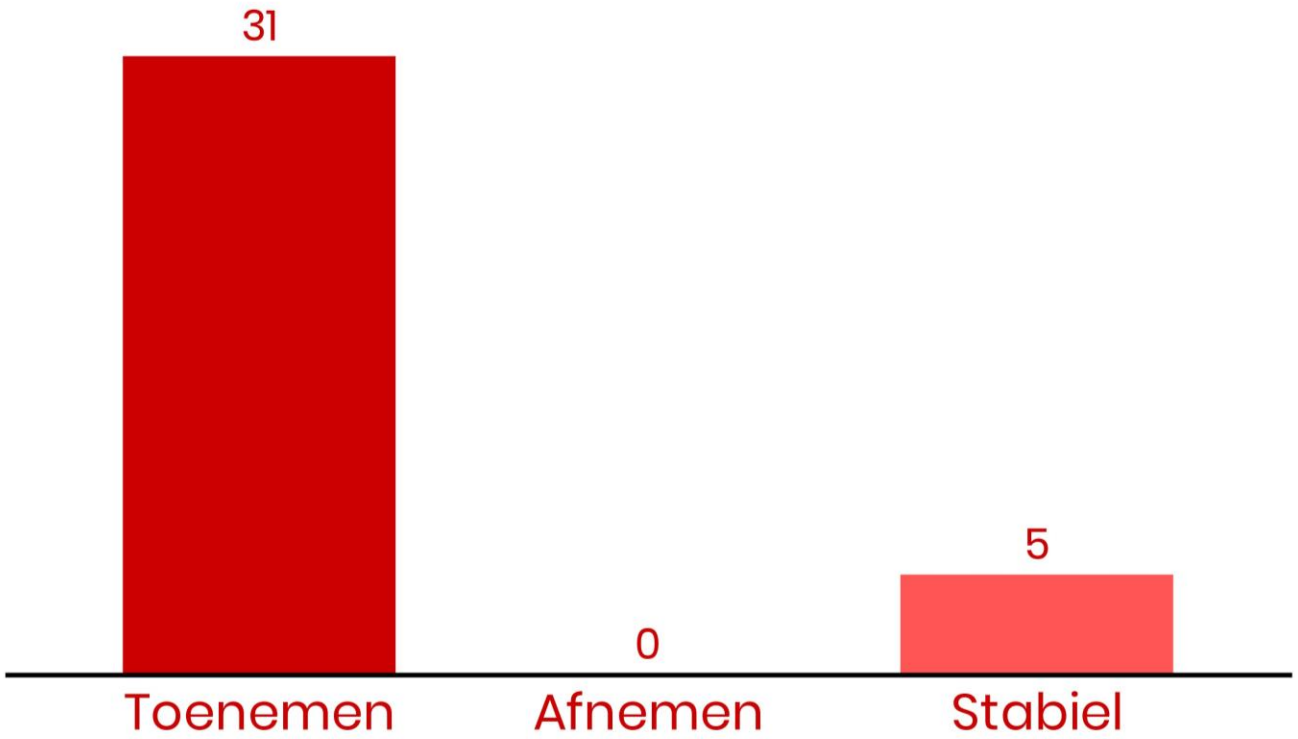


Ter illustratie



Gemeente Utrecht

Ziet u eenzaamheid in Utrecht toe- of afnemen?



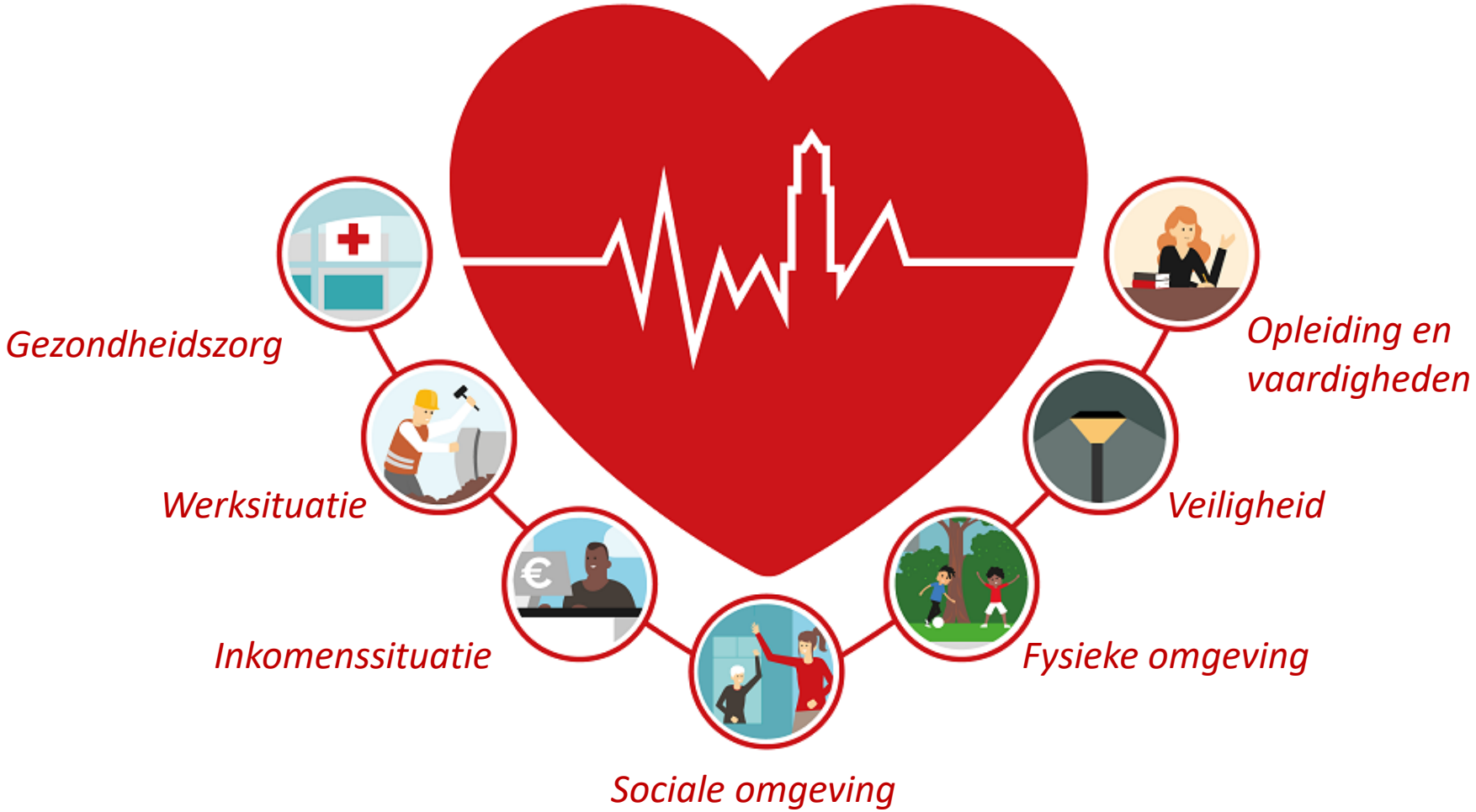
Waardoor hebben sommige Utrechters volgens u een minder uitgebreid sociaal netwerk met familie, vrienden of buren?

Meest genoemde redenen in Mentimeter:

- Taalbarrière
- Persoonlijkheid (minder sociale vaardigheden)
- Schaamte
- Individualisering samenleving

Gemeente Utrecht

Verschillen in kansen die groot blijven



Gemeente Utrecht

Hoe belangrijk vindt u de onderliggende oorzaken van gezondheidsverschillen?



Wat ontbreekt volgens u in deze beschrijving van verschillen in gezondheid en onderliggende oorzaken?

Meest genoemd in Mentimeter:

- Gezondheidsvaardigheden
- Taalvaardigheden
- Stress
- Culturele factoren
- Systemische analyse
- Intergenerationaliteit

Wat heeft u verrast?

Meerdere aanwezigen herkennen het beeld.

Als verrassing wordt o.a. genoemd:

- Dat opleiding en rondkomen zo bepalend zijn
- Dat de verschillen toenemen
- Dat met name kwantitatieve data is gebruikt

Wat te doen?

Gezondheidsachterstanden aanpakken door te focussen op

1. Utrechters die wat meer of anders nodig hebben om zich gezond te voelen:

- inwoners met basisonderwijs, lbo of vmbo,
- inwoners die moeite hebben met rondkomen

2. Verbeteren van gelijke kansen op vooral:

- Toegang tot gezondheidszorg
- Inkomenssituatie
- Woonomstandigheden
- Sociale contacten en eenzaamheid



Gemeente Utrecht

Deel 2: groepsdiscussie

Vragen

- Wat heb je als meest urgent meegenomen uit het eerste uur? Denk aan thema/doelgroep/anders.
- Wat is volgens jou nodig als je naar deze urgenties kijkt? Wat moeten we doen, veranderen?
- Welke rol kan jij of jouw organisatie hierin nemen? Wat heb jij of jouw organisatie nodig om dat ook daadwerkelijk te gaan doen?

Hoe verder?

- Input gebruiken we voor vervolg Utrechtse aanpak van gezondheidsverschillen
- Raadsinformatiebijeenkomst “Verkleinen gezondheidsverschillen”: aanscherpen & verbinden Utrechtse aanpak gezondheidsverschillen
- Speciale uitgave VMU ‘Eerste 1000 dagen’ verschijnt dit najaar
- UGP in najaar 2022

Informatie, vragen, opmerkingen?

- Lees de gehele monitor op: www.volksgezondheidsmonitor.nl
- Vragen, opmerkingen, suggesties over gezondheidsachterstanden: m.droomers@utrecht.nl
- Vragen, opmerkingen, suggesties over de volksgezondheidsmonitor: ilse.swinkels@utrecht.nl

Gemeente Utrecht

Hoe gaat u weg?

