Extra inzet voor fitte ouderen

Reactie COSBO n.a.v. Sportagenda Utrecht, RIB d.d. 18 mei 2021

Met genoegen lezen we in de sportagenda dat het onderwerp sport breed wordt gezien. De term 'bewegen' als laagdrempelig alternatief valt meermaals en er is aandacht voor groepen die minder snel zelf in beweging komen en dus extra inzet behoeven, waaronder ook ouderen. Gelukkig, want met het oog op gezondheidsverschillen tussen verschillende sociaal-economische klassen is die aandacht zeer nodig. Waar de hoger-opgeleide oudere de sportschool of tennisbaan wel weet te vinden, is voor andere groepen veel meer inzet nodig om te zorgen dat ook zij op een zo gezond mogelijk ouder zullen worden.

Concrete doelen

COSBO denkt dat het goed is om het niet alleen bij goede bedoelingen te houden. Formuleer ook concrete doelstellingen. Hoeveel beweegaanbod moet er in elke wijk worden gerealiseerd dat zich richt op ouderen? En hoeveel ouderen wil men aan die projecten deel laten nemen? Hoeveel deelnemers zouden een bepaald beweegtraject moeten afronden om zo'n aanbod geslaagd te kunnen noemen? Ga ook na hoeveel oudere migranten van verschillende herkomst er in bepaalde wijken wonen en hoeveel beweegaanbod er dus in hun taal zou moeten zijn.

Door écht ambitieus te zijn, worden beweegaanbieders gedwongen om een goed aanbod op maat te maken en daar goede wervingsacties voor op touw te zetten, die bijvoorbeeld ook minder geletterde ouderen bereiken.

Uitnodigen sportaanbieders

dDe gemeente zelf zou er op toe moeten zien dat voldoende beweeg-initiatieven op ouderen gericht zijn. Het volstaat volgens ons niet om af te wachten of sportaanbieders zulk aanbod willen creëren en daarvoor een 'Challenge' aangaan (ook omdat veel sportaanbieders ouderen misschien niet heel sexy vinden). Het is juist aan de gemeente, eventueel via de sportmakelaars, om partijen daartoe uit te nodigen.

Voorbeelden

We verwijzen naar onze eerdere inbreng bij de RIB over het Sportakkoord voor concrete voorbeelden. Daar vindt u o.a. het project Sociaal Vitaal in Kleur, een beweegcursus voor oudere migranten, waarin ook aandacht is voor sociale vaardigheden. Dit project wordt in Utrecht op dit moment opgezet door het landelijke netwerk oudere migranten, NOOM, mbv COSBO. Nu nog m.b.v. financiering door ZonMW, in de toekomst hopelijk met subsidie vanuit de gemeente.