

C: Wit, Deborah de

T: 0545-250 250

E: info@gemeenteberkelland.nl

Bezoekadres: Marktstraat 1, Borculo

Gemeenteraad gemeente Berkelland

Zaaknummer : 273785
Onderwerp : Invoering Herstelgerichte ondersteuning in de Wmo
Verzonden : 16 SEP. 2022

Geachte leden van de raad,

In de huidige uitvoering van de Wmo, zetten wij vooral in op **compensatie** van wat de inwoner niet meer kan. We verstrekken bijvoorbeeld een scootmobiel, een traplift of huishoudelijke ondersteuning. Het betreft hier echter **symptoom bestrijding**. Inwoners kunnen langer thuis blijven wonen, maar wel met hulpmiddelen. Bij het toekennen van hulpmiddelen en Huishoudelijke Ondersteuning versnellen wij (eigenlijk) de achteruitgang van de spierkracht en maken de inwoners afhankelijk. Inwoners hoeven namelijk steeds minder in beweging te komen omdat de dagelijkse taken worden overgenomen. Dit vergroot ook de kans op groeiende behoefte aan meer en zwaardere ondersteuning.

Om vanuit de inzet op preventie de zelfredzaamheid te stimuleren, is het belangrijk dat we ons als gemeente gaan richten op andere manieren van ondersteunen van onze inwoners. De focus verschuift hiermee van symptoom of ziektebestrijding naar het bevorderen en herstellen van het zelfstandig functioneren van ouderen in hun eigen leefomgeving. Zogenaamde herstelgerichte ondersteuning in plaats van de inzet van overnemende ondersteuning of hulpmiddelen.

Dit kan middels het aanbieden van Powerful Ageing. Een innovatieve, preventieve beweeginterventie onder begeleiding van daarvoor opgeleide, lokale, fysiotherapeuten aan inwoners die voor het eerst een beroep doen op huishoudelijke hulp vanuit de Wmo, scootmobiel, collectief vervoer en/of traplift. Het recept bestaat uit snelheid- en wendbaarheidstraining, functionele activiteiten (ADL), balans, reactiesnelheid en (explosieve) krachttraining. Deze methode wijkt daarmee af van reguliere beweegprogramma's die zich over het algemeen vooral richten op het verbeteren of behouden van conditie. Powerful Ageing richt zich op het fysiek functioneren van de ouderen en heeft als doel het participatie niveau van de ouderen verbeteren.

Deze bewezen aanpak richt zich op het versterken van de spierkracht die je nodig hebt bij alledaagse bezigheden in en om huis. Daardoor voelen zij zich zekerder over hun eigen kunnen en blijven zij langer zelfstandig actief. De interventie levert een positieve bijdrage aan de zelfredzaamheid, gezondheid en kwaliteit van leven van onze (oudere) inwoners.

De basis voor dit programma vormen de wetenschappelijke benadering (i.s.m. de Vrije Universiteit in Amsterdam), kennis en gegevens uit praktijkonderzoek bij ouderen. Het betreft een innovatieve werkwijze waar alle ouderen baat bij kunnen hebben en is bewezen effectief.

Uit onderzoek blijkt dat de aanpak Powerful Ageing leidt tot:

- verhoging van de dagelijkse fysieke activiteit;
- verbetering van de ervaren gezondheid en kwaliteit van leven;
- verbetering van fysiek functioneren;
- verbetering van de zelfredzaamheid.

In maart 2023 start Voormekaar met het inzetten van deze interventie, welke start met een meting en advies over het fysiek functioneren. De organisatie van HRC Powerful Ageing zorgt voor de probleemanalyse, bepalen van fysieke taken en mate van zelfredzaamheid, het meten en in kaart brengen van beweegmogelijkheden, vaststellen belasting of beweegproblemen, gezondheidstoestand, motivatie, zelfredzaamheid en fysiek prestatievermogen. Zij verstrekken de consulent vervolgens een advies over het fysiek functioneren van de inwoner. Op basis hiervan kan de consulent bepalen of de inwoner geïncorporeerd kan worden in het beweegprogramma, en of er wellicht (aanvullend of tijdelijk) nog een andere Wmo maatwerkvoorziening nodig is.

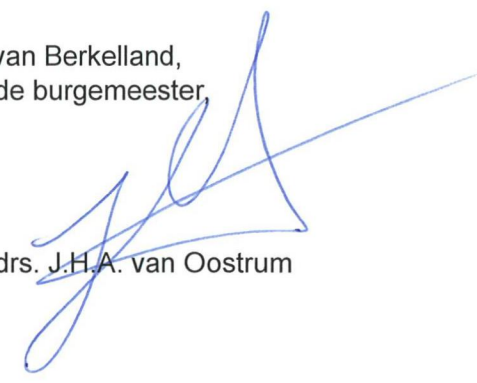
Toegenomen vitaliteit en kwaliteit van leven leidt tot meer levenslust en ondernemingslust. Door deze aanpak wordt de zelfredzaamheid versterkt en kan hiermee tevens het beroep op de huishoudelijke hulp en andere maatwerkvoorzieningen worden **uitgesteld**. Daarnaast draagt deze interventie, door het groepskarakter, bij aan de bestrijding van eenzaamheid. Langer zelfredzaam blijven leidt niet alleen tot een uitgestelde zorgbehoefte, maar ook tot een verbeterd gevoel van welbevinden.

Met vriendelijke groet,

Burgemeester en wethouders van Berkelland,
de secretaris, de burgemeester,



M.N.J. Broers



drs. J.H.A. van Oostrum

Kopie aan:
- Archief