

Aan de fracties van GroenLinks, GewoonNijmegen.NU,
Partij van de Arbeid, Partij voor de Dieren, SP, CDA, D66,
VVD en Stadspartij Nijmegen
t.a.v. De heer S. van de Goes, de heer B. Salemans,
de heer P. Eigenhuijsen, mevrouw M. Mijling,
mevrouw J. Exel, mevrouw M. Synhaeve,
de heer N. Kraut, de heer M. Kraft, mevrouw J. Geers

Datum 16 mei 2023
Onderwerp Beantwoording artikel 39 vragen inzake
mentale gezondheid van
jongvolwassenen (naar aanleiding van
GGD rapport)

Geachte heren Van de Goes, Salemans, Eigenhuijsen,
Kraut, Kraft en mevrouw Mijling, mevrouw Exel,
mevrouw Synhaeve en mevrouw Geers,

Op 30 maart 2023 heeft u schriftelijke vragen gesteld aan het college van burgemeester en wethouders over de mentale gezondheid van jongvolwassenen, dit naar aanleiding van de GGD-rapport die onlangs is gepubliceerd. Met deze brief beantwoorden wij uw vragen.

1. Bent u bekend met de uitkomsten van het onderzoek dat de GGD heeft gedaan onder jongvolwassenen tussen de 16 en 25 en deelt u onze mening dat de resultaten schokkend zijn?

Ja, we zijn bekend met het rapport. De resultaten laten zien dat de mentale gezondheid van de groep jongvolwassenen aandacht nodig heeft, zeker omdat zicht op (een deel) van deze groep lastig is. Op basis van dit onderzoek is niet te zeggen in welke mate psychische klachten onder jongvolwassenen een gevolg zijn van de coronaperiode. Wel realiseren we ons dat de coronaperiode zeker impact had op een deel van deze groep jongeren en we vinden het belangrijk dat jongvolwassenen bereikt worden, gezien worden en passende hulp krijgen.

We zien in analyses dat voldoende weerbaar zijn een van de beschermende factoren lijkt te zijn voor mentale gezondheidsproblemen. Dat een groot deel van de jongvolwassenen voldoende weerbaar is, is positief. Echter sluit het een het ander niet uit: ook voldoende weerbare jongvolwassenen kunnen in enige mate psychische klachten/mentale gezondheidsproblemen ervaren (en omgekeerd hoeven jongvolwassenen die onvoldoende weerbaar zijn niet per se mentale gezondheidsproblemen te ervaren).

Postadres

Gemeente Nijmegen
Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Bezoekadres

Korte Nieuwstraat 6
6511 PP Nijmegen

T 14 024
nijmegen.nl

Contactpersoon

Zohra Homayouni
z.homayouni@nijmegen.nl
T 024 – 329

Ons kenmerk

E23.001406

2. Jonge Nijmegenaren met problemen op het gebied van mentale gezondheid kunnen terecht bij de buurtteams. Zijn de resultaten van het onderzoek van de GGD terug te zien in het werk wat de buurtteams in Nijmegen doen? Zo ja, is er voldoende capaciteit binnen de buurtteams om de vraag van Nijmeegse jongeren te kunnen beantwoorden? Zo nee, hoe valt dit te verklaren?

De trend op het gebied van mentale gezondheid is bekend bij de Buurtteams Jeugd en Gezin (BJG) en de Buurtteams Volwassenen. BJG verleent in 2023 meer basishulp (begeleiding zonder indicatie) aan jeugdigen met GGZ-problematiek. Daartoe heeft BJG voldoende capaciteit. Hetzelfde geldt voor de Buurtteams Volwassenen (BTV). Daarnaast hebben partijen in de sociale basis ook een verantwoordelijkheid (VO, mbo, jongerenwerk) om te acteren op mentale gezondheid, met name om met oplossingen te komen die passen bij het dagelijks leven – de ‘normale’ omgeving – van jongeren. Hiervoor is vanuit het coalitieakkoord middelen vrijgemaakt voor de STORM-aanpak en voor extra inzet jongerenwerk (€250.00 per jaar). Vanuit het jongerenwerk wordt onder meer individuele begeleiding aangeboden en jongerenwerk aangeboden op school, zonder te werken en te denken in termen van psychiatrische ziekte labels.

3. Onze fracties ontvangen signalen dat de bekendheid van de buurtteams voor jongvolwassenen beperkt is. In hoeverre herkent het college dit beeld en is het college het met ons eens dat we ervoor moeten zorgen dat deze groep wel terecht komt bij de buurtteams om de nodige hulp te krijgen? Zo ja, welke acties gaat het college ondernemen om dit te bereiken?

Uit het sociaal jaarverslag van BTV blijkt dat van de in totaal 3262 er 734 cliënten uit de leeftijdsgroep 20-29 jaar kwamen. Dit is ongeveer 22,5% van het totaal aantal vragen. Er is dus een behoorlijk aantal jongvolwassenen dat in het eerste jaar de weg naar het buurtteam gevonden heeft. De Buurtteams zijn niet de enige actoren op het gebied van mentale gezondheid. De toegang tot de GGZ voor meerderjarige jongvolwassenen ligt bij de huisarts; bij minderjarige jongvolwassenen zien we zowel landelijk als in Nijmegen dat zij en hun gezinnen de voorkeur geven aan de huisarts bij mentale klachten. De huisarts is ook in de jeugdwet een wettelijk verwijzer. Beide Buurtteams investeren volop in hun samenwerking met de huisartsen en POH's. Zo zijn er duidelijke werkafspraken gemaakt. Ook worden casusbesprekingen en periodieke meetups georganiseerd tussen de POH's en de Buurtteams. De Buurtteams hebben daarnaast contactpersonen op het VO en MBO. Deze werken nauw samen met professionals binnen het onderwijs, zoals de zorgcoördinator en de schoolmaatschappelijk werker.

4. In mei volgt er een nader rapport waarin ook meer kwalitatief onderzoekswerk te vinden is. In hoeverre is het college bereid om naar aanleiding van de uitkomsten in het onderzoek maatregelen te treffen en de raad hiervan te informeren?

Stichting Alexander is momenteel bezig met verdiepend kwalitatief onderzoek, om duiding te geven aan de kwantitatieve resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022: waarom zien we dit, wat vinden jongvolwassenen hiervan, wat kunnen we hier in de toekomst mee? Naar verwachting zullen de uitkomsten van dit onderzoek deze maand afgerond en gedeeld worden. Hopelijk bieden deze uitkomsten nieuwe handvatten voor interpretatie van de bevindingen uit de gezondheidsmonitor. Voor de zomer zullen wij u informeren over het nadere rapport. Op basis van het nadere rapport gaan wij in juni een netwerkgesprek organiseren met het onderwijs, jongerenwerk, NEO huisartsenzorg/de POH's, buurtteams en mede op basis van die verkenning kunnen wij bepalen of en welke aanvullende maatregelen nodig zijn. Hierover informeren wij u in na het zomerreces.

Hoogachtend,

Het college van burgemeester en wethouders van Nijmegen

A.P.W. van de Klift
gemeentesecretaris

H.M.F. Bruls
burgemeester