Hoe gaat het met de kinderen in Rotterdam?

Leeswijzer

De Gezondheidsmonitor Kinderen is ook uitgevoerd in 2018, 2014 (0 t/m 11 jaar) en 2011 (4 t/m 11 jaar). Als er geen leeftijd is vermeld, gaat het om de totale groep kinderen van 0 t/m 11 jaar.

Het regiocijfer is te herkennen aan de oranje staafdiagram en in tekst. Het regiocijfer is het gemiddelde van alle regiogemeenten exclusief gemeente Rotterdam.

Dit bestand is digitoegankelijk gemaakt. Naast teksten met opvallende resultaten, zijn veel percentages opgenomen. In het oplezen van deze resultaten wordt als eerst de omschrijving benoemd. Dit wordt gevolgd door het percentage. Bij sommige uitkomsten wordt een trend weergegeven, dan wordt ook het jaartal genoemd. Trends hebben altijd betrekking op de gemeente, maar voor het laatste jaar (2022) wordt naast het gemeentecijfer ook het regiocijfer er achteraan genoemd.

GGD Rotterdam-Rijnmond

Wat valt op in Rotterdam?

De meeste ouders beoordelen de gezondheid van hun kind als (heel) goed. Het aandeel kinderen in de basisschoolleeftijd met een goede gezondheid nam licht toe ten opzichte van 2018, maar is iets lager dan in de regio. Minder gunstig is de lichte toename van kinderen met een hoog risico op psychosociale problemen. Ook nam het aandeel kinderen dat te maken heeft (gehad) met een ouder met een psychische ziekte toe (11% naar 14%).

Rotterdamse basisschoolkinderen eten vaker regelmatig fruit dan gemiddeld. Kinderen drinken vaker dagelijks water en minder vaak drankjes met suiker dan in de regio. De groenteconsumptie en dagelijks ontbijten zijn iets lager dan in de regio. Het aandeel ouders dat het acceptabel vindt dat minderjarigen alcohol drinken nam licht toe ten opzichte van 2018, maar is lager dan in de regio.

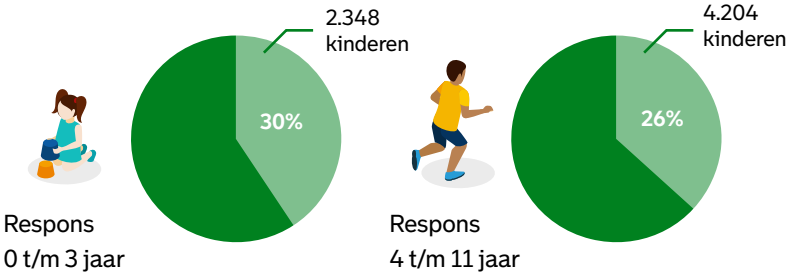
Ouders beoordelen hun buurt minder vaak als kindvriendelijk in vergelijking met de voorgaande meting en met de regio. Opvallend is de toename van buitenspelen door peuters. Het aandeel basisschoolkinderen dat dagelijks één uur of meer buitenspeelt, nam juist af. Kinderen zijn minder vaak in het bezit van een zwemdiploma en sporten minder vaak bij een sportvereniging dan gemiddeld.

De vaccinatiebereidheid voor het Rijksvaccinatieprogramma is toegenomen, maar is lager dan gemiddeld. Het aandeel ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp of advies en deze nog niet ontvangt, nam toe van 5% naar 8%. Ouders ontvangen minder vaak voldoende hulp van vrienden en familie bij de verzorging en opvoeding van hun kind dan in de regio.

Over het onderzoek

De Gezondheidsmeter Kinderen 2022 is een vierjaarlijks vragenlijstonderzoek onder ouders met een kind in de leeftijd van 6 maanden t/m 11 jaar. De gegevens zijn verzameld van mei tot en met begin juli 2022. Er zijn 41.114 ouders woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond benaderd voor deelname aan het onderzoek, 12.336 ouders deden mee. De respons in de regio (inclusief Rotterdam) was gemiddeld 30%. De resultaten worden waar mogelijk vergeleken met voorgaande metingen. **De gemeente wordt vergeleken met het gemiddelde van de regio exclusief Rotterdam**.

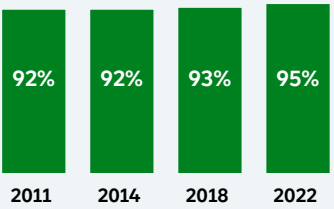
Hoeveel ouders vulden de vragenlijst in?



Gezondheid

Ervaren gezondheid

(Zeer) goede **gezondheid** (4 t/m 11 jaar)



(Zeer) goede **gezondheid** (0 t/m 3 jaar)

In de regio heeft **95%** van de 0- t/m 3-jarigen en goede gezondheid, voor kinderen van 4 t/m 11 jaar is dit **97%**.

Lekker in je vel

95%
96%

Enigszins tot heel **vrolijk**

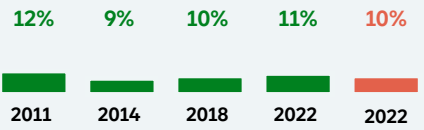
3%
3%

Neutraal - niet vrolijk, niet somber

2%
1%

Enigszins tot heel **somber**

Hoog risico op **psychosociale problemen** (4 t/m 11 jaar)



Eén op de drie 4- t/m 11-jarigen ervaart kleine tot ernstige moeilijkheden met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen. Bij **8%** van de kinderen heeft dit impact op het dagelijks leven van kind.

Ziekte en het dagelijks leven

9% heeft moeite met dagelijkse bezigheden door een ziekte/aandoening

14%
12%

Eczeem*

9%
8%

Allergie*

5%
4%

Astma*

47%%
55%

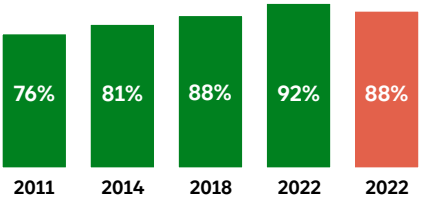
Corona**
(4 t/m 11 jaar)

* Vastgesteld door arts
** Bevestigd met (zelf)test

Voeding

Eten

Eet minimaal 5 keer per week **fruit** (4 t/m 11 jaar)



93%
96%

Ontbijt dagelijks (4 t/m 11 jaar)

78%
83%

Eet minimaal 5 keer per week **groente** (4 t/m 11 jaar)

Drinken

89%
81%

Drinkt dagelijks **water** (4 t/m 11 jaar)

31%
43%

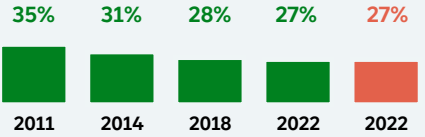
Drinkt dagelijks **drankjes met suiker*** (4 t/m 11 jaar)

* Drankjes met suiker zoals thee met suiker, frisdrank, limonade, vruchtensap etc.

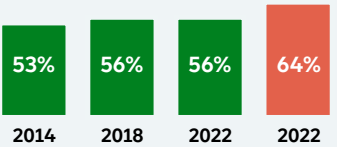
Vrije tijd

Lid van een vereniging en sporten

Lid van een vereniging
(geen sportvereniging)
(4 t/m 11 jaar)



Lid van een sportvereniging
en sport hier minstens 1 keer per week
(4 t/m 11 jaar)



63%
60%

Besteedt minimaal 1 dag per week aan **zwemmen, peutergym of bewegen op muziek**
(1 t/m 3 jaar)

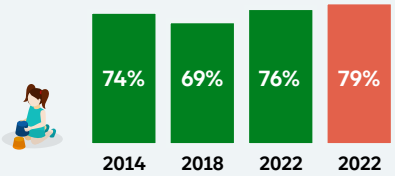
15% (4 t/m 7 jaar)
79% (8 t/m 11 jaar)

Heeft een **zwemdiploma**

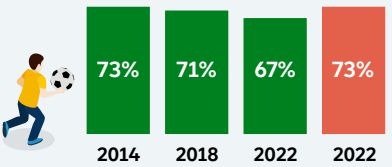
In de regio heeft **24%** van de 4- t/m 7-jarigen en **91%** van de 8- t/m 11-jarigen een zwemdiploma.

Buitenspelen

Speelt dagelijks minimaal een uur **buiten** (2 t/m 3 jaar)



Speelt dagelijks minimaal een uur **buiten** (4 t/m 11 jaar)



Sociale media

4 t/m 7 jaar

14% heeft een smartphone. In de regio is dit **11%**
36% gebruikt sociale media. In de regio is dit **39%**

4 t/m 11 jaar

68% praat met kind over gebruik sociale media.
In de regio is dit **68%**

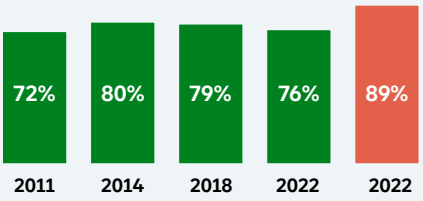
8 t/m 11 jaar

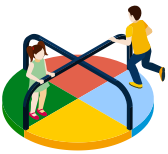
63% heeft een smartphone. In de regio is dit **61%**
75% gebruikt sociale media. In de regio is dit **79%**

Leefomgeving

Kindvriendelijke buurt

Geschikte buurt
voor kinderen
(4 t/m 11 jaar)





Gehoorschade

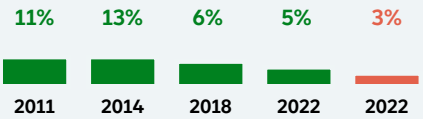
53%
60%

Gebruikt wel eens een **koptelefoon of oortjes** (4 t/m 11 jaar)

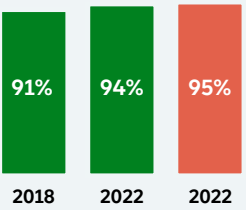
84%
86%

Neemt **gehoorbeschermende** maatregelen (4 t/m 11 jaar)

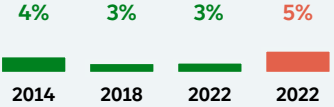
Rookt in huis
waar kind bij is
(4 t/m 11 jaar)



Rookte niet tijdens
de zwangerschap
(0 t/m 3 jaar)

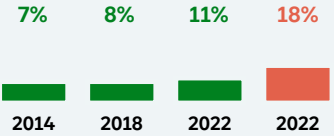


Accepteert **roken door kinderen**
onder 18 jaar
(4 t/m 11 jaar)



Mening over alcoholgebruik

Accepteert het drinken
van een **glas alcohol door kinderen** onder 18 jaar
(4 t/m 11 jaar)



In het gezin

Ingrijpende gebeurtenissen

20%
22%

Langdurige **ziekte/ handicap** van een gezinslid (ooit)

24%
23%

Conflicten of **ruzies** binnen het gezin (ooit)

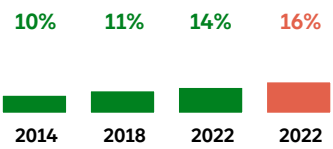
15%
12%

Echtscheiding meegemaakt

15%
17%

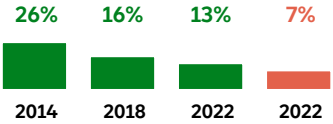
Last van **ingrijpende gebeurtenissen** (4 t/m 11 jaar)

Psychische problemen ouder(s) / verzorgers(s) (ooit)



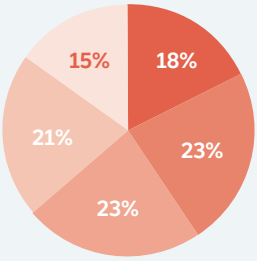
Financiële situatie

Gezin heeft moeite om **financieel rond te komen**



Van de gezinnen in de regio die in het afgelopen jaar moeite hadden met rondkomen, heeft 82% dit nog steeds. Hoelang dit al speelt verschilt:

- Had moeite, maar nu niet meer
- Minder dan 6 maanden
- 6 maanden tot een jaar
- 1 tot 4 jaar
- Langer dan 4 jaar



Door geldgebrek:

Gaat 75% niet op vakantie of dagjes uit

Is 51% geen lid van een sportclub

Is 45% geen lid van een vereniging

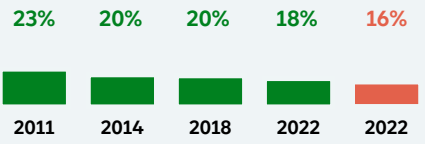
Heeft 57% spanningen in het gezin

Sociale omgeving

Vriendschap en pesten

96% heeft minstens één goede vriend(in). In de regio is dit **97%**
(4 t/m 11 jaar)

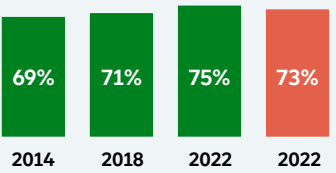
Wordt gepest door andere kinderen
(4 t/m 11 jaar)



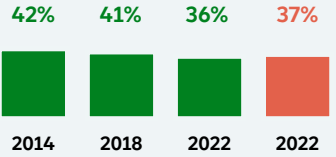
School en kinderopvang

93% gaat graag naar school. In de regio is dit **93%**
(4 t/m 11 jaar)

Maakt minstens 2 dagen per week gebruik van **kinderopvang**
(0 t/m 3 jaar)



Maakt minstens 2 dagen per week gebruik van **kinderopvang**
(4 t/m 11 jaar)



Zorg en opvoeding

Behoefte aan hulp en advies

10%
6%

Ontvangt **onvoldoende hulp van familie of vrienden** bij verzorging en opvoeding

8%
6%

Heeft **(meer) behoefte aan deskundige hulp of advies** dan waarin wordt voorzien.

De drie meest genoemde onderwerpen waar ouders in de regio advies/hulp voor willen ontvangen of al ontvangen.

0 t/m 3 jaar
1. Eten
2. Slapen
3. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken

4 t/m 11 jaar
1. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken
2. Angst, onzekerheid, faalangst
3. School

Ouderschap

48%
45%

Ervaart **opvoeding** als (zeer) makkelijk

85%
83%

Het **ouderschap** geeft voldoening

96%
97%

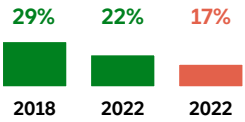
Voelt zich (een beetje) **betrokken bij school** (4 t/m 11 jaar)

Tandartsbezoek

81% gaat minimaal twee keer per jaar voor controle naar de tandarts. In de regio is dit **87%** (4 t/m 11 jaar)

Vaccinatiebereidheid Rijksvaccinatieprogramma (RVP)

Heeft getwijfeld over het **vaccineren van het kind** (0 t/m 3 jaar)



Dit valt op in de regio

Ervaren gezondheid en psychisch welbevinden stabiel

De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind (heel) goed. Dit percentage is sinds 2011 stabiel en voor 4- tot en met 11-jarigen zelfs iets toegenomen. Ook de omvang van psychosociale problemen is nauwelijks veranderd. Eén op de 10 kinderen heeft een hoog risico op psychosociale problemen.

Meer kinderen met een ziek gezinslid

Het aandeel kinderen dat te maken heeft (gehad) met een langdurige ziekte of handicap van een gezinslid is toegenomen van 18% naar 22%. Eenzelfde ontwikkeling is er voor psychische ziekte van ouders. In 2018 gaf 11% hiermee te maken te hebben (gehad), in 2022 is dat 16%.

Toename behoefte aan deskundige hulp

Het aandeel ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp of advies nam toe van 10% naar 15%. Hierbij steeg ook het aandeel ouders dat nog niet of onvoldoende geholpen wordt (4% naar 6%).

Consumptie van fruit toegenomen.

Het aandeel kinderen dat op 5 of meer dagen per week fruit eet nam toe van 82% naar 88%. Het aandeel dat dagelijks ontbijt en dat groenten eet is stabiel.

Gebruik kinderopvang basisschoolkinderen gedaald

Het aandeel ouders dat op minimaal 2 dagen in de week gebruikmaakt van kinderopvang is voor kinderen in de basisschoolleeftijd gedaald van 45% naar 37%. Vooral het gebruik van tussenschoolse opvang daalde. Het gebruik van kinderopvang voor kinderen tot vier jaar nam licht toe (69% naar 73%).

Minder twijfel over vaccinatie

Het aandeel ouders dat twijfels had over het laten vaccineren (Rijksvaccinatieprogramma) van hun kind is gedaald ten opzichte van de voorgaande meting (25% naar 18%).

Colofon

Auteurs:	Menthe Rijk, Gea Schouten, Mariek van Veelen
Bron:	Gezondheidsmonitor Kinderen 2022
Opdrachtgever:	GGD Rotterdam-Rijnmond
Uitvoering:	OBI, gemeente Rotterdam
Vragen:	gezondheidsmonitor@rotterdam.nl
Vormgeving:	Opschudders BV
Datum uitgave:	november 2022

www.gezondheidinkaart.nl

GGD Rotterdam-Rijnmond