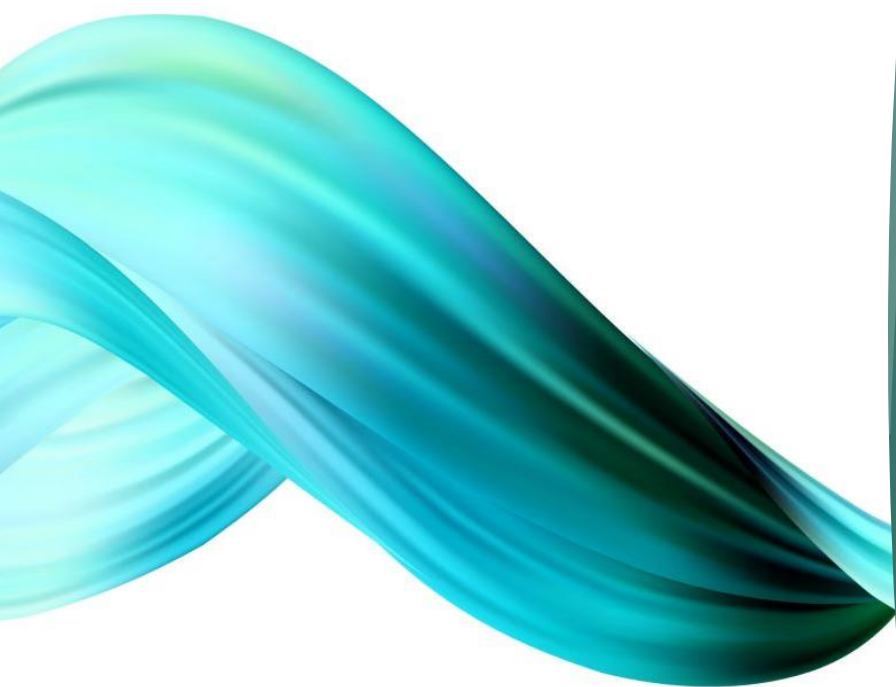




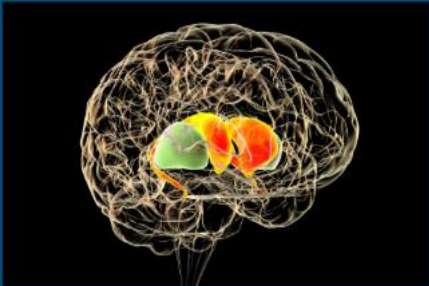
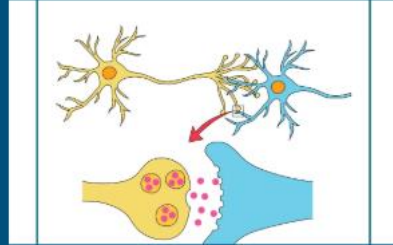
Alcohol en verslaving vanuit de huisartspraktijk

FERRY WOLFSWINKEL
CRISTIAN ORANJE

Pathofysiologie

2. Het brein en verslaving

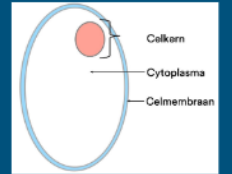
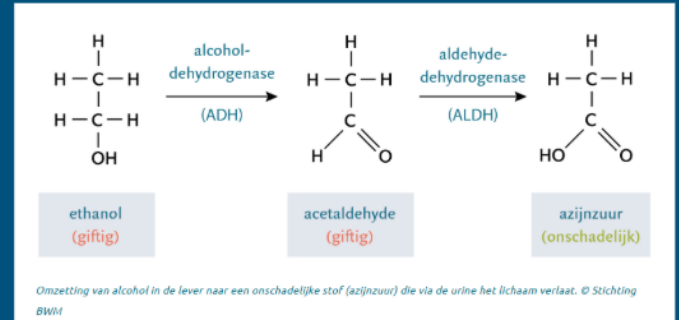
- Individuele neuronen veranderen
- Nieuw netwerk wordt aangelegd



1. Alcohol en het lichaam

Hoe wordt alcohol afgebroken?

- Lever
- Ethanol:
 - Zenuwen
 - Celmembraan
 - Kanker
 - Vruchtbaarheid
 - Dodelijk: 6-10 ml/kg
 - 35 biertjes
 - 25 biertjes
- Acetaldehyde
 - Hoofdpijn, duizeligheid hartkloppingen
 - Kanker
- Leververvetting



2. Het brein en verslaving

- Afhankelijkheid ontstaat
- Alcohol wordt als water



Kernpunten pathofysiologie

- ▶ Verslaving verandert het brein sluipend, maar wel **permanent = levenslang.**
- ▶ Vietnam > heroïne > afkicken
 - ▶ Één maand?
 - ▶ Één week?
 - ▶ Één jaar?
- ▶ Sociale en arbeidsomstandigheden zijn essentieel!





Gevolgen voor de gezondheid



Ervaringen van een 18 jarige eilander tot 52 jarige huisarts

- ▶ Incidenten/ongelukken
- ▶ Grote onherstelbare lichamelijke gevolgen
 - ▶ Lever en nierfalen
 - ▶ Diabetes
 - ▶ Maagdarmbloedingen
 - ▶ Carcinomen
 - ▶ Toegenomen medicatiegebruik
- ▶ Geestelijke gezondheid
 - ▶ Angst- en depressieve klachten
 - ▶ Psychoses
 - ▶ Meer verslavingen
 - ▶ Traumatisatie van kinderen
 - ▶ Suïcidaliteit



Maatschappelijke gevolgen

- Verwaarlozing woning en zelfzorg
- Financiële teloorgang
- Sociaal isolement
- Relationele problemen
- Arbeidsconflicten / verlies van werk
- Criminaliteit en aanraking met politie/justitie

Observaties/kernpunten vanuit de huisartspraktijk

- Voorkomen ipv genezen
- Verslaving + GGZ-problematiek: zeer ingewikkeld op het eiland

Aanpak vanuit de huisartspraktijk

1. Reactief en curatief bij patiënten
2. Preventie en voorlichting
 - a) Ondernemingen:
 - I. ALV ondernemingsvereniging
 - II. Kroegdriedaagse
 - b) Jongeren:
 - I. Juli 2025: ouderavond De Jutter
3. Maatschappelijk en sportief
 - a) Project activerende groep
 - a) Bewezen effectief GGZ concept
 - b) Fysio/buurtsport/maatsch werk/huisarts
 - c) 2x per week organisatie en sociaal sport
 - d) 10-12 weken

Financiën

Fysiotherapeuten

Huisartsgeneeskundige neven-activiteiten

Buurtportcoaching

Maatschappelijk werk

Locatie en materialen

N.B. Investing!

Aanbeveling

- ▶ Is de noodklok luid genoeg?
 - ▶ Nee? Kom er eens wat dichterbij
- ▶ Streef naar 'goed burgerschap'
 - ▶ Creëer gezond werk/sociale omstandigheden en kansen
- ▶ Verandering kost inspanning en geld
 - ▶ Bereidwilligheid is hoog, koester dat!

