Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging: ***HVV Hollandia***

Seizoen: ***2024/2025***

Datum: ***10/03/2025***

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren
1e sel.	1	1,50	2	3,00
2	0,5	1,50	1	0,75
Vet	0,5	1,50	1	0,75
0.21	0,5	1,50	3	2,25
o.19 1	0,5	1,50	3	2,25
o.19 2	0,5	1,50	0	0,00
o.19 3	0,5	1,50	0	0,00
o.17 1	0,5	1,50	3	2,25
o.17 2	0,5	1,50	2	1,50
o.16.1	0,5	1,5	3	2,25
o.16.2	0,5	1,5	3	2,25
M.o.17 1	0,5	1,25	0	0,00
o.15 1	0,5	1,50	3	2,25
o.15 2	0,5	1,50	2	1,50
o.14.1	0,5	1,5	3	2,25
M.o.15 1	0,5	1,5	3	2,25
o.13 1	0,5	1,5	3	2,25
o.13 2	0,5	1,5	3	2,25
o.13 3	0,5	1,00	0	0,00
M.o.13 1	0,5	1,00	0	0,00
o.12 1	0,5	1,5	3	2,25
o.12 2	0,25	1,00	0	0,00
o.12 3	0,25	1,00	0	0,00
o.12 4	0,25	1,00	0	0,00
o.11 1	0,5	1,5	3	2,25
o.11 2	0,5	1,5	3	2,25
o.11 3	0,25	1,5	2	0,75
o.10 1	0,25	1,00	0	0,00
o.10 2	0,25	1,00	0	0,00
o.10 3	0,25	1,00	0	0,00
o.9 1	0,25	1,5	3	1,13
o.9 2	0,25	1,5	3	1,13
o.8.1	0,25	1,5	3	1,13
o.7 1	0,25	1,00	0	0,00
Keepers	0,25	0,75	2	0,38
totaal				41,25
weken				40
totaal				**1650**

teams
trainingsduur in uren
frequentie trainingen per week

Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)