



**Lelystad één van de
gezondste gemeenten
van Nederland?**

Droom of realistische ambitie?



Van BLUE ZONES naar GEZONDE steden

- ✓ Beweeg natuurlijk
- ✓ Eet verstandig
- ✓ Vermijd stress
- ✓ Houd sterke familiebanden
- ✓ Stimuleer sterke
gemeenschapssteun
- ✓ Respect voor de planeet
- ✓ Een doel in het leven hebben



BLUE ZONE LIFE LESSONS



MOVE NATURALLY



ENJOY OUTDOORS

LONGEVITY HOTSPOTS



Blue Zones als inspiratie
voor Lelystad

Groei Gedurfd Genieten

Elementen van GEZONDE steden

- ☐ Fysieke omgeving
- ☐ Sociale omgeving
- ☐ Accommodaties
- ☐ Mobiliteit
- ☐ Medisch/zorg
- ☐ Onderwijs
- ☐ Familie
- ☐ Bedrijfsleven

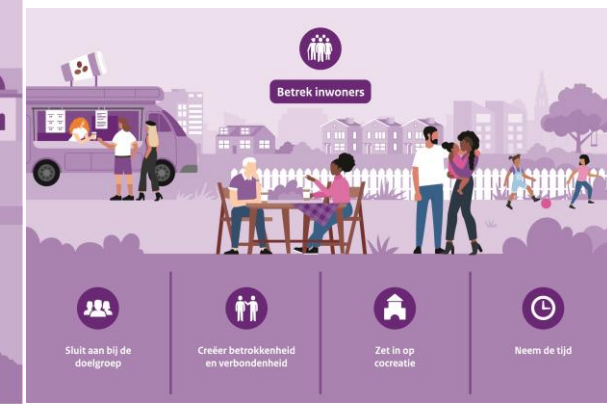
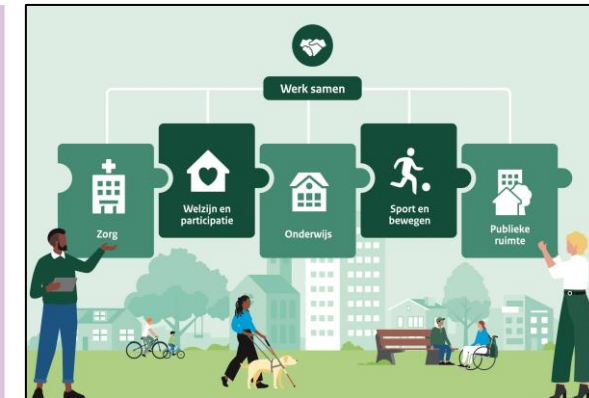
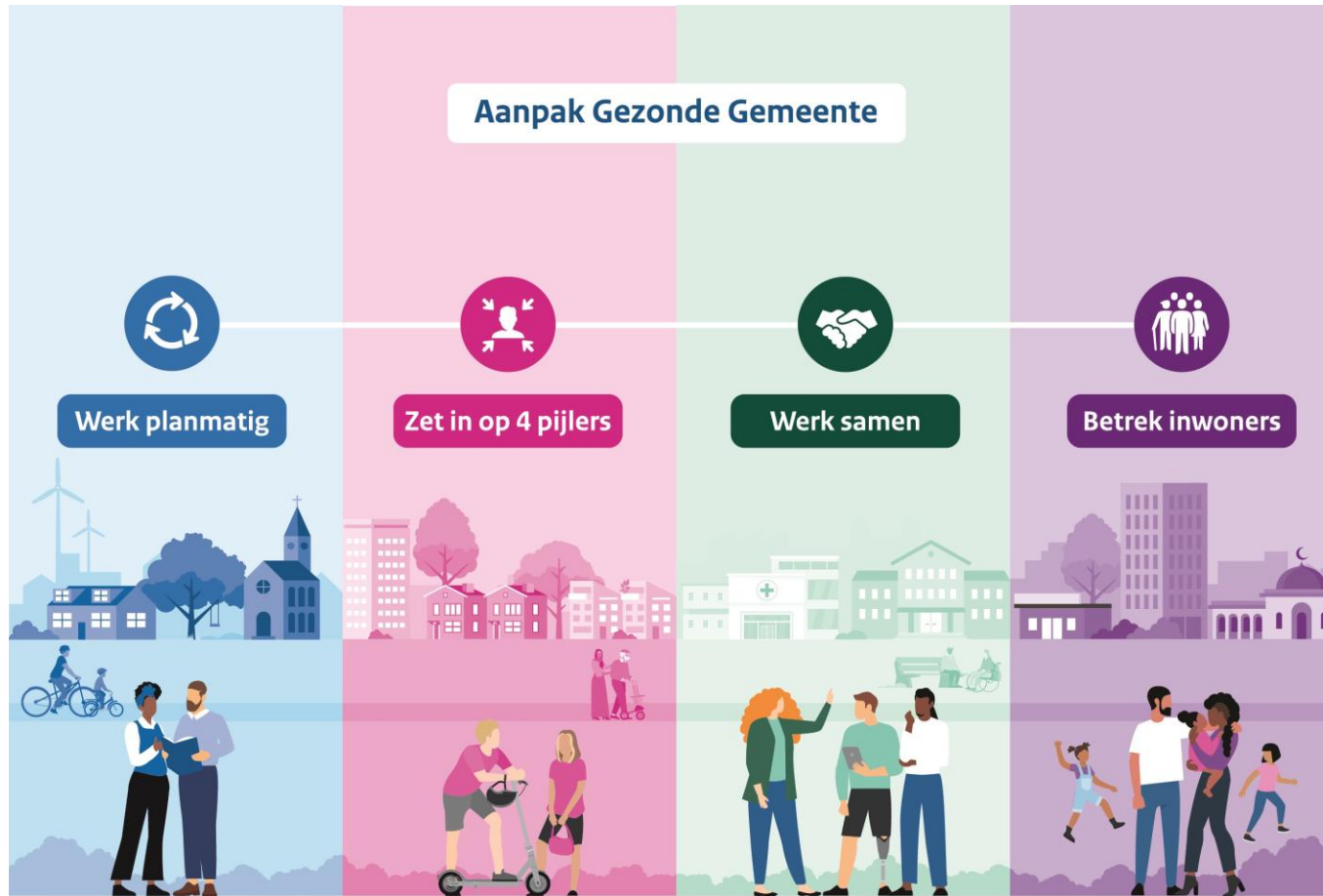
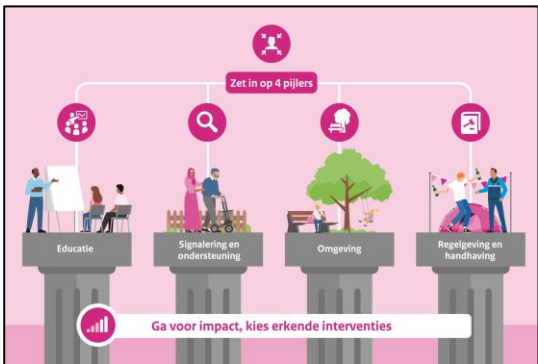


Gezamenlijke ambitie

Lelystad Gezondste Gemeente van Nederland



Projectleiding: Sportbedrijf Lelystad



Welke uitdagingen in Lelystad pakken wij aan?

- **Gezondheid** (mentaal, sociaal en fysiek). Preventie als uitgangspunt;
- **Sociale cohesie** (eenzaamheid en individualisering van de samenleving);
- **Versterken** van de **faciliteiten** (op stedelijk- en op wijkniveau);
- **Verbreden** van het **aanbod** (inclusief onderwijs);
- **Betrokkenheid** inwoners en stakeholders;
- **Levendigheid** in Lelystad;
- **Uitstraling** en **zichtbaarheid** van Lelystad;

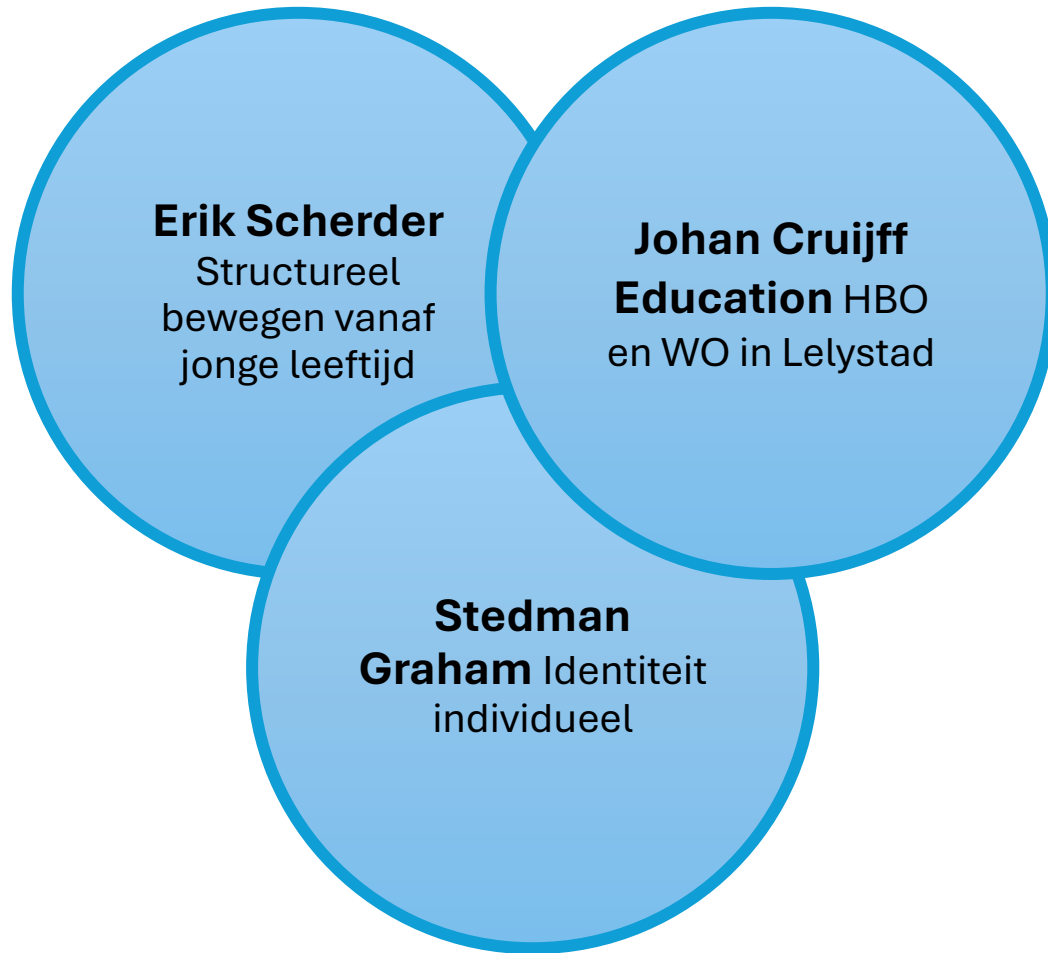
De pijlers in het programma

Gezondste stad

1. Medisch en bewegen
2. Identiteit
3. Icons & Assets
4. Top events
5. Communicatie

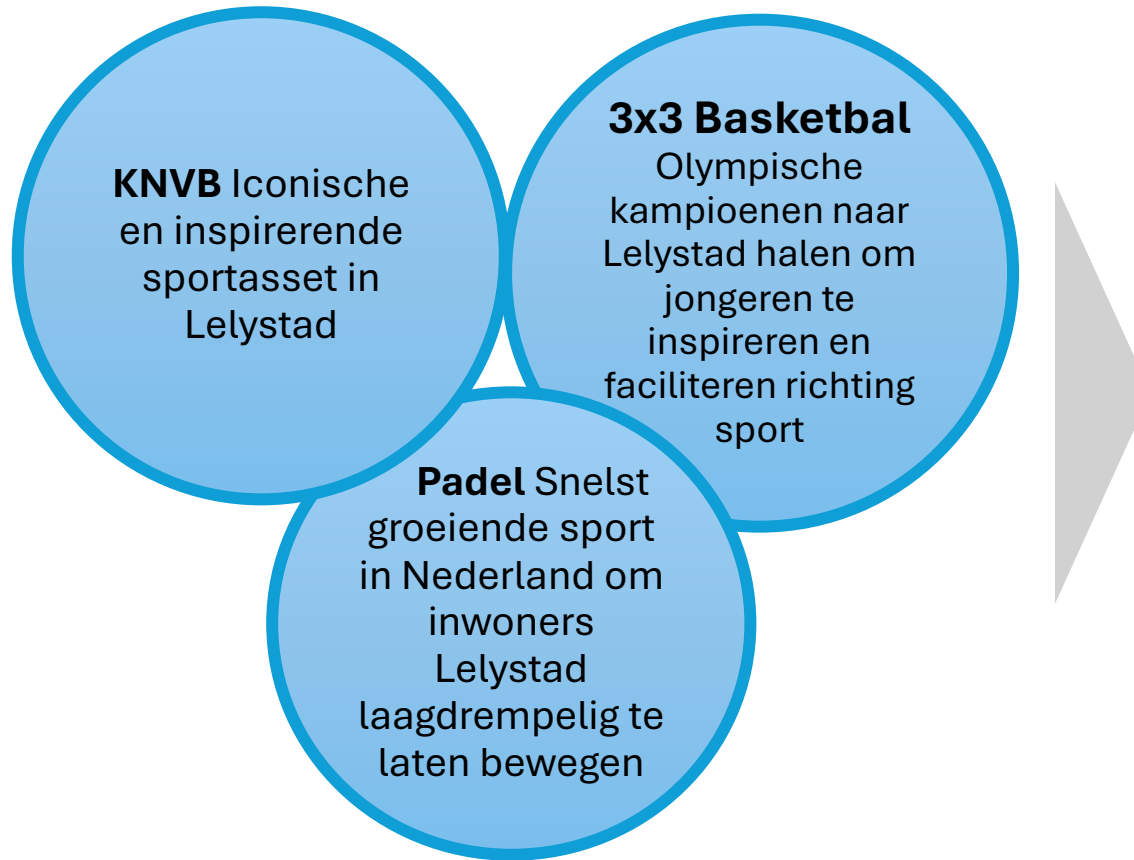


3 concrete voorbeeldprojecten voor inwoners en gezondheid



- Bieden allen extra perspectief voor jongeren, volwassenen en ouderen
- Potentieel zeer impactvolle trajecten
- Complementair van aard
- Iconische namen met communicatieve kracht
- Projectaanpak voor alle drie projecten
- Besproken in Opgaveteam #1
- Traject van verkenning reeds opgestart

3 concrete voorbeeldprojecten voor sport en gezondheid



- Deels al in executie (met name KNVB)
- Gelinkt aan de sportvisie en integraal huisvestingsplan sport van Lelystad
- Focus op Top 3 groeiende sporten in Nederland
- Complementair van aard
- Grote impact van ieder project individueel
- Projectaanpak voor alle drie met focus op de beweegnorm voor Lelystad
- Besproken in Opgaveteam #2



Hoe werkt dit in de praktijk?





Interactie met de Raad