Mentale gezondheid en suïcidepreventie

Programma

- Voorstellen
- Mentale gezondheid jeugd
- Mentale gezondheid volwassenen
- Wendy van Wee: Sigma
- Regionale aanpak
- Derk de Smit: GGZ Centraal
- Aanpak andere gemeenten
- Wetsvoorstel integrale suïcidepreventie

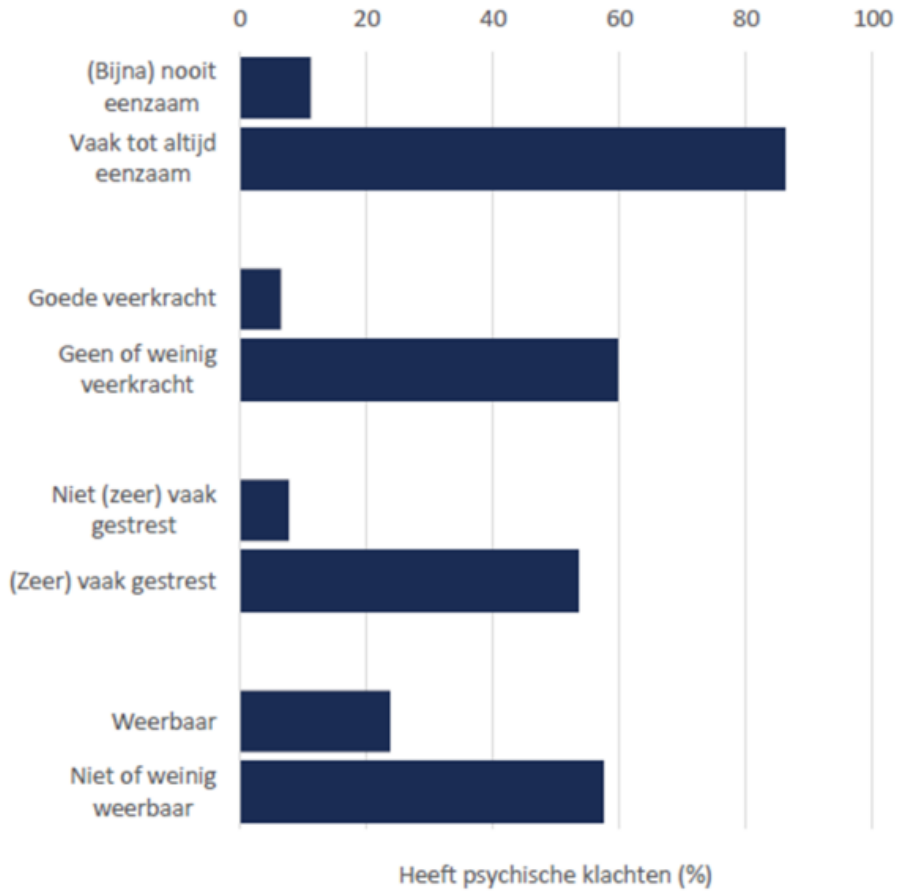
Waar doen we het voor?

- (33) Boys Get Sad Too | Het verhaal van Rikkert | HoudMoed.nl - YouTube

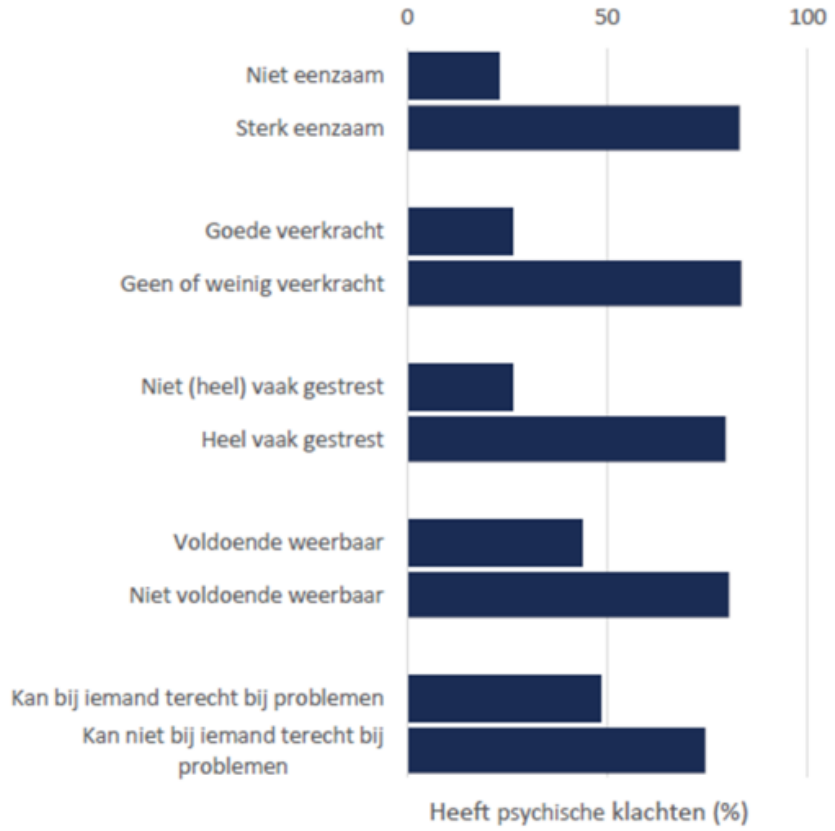
Mentaal welbevinden

De manier waarop je je verhoudt tot jezelf en tot anderen en hoe je omgaat met de uitdagingen in het dagelijks leven. Tegelijkertijd gaat het ook over hoe jij en anderen in de samenleving dit ervaren (Trimbos Instituut).

Risicofactoren Jeugd (13-16 jaar)



Risicofactoren jongvolwassenen (16-25 jaar)



Cijfers GGD Gezondheidsmonitor (2022). Jeugdmonitor, klas 2 en 4 Havo en VMBO.

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	**Nijkerk**	Regio GM	Nederland
Aantal ingevulde vragenlijsten	226	227	292	168	212	248	**460**	3178	166252

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	**Nijkerk**	Regio GM	Nederland
Heeft de laatste 12 mnd (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	2	4	4	2	3	4	3	5	5

© 2022, GGD Gelderland-Midden, Arnhem.

Risicofactoren suïcide

'Suïcidaal gedrag ontstaat door een wisselwerking tussen tal van omgevingsfactoren en individuele kenmerken'.

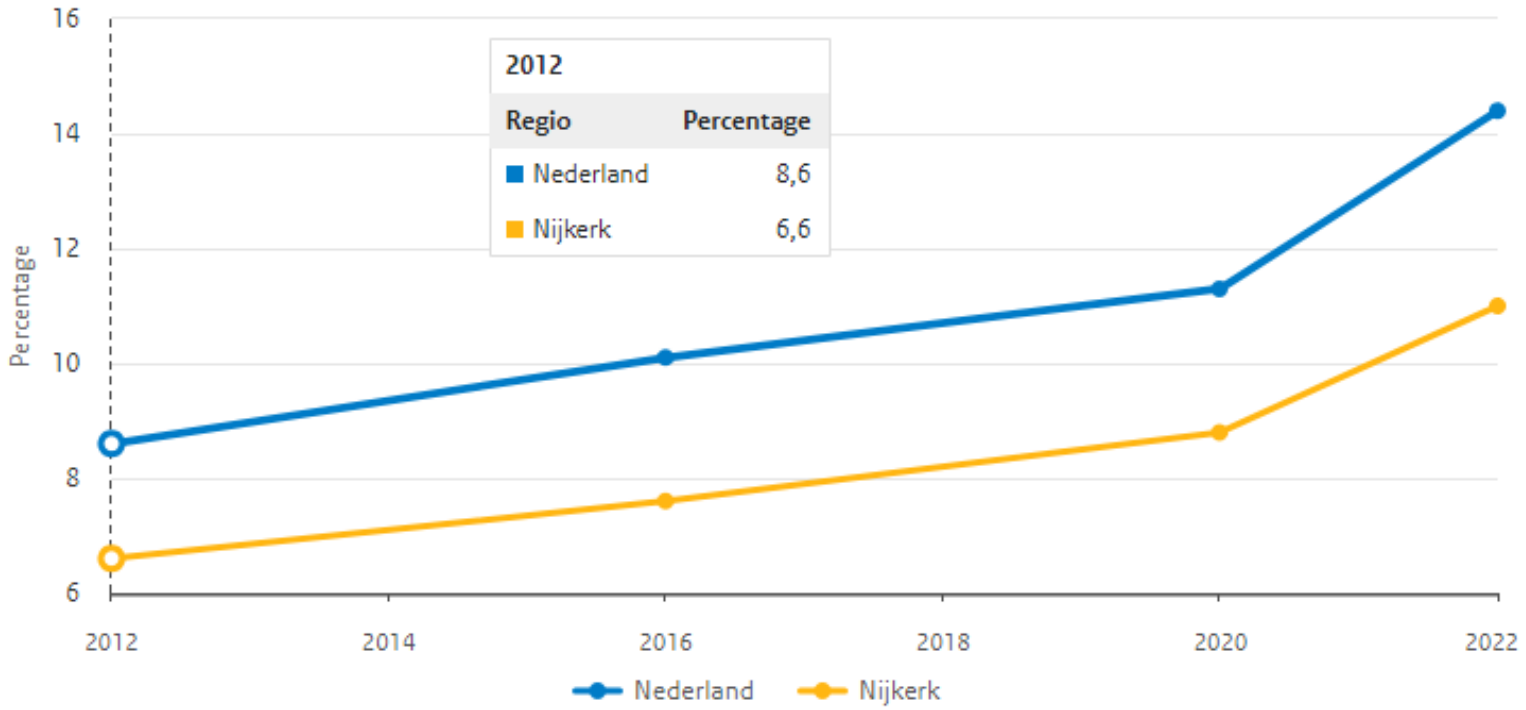
- **Jongens van een Nederlandse afkomst.**
- **Complexe en ernstige psychische problemen.**
- **Jongeren die lesbisch, homo, bi en/of transgender (LHBT) zijn.**
- **Jongeren met een vorm van autisme.**
- **Beperkte of afwezige sociale steun.**

Lokale initiatieven mentaal welbevinden jeugd

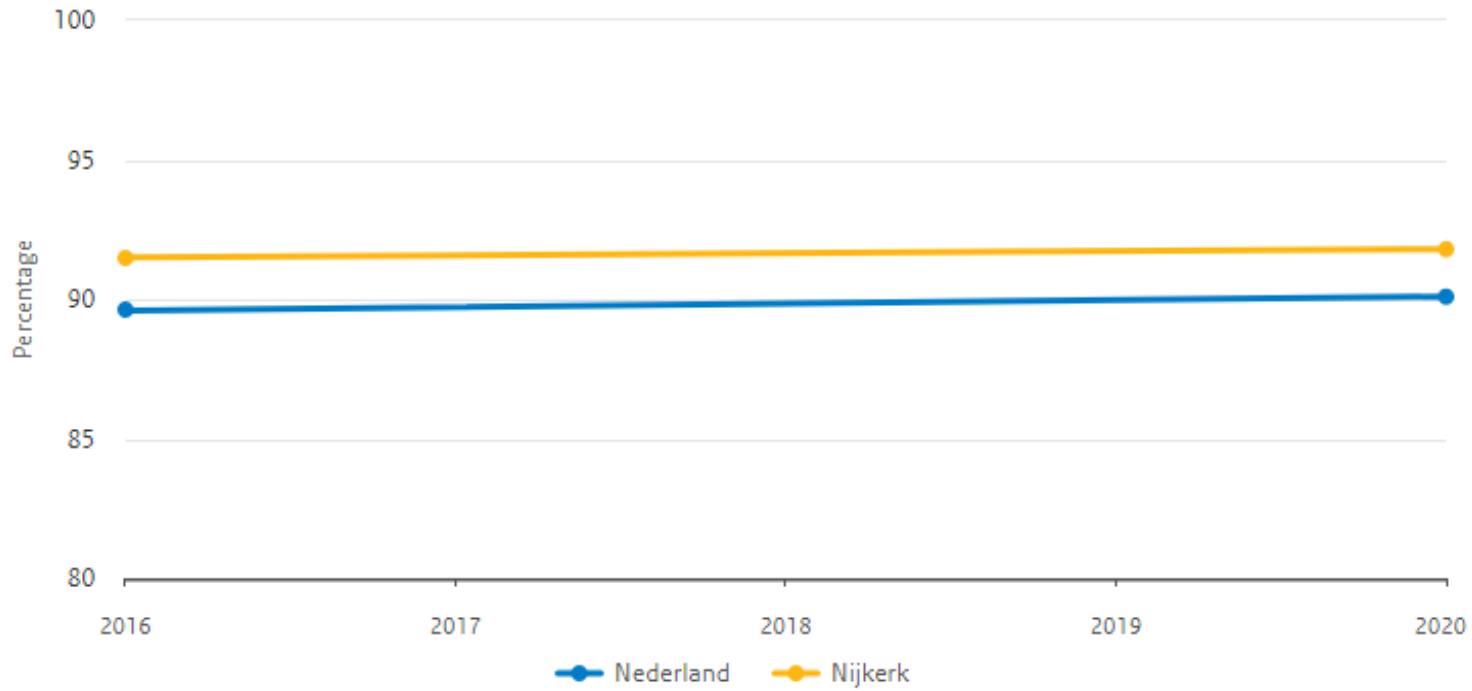
- Gemeentelijke gezondheidsdienst (GGD): jeugdartsen en verpleegkundigen
- Specialistisch Ondersteuner Huisarts (SOH)
- Sociaal Team
- 113 Zelfmoordpreventie
- Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)
- Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO)

Volwassenen

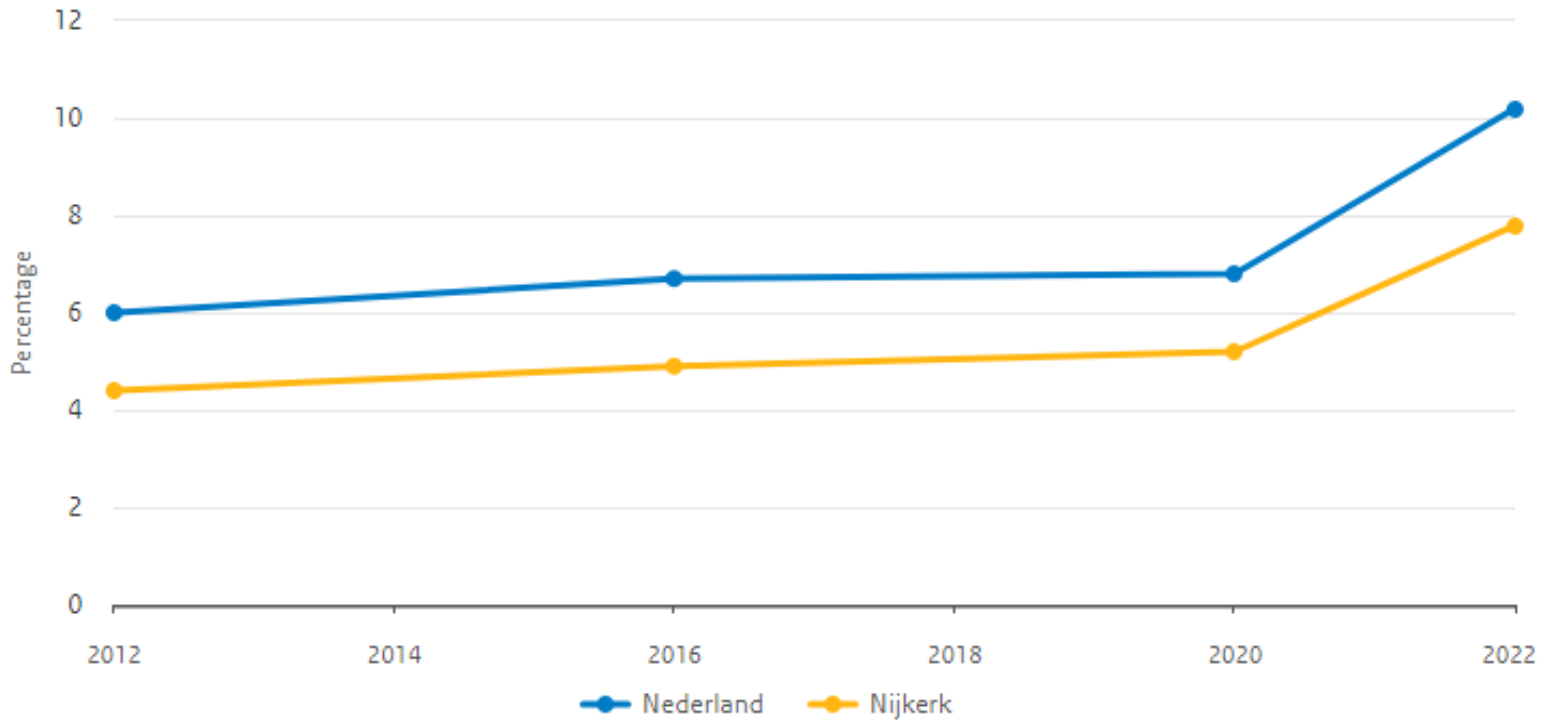
Trend in Ernstig/zeer ernstig eenzaam



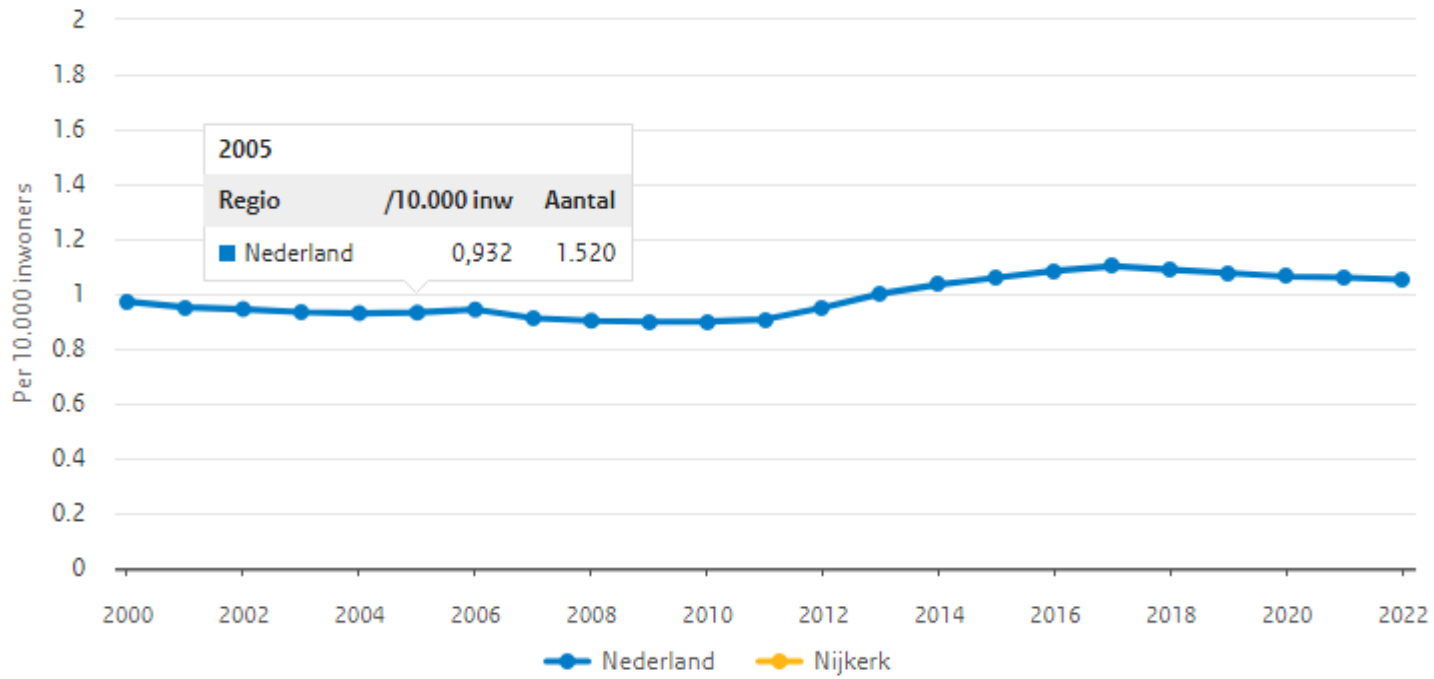
Trend in matig/veel regie over eigen leven



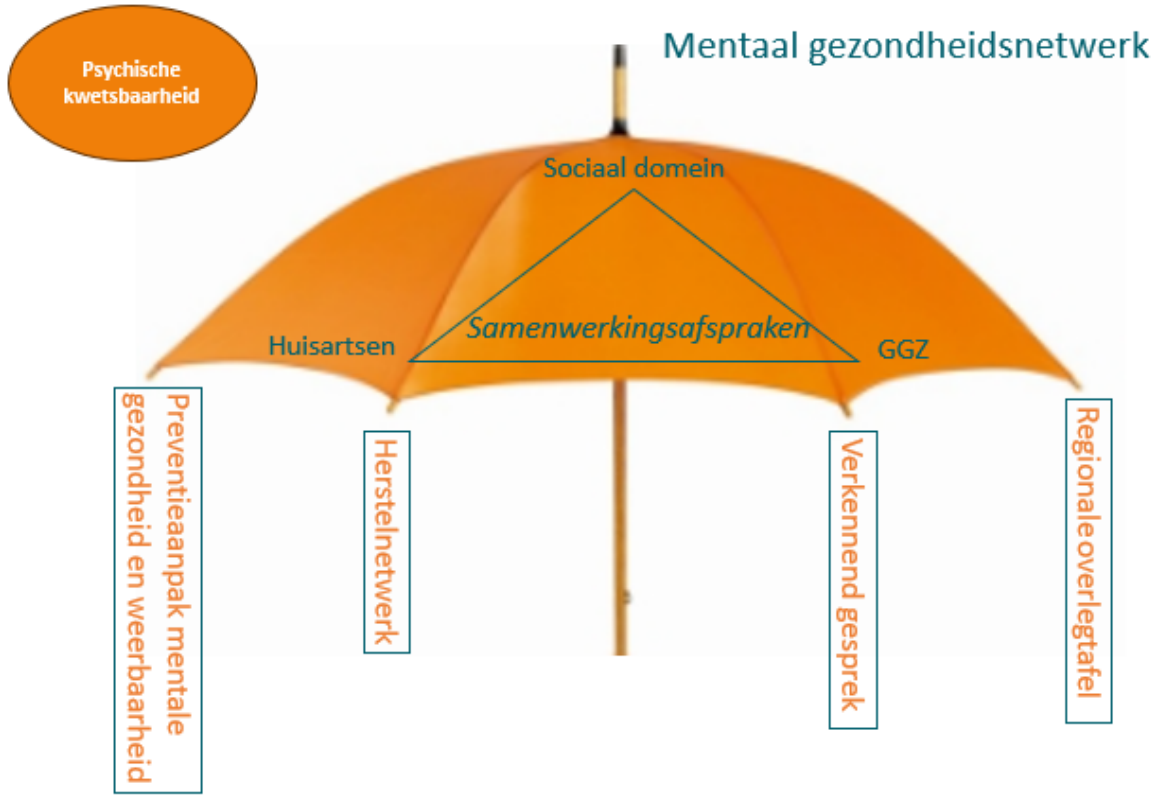
Trend angst, depressie of stress: Hoog risico op angststoornis of depressie

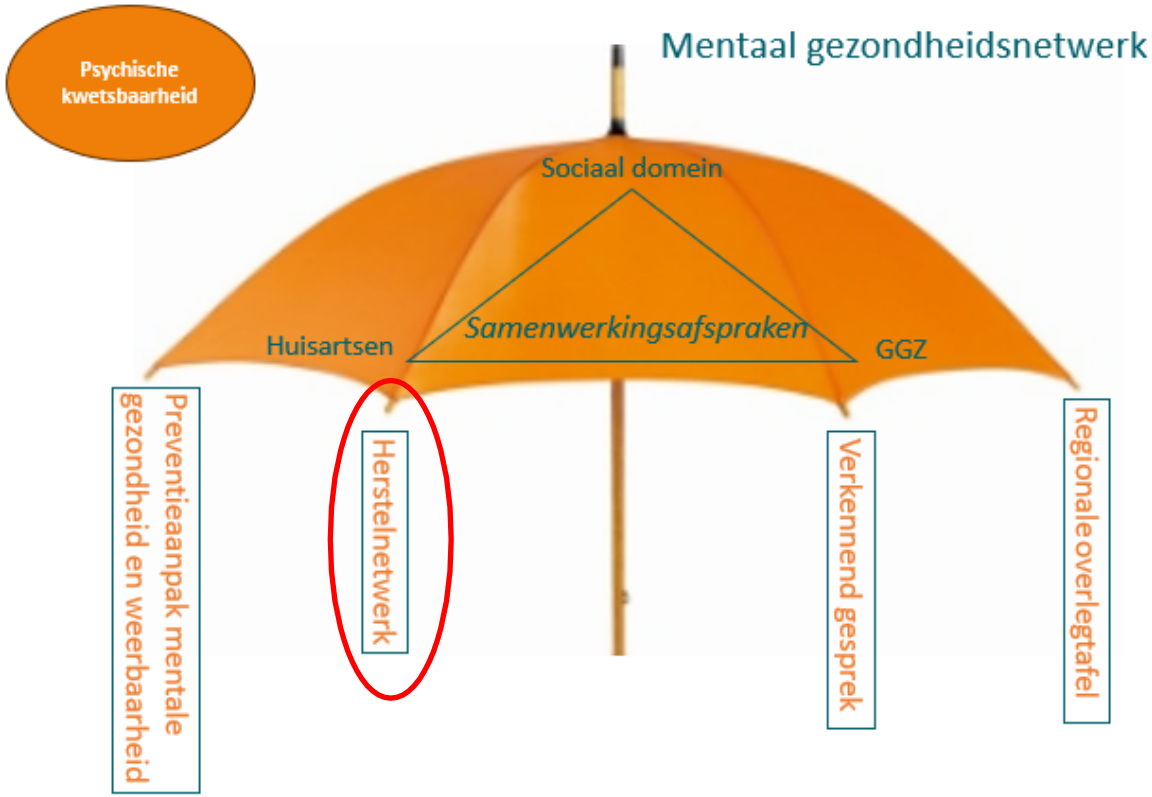


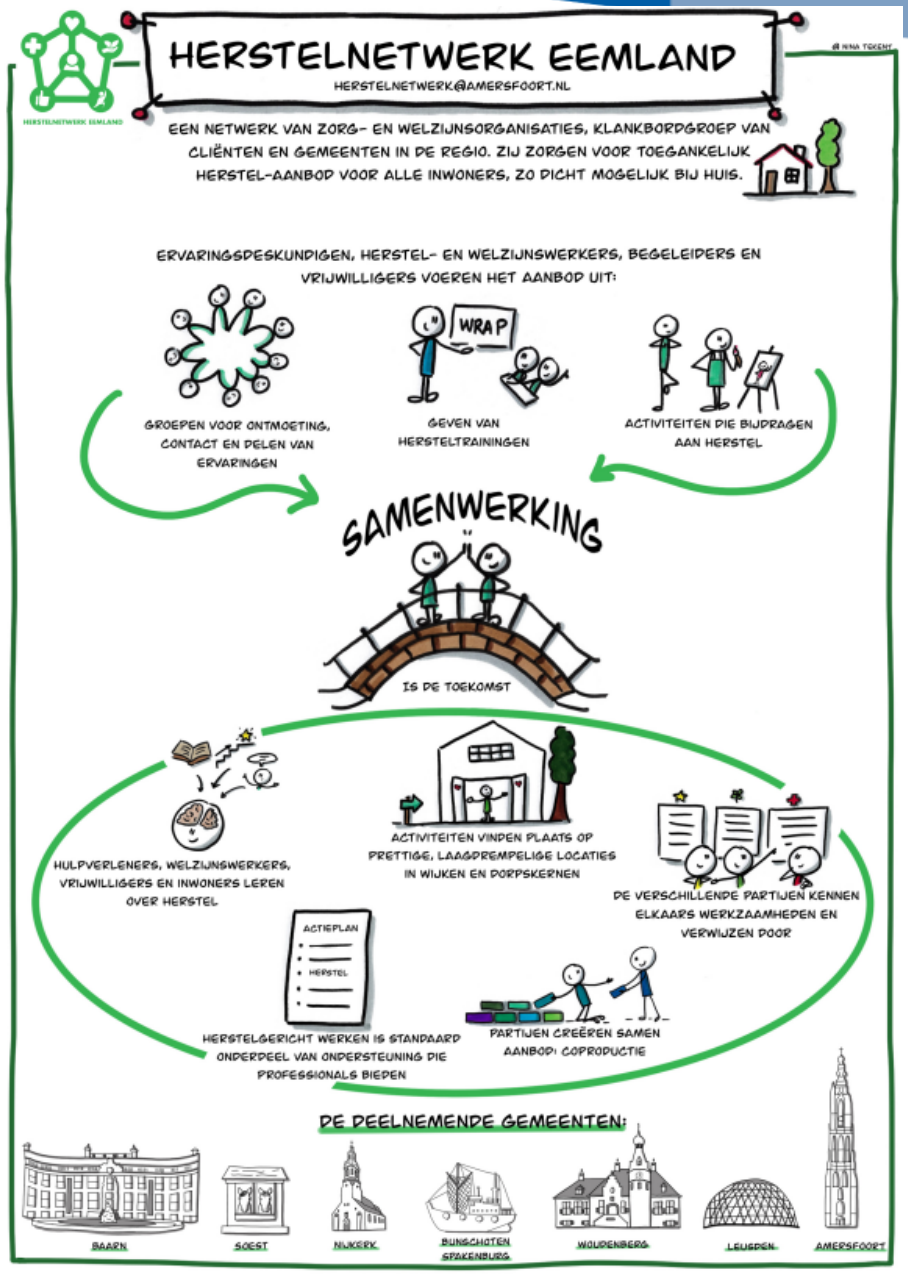
Zelfdodingen

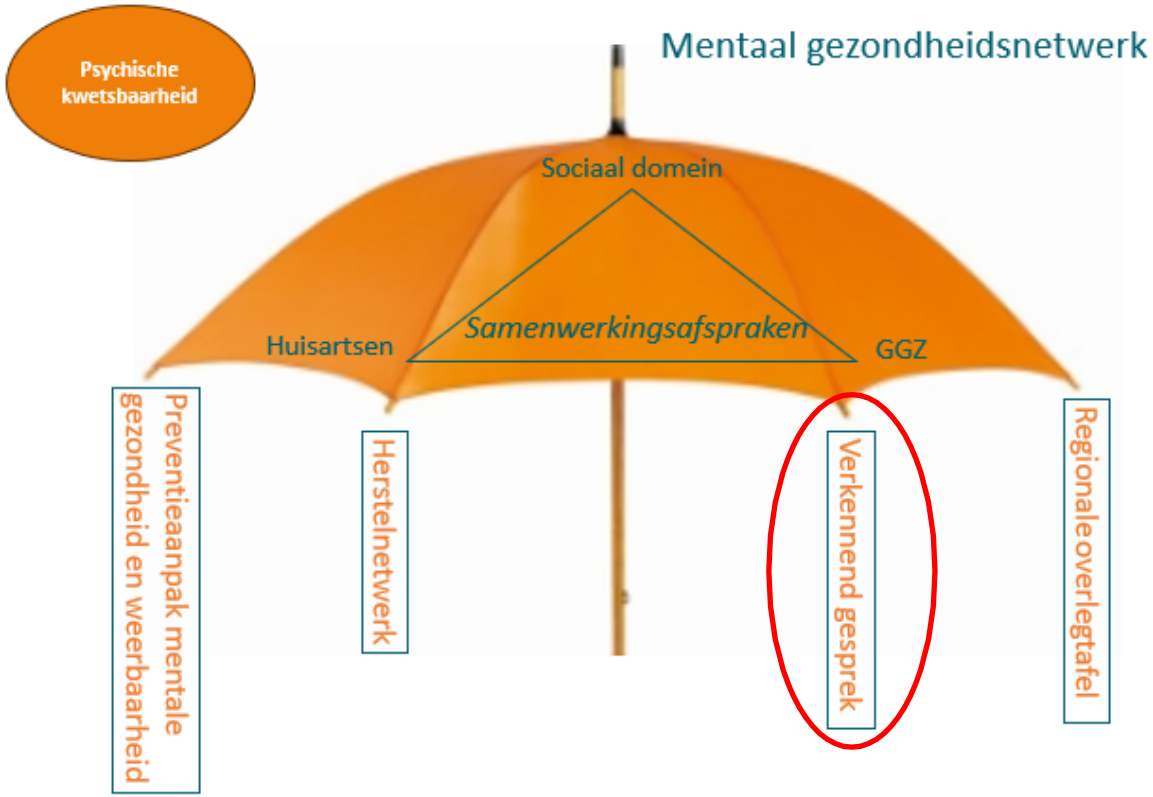


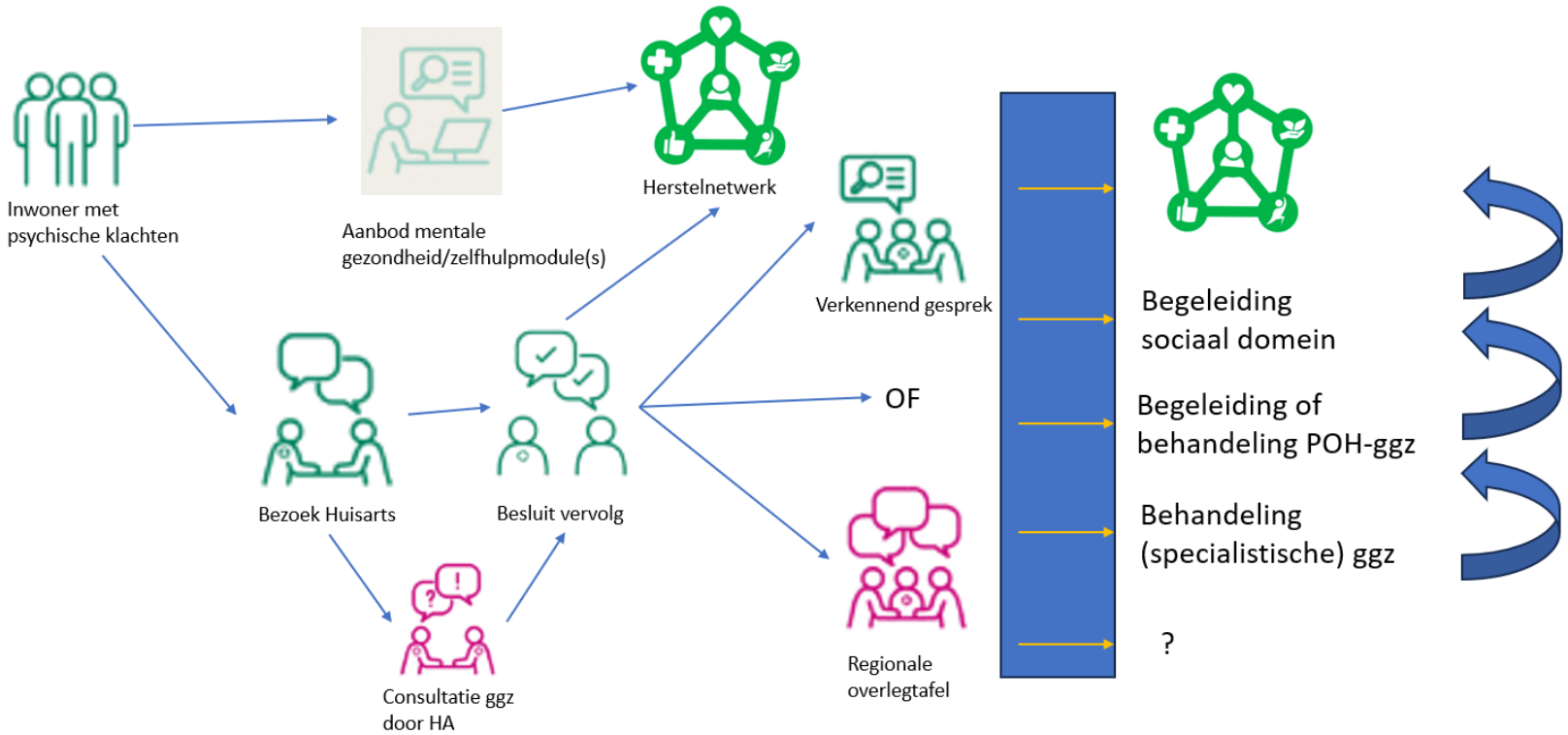
Regionale samenwerking

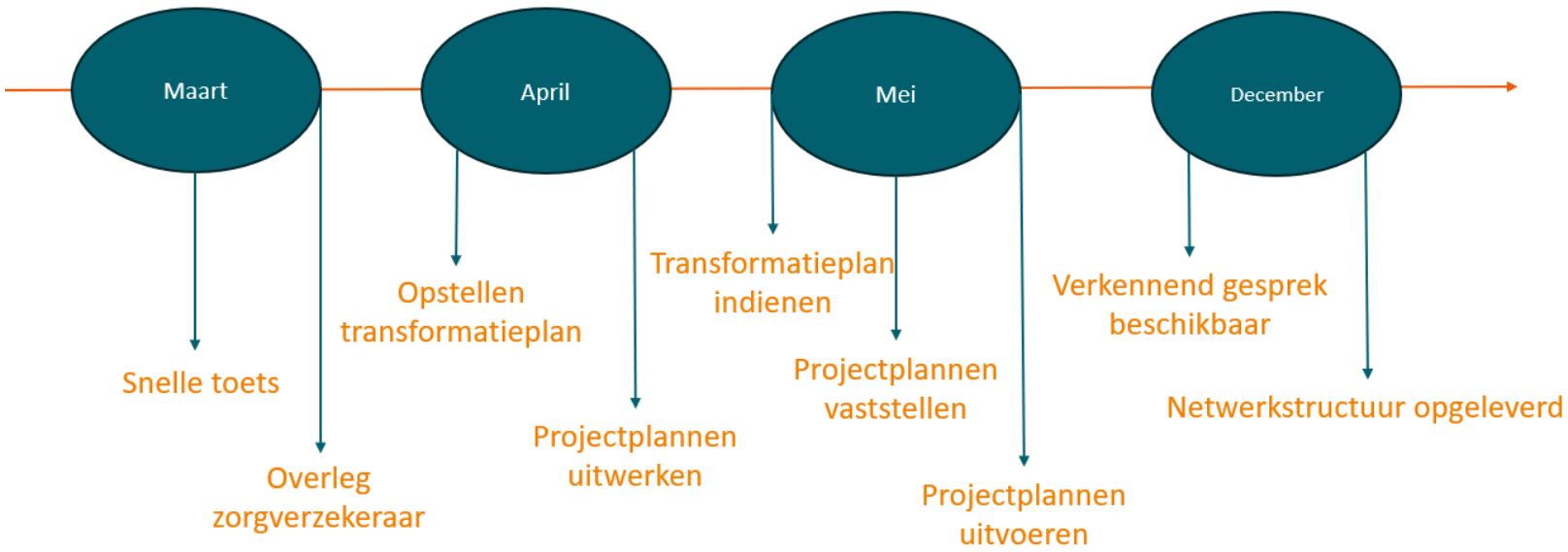



Psychische kwetsbaarheid
Mentaal gezondheidsnetwerk
Sociaal domein
Samenwerkingsafspraken
Huisartsen
GGZ
Preventieaanpak mentale gezondheid en weerbaarheid
Herstelnetwerk
Verkennend gesprek
Regionale overlegtafel


HERSTELNETWERK EEMLAND
HERSTELNETWERK@AMERSFOORT.NL
EEN NETWERK VAN ZORG- EN WELZIJNSORGANISATIES, KLANKBORDGROEP VAN CLIËNTEN EN GEMEENTEN IN DE REGIO. ZIJ ZORGEN VOOR TOEGANKELIJK HERSTEL-AANBOD VOOR ALLE INWONERS, ZO DICHT MOGELIJK BIJ HUIS.
ERVARINGSDESKUNDIGEN, HERSTEL- EN WELZIJNSWERKERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLIGERS VOEREN HET AANBOD UIT:
GROEPEN VOOR ONTMOETING, CONTACT EN DELEN VAN ERVARINGEN
WRAP
GEVEN VAN HERSTELTRAININGEN
ACTIVITEITEN DIE BIJDRAGEN AAN HERSTEL
SAMENWERKING
IS DE TOEKOMST
HULPVERLENERS, WELZIJNSWERKERS, VRIJWILLIGERS EN INWONERS LEREN OVER HERSTEL
ACTIVITEITEN VINDEN PLAATS OP PRETTIGE, LAAGDREMPELIGE LOCATIES IN WIJKEN EN DORPSKERNEN
DE VERSCHILLENDE PARTIJEN KENNEN ELKAARS WERKZAAMHEDEN EN VERWIJZEN DOOR
ACTIEPLAN
HERSTEL
HERSTELGERICHT WERKEN IS STANDAARD ONDERDEEL VAN ONDERSTEUNING DIE PROFESSIONALS BIEDEN
PARTIJEN CREËREN SAMEN AANBOD: COPRODUCTIE
DE DEELNEMENDE GEMEENTEN:
BAARN
SOEST
NIJKERK
BUNSCHOTEN SPAKENBURG
WOUDENBERG
LEUSDEN
AMERSFOORT


Psychische kwetsbaarheid
Mentaal gezondheidsnetwerk
Sociaal domein
Samenwerkingsafspraken
Huisartsen
GGZ
Preventieaanpak mentale gezondheid en weerbaarheid
Herstelnetwerk
Verkennend gesprek
Regionale overlegtafel


Inwoner met psychische klachten
Aanbod mentale gezondheid/zelfhulpmodule(s)
Herstelnetwerk
Verkennend gesprek
Bezoek Huisarts
Besluit vervolg
OF
Consultatie ggz door HA
Regionale overlegtafel
Begeleiding sociaal domein
Begeleiding of behandeling POH-ggz
Behandeling (specialistische) ggz
?


Maart
April
Mei
December
Snelle toets
Overleg zorgverzekeraar
Opstellen transformatieplan
Projectplannen uitwerken
Transformatieplan indienen
Projectplannen vaststellen
Projectplannen uitvoeren
Verkennend gesprek beschikbaar
Netwerkstructuur opgeleverd

Voorbeeld casussen

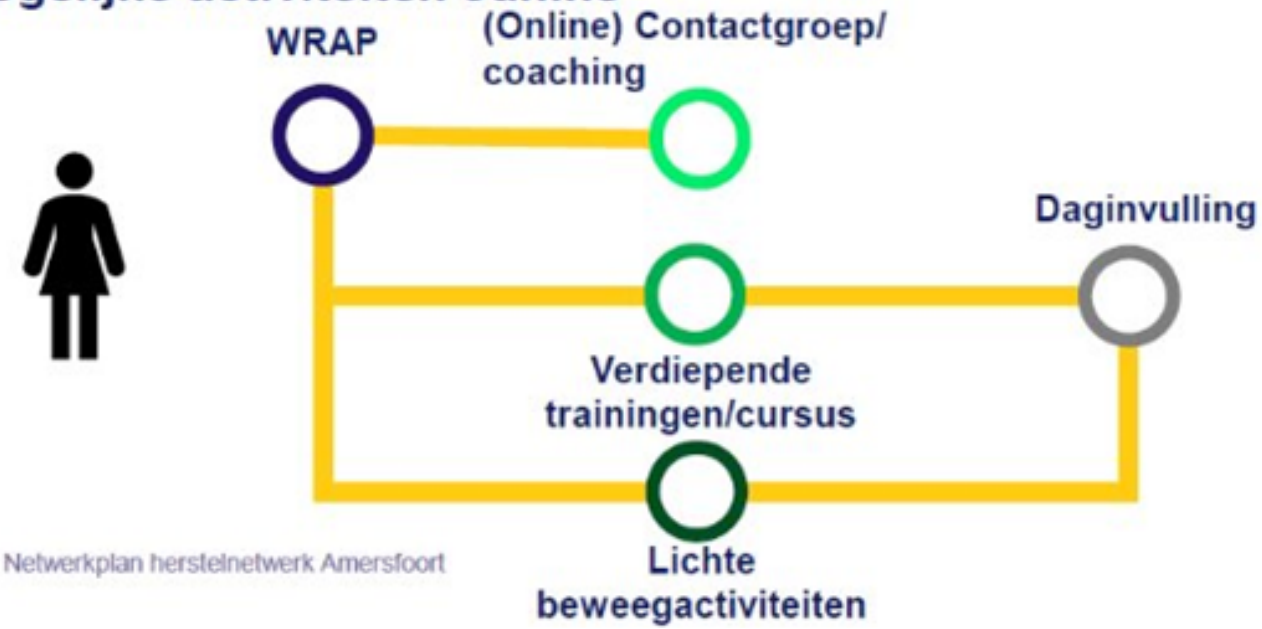
Janine



Leeftijd: 23
Situatie: Woont alleen, geen werk, studeert af en aan
Behoefte: Activiteiten gericht op herstel

"Loopt vast op jonge leeftijd"

Mogelijke activiteiten Janine



Wel: Outreachende hulp/dienstverleners
Niet: Niet te ver weg (online of in de buurt)

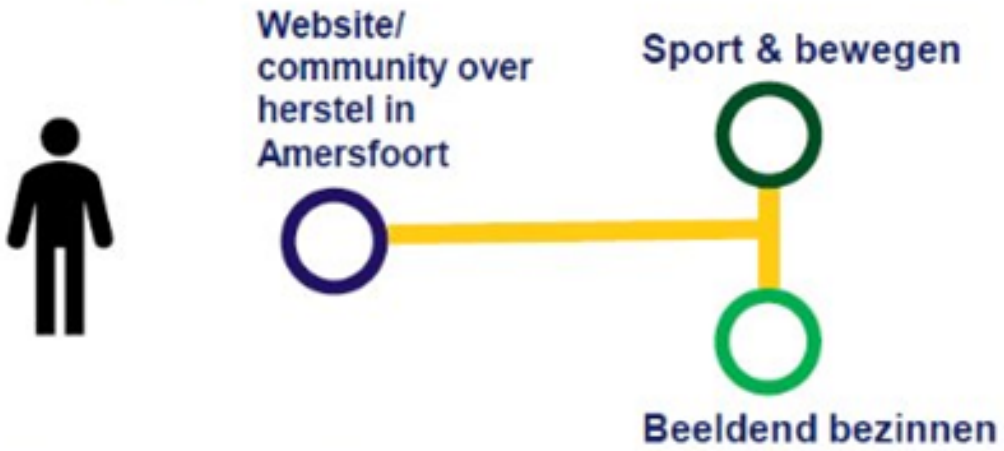
Pim



Leeftijd: 35
Situatie: Woont alleen en werkt
Behoefte: Activiteiten waar hij niet hoeft te praten over zijn kwetsbaarheid

"Zorgmijder"

Mogelijke activiteiten Pim



Wel: Ruimte geven zich te ontwikkelen
Niet: Proberen met hem te praten over zijn privéleven, druk, veel verwachtingen.

Emma



"KOPP

Mogelijke activiteiten Emma



Supranet GGZ

Filmpje;
Suïcidepreventie Actienetwerk - Supranet GGZ

Supranet Community Model:
Multi-level, multi-stakeholder interventie van EAAD

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE
Taboe doorbreken: Stel de vraag mediarichtlijnen

GATEKEEPERSTRAINING
docenten; kerk agenten; spoor; UWV; wijkteams

RISICOGROEPEN
actief benaderen: nabestaanden; LHBTI'ers; pogingen; sociaal domein

NETWERKBREDE SAMENWERKING
Met partners samenwerkingsafspraken delen; warme overdracht
training huisartsen en POH GGZ, medicijnveiligheid

Wetsvoorstel integrale suïcidepreventie

- Suïcidepreventie: plicht van de overheid.
- Taken Rijk: landelijke Agenda Suïcidepreventie, communicatiestrategie en onderzoeksprogramma
- Taak gemeente: beleid ontwikkelen aangaande suïcidepreventie