



Er staat weer een nieuwe SKIP-nieuwsbrief voor je klaar met inspirerende ontwikkelingen, praktische kennis en mooie initiatieven uit het netwerk. In deze editie vertellen we je meer over de voorbereidingen van het SKIP-congres in mei, delen we inzichten uit een recent webinar over het gesprek met jongeren én nemen we je mee in de wetenschap achter de normalisering van drugsgebruik.

Daarnaast blikken we terug op de 'Skip die Trip'-campagne rondom Koningsdag, lees je meer over de nieuwste factsheet voor het voortgezet onderwijs en praten we je bij over de doorontwikkeling van Brainlock 2.0. Kortom: een editie vol inzichten en handvatten om samen te werken aan het doorbreken van de norm. Lees verder en ontdek de laatste updates vanuit SKIP.

Vragen over SKIP?

Neem dan gerust contact met , info@skipdiatrip.nl of kijk op onze website www.skipdiatrip.nl.

Danielle van Pareren & Tjerk Jonker
Projectleiders SKIP



Het SKIP-congres: de voorbereidingen in volle gang

Achter de schermen werken we hard aan de laatste voorbereidingen voor het SKIP-congres op donderdag 28 mei 2026. Tijdens deze middag staat één centrale vraag centraal: hoe doorbreek je als professional de norm rondom drugsgebruik onder jongeren? In één compacte, interactieve middag krijgen bezoekers nieuwe inzichten, kennis en praktische handvatten die ze direct kunnen gebruiken in hun werk rondom drugspreventie.

Wat staat op het programma?

- Een inspirerende keynote van filosoof Marc Slors over waarom ons gedrag sterk wordt beïnvloed door de groep om ons heen
- Praktische workshops gegeven door partners die zich al jarenlang actief inzetten voor het denormaliseren van drugsgebruik onder jongeren
- Concrete handvatten om drugsgebruik actief te denormaliseren
- Ontmoetingen en uitwisseling van ervaringen met collega-partners

We kijken ernaar uit om samen met een grote groep professionals aan de slag te gaan met dit belangrijke thema.



In gesprek met jongeren over middelengebruik

Bekijk het webinar terug

In gesprek met jongeren over middelengebruik kan best lastig zijn. Hoe zorg je ervoor dat je een open en veilige sfeer creëert, zonder te sturen of te oordelen? Professionals geven aan hier tegenaan te lopen. Daarom organiseerden we een webinar waarin dit onderwerp centraal stond.

Met het 4-stappen model namen we bijna 70 live kijkers en 30 terugkijkers mee in hoe je een open en eerlijk gesprek kunt voeren. Heb je webinar gemist of wil je het nog eens terugzien? Bekijk het webinar via [deze link](#).

Hoe wordt de normalisering van recreatief drugsgebruik in de wetenschap gedefinieerd en gemeten?

De normalisering van drugsgebruik is een onderwerp dat in zowel de wetenschap als de praktijk steeds meer aandacht krijgt. Toch bestaat er nog altijd discussie over wat normalisering precies inhoudt en hoe dit proces goed in kaart kan worden gebracht.

Recent wetenschappelijk onderzoek brengt meer structuur aan in deze discussie. Danielle Ketelaars zet de belangrijkste inzichten uit dit onderzoek op een rij en licht toe wat de invloed hiervan is op het interpreteren van signalen, interventies en gerichte communicatie. Lees het volledige artikel [hier](#).

SKIP die trip. Ook tijdens Koningsdag

De meerderheid van de (jong)volwassenen in Nederland skippen drugs zoals blowen of xtc. Toch kan 'nee' zeggen tegen alcohol of drugs moeilijk zijn. Groepsdruk brengt jongeren soms in situaties waarin ze weinig ruimte voelen om nee te zeggen of bang zijn dat hun vrienden hen veroordelen als ze ervoor kiezen om drugs te weigeren.

SKIP heeft een communicatiecampagne ontwikkeld voor jongvolwassenen onder de naam 'Skip die Trip'. De campagne heeft als doel jongeren na te laten denken over hun keuze ten aanzien van drugs, en hen te stimuleren drugs-vrij te feesten. Zo ook tijdens koningsdag.

Onze Koningsdagcampagne startte in de week vóór Koningsdag. Tijdens deze week waren advertenties te zien op onder andere TikTok en Snapchat. In diverse gemeentes in Brabant was het beeldmateriaal ook in de horeca zichtbaar.

De Koningsdagcampagne maakt deel uit van de bredere aanpak rondom evenementen, vanuit de SKIP-leidraad Drugs en Evenementen. Meer informatie vind je via [deze link](#).



Update: Factsheet 'Wat werkt bij middelenpreventie in het voortgezet onderwijs?'

Een gezonde leefstijl draagt bij aan betere prestaties en verminderd schooluitval. Leerlingen die niet roken, geen alcohol drinken en geen drugs gebruiken, voelen zich fitter en zitten beter in hun vel. Hierdoor zijn ze mentaal sterker en beter bestand tegen verleidingen.

Om de gezondheid van leerlingen effectief én blijvend te verbeteren, wordt er binnen SKIP met programma's zoals de Gezonde School gewerkt. De aanpak helpt om ouders, verzorgers, leerlingen en docenten te betrekken bij het werken aan een gezonde én veilige leefstijl op school. Het programma Helder op School, onderdeel van de Gezonde School, kan worden ingezet om meer focus te leggen op middelenpreventie.

Om scholen te ondersteunen ontwikkelde SKIP een factsheet voor het voortgezet onderwijs. In deze factsheet lees je wat scholen kunnen doen om drugsgebruik onder leerlingen te denormaliseren. Lees [hier](#) de factsheet vol praktische tips en handvatten en ga er direct mee aan de slag.

Stop met het normaliseren van drugsgebruik - Trouw

Afgelopen maand verscheen in dagblad de Trouw [een opiniestuk](#) met de oproep van CDA-kamerlid Tijs van den Brink om te stoppen met het normaliseren van drugsgebruik. Een boodschap die wij vanuit SKIP herkennen en onderschrijven.

De afgelopen jaren lijkt drugsgebruik in bepaalde groepen en settings steeds normaler te worden gevonden. Maar die normalisering heeft gevolgen voor gezondheid, veiligheid en de samenleving als geheel.

Vanuit SKIP werken we samen met gemeenten, GGD'en en partners in Brabant en Venray aan één duidelijke ambitie: drugsgebruik is niet normaal. Niet met een opgeheven vinger, maar door in te zetten op de gezonde keuze, kennis en het versterken van de positieve norm.



Brainlock 2.0 komt eraan

Achter de schermen werken we hard aan de doorontwikkeling van Brainlock: een interactieve game die jongeren op een laagdrempelige en speelse manier bewust maakt van de effecten van cannabisgebruik.

De afgelopen weken hebben we mooie stappen gezet. Zo zijn technische hiccups opgelost en is de game stabiel en gebruiksvriendelijker gemaakt. Daarnaast hebben we samen met een groep professionals kritisch gekeken naar de escape room-puzzels en leerelementen. Hoe kan het nog beter en aantrekkelijker? Hierbij hebben we ook inzichten gebruikt uit de effectmeting

van najaar 2024.

We zijn enthousiast over de verbeteringen en werken toe naar de lancering van Brainlock 2.0 deze zomer.



www.skipdietrip.nl

[Bekijk deze nieuwsbrief in je browser](#)

Powered by [Cybox Mailstage](#)