Gemeente Kerkrade

Gezonde Kindomgeving

Oa gezonde snacks/voeding bij sportkantines



Informatieavond Preventie & Jeugd
Commissie Burgers & Samenleving
10 januari 2023

Annet Joustra, Preventie

Gezonde Kindomgeving Kerkrade
1. Noodzaak



HET PROBLEEM

Het Nationaal Preventieakkoord zet in op het terugdringen van alcoholgebruik, roken en overgewicht. Maar hoe zit het daarmee in Zuid-Limburg? Hoe groot is de noodzaak om hier iets aan te doen in onze regio?

Kort samengevat

In vergelijking tot landelijke gemiddelden hebben Zuid-Limburgers:

- **een lagere levensverwachting:**
  80,8 jaar[a] (NL: 81,5 jaar)
- **hogere zorgkosten:**
  € 3040,- per verzekerde[b] (NL € 2.490,-)

Daarbij zien we dat in Zuid-Limburg meer jongeren tussen 13 en 16 jaar roken en alcohol drinken in vergelijking tot landelijke gemiddelden.

En tot slot, net als de rest van Nederland kampen Zuid-Limburgse kinderen en volwassenen te vaak met overgewicht en/of obesitas.



ROKEN

In Zuid-Limburg roken meer jongeren (13-16 jaar) in vergelijking tot de rest van Nederland

Jongeren (13-16 jaar) die minstens 1 keer per week roken[c]:

	NL
7,9%	6,4%

Volwassenen en ouderen (19 jaar en ouder) die roken[D]:

	NL
21,6%	20,5%



OVERGEWICHT

Zuid-Limburgers kampen net als de rest van Nederland te vaak met **overgewicht en obesitas**

Zuid-Limburgse kinderen met overgewicht en/of obesitas[e]:

2 jarigen	8%
3 jarigen	7%
3 jarigen + 9 maanden	10%
5-6 jarigen	9%
10 jarigen	16%
13-14 jarigen	16%
17-24 jarigen	22,1%

Volwassenen met overgewicht[d]: 52,3%



ALCOHOLGEBRUIK

In Zuid-Limburg drinken meer jongeren (13-16 jaar) alcohol in vergelijking tot de rest van Nederland

Jongeren (13-16 jaar) hebben de afgelopen 4 weken:

		NL
alcohol via familie en/of vrienden gekregen[c]	45,4%	
alcohol gekocht[c]	13,8%	
alcohol gedronken[c]	28,3%	26,4%

Volwassenen dat overmatig alcohol drinkt[d]: 7,2%

a Definitie: Levensverwachting bij geboorte. Het betreft de gemiddelde leeftijd die een levendgeborene uit het betreffende jaar naar verwachting zal bereiken. *Bron: RIVM via waarstaatjegemeente.nl, 2016*
b Definitie: Gemiddelde kosten per verzekerde voor de Zorgverzekeringswet (Zvw). De zorg vanuit de Zvw omvat alle zorg die in het basispakket is opgenomen. Zorg vanuit de aanvullende verzekeringen is dus niet opgenomen. *Bron: Vektis via waarstaatjegemeente.nl, 2017*
c *Bron: Gezondheidsmonitor Jeugd, GGD Zuid Limburg, 2019*
d *Bron: Volwassenen- en Ouderenmonitor, GGD Zuid Limburg, 2016*
e *Bron: Jeugdgezondheidszorg, GGD Zuid Limburg, 2019*

Gemeente Kerkrade

Gezonde Kindomgeving Kerkrade
2. Uitgangspunten



Preventie Akkoord ZL/Agenda K - 5 Pijlers:

1. **Bewegen en gezonde voeding op scholen:**
   ► project Leefstijl VMBO-Holz versterken
2. Netwerkaanpak overgewicht kinderen
3. **Rookvrije kindomgeving +**
4. **Gezondere sport/kindomgeving**
   ► Gezonde Kindomgeving
5. Overige lokale speerpunten

Regionale akkoord: afspraken met regionale partners

Lokale agenda: afspraken met lokale partners

Kaders:

- Nationale en Regionale Preventieakkoord
- Trendbreuk en VIE-programma
- Sport Akkoord Kerkrade
- Regionale en lokale

  PenH-plan Jeugd & Alcohol

Gemeente Kerkrade

Gezonde Kindomgeving Kerkrade
3. Ambitie & doelen



Ambitie *gezondheid & preventie* Kerkrade – VIE/ Trendbreuk:

- Het kansrijk, gezond en veilig laten opgroeien van onze jeugd (t/m 18 jaar) in Kerkrade.

  Met kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben.

  Met elkaar een omgeving creëren, waarin we elkaar stimuleren en inspireren gezond te leven.
- In 2030 heeft ZL haar achterstand tov NL ingelopen met 25%.
- In 2030 is de ervaren gezondheid in Kerkrade minimaal gelijk aan ZL.

Doelen *gezonde kindomgeving* Kerkrade:

- Gezondere leefstijl en gezondere jeugd en volwassenen.
- Meer bewegen en gezonde(re) voeding.
- Rookvrije generatie.
- Alcohol: NIX-18.

Gemeente Kerkrade

Gezonde Kindomgeving Kerkrade
4. Uitgangspunten



Uitgangspunten:

- integrale totaalaanpak per wijk;
- maatwerk per wijk, in cocreatie;
- samen met alle organisaties gericht op kinderen;
- focus: gezond eten en drinken, en tot 18 jaar niet roken en geen alcohol;
- gezonde leefstijl aantrekkelijk en steeds gewoner maken,
- goed voorbeeld geven aan kinderen;
- preventieactiviteiten voor kinderen verbinden.

Gemeente Kerkrade

Gezonde Kindomgeving Kerkrade
5. Wijkgerichte aanpak: cocreatie



Wijkgerichte aanpak:

- Wijkmanager betrekken & organisaties inventariseren
- Desgewenst belangstellingsgesprekken
- **1e Wijkbijeenkomst**: kennismaking en bewustzijn
- **2e Wijkbijeenkomst**: wie gaan starten? waarmee? wat nodig?
- Opstellen en uitvoeren plannen
- **Vervolgbijeenkomsten**: kennis en ervaringen uitwisselen, gezamenlijke aanpak (community), evt. obstakels wegnemen.

Gemeente Kerkrade

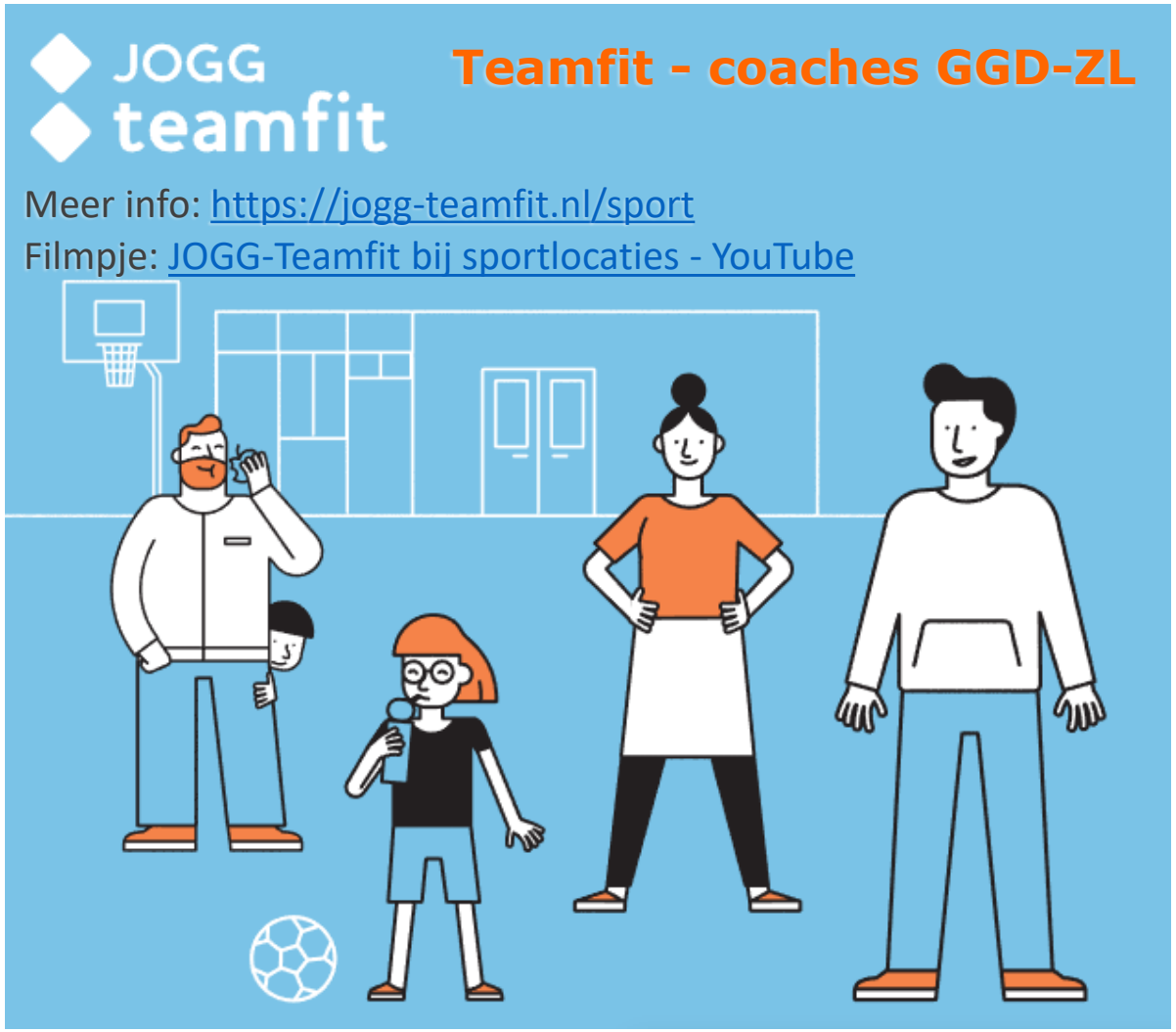
Gezonde Kindomgeving Kerkrade
5. Wijkgerichte aanpak: ondersteuning

Teamfit - coaches GGD-ZL

JOGG teamfit

Meer info: https://jogg-teamfit.nl/sport

Filmpje: JOGG-Teamfit bij sportlocaties - YouTube



Gezonde school - adviseurs GGD-ZL





Meer info en filmpje: https://www.gezondeschool.nl