



**Gemeente
Rotterdam**

Maatschappelijke Ontwikkeling
Volksgezondheid, Zorg, Ouderen en Sport
Christine Eskes

Bezoekadres: Stadhuis
Coolsingel 40, Rotterdam
Postadres: Postbus 70012
3000 KP Rotterdam
Internet: www.rotterdam.nl

Van: Eva Simon
E-mail: bbo@rotterdam.nl

Ons kenmerk: M2201-2381 - 22bb000532

Uw kenmerk: 21bb14729

Onderwerp: Ongevaccineerden worden geplaagd
door eenzaamheid!

Datum: 20 januari 2022

Commissie Zorg, Onderwijs, Cultuur en
Sport

Geachte commissieleden,

Raadslid Natasha Mohamed-Hoesein (DENK) vroeg op 19 november jl.
in een regeling van werkzaamheden aandacht voor de mentale druk die de Coronacrisis
op mensen legt en de toenemende eenzaamheid onder ongevaccineerde inwoners.

Ik ben mij terdege bewust van de gevolgen van de coronapandemie op de mentale
gezondheid van de Rotterdammers. Een groot aantal maatregelen op gebied van
lockdown- en toegangsbeleid wordt landelijk bepaald en vastgesteld. Vanuit Rotterdam
zet ik mij in om alle Rotterdammers ondersteuningsmogelijkheden aan te bieden in deze
moeilijke periode. De afgelopen periode hebben we hiervoor een uitgebreid pakket aan
maatregelen genomen. Er wordt hierbij geen onderscheid gemaakt tussen gevaccineerde
inwoners en inwoners die niet zijn gevaccineerd. Het aanbod is toegankelijk voor alle
Rotterdammers en is toegespitst op verschillende leeftijdsgroepen: jongeren,
volwassenen en ouderen. In deze brief neem ik u graag mee in het aanbod wat voor
handen is.

Aanbod voor jongeren:

Vanuit de herstelaanpak jongeren Covid-19 is met Rotterdam Sterker door jongeren de
digitale landingspagina voor jongeren opgezet (Rotterdam.Sterkerdoorjongeren.nl). Hier vinden jongeren informatie over hulp en ondersteuning. Er staan hier
individuele en groepsinterventies rondom mentale gezondheid, die onder andere door de
gemeente worden gefaciliteerd voor jongeren en jongvolwassenen tot 27 jaar. Een aantal
voorbeelden zijn:

- Balans in crisistijd (van Avant Sanare) - voor jongeren tot 23 jaar. In drie online
lessen leren jongeren hoe zij een goede balans kunnen krijgen tussen
thuisonderwijs en hun dagelijks leven.

- E-health (van Avant Sanare) - voor jongeren en jongvolwassenen tot 35 jaar, In een online e-health cursus leren jongeren hoe zij hun gedachten en gevoelens over zichzelf, werken etc. kunnen beïnvloeden.
- @ease - biedt een inloopspreekuur en chatfunctie voor jongeren in de centrale bibliotheek. Er is geen afspraak nodig, jongeren kunnen gewoon binnenlopen voor een gesprek. De gesprekken zijn altijd gratis en anoniem.

Daarnaast wordt vanuit het subsidiekader jeugdpreventie 2021 'Voorkomen en Versterken' preventieve ondersteuning geboden aan Rotterdamse kinderen. Tot slot wordt er vanuit het Nationaal Programma Onderwijs (NPO) ingezet op herstel en ontwikkeling van het onderwijs na corona.

Aanbod voor volwassenen:

Vanuit het Rotterdamse preventie akkoord "Gezond010: het akkoord" was mentale gezondheid al voor Covid-19 een speerpunt. Zo stimuleren we het herkennen en bespreekbaar maken van mentale problemen door niet GGZ-professionals en vrijwilligers. Hiervoor worden trainingen verzorgd door GGZ-instellingen Indigo en Avant Sanare en is er een aanbod van laagdrempelig trainingen op het gebied van stress, piekeren en slapen. Deze trainingen vinden in de wijk of online plaats. Voorbeelden hiervan zijn: interventies in kader van Mentaal Fit na corona, de online cursus Minder Piekeren en mindful parenting binnen het aanbod van opvoedcursussen. Ook is ervoor gezorgd dat GGZ-preventie in het Rotterdampakket zit.

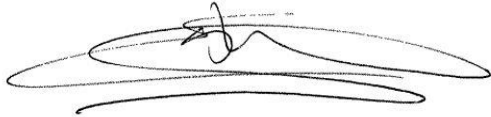
Aanbod voor Ouderen:

De sociale hulpdienst corona is nog steeds actief en de welzijnspartijen organiseren de nodige activiteiten om ouderen te bereiken. Het Ministerie van VWS heeft middelen voor het bestrijden van eenzaamheid bij ouderen als gevolg van de coronapandemie beschikbaar gesteld. Voor de gemeente Rotterdam kwam in april circa € 1,1 mln. beschikbaar. Alle leden van de CER (Coalitie Erbij Rotterdam) en de organisaties die betrokken zijn bij de Rotterdamse eenzaamheidsaanpak zijn uitgenodigd om voorstellen in te dienen. Het beschikbare budget maakte het mogelijk 24 subsidie aanvragen te honoreren. Het gaat om een divers aanbod van activiteiten; te denken valt aan extra inzet voor migranten ouderen, extra ontmoetingen en uitjes, activering van ouderen, het versterken van een gezonde leefstijl en empowerment, theateractiviteiten, zingeving, maatjesprojecten, samen eten en is er extra aandacht voor oudere mantelzorgers. In totaal ondervinden ongeveer 8000 – 8500 ouderen profijt van deze extra inzet.

Tot slot vind ik het belangrijk te vermelden dat we blijven inzetten op het faciliteren van het vaccineren en informeren van zoveel mogelijk Rotterdammers. Er vinden gerichte acties plaats die in het teken staan van voorlichting en informatie geven aan verschillende groepen en er wordt gezorgd voor laagdrempelige vaccinatielocaties.

De campagne fijnmazig vaccineren in de wijken is tijdens de boostercampagne afgeschaald om capaciteit vrij te maken, maar het fijnmazig vaccineren, voor 1^e/ 2^e prikken en de booster, wordt eind januari weer uitgebreid.

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Christine Eskes
Wethouder Volksgezondheid, Zorg, Ouderen en Sport