Gorinchem Cijfers Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

In de gemeente 2021 en regio ZHZ 2021 kolom zijn met kleuren de significante verschillen tussen 2019 en 2021 aangegeven.

De verschillen zijn getoetst met 95% betrouwbaarheidsintervallen; dit betekent dat een verschil met 95% zekerheid vastgesteld is. Verschillen zijn aangegeven met de kleuren groen (verschil in positieve zin), rood (verschil in negatieve zin) en geel (verschil bij een thema waar niet te zeggen is of het vaker of minder vaak voorkomen positief of negatief is).

Cijfers worden weergegeven indien minstens 30 respondenten de vraag hebben ingevuld en met minstens vijf respondenten per antwoordcategorie. Indien deze aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven (de tabelcel blijft dan leeg).

Bevolking	Gorinchem		Regio ZHZ	
	2019	2021	2019	2021
Heeft scheiding van ouders meegemaakt of maakt het nu mee, 13- en 15-jarigen	-	27%	20%	23%

Leefstijl	Gorinchem		Regio ZHZ	
	2019	2021	2019	2021
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer), 13- en 15-jarigen	-	49%	53%	50%
Ooit een glas of meer alcohol gedronken, 13- en 15-jarigen	-	31%	29%	27%
Alcohol gedronken in de afg. 4 weken, 13- en 15-jarigen	-	28%	24%	25%
Bingegedronken in de afgelopen vier weken, 13- en 15-jarigen	-	23%	15%	17%
Wel eens aangeschoten of dronken geweest, 13- en 15-jarigen	-	25%	20%	19%
Aangeschoten of dronken geweest in de afgelopen vier weken, 13- en 15-jarigen	-	20%	11%	12%
Ouders verbieden alle alcohol onder de 18 jaar, 13- en 15-jarigen**	-	57%	-	60%
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool, 13- en 15-jarigen	-	70%	66%	67%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur, 13- en 15-jarigen	-	12%	18%	15%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur, 13- en 15-jarigen	-	33%	47%	44%
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd, 13- en 15-jarigen	-	86%	-	86%
Wel eens hasj of wiet gebruikt, 13- en 15-jarigen	-	10%	7%	6%
Hasj of wiet gebruikt in de afgelopen 4 weken, 13- en 15-jarigen	-	4%	3%	3%
Heeft na het luisteren van muziek weleens last van het gehoor, 13- en 15-jarigen	-	26%	27%	26%
Heeft wel eens gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer), 13- en 15-jarigen	-	19%	16%	16%
Heeft wel eens een hele sigaret of meer gerookt, 13- en 15-jarigen	-	13%	9%	8%
Rookt dagelijks, 13- en 15-jarigen	-	2%	2%	2%
Rookt minimaal wekelijks, 13- en 15-jarigen	-	6%	3%	4%
Slaapt over het algemeen heel/redelijk goed, 13- en 15-jarigen	-	75%	79%	77%
Voelt zich (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe, 13- en 15-jarigen	-	23%	22%	24%
Voelt zich overdag moe door in bed tv kijken of telefoon/tablet gebruik, 13- en 15-jarigen		23%	16%	26%
Voelt zich overdag moe door niet kunnen inslapen/'s nachts wakker liggen, 13- en 15-jarigen	-	25%	22%	21%
Heeft risico op problematisch gebruik social media, 13- en 15-jarigen	-	7%	7%	8%
Heeft risico op problematisch gamen, 13- en 15-jarigen	-	3%	2%	2%
Heeft weleens seksuele gemeenschap gehad, 13- en 15-jarigen**	-	13%	-	9%
Heeft een naaktfoto/seksfilmpje van zichzelf verstuurd in de afg. 6 mnd, 13- en 15-jarigen	-	2%	3%	3%
Drinkt dagelijks minimaal een glas water, 13- en 15-jarigen	-	68%	71%	71%

Mentale gezondheid	Gorinchem		Regio ZHZ	
	2019	2021	2019	2021
Heeft zich in het afgelopen jaar soms tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	-	35%	-	35%
Heeft zich in het afgelopen jaar vaak tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	-	13%	-	12%
Heeft zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	-	30%	-	27%
Heeft zich in de afgelopen maand vaak tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	-	11%	-	9%
(Zeer) goed ervaren gezondheid, 13- en 15-jarigen	-	85%	84%	84%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig, 13- en 15-jarigen	-	79%	83%	78%
Heeft in afgelopen jaar een enkele keer tot heel vaak suïcide overwogen, 13- en 15-jarigen	-	16%	-	18%
Heeft in het afgelopen jaar (heel) vaak suïcide overwogen, 13- en 15-jarigen	-	3%	-	4%
Heeft psychische klachten (MHI-5), 13- en 15-jarigen	-	28%	-	25%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit, 13- en 15-jarigen	-	89%	-	86%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren, 13- en 15-jarigen	-	45%	41%	40%
Herstelt zich na een moeilijke periode meestal weer snel, 13- en 15-jarigen	-	68%	-	68%
Vindt het makkelijk om zich door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan, 13- en 15-jarigen	-	46%	-	45%
Is voldoende weerbaar, 13- en 15-jarigen	-	93%	91%	90%
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager), 13- en 15-jarigen	-	13%	-	11%
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger), 13- en 15-jarigen	-	51%	-	55%

Participatie & Onderwijs	Gorinchem		Regio ZHZ	
	2019	2021	2019	2021

Vindt het (hartstikke) leuk op school, 13- en 15-jarigen	-	49%	48%	47%
Vindt het niet leuk/vreselijk op school, 13- en 15-jarigen	-	15%	11%	13%
Heeft gespijbeld in de afgelopen 4 weken, 13- en 15-jarigen	-	12%	9%	13%
Enige of grote moeite hebben met rondkomen van het inkomen, 13- en 15-jarigen	-	6%	4%	3%
Grote moeite hebben met rondkomen van het inkomen, 13- en 15-jarigen	-	-	%	%

Sociale Veiligheid	Gorinchem		Regio ZHZ	
	2019	2021	2019	2021
Is de laatste 3 maanden gepest (op school en/of online), 13- en 15-jarigen	-	11%	-	12%
Gepest op school in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	-	7%	8%	8%
Wekelijks gepest op school in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	-	1%	2%	2%
Gepest via internet in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	-	7%	5%	6%
Wekelijks gepest via internet in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	-	1%	1%	1%

Ziekte & Zorg 2021	Gorinchem		Regio ZHZ	
	2019	2021	2019	2021
Is nu jonge mantelzorger, 13- en 15-jarigen	-	10%	15%	12%

** Vraagstelling is gewijzigd ten opzichte van vorige keer, daardoor is er geen cijfer voor 2019 zichtbaar