



Determinanten en normalisering van drugsgebruik

De monitor is onderdeel van het regioproject SKIP en is uitgevoerd door GGD Hart voor Brabant, GGD Brabant-Zuidoost en Novadic-Kentron. Het doel is om (de-)normalisering van drugs te monitoren en input te leveren voor interventie ontwikkeling.

In september t/m december 2021 is er via social media, gemeentes en andere organisaties een online vragenlijst verspreid onder jongvolwassenen van 16 t/m 27 jaar in Oost-Brabant. De vragenlijst is ingevuld door 11.067 jongvolwassenen. De gemiddelde leeftijd is 20,6 jaar, 59% is vrouw en 93% voelt zich alleen Nederlands. Bijna de helft (46%) volgt een hbo of universitaire studie of heeft deze afgerond, gevolgd door mbo (30%). De jongvolwassenen wonen thuis bij hun ouders (73%), met een partner (14%), een studentenhuis (7%) of alleen (5%).

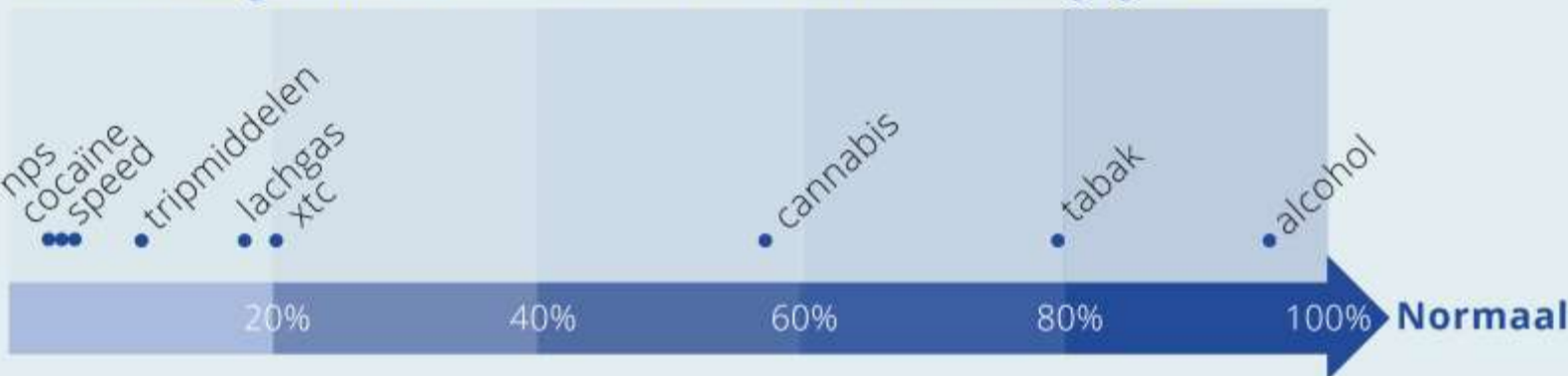
Normalisering van drugsgebruik

Welke drugs zijn normaal?

Hoeveel jongvolwassenen vinden het normaal als iemand drugs gebruikt?



Hoeveel **niet-gebruikers** vinden het normaal als iemand drugs gebruikt?



Waar is het normaal?



Bij of met iemand thuis



Festival



Alleen



Buiten op straat



Regulier uitgaan



School, werk of vereniging

Vijf dimensies van normalisering



De mate van normalisering is gemeten aan de hand van vijf dimensies. Hoe groter het bereik, des te groter de normalisering.

De **toegang** staat voor de beschikbaarheid van drugs. **Experimenteren** is het ooit-gebruik. **Recent gebruik** is het gebruik in de laatste maand. **Sociale accommodatie** is de attitude van niet-gebruikers. En de **culturele accommodatie** is de acceptatie van drugs door de samenleving.

Drugsgebruik en determinanten

Onder welke groepen komt drugsgebruik vaker voor?



Cannabis (wiet/hasj)



43% heeft laatste jaar ten minste één keer cannabis gebruikt

Frequentie cannabisgebruik door laatste jaar gebruikers



Xtc / MDMA



29% heeft laatste jaar ten minste één keer xtc of mdma gebruikt

Frequentie xtc-gebruik door laatste jaar gebruikers

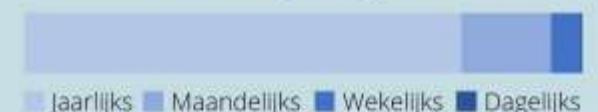


Tripmiddelen



23% heeft laatste jaar ten minste één keer tripmiddelen gebruikt

Frequentie gebruik tripmiddelen door laatste jaar gebruikers



Welke determinanten hebben invloed op drugsgebruik?

Attitude

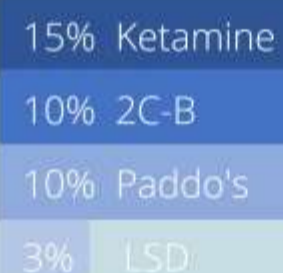
- houding t.a.v. gebruik
- uitkomstverwachtingen

Sociale invloed

- houding ouders en vrienden
- gebruik vrienden en leeftijdsgenoten

Intentie om wel of geen cannabis/xtc te gaan gebruiken

Meest gebruikte tripmiddelen het laatste jaar:



Aanbevelingen voor preventie

- Veel jongvolwassenen overschatten het drugsgebruik door leeftijdsgenoten. Herstel deze norm en laat zien dat er veel jongvolwassenen zijn die het laatste jaar geen drugs hebben gebruikt. Bijvoorbeeld: 70% van de jongvolwassenen heeft het afgelopen jaar géén xtc gebruikt.
- Wat anderen van drugsgebruik vinden heeft invloed op het gebruik. Als je drugsgebruik niet oké vindt, zeg dit dan. Dit verkleint de kans op middelengebruik.
- De meeste jongvolwassenen die niet of nooit drugs hebben gebruikt; zijn ook niet van plan om drugs te gaan gebruiken. Probeer de intentie om niet te gebruiken te versterken.