Verkiezingen 2025

Integrale suïcidepreventie: doen wat werkt

113 zelfmoord preventie

Juli 2025

Onderwerp: De Wet integrale suïcidepreventie van papier naar praktijk

Geachte lezer,

Voor alle mensen met depressieve en suïcidale gedachten is het hoopgevend dat op 1 januari 2026 de Wet integrale suïcidepreventie in werking treedt. Maar dan moeten we nu wel gaan doen wat werkt. Want een wet verandert de wereld niet vanzelf.

Om mensen die hulp nodig hebben echt te helpen, moeten we de kracht mobiliseren van 18 miljoen buren, collega's, klasgenoten, familieleden en krachten in het sociaal domein.

Daarvoor is op lokaal, individueel en landelijk niveau nog veel nodig: u kunt dit stimuleren.

Lokaal: 113 heeft een wetenschappelijk onderbouwde aanpak voor effectief lokaal suïcidepreventie beleid. Hier is bij gemeenten veel behoefte aan, de eerste gemeenten werken er al mee.
→ Zorgt u voor structureel voldoende middelen voor een effectieve aanpak?

Individueel: Bij 113 zorgen we voor een 24/7 gratis bereikbare hulplijn. De hulpvraag groeit jaarlijks met zo'n 20%, dat bedreigt de bereikbaarheid.
→ Zorgt u voor structureel voldoende middelen?

Landelijk: Het kabinet staat achter (mentale) gezondheid in alle domeinen. Dat zijn ook suïcidepreventie-maatregelen voor bijv. hoog risicogroepen.
→ Roept u op tot het integreren van suïcidepreventiebeleid in andere beleidsterreinen?

Zet integrale suïcidepreventie in uw verkiezingsprogramma, bijvoorbeeld:
→ Implementeer de Wet integrale suïcidepreventie via ministeries en gemeenten.
Houd de hulplijn bereikbaar. Zorg voor voldoende middelen.

Meer weten? Neem contact op met Femma Pais, tel. 06 46 909 284 of mail: f.pais@113.nl.

Met vriendelijk groet,

Monique Kavelaars
Bestuurder 113 Zelfmoordpreventie

113 Zelfmoordpreventie
AHTC, B toren 5e verdieping
Paasheuvelweg 25
1105 BP Amsterdam

+31 (0)20 3113 883
info@113.nl
113.nl

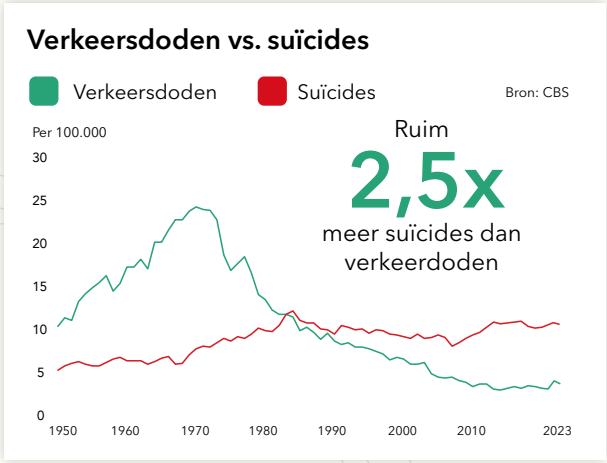
KvK 17 23 75 27
IBAN NL40 RABO 0136 0505 65

Integrale suïcidepreventie: doen wat werkt

Gemiddeld
5
zelfdodingen
per dag
1.849 in 2024
Bron: CBS

Doodsoorzaak **nummer 2** onder mensen van
15 - 64
jaar

Iedere zelfdoding raakt gemiddeld
135
mensen (per jaar meer dan 250.000)



Achtergrond

Elke dag overlijden gemiddeld 5 mensen eenzaam en radeloos suïcide in Nederland. Jaarlijks zijn dat bijna 1.900 mensen. Dat zijn ruim 2,5x zoveel doden als bij verkeersongevallen. Suïcide is de belangrijkste doodsoorzaak onder jongeren van 10 tot 30 jaar. Het verdriet van een suïcide raakt zo'n 135 mensen, dat zijn per jaar meer dan 250.000 mensen, vergelijkbaar met het aantal inwoners van Eindhoven. Van alle mensen die overlijdt door zelfdoding was 60% niet in zicht van de geestelijke gezondheidszorg. Maar die zijn wel in beeld bij óns allemaal.

Voor de wet had
86%
van de gemeenten nog **géén** suïcidepreventie beleid

186.320
hulpvragen bij 113 in 2024

Subsidie ijken op gem. groei 20% per jaar bij streven van 95% bereikbaarheid.

Ruim
700.000
Nederlandse huishoudens hebben problematische schulden

Mensen met schulden hebben
2x
zo vaak suïcidale gedachten als mensen zonder schulden

Doodsoorzaak **nummer 1** onder
jongeren
van 10 tot 30 jaar

1 op de 2
heeft de huisarts nog gezien in hun laatste maand

4 op de 10
suïcides is door mannen tussen de **40 - 70** jaar

60%
suïcides niet in beeld van zorg

Implementeer de Wet integrale suïcidepreventie: **doen wat werkt**

Per 1 januari 2026 treedt de Wet integrale suïcidepreventie in werking. Deze wet is met brede steun aangenomen. Nu komt het aan op doen wat werkt: de wet moet van papier naar praktijk. Dat doen we samen: lokaal, individueel en landelijk.

Met uw steun sinds de verkiezingen van 2023:



1. Suïcidepreventie als publieke taak in de wet
2. Nieuwe Landelijke Agenda Suïcidepreventie in de maak
3. Hulplijn 113 volledig gratis (maar niveau middelen niet duurzaam)



Lokaal

Gemeenten hebben effectief suïcidepreventiebeleid

- Veel gemeenten gaan voortvarend aan de slag met lokaal suïcidepreventiebeleid.
- 113 heeft een wetenschappelijk onderbouwde, effectieve aanpak: lokaal actienetwerk bouwen, publiekscampagne, trainen professionals, etc.
- Om alle gemeenten goed aan de slag te laten gaan met een effectieve aanpak, is meer nodig dan de €10 miljoen die er nu is.
- Zorg voor €20 miljoen extra.

Maak voor gemeenten een effectieve aanpak van suïcidepreventie mogelijk



Individueel

Een 24/7 bereikbare hulplijn

- De wet schrijft een 24/7 gratis bereikbare hulplijn voor.
- De hulpvraag groeit jaarlijks zo'n 20%.
- Het streven naar 95% bereikbaarheid staat in de wetsbehandeling.
- Houd dat aan bij het bepalen van de hoogte van de financiering.
- En zet blijvend in op innovatie van de hulplijn.

Houd hulplijn 113 bereikbaar, ook bij groei



Landelijk

Ministeries hebben beleid suïcidepreventie

- Mobiliseer de kracht van 18 miljoen buren, collega's, klasgenoten, familieleden en krachten in het sociaal domein.
- Het kabinet staat achter (mentale) gezondheid in alle domeinen. Dat zijn ook suïcidepreventie-maatregelen voor bijv. hoog risicogroepen. Integreer suïcidepreventiebeleid in andere beleidsterreinen.
- Verstevig bijvoorbeeld beleid voor risicogroepen rondom schulden, pesten en gokken.
- Kijk de komende 3 jaar wat nodig is om te doen wat werkt en pas het Besluit integrale suïcidepreventie daarop aan.

Elk ministerie neemt maatregelen voor preventie van suïcides

Ook voor suïcidepreventie doen wat werkt

Oproep van 113:

1. **Zorg voor voldoende structurele middelen voor gemeenten**
   → maak voor gemeenten een effectieve aanpak van suïcidepreventie mogelijk
2. **Houd hulplijn 113 bereikbaar**
   → zorg voor voldoende middelen om jaarlijkse groei van 20% aan te kunnen
3. **Veranker suïcidepreventie in alle beleidsterreinen**
   → elk ministerie neemt maatregelen voor preventie van suïcides

Een wet verandert de wereld niet vanzelf. 113 zorgt voor een effectieve lokale aanpak van suïcidepreventie. 113 zorgt voor een hulplijn die 24/7 bereikbaar is, maar de hulpvraag groeit (te) hard.

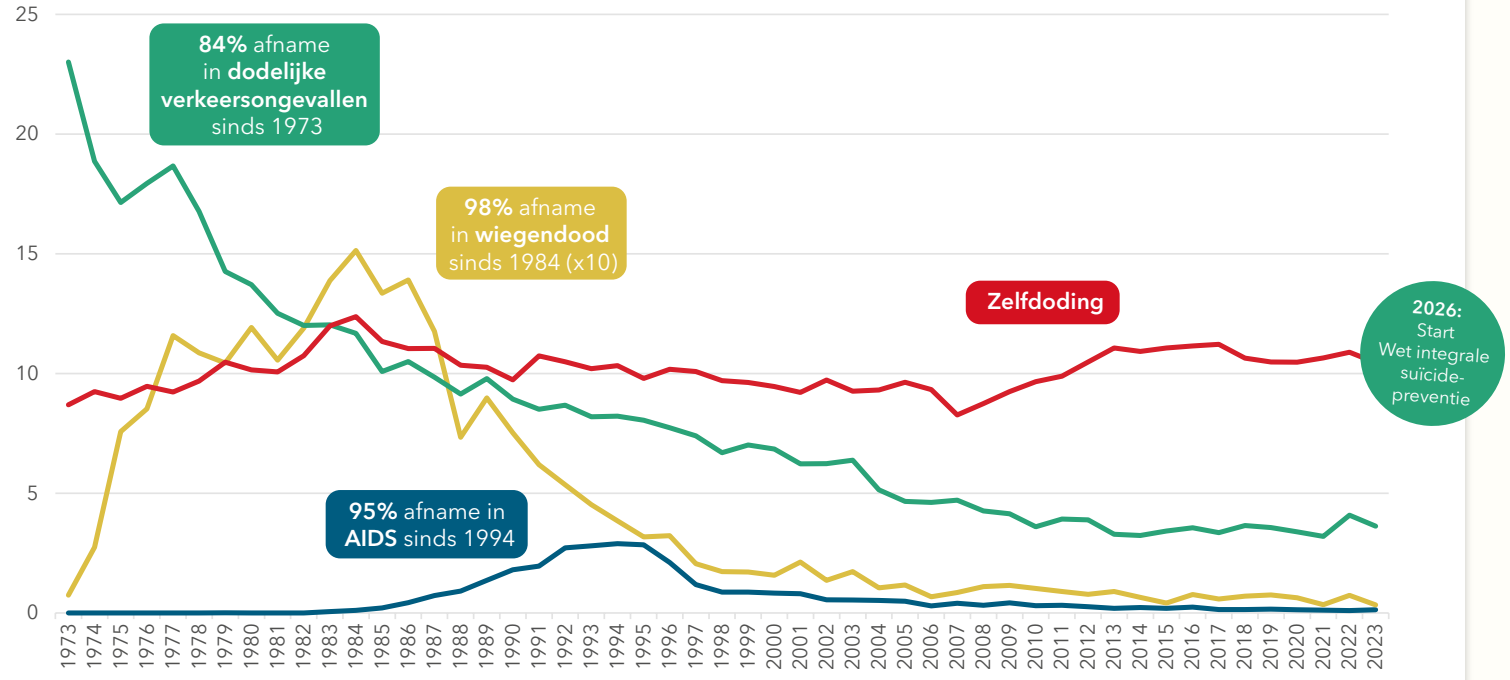
Zorgt u voor structureel voldoende middelen?

Financiën

€ 20 miljoen extra voor lokaal beleid
€ 2 miljoen groei hulpvraag 113

€ 22 miljoen *jaarlijks*

Het succes van preventie op andere terreinen



Aantal sterfgevallen per 100.000 inwoners (BRON: CBS)

Wat gaat jouw politieke partij doen?

Samen brengen we de wet van papier naar praktijk.
We zijn allemaal onderdeel van de oplossing!

Meer weten of hulp nodig?
Neem contact op met Femma Pais, tel. 06 46 909 284 of mail: f.pais@113.nl.