



MOTIE

Initiatiefnemer: **Fractie Middelkamp**

Mede-indiener(s):

Titel motie: **Bleu Zone Label**

De raad van de gemeente Almelo, in vergadering bijeen 6 november 2025

Constateerend dat ;

Blue Zone een plek is waar: Veel mensen ouder dan 100 jaar worden. Mensen vaak blij en actief zijn, ook als ze erg oud zijn. Er zijn vijf bekende Blue Zones in de wereld: Okinawa (Japan) Sardinië (Italië) Nicoya (Costa Rica) Ikaria (Griekenland) Loma Linda (Californië, VS). Wat doen mensen daar anders? In Blue Zones leven mensen vaak: Gezond en natuurlijk: ze eten veel groenten, weinig vlees en bewerkt voedsel. Actief: ze bewegen elke dag, bijvoorbeeld door te wandelen of in de tuin te werken. Samen: ze hebben een sterk sociaal netwerk en helpen elkaar. Rustig: ze nemen tijd om te ontspannen en hebben weinig stress. Met een doel: ze weten waarvoor ze leven, bijvoorbeeld voor hun familie of gemeenschap.

Overwegende dat;

We niet weten hoe de programmabegroting 2026 past in de filosofie van de Bleu Zone. Is het veel is het weinig. We weten het niet als raad. Het zou al helpen als richtinggevend raadsbesluiten zijn voorzien van een Bleu Zone score. Soort van Energie Label maar dan voor een zeer oud wordend-woon- en leefwijze-Label.

Verzoekt het;

Het college om te beoordelen of en op welke wijze belangrijke raadsvoorstellen van een Bleu Label score kunnen worden voorzien en de raad over de uitkomst ervan te informeren;

en gaat over tot de orde van de dag.

Ondertekening door ondersteunende fracties:

 Lokaal Almelo Samen		 CDA	
 D66		 PvdA	
 SP		 VVD	
 CU		 Lijst Çete	
 PVA		 PVV	
 LA		 GroenLinks	
 Democraten.nu		 Almelo Centraal	
 FVD		 Fractie Gelici	
 Fractie Middelkamp			