

Update sport- en beweegakkoord Doesburg (september 2021)

We hebben afscheid genomen van onze geweldige sportformateur Annemiek van de Grint. Vanaf september 2020 is de regiegroep aan de slag gegaan met de uitvoering. In deze regiegroep zitten de volgende mensen: Ward Terpstra (Coördinator Doesburg Beweegt), Marco van Holten (Adviseur Lokale Sport en Verenigingsondersteuning), Rodney Hartgers (bestuurslid van Sportclub Doesburg) en Petra Oortgiese (Beleidsadviseur gemeente Doesburg).

In deze update wordt per ambitie kort ingegaan op de belangrijkste acties.

Ambitie Sportstimulering kwetsbare doelgroepen

- *We brengen de kwetsbare doelgroepen in kaart;*
Er is een onderzoek gedaan en hier is een document van gemaakt. Dit document passen we op dit moment aan om te kunnen delen met organisaties die hier baat bij kunnen hebben. Het doel is om in oktober/november 2021 alles klaar te hebben.
- *Bestaand en nieuw sportaanbod wordt gebundeld, zichtbaar gemaakt en gepromoot via een centraal platform;*
Op www.doesburgbeweegt.nl en www.unieksporten.nl kun je het sport- en beweegaanbod vinden.
- *We ondersteunen sportaanbieders bij het opzetten en uitvoeren van een passend sportaanbod.*
Jorien Harteman onze Buurtsportcoach Aangepast Sporten kan verenigingen hierbij ondersteunen.

Uitdagende openbare ruimte / Bekendheid en vindbaarheid van de openbare sport- en beweeglocaties

- *Om het Looiersprak een meer uitnodigend wandelgebied te maken is het omsluitende hekwerk (gedeeltelijk) weg gehaald en zijn er wandelpaden aangelegd;*
- *De pannakooi en de beweegtuin bij het Sportpark zijn gedeeltelijk opengesteld voor alle inwoners van Doesburg, in overleg met het bestuur van de stichting.*
Dit is deels opgepakt. Er zijn een aantal vaste momenten geweest voor de zomervakantie om het sportpark, de voetbalkooi en beweegtuin open te stellen voor inwoners. Hier is weinig tot geen gebruik van gemaakt. In de toekomst zouden we in overleg met Stichting Sportpark Doesburg kunnen onderzoeken of we de hekken kunnen verplaatsen, zodat de kooi en de beweegtuin altijd bereikbaar zijn.

In september 2021 wordt een enquête uitgezet. Hierin wordt aangegeven dat het voor de gezondheid en het creëren van sociale ontmoetingen in de buitenlucht belangrijk is om goede faciliteiten te bieden. Dit hoeft niet direct te betekenen dat er fitnesstoestellen in een parkje staan, maar je kunt hierbij denken aan mooie routes om te wandelen of te joggen die bekend zijn bij onze inwoners. Er worden verschillende vragen gesteld om een inventarisatie te krijgen van de behoeften aan natuurlijke beweeg- en sportelementen in de openbare ruimte. Daarnaast worden door middel van interviews door leden van de werkgroep inwoners bevraagd op straat.

De enquête ligt ten grondslag aan verschillende acties beschreven in het sport- en beweegakkoord, zoals:

1. *We brengen bestaande en potentiële openbare sport- en beweeglocaties in kaart en kijken daarbij naar zowel de formele (speeltuinen e.a.) en informele (schoolpleinen, trapveldjes e.a.) locaties;*
2. *Om informeel bewegen door heel Doesburg te stimuleren bewegwijzeren we wandel- en hardlooproutes door de stad, in en door de verschillende wijken.*
3. *We brengen bestaande en potentiële openbare sport- en beweeglocaties in kaart en kijken daarbij naar zowel de formele als informele locaties.*
4. *Op basis van bovenstaande inventarisatie ontwikkelen we een Doesburgse Speel- en Sportplekken-kaart met daarop alle formele en informele sport- en beweeglocaties.*

Gelet op de helaas beperkte beschikbare middelen, wordt aan de hand van de uitkomsten van de enquête prioritering aangebracht in de gewenste aanpassingen van de openbare ruimte, zoals verwoord in de bovenstaande vier actiepunten. Maar los daarvan verkennen we wel de mogelijkheden om op projectbasis bij nieuw in te richten openbare ruimtes invulling te geven aan voornoemde acties. Dit in het besef dat aanpassingen wanneer een terrein toch al 'op de schop' gaat met een betrekkelijk geringe inspanning gerealiseerd kan worden. Zo oriënteert de werkgroep zich nu op het project Beinum naar Buiten, waar onder andere rondom de vijvers de openbare ruimte voor recreatief gebruik aantrekkelijker wordt gemaakt.

Deskundigheidsbevordering sportaanbieders

- *Tijdens een Sportcafé is onder sportaanbieders geïnventariseerd welke kennisbehoefte en ondersteuningsvraag zij hebben;*
Op 10 februari 2021 is een (digitaal) Sportcafé georganiseerd voor de sportverenigingen en -clubs. Tijdens deze avond is geïnventariseerd welke kennisbehoefte en ondersteuningsvraag er is.

Naar aanleiding van deze inventarisatie hebben we een scholingsagenda opgesteld met beschikbare trainingen. De Adviseur Lokale Sport is hiermee aan de slag gegaan.

In samenspraak met de kerngroep heeft de Adviseur Lokale Sport rekening houdend met de ambities uit het Sportakkoord en de hulpvragen vanuit de sportaanbieders het onderstaande scholings- en ondersteuningsaanbod gerealiseerd.

2020:

- Online workshop financieel gezond de crisis door;
- Online workshop sociale veiligheid;
- Online workshop vier inzichten in het trainerschap;
- Online workshop modern besturen.

2021:

- Online workshop communicatie;
- Online workshop vier inzichten in het trainerschap;
- Procesbegeleiding Unitas (vrijwilligers en 55+ sport);
- Procesbegeleiding DWV Doesburg (werven en behoud van leden).

In Doesburg sporten we zo

Deze acties staan voor na 2021 en verder. Het gaat om de volgende acties:

- *In samenspraak met sportaanbieders definiëren we de Doesburgse gedragsregels. We nemen hierbij de gedragscode voor sportverenigingen, sporters en trainers/coaches van NOC*NSF als uitgangspunt en leidraad;*
- *We maken de gedragsregels zichtbaar en herkenbaar door het plaatsen van een bord met gedragsregels bij alle sportaanbieders;*
- *Alle sportaanbieders stellen een vertrouwenscontactpersoon aan waar sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers of bestuur met ene klacht of vraag over grensoverschrijdend gedrag terecht kunnen;*
- *We organiseren een kick-off 'in Doesburg sporten we zo!' voor ouders, kinderen, omwonenden en andere belangstellenden waarin we hen informeren over de gedragsregels en we gezamenlijk het startsein geven voor implementatie van de gedragsregels;*
- *We ondersteunen sportaanbieders bij het implementeren, naleven en handhaven van de gedragsregels.*

Verbeteren motorische vaardigheden

- *Alle scholen nemen "wist je datjes", tips en voorbeelden over bewegen op in hun nieuwsbrieven. Zo attenderen we ouders en verzorgers op het belang van bewegen en geven hen een handreiking om hier thuis mee aan de slag te gaan.*
Ons doel was om dit afgelopen schooljaar te realiseren, maar door het beperkt openen van de scholen is er voor gekozen om dit in het nieuwe schooljaar op te pakken.
- *In de 2021 uitgave van het Sjors Sportief boekje hebben we aandacht voor het belang van bewegen bij kinderen. Hierbij leggen we niet alleen de nadruk op de gezondheidswinst maar ook op de winst die te behalen valt op mentaal, emotioneel, sociaal en motorisch vlak.*
Dit is geplaatst in het extra Sjors Scholenboekje in 2020 en komt ook in het nieuwe Sjors Scholenboekje 2021-2022.
- *In samenspraak met de scholen ontwikkelen we een format voor het oefenen, verbeteren en onderhouden van motorische vaardigheden voor groep 1 t/m 3 (basismotorische vaardigheden) en groep 4 t/m 7 (sportspecifiek aanbod);*
- *Het ontwikkelde format wordt op alle scholen geïmplementeerd en in 2021 geëvalueerd.*
Samen met de scholen hebben we gekozen voor het project 'Het Bewegend Kind'. Dit project bestaat uit een vakwerkplan voor het bewegingsonderwijs en de modules Bewegend Leren en Natuurlijk Bewegen. We gaan hier in het schooljaar 2021-2022 mee van start.

Sjors Scholenboekje

Tijdens de Nationale Sportweek brengen we weer een nieuw Sjors Scholenboekje uit met verschillende kennismakingsactiviteiten voor de Doesburgse Jeugd.

MQ-scan

De MQ-scan is al 1 keer uitgevoerd op alle basisscholen. De resultaten laten zien dat aandacht voor het verbeteren van de motorische vaardigheden, bewegen leuk maken, erg belangrijk is voor de Doesburgse Jeugd. Aankomende periode zullen we de MQ-Scan nogmaals op de scholen uitvoeren.

Inzet sportaanbieders op school

De eerste gesprekken vinden op dit moment plaats. Het is de bedoeling om het onderstaande aankomende periode/start schooljaar te realiseren. Helaas zijn hier geen mogelijkheden voor geweest in de coronatijd. Het gaat om de volgende acties:

- *In samenspraak met sportaanbieders en scholen brengen we in kaart welke sporten er als clinic kunnen worden aangeboden op school en welke voorzieningen er op de school nodig zijn om de clinic te kunnen geven;*
- *Op alle scholen wordt er ieder schooljaar, in samenspraak met de sportaanbieders, een sportagenda opgesteld waarop de voor dat jaar geplande sportclinics en -lessen staan;*
- *Sportaanbieders worden nauw(er) betrokken bij de organisatie en invulling van bijzonder schooldagen zoals een sportdag of Koningsspelen;*
- *We onderzoeken de mogelijkheid om vervoer tussen school en sportlocaties gemeentebreed te organiseren en faciliteren zodat sportclinics ook op de sportlocaties gegeven kunnen worden;*
- *Samen met de sport- en beweegaanbieders in de gemeente Doesburg gaan we een sportagenda opstellen voor de basisscholen. Lessen onder schooltijd met als doel kinderen enthousiast maken voor de sport.*

Tot slot: lokaal Doesburgs preventieakkoord

Na enige verruiming van de Corona-maatregelen is er in juli besloten om met het lokaal preventieakkoord te gaan starten.

Het Doesburgse preventieakkoord wordt net zoals het sport- en beweegakkoord, samen gemaakt. Samen met inwoners en andere samenwerkingspartners. Door het verbinden van bestaande initiatieven en waar nodig nieuwe initiatieven te starten, willen we de inwoners van Doesburg helpen aan een gezondere leefstijl. Op dit moment zijn we bezig om de belangrijkste thema's, doelgroepen en ambities voor het preventieakkoord vast te stellen.

In het Doesburgse preventieakkoord staan drie thema's centraal:

1. Het terugdringen van overgewicht;
2. Het verminderen van roken (en meerroken);
3. Het tegengaan van overmatig alcoholgebruik.

Deze drie samen zijn de belangrijkste ziektemakers. Ook is er aandacht voor lokale thema's die een gezonde leefstijl raken.

Juist lokale organisaties, zoals zorgpartijen, sportaanbieders, scholen en lokale ondernemers dragen bij aan een gezonde leefstijl van de inwoners. Dit traject is vergelijkbaar met het Doesburgs sport- en beweegakkoord. Met het preventieakkoord zoeken we ook weer de verbinding met de ambities en acties uit het sport- en beweegakkoord.