

Hoe gaat het met de kinderen in Hoorn?

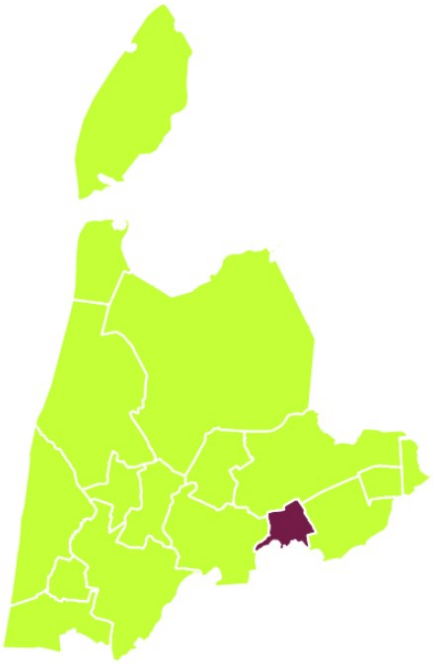
Kindermonitor 2016

Inleiding

In het voorjaar van 2016 heeft GGD Hollands Noorden de Kindermonitor 0-12 jaar uitgevoerd. Het doel van de Kindermonitor is om de gemeente, de GGD en andere belanghebbenden inzicht te geven in de gezondheid en leefstijl van kinderen van 0-12 jaar in de regio Noord-Holland Noord. Dit onderzoek is eerder uitgevoerd in 2011.
In de regio Noord-Holland Noord wonen ongeveer 76.000 kinderen van 0-12 jaar. Via een willekeurige steekproef uit de BRP (Basisregistratie personen) zijn ruim 38.000 ouders geselecteerd en gevraagd om mee te doen aan dit onderzoek. Hiervan vulden 13.285 ouders de online vragenlijst over hun kind in, dit is een respons van 35%. Dit gemeenterapport beschrijft kort de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek voor de gemeente Hoorn. Met de resultaten van deze monitor kan gemeente Hoorn, de GGD en andere organisaties het gezondheidsbeleid onderbouwen en activiteiten opzetten en uitvoeren om de gezondheid en het welzijn van inwoners te verbeteren.

Leeswijzer

- De cijfers in dit rapport zijn gewogen cijfers. Zie bijlage 1 voor informatie over gewogen cijfers.
- De samenvatting vindt u op bladzijde 3.
- In elk hoofdstuk staat een overzichtstabel met de resultaten van de kinderen in Hoorn en van alle kinderen in de regio Noord-Holland Noord (NHN). Ook zijn in deze tabel eventuele significante verschillen tussen de gemeente en de regio weergegeven. Zie bijlage 1 voor informatie over significantie.
- In bijlage 2 zijn tabellen opgenomen met alle resultaten per gemeente en regio NHN. Deze resultaten zijn uitgesplitst naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau van de ouders. Hierdoor is vergelijking mogelijk tussen groepen binnen de gemeente en met vergelijkbare groepen in de regio. In de tabellen zijn, waar mogelijk, ook resultaten van 2011 weergegeven.
- Waar in dit rapport ouders, moeder of vader staat wordt ook verzorgers, verzorgster of verzorger bedoeld.



Wie deden er mee aan de Kindermonitor?

In totaal hebben de ouders van 13.285 kinderen uit de regio NHN de Kindermonitor-vragenlijst 2016 ingevuld. In de gemeente Hoorn deden de ouders van 1.056 kinderen mee aan de kindermonitor.
52,5% van de vragenlijsten werd ingevuld voor jongens en 47,5% van de vragenlijsten voor meisjes. 32,6% viel in de leeftijdscategorie 0-4 jaar, 33,3% in de leeftijdscategorie 4-8 jaar en 34,1% in de categorie 8-12 jaar.
In de meeste gevallen heeft de moeder de vragenlijst ingevuld, namelijk 83,0%.

In onderstaande tabel zijn alle kenmerken van de deelnemers uit de gemeente Hoorn en de regio NHN weergegeven.

Gebruikte begrippen, symbolen en afkortingen:

* :	percentage te laag om weer te geven in verband met privacy (aantallen <5)
NHN:	Noord-Holland Noord
significant:	de kans dat het waargenomen verschil berust op toeval is kleiner dan 5% (p-waarde <0,05)
■ :	er is geen significant verschil
■ :	% wijkt in positieve zin significant af
■ :	% wijkt in negatieve zin significant af
■ :	er is een significant verschil

Kenmerken van de kinderen (aantal en %)

	Totaal Hoorn (n=9.130)		Totaal NHN (n=75.970)		Deelnemers onderzoek Hoorn (n=1.056)		Deelnemers onderzoek NHN (n=13.285)	
	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
Jongens	4.689	51,4	38.839	51,1	554	52,5	6.769	51,0
Meisjes	4.441	48,6	37.131	48,9	502	47,5	6.516	49,0
0-4 jaar	2.504	27,4	19.285	25,4	344	32,6	4.230	31,8
4-8 jaar	3.359	36,8	27.458	36,1	352	33,3	4.382	33,0
8-12 jaar	3.267	35,8	29.227	38,5	360	34,1	4.673	35,2
Etnische herkomst:								
Nederlands	6.666	74,4	61.894	83,1	771	74,6	11.007	84,5
Westers	1.554	17,4	7.623	10,2	179	17,3	1.182	9,1
Niet-westers	735	8,2	4.945	6,6	83	8,0	841	6,5
Gezinssamenstelling:								
Woont bij beide ouders	7.721	86,1	66.215	88,2	892	86,2	11.710	89,2
Co-ouderschap	256	2,9	1.949	2,6	30	2,9	298	2,3
Stiefgezin	228	2,5	1.808	2,4	27	2,6	294	2,2
Eenoudergezin	717	8,0	4.775	6,4	80	7,7	775	5,9
Kind woont bij anderen	45	0,5	341	0,5	6	0,6	56	0,4
Laag opleidingsniveau	1.512	17,2	11.753	16,1	160	15,8	1.977	15,4
Gemiddeld opleidingsniveau	3.476	39,6	29.333	40,1	389	38,5	5.105	39,8
Hoog opleidingsniveau	3.791	43,2	32.085	43,8	461	45,6	5.731	44,7



Samenvatting

In deze samenvatting worden een aantal belangrijke onderwerpen uitgelicht. Per onderwerp wordt aangegeven of de cijfers van de gemeente afwijken van de regio, welke risicogroepen er worden onderscheiden en waar mogelijk worden resultaten vergeleken met de Kindermonitor 2011.



Rondkomen

In Hoorn heeft 12,6% enige moeite en 3,0% grote moeite om rond te komen. Dit percentage is hoger dan de regio NHN, waar respectievelijk 10,1% enige moeite en 2,4% grote moeite heeft met rondkomen. Het percentage ouders dat enige moeite en grote moeite heeft met rondkomen is in 2016 lager dan in 2011 (respectievelijk 15,8% en 4,6%). Als gevolg van tekort aan financiële middelen wordt genoemd: niet op vakantie/uitjes kunnen, geen lidmaatschap van clubjes of niet naar kinderopvang kunnen.



Sociaal-emotionele problemen

In Hoorn heeft 22,5% van de 4-12 jarigen een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen. Dit percentage wijkt niet af van de regio (19,5%). Jongens hebben vaker een verhoogd risico dan meisjes. Het percentage kinderen met een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen is tussen 2011 (21,2%) en 2016 ongeveer gelijk gebleven.



Beweegnorm 4-12 jaar

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voor kinderen is dagelijks 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit, die bovendien gericht is op het verbeteren van de lichamelijke fitheid. In Hoorn voldoet 74,0% van de kinderen van 4-12 jaar aan deze beweegnorm, dit is lager dan de regio (80,1%). Jongens en 8-12 jarigen voldoen vaker aan de beweegnorm dan meisjes en 4-8 jarigen. Vergeleken met 2011 (81,4%) voldoet in 2016 een lager percentage kinderen aan de beweegnorm.



Acceptabele leeftijd alcohol

54,1% van de ouders in Hoorn vindt het acceptabel dat een kind jonger dan 18 jaar al een slokje alcohol neemt, 33,3% vindt het acceptabel dat er een heel glas alcohol gedronken wordt. Deze percentages zijn lager dan in de regio NHN, respectievelijk 60,9% en 41,2%. Ouders van jongens en ouders van kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar vinden het vaker acceptabel dat kinderen jonger dan 18 jaar een slokje alcohol of een glas alcohol drinken.



Pesten

Gepest worden kan negatieve gevolgen hebben voor zowel de lichamelijke als sociaal-emotionele gezondheid van kinderen. In Hoorn is 7,4% de afgelopen 3 maanden regelmatig gepest op school. Dit is vergelijkbaar met de regio NHN (6,7%).



Fysieke omgeving:

De meeste ouders in Hoorn vinden de buurt waarin zij wonen kindvriendelijk (89,4%). Dit percentage is vergelijkbaar met de regio NHN (87,7%). De meeste kinderen kunnen buitenspelen, maar er worden door de ouders wel belemmeringen ervaren. De meest genoemde belemmeringen om buiten te spelen zijn te veel verkeer en water in de buurt zoals vijvers en sloten.



Beeldschermtijd

17,2% van de kinderen in Hoorn kijkt dagelijks langer dan 2 uur naar een beeldscherm. Dit is hoger dan in de regio NHN (13,0%). Naarmate de leeftijd stijgt kijken kinderen vaker langer dan 2 uur per dag.



Hulpbehoefte opvoeding

13,8% van de ouders heeft behoefte aan deskundige hulp of advies in verband met de opvoeding van hun kind. Dit percentage is vergelijkbaar met de regio (12,3%). Ouders van kinderen van 4-12 jaar hebben vaker behoefte aan hulp en advies dan ouders van 0-4 jarigen. Ten opzichte van 2011 (12,2%) is het percentage ouders dat behoefte heeft aan hulp ongeveer gelijk gebleven.

Kind woont bij beide ouders



86,1%

Zowel vader als moeder geen betaald werk



5,5%

Ingrijpende gebeurtenissen



43,4%

Gezin

Gezinssamenstelling

Van de kinderen in Hoorn woont 86,1% bij beide ouders, 8,0% woont in een eenoudergezin, 2,9% woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap) en 2,5% woont in een stiefgezin.

Werksituatie ouders

De meerderheid van de ouders heeft betaald werk. 90,6% van de vaders heeft betaald werk, waarvan 84,7% 32 uur per week of meer. Van de moeders heeft 77,0% betaald werk, de meeste moeders werken 20-32 uur per week (43,1%). In 5,5% van de gezinnen heeft zowel de vader als de moeder geen betaald werk.

Moeite met rondkomen

In Hoorn geeft 46,8% van de ouders aan geen moeite te hebben met rondkomen. 37,6% van de ouders heeft geen moeite met rondkomen, maar moet wel letten op de uitgaven. Een klein deel van de ouders heeft wel moeite met rondkomen (12,6%) en bij 3,0% is er sprake van grote moeite. Aan de ouders die aangaven moeite te hebben met rondkomen is gevraagd naar de gevolgen van het gebrek aan financiële middelen. De grootste gevolgen zitten in niet op vakantie/uitjes kunnen (73,1%), niet lid kunnen zijn van clubjes (38,4%) of niet naar de buitenschoolse opvang of het kinderdagverblijf kunnen (31,4%). Daarnaast geeft 39,8% van de ouders aan dat er spanningen in het gezin zijn door het geldgebrek.

Ingrijpende gebeurtenissen

43,4% van de kinderen in Hoorn heeft ooit een of meerdere ingrijpende gebeurtenissen in de gezinssituatie meegemaakt, denk hierbij aan conflicten binnen het gezin (16,2%), echtscheiding (9,9%), psychosociale problemen van één van de ouders (12,3%), een ziek/gehandicapt gezinslid (10,6%) of problemen met werk van de ouders (17,0%). 5,6% van de kinderen in gemeente Hoorn ervaart op dit moment problemen of zorgen door ingrijpende gebeurtenissen.

Mantelzorg 8-12 jarigen

Enkele 8-12 jarigen geven volgens de ouders mantelzorg. Het betreft met name het verrichten van huishoudelijke taken en het geven van emotionele steun.

Kind woont in eenoudergezin



8,0%

Moeite met rondkomen



15,6%

Gezin (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Eenoudergezin	8,0	6,4	■
Zowel vader als moeder geen betaald werk	5,5	2,9	■
Ouders moeite met rondkomen	15,6	12,5	■
Ingrijpende gebeurtenissen:			
Conflicten binnen het gezin	16,2	14,9	■
Echtscheiding	9,9	8,7	■
Psychosociale problemen van een van de ouders	12,3	10,3	■
Ziek of gehandicapt gezinslid	10,6	11,2	■
Problemen met het werk van de ouders	17,0	13,8	■
Mantelzorger (8-12 jaar)	*	2,3	■

Gezondheid en Welzijn

Goede ervaren gezondheid



95,3%

Onder behandeling van hulpverlener



59,5%

Risico op sociaal-emotionele problemen



22,5%

Ervaren gezondheid

Gevraagd is hoe ouders de gezondheid van hun kind beoordelen, zowel lichamelijk als geestelijk. In Hoorn vindt 95,3% van de ouders de gezondheid van hun kind goed of zeer goed, 4,4% ervaart de gezondheid van hun kind als gaat wel en enkele als (zeer) slecht.

Zorggebruik

34,7% van de kinderen uit Hoorn heeft recent de huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden). 59,5% is het afgelopen jaar onder behandeling geweest van een of meerdere andere hulpverleners, zoals medisch specialist, logopedist, GGD of fysiotherapeut.

Ziekteverzuim 4-12 jarigen

25,3% van de basisschoolkinderen verzuimde van school in de voorgaande vier weken vanwege ziekte. Bij 10,2% van de kinderen betrof het 1 dag, bij 5,5% 2 dagen en bij 9,6% 3 dagen of meer.

Sociaal-emotionele gezondheid 4-12 jarigen

Sociaal-emotionele problemen kunnen worden vastgesteld met de SDQ. 22,5% van de 4-12 jarige kinderen in Hoorn heeft een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen, dat wil zeggen een afwijkende score of een score in het grensgebied. Ook wordt met de SDQ het risico op verschillende typen sociaal-emotionele problemen vastgesteld. 15,2% van de kinderen heeft een verhoogd risico op emotionele problemen, 11,6% op gedragsproblemen, 18,6% op hyperactiviteit, 16,9% op problemen met leeftijdsgenoten en 5,6% op problemen met prosociaal gedrag. Meisjes hebben in het algemeen vaker emotionele problemen, jongens vaker gedragsproblemen, problemen met leeftijdsgenoten en problemen met prosociaal gedrag. Volgens 39,6% van de ouders heeft hun kind een sociaal-emotioneel probleem. Bij 81,3% van deze kinderen bestaat dit probleem al langer dan een jaar. Psychosociale problemen hebben gevolgen voor het kind zelf en voor het gezin. Volgens 4,9% van de ouders in Hoorn wordt het gezin tamelijk tot ernstig belast door psychosociale problemen.

Recent huisarts bezocht



34,7%

Minstens 3 dagen ziek thuis van school



9,6%

Risico op gedrags-problemen

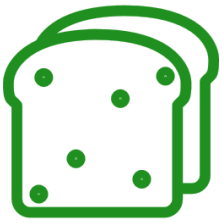


11,6%

Gezondheid en Welzijn (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	95,3	96,2	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 maanden)	34,7	31,0	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverlener (afgelopen 12 maanden)	59,5	56,9	■
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4-12 jaar)	9,6	9,7	■
Risico op sociaal-emotionele problemen (totale SDQ score) (4-12 jaar)	22,5	19,5	■
Risico op emotionele problemen (4-12 jaar)	15,2	14,7	■
Risico op gedragsproblemen (4-12 jaar)	11,6	13,2	■
Risico op hyperactiviteit (4-12 jaar)	18,6	15,9	■
Risico op problemen met leeftijdsgenoten (4-12 jaar)	16,9	13,5	■
Risico op problemen met prosociaal gedrag (4-12 jaar)	5,6	6,2	■

Voeding & Bewegen

Ontbijt minstens 5 dagen per week

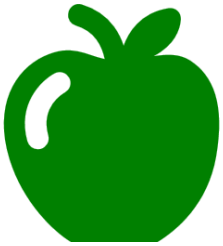


99,3%

Voeding

Gezond eten is belangrijk voor een gezond gewicht en het voorkomen van ziekten. Eetgewoonten worden al in de jeugd gevormd. Dagelijks ontbijten is een goede gewoonte die de concentratie op school en daarmee de leerprestaties bevordert. Daarnaast zorgt ontbijten ervoor dat er minder ongezonde tussendoortjes worden gegeten. Van de kinderen in de gemeente Hoorn ontbijt 99,3% op minstens 5 dagen per week. Dagelijks voldoende groente en fruit eten beschermt tegen diverse vormen van kanker en hart- en vaatziekten. 38,3% van de kinderen eet dagelijks groente en 58,7% eet dagelijks fruit.

Dagelijks fruit



58,7%

Dagelijks groente



38,3%

Drink momenten

In de kindermonitor is gevraagd wat kinderen op welke momenten van de dag vooral drinken. Tijdens het ontbijt en de lunch wordt niet-gezoete zuivel het meest genoemd (ontbijt 40,8%, lunch 37,4%), gevolgd door water/thee zonder suiker (ontbijt 22,0% lunch 17,4%) en zoete drankjes zoals gezoete melk-/yoghurtdranken en vruchtensap (ontbijt 35,3%, lunch 44,1%). Als tussendoortje 's middags worden vaak gezoete dranken zoals limonade of frisdrank gedronken (69,8%) of water (24,1%). Bij het avondeten wordt voornamelijk water gedronken (43,9%), 26,8% drinkt gezoete drankjes bij het avondeten. Als tussendoortje in de schoolpauze drinkt 81,0% van de 4-12 jarigen gezoete drankjes, 13,7% drinkt water en 5,1% drinkt zuivel. Opvallend is dat 0-4 jarigen vaker water drinken in de ochtend als tussendoortje (34,2%) dan 4-12 jarigen.

Drinkt water tijdens de pauze op school



13,7%

Voldoet aan beweegnorm



74,0%

Borstvoeding 0-4 jarigen

38,7% van de moeders heeft een half jaar of langer borstvoeding gegeven, waarvan 18,8% een half jaar uitsluitend borstvoeding gaf.

Uitsluitend borst-voeding 1e 6 maanden



18,8%

Beweging 4-12 jarigen

Lichamelijk actief zijn heeft een positief effect op de conditie, het welzijn en het lichaamsgewicht. Het verkleint daarmee de kans op gezondheidsproblemen die in het latere leven ontstaan, zoals hart- en vaatziekten en suikerziekte. Ook vergroot sporten het zelfvertrouwen van kinderen. De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voor kinderen is dagelijks 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit, die bovendien gericht is op het verbeteren van de lichamelijke fitheid.
In Hoorn voldoet 74,0% van de kinderen van 4-12 jaar aan deze beweegnorm. 77,4% is lid van één of meer sportverenigingen. 80,7% van de basisschoolleerlingen heeft twee of meer keer per week gym op school.

Peuteractiviteit (1x per week)



38,1%

Beweging 2-4 jarigen

Om inzicht te krijgen in de mate van bewegen bij 2-4 jarigen is onder andere gevraagd hoeveel dagen in de week 2-4 jarigen zwemmen, gymmen of bewegen op muziek. 38,1% van de 2-4 jarigen zwemt, gymt of beweegt minimaal één keer per week.

Lid sportvereniging



77,4%

Gaat op de fiets of lopend naar school



46,4%

Zwemdiploma



71,1%

Lopend of zelf fietsend naar school 4-12 jarigen

Iets minder dan de helft (46,4%) van de kinderen tussen de 4 en 12 jaar in Hoorn gaat elke dag zelf lopend of op de fiets naar school. Kinderen tussen de 4 en 8 jaar gaan minder vaak dagelijks zelf lopend of fietsend naar school dan kinderen tussen de 8 en 12 jaar.

Buitenspelen

Buitenspelen is goed voor kinderen. De frisse lucht is gezond, maar actief buitenspelen helpt ook om overgewicht te voorkomen en het is goed voor de motorische ontwikkeling. Met andere kinderen buiten spelen helpt kinderen sociaal sterker te worden. In Hoorn speelt 34,1% van de kinderen van 0-12 weinig buiten (minder dan 3,5 uur per week). 9,8% speelt veel buiten (meer dan 14 uur per week).

Zwemdiploma 4-12 jarigen

Van de kinderen in Hoorn tussen 4 en 12 jaar heeft 71,1% een zwemdiploma; 46,7% van de kinderen van 4-8 jaar en 95,7% van de kinderen van 8-12 jaar. 17,3% van de 4-12 -jarigen zit op zwemles.

Weinig buitenspelen



34,1%

Voeding en Bewegen (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Ontbijt ≥5 dagen per week	99,3	99,0	■
Eet dagelijks groente	38,3	37,9	■
Eet dagelijks fruit	58,7	60,6	■
Drinkt water in de pauze op school (4-12 jaar)	13,7	16,3	■
Drinkt water als tussendoortje in de ochtend (0-4 jaar)	34,2	38,6	■
6 maanden borstvoeding gegeven (0-4 jaar)	38,7	41,5	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	18,8	17,7	■
Voldoet aan beweegnorm (4-12 jaar)	74,0	80,1	■
Heeft 2 of meer keer per week gym op school (4-12 jaar)	80,7	81,4	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	77,4	83,1	■
Peuteractiviteiten (2-4 jaar)	38,1	41,3	■
Gaat lopend of zelf fietsend naar school (4-12 jaar)	46,4	50,4	■
Speelt veel buiten	9,8	11,2	■
Speelt weinig buiten	34,1	28,9	■
Zwemdiploma (4-12 jaar)	71,1	68,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	17,3	21,0	■

Roken en alcohol

Passief roken



2,6%

Passief roken

Meeroken is voor iedereen ongezond, maar vooral voor kinderen is meeroken gevaarlijk, omdat hun lichaam nog in ontwikkeling is. In Hoorn geeft 2,6% van de ouders aan dat er de afgelopen week in huis gerookt werd in het bijzijn van de kinderen. Deze kinderen staan dus direct bloot aan schadelijke rook.

Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind



12,7%

Alcoholgebruik in bijzijn van kind

Een belangrijk aspect in de opvoeding is het voorbeeldgedrag van ouders. Gevraagd is of ouders alcohol drinken in het bijzijn van het kind en of de ouders er rekening mee houden dat het kind aanwezig is wanneer ze alcohol drinken. In Hoorn gebruikt 12,7% van de ouders vaak of regelmatig alcohol in het bijzijn van hun kind. 59,1% zegt in het bijzijn van hun kind bewust minder te drinken of helemaal niet te drinken, 14,5% van de ouders zegt geen rekening te houden met hun alcoholgebruik in de aanwezigheid van het kind.

Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn kind



59,1%

Acceptabele leeftijd slokje alcohol < 18 jaar



54,1%

Acceptabele leeftijd voor alcoholgebruik kind

Aan de ouders die de kindermonitor hebben ingevuld is gevraagd of ze het acceptabel vinden dat een kind voor het eerst een slokje, een glas of meerdere glazen alcohol drinkt wanneer het nog geen 18 jaar is. 54,1% van de ouders in Hoorn vindt het acceptabel dat een kind jonger dan 18 jaar een slokje alcohol neemt, 33,3% vindt het acceptabel dat er een heel glas alcohol gedronken wordt en 11,9% vindt meerdere glazen voor die leeftijd acceptabel. Een klein deel van de ouders vindt het acceptabel als een kind jonger dan 18 jaar dronken zou zijn (3,1%).

Acceptabele leeftijd glas alcohol < 18 jaar



33,3%

Acceptabele leeftijd roken < 18 jaar



18,0%

Acceptabele leeftijd voor roken kind

Aan de ouders is ook gevraagd wat ze een acceptabele leeftijd voor hun kinderen vinden om roken eens uit te proberen en om dagelijks te roken. 18,0% vindt het uitproberen van roken onder de 18 jaar acceptabel en 2,1% vindt dagelijks roken onder de 18 jaar acceptabel. De meerderheid van de ouders (86,2%) vindt het echter nooit acceptabel dat hun kind zal gaan roken.

Roken en alcohol (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Passief roken in huis	2,6	2,1	■
Drinkt regelmatig tot vaak alcohol in bijzijn van kind	12,7	15,0	■
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	59,1	59,3	■
Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:			
Een slokje alcohol drinkt	54,1	60,9	■
Een glas alcohol drinkt	33,3	41,2	■
Meerdere glazen alcohol drinkt	11,9	16,9	■
Dronken wordt	3,1	4,0	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	18,0	20,2	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar dagelijks rookt	2,1	2,2	■

Sociale omgeving 4-12 jaar

Heeft géén goede vriend



10,1%

Sociale steun

10,4% van de basisschoolkinderen heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door andere kinderen. 91,4% vindt andere kinderen uit de klas aardig. Door vriendschap ontwikkelen kinderen sociale vaardigheden en ervaren sociale en emotionele steun. 10,1% heeft geen goede vriend of vriendin en 9,1% van de kinderen biedt andere kinderen geen hulp aan.

Weerbaarheid

In Hoorn vindt 71,3% van de ouders hun kind over het algemeen weerbaar, 25,0% vindt zijn kind soms weerbaar en 3,7% meestal niet. Volgens de ouders zijn meisjes vaker weerbaar dan jongens. Aspecten van lage weerbaarheid zijn: niet met teleurstellingen om kunnen gaan (30,3%), geen zelfvertrouwen (13,6%), geen hulp zoeken (10,4%), niet voor zichzelf op kunnen komen (10,2%), bij problemen snel schelden en/of vechten (13,5%) en geen nee zeggen tegen andere kinderen als hij/zij iets niet wil (9,4%).

Weerbaarheid laag



3,7%

Wordt gepest op school



25,9%

Pesten

Gepest worden kan negatieve gevolgen hebben voor zowel de lichamelijke als sociaal-emotionele gezondheid van kinderen. Ook kinderen die zelf pesten kunnen hiervan problemen ondervinden. Pesten vindt het meest plaats op school: 25,9% van de kinderen is hier de afgelopen maanden minstens één keer gepest. 7,4% van de kinderen wordt regelmatig gepest op school. Ook buiten school wordt gepest:13,8% van de kinderen is de afgelopen maanden minstens één keer gepest, 3,5% is regelmatig gepest.

Lid van een vereniging

Voor de sociale ontwikkeling van kinderen is het omgaan met leeftijdsgenoten belangrijk. Dit kan onder andere door lidmaatschap van een vereniging. Van de basisschoolkinderen is 80,5% lid van één of meerdere verenigingen, zoals een sportvereniging, muziekvereniging, scouting of knutselclub. In de meeste gevallen gaat het om een sportvereniging.

Lid van een vereniging



80,5%

Sociale Omgeving (%)	Hoorn (n=6.626)	NHN (n=56.685)	significant
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	10,4	8,6	■
Heeft geen vrienden	10,1	9,7	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	9,1	9,9	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	3,7	4,1	■
Wordt regelmatig gepest op school (2 of meer keer per maand)	7,4	6,7	■
Wordt regelmatig gepest buiten school (2 of meer keer per maand)	3,5	2,7	■
Lid van een vereniging	80,5	84,9	■

Fysieke omgeving

Kindvriendelijke buurt



89,4%

Kindvriendelijke buurt

Voor gezinnen met kinderen is een kindvriendelijke omgeving belangrijk. Denk hierbij aan de aanwezigheid van speelplekken, activiteiten in de buurt, park of groenvoorziening, het contact met andere kinderen en ouders en aanwezigheid van stoepen.
In Hoorn vindt 89,4% van de ouders de buurt (heel) kindvriendelijk. 9,8% vindt de buurt niet zo kindvriendelijk en 0,8% helemaal niet.

Buitenspelen mogelijk



99,3%

Mogelijkheden tot buitenspelen

Aan ouders is gevraagd of er mogelijkheden zijn voor de kinderen om buiten te spelen. 99,3% van de kinderen in Hoorn kan buitenspelen buiten de eigen tuin. Ondanks dat de meeste kinderen buiten kunnen spelen ervaren ouders wel belemmeringen. De meest genoemde belemmeringen voor het buitenspelen zijn; teveel verkeer (48,6%) en de aanwezigheid van gevaarlijk water in de buurt (53,5%).

Mist geen voorzieningen in de buurt



56,8%

Missen van voorzieningen

Aan de ouders is gevraagd of zij voorzieningen missen in de buurt. Ruim de helft (56,8%) geeft aan niets te missen. Degenen die wel iets missen noemen het vaakst een veilige speelplek (17,6%), activiteiten voor kinderen in de buurt (13,7%), een grasveld/trapveldje (12,3%) en contact van het kind met andere kinderen (10,9%).

Fysieke omgeving (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Kindvriendelijke buurt	89,4	87,7	■
Mogelijkheid om buiten te spelen	99,3	97,0	■
Belemmeringen voor buitenspelen:			
Teveel verkeer	48,6	48,3	■
Gevaarlijk water in de buurt (sloot, vijver etc.)	53,5	53,5	■
Mist voorzieningen in de buurt:			
Mist veilige speelplek	17,6	14,3	■
Mist activiteiten voor kinderen	13,7	12,2	■
Mist een gras/trapveldje	12,3	12,0	■
Mist contact met andere kinderen	10,9	11,7	■

Relationele en seksuele vorming 8-12 jaar

Relationele en seksuele vorming van kinderen is belangrijk voor het ondersteunen van een gezonde seksuele ontwikkeling. Deze seksuele ontwikkeling begint vanaf de geboorte en legt de basis voor het kunnen aangaan en onderhouden van respectvolle, gezonde en prettige relaties op latere leeftijd. De primaire verantwoordelijkheid van het verzorgen van relationele en seksuele vorming ligt bij de ouders/verzorgers van kinderen. Daarnaast spelen scholen een belangrijke rol.

Gesproken over vriendschap, relaties en grenzen



93,7%

Verschil jongens en meisjes uitgelegd



80,9%

Moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten



5,1%

Seksuele opvoeding

Aan ouders van 8-12 jarige kinderen is gevraagd over welke onderwerpen op het gebied van relationele en seksuele vorming ze al met hun kind gesproken hebben en over welke onderwerpen ze nog van plan zijn om te gaan praten.
Het vaakst is al gesproken over 'vriendschap en relaties en respecteren van elkaars grenzen' (93,7%), gevolgd door 'lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes' (80,9%) en verliefdheid (75,7%). Het minst vaak is gesproken over voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen (19,3%), een groot deel van de ouders is dit echter nog wel van plan (50,8%).

Moeilijk onderwerp

5,1% van de ouders van 8-12 jarigen uit Hoorn vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten, 49,4% vindt het een (erg) makkelijk onderwerp.

Taak van de ouders of de school

De meerderheid van de ouders van 8-12 jarigen (76,2%) vindt seksuele voorlichting een taak van zowel de school als de ouders. 21,8% vindt het uitsluitend een taak van de ouders en 2,0% vindt het uitsluitend een taak van de school.

Gesproken over verliefdheid



75,7%

Gesproken over voorbehoedsmiddelen



19,3%

Seksuele voorlichting taak ouders en school



76,2%

Relationele en seksuele vorming (%)	Hoorn (n=3.267)	NHN (n=29.227)	significant
Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:			
Verliefdheid	75,7	80,8	■
Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	93,7	93,1	■
Vrijen en geslachtsgemeenschap	35,3	36,3	■
Zwangerschap en geboorte	63,8	66,0	■
Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	80,9	81,4	■
Lichamelijke veranderingen in de puberteit (bv. Menstruatie, zaadlozing)	42,9	44,2	■
Homoseksualiteit	70,7	73,5	■
Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	19,3	20,1	■
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	5,1	5,3	■
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	76,2	78,0	■
Seksuele voorlichting uitsluitend taak van de ouders	21,8	21,0	■

Beeldschermgebruik en sociale media

Beeldschermtijd >2 uur per dag



17,2%

Heeft regels voor het aantal uur gamen/computeren per dag



66,0%

Weet welke websites kind bezoekt



66,6%

Beeldschermtijd

73,4% van de kinderen kijkt dagelijks naar een beeldscherm, waarvan 17,2% dagelijks langer dan de richtlijn van maximaal 2 uur.

Afspraken en regels mediagebruik

In Hoorn heeft 63,0% van de ouders regels of afspraken over het aantal uur per dag TV/filmpjes kijken, 26,5% houdt zich hier ook echt aan. Voor 11,0% van de ouders is dit nog niet van toepassing. 66,0% heeft regels/afspraken over het aantal uur per dag achter de computer/tablet/smartphone of spelcomputer, 34,3% houdt zich hier ook aan. Voor 14,4% van de ouders is dit nog niet van toepassing. Over welke programma's bekeken mogen worden heeft 76,8% regels (voor 13,2% is dit nog niet van toepassing) en 68,0% heeft regels voor het soort (computer) spelletjes dat gespeeld mag worden (voor 24,6% is dit nog niet van toepassing). Ook heeft 64,5% regels over het soort websites en apps dat bezocht mag worden (voor 29,0% is dit nog niet van toepassing).

Smartphone en sociale media 8-12 jarigen

38,4% van de 8-12 jarigen in Hoorn heeft een smartphone en 25,4% van de 8-12 jarigen is actief op sociale media.

Internet gebruik 4-12 jarigen

66,6% van de ouders van 4-12 jarige kinderen weet altijd welke websites/apps zijn kind bezoekt (voor 12,2% is dit nog niet van toepassing). 21,3% weet altijd met wie zijn kind chat (voor 67,7% is dit nog niet van toepassing) en 28,0% kijkt altijd mee wanneer zijn kind op internet zit (voor 22,6% is dit nog niet van toepassing). 40,1% van de ouders praat altijd met zijn kind over wat hij op internet ziet (voor 21,6% is dit nog niet van toepassing).

Heeft regels voor het aantal uur tv/filmpjes kijken per dag



63,0%

Heeft een smartphone



38,4%

Praat met kind over wat ze op internet zien



40,1%

Beeldschermgebruik en Sociale media (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	73,4	73,5	■
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeldscherm	17,2	13,0	■
Regels voor:			
aantal uur achter tv	63,0	62,3	■
aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	66,0	64,4	■
soort tv programma's/filmpjes	76,8	77,1	■
soort computerspelletjes	68,0	65,4	■
soort websites/apps	64,5	62,2	■
Kind heeft smartphone (8-12 jaar)	38,4	34,8	■
Kind zit op sociale media (8-12 jaar)	25,4	27,8	■
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4-12 jaar)	66,6	62,5	■
Ouder weet altijd met wie kind chat (4-12 jaar)	21,3	21,9	■
Ouder kijkt altijd mee op internet (4-12 jaar)	28,0	25,4	■
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4-12 jaar)	40,1	37,6	■

Opvoeding en sociale steun

Ervaart de opvoeding als (zeer) makkelijk



53,4%

Opvoedervaring

De meerderheid van de ouders ervaart de opvoeding als (zeer) makkelijk (53,4%) of neutraal (niet makkelijk/niet moeilijk, 41,7%). 4,9% van de ouders ervaart de opvoeding echter als moeilijk tot zeer moeilijk.

Behoefte aan deskundige hulp



13,8%

Behoefte aan deskundige hulp of advies in verband met opvoeding

In de gemeente Hoorn heeft 13,8% van de ouders behoefte aan hulp. 10,0% krijgt deze hulp al, 2,9% weet niet waar hulp te zoeken of kan nergens terecht. De ouders van 0-4 jarigen hebben het meest behoefte aan hulp op het gebied van spraak-/taalontwikkeling, eten/slapen/zindelijkheid en luisteren/gehoorzamen. De hulpbehoefte van ouders van 4-12 jarige kinderen hebben met name betrekking op angst/onzekerheid/faalangst, grenzen/regels/afspraken, luisteren/gehoorzamen en schoolprestaties. Op de vraag van wie de ouders het liefst deskundige hulp of advies willen krijgen wordt de opvoeddeskundige, schoolarts/verpleegkundige en de leerkracht het meeste genoemd.

Kan praten met familie of vrienden over verzorging kind

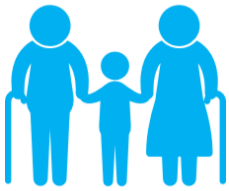


67,5%

Praktische hulp en sociale steun ouders

39,9% van de ouders ontvangt regelmatig of vaak hulp rondom de opvoeding van familie, vrienden, kennissen of buren bij alledaagse dingen. Het gaat dan meestal om oppas op het kind of advies bij de dagelijkse verzorging of opvoeding.
67,5% van de ouders geeft aan vaak of regelmatig met familie, vrienden of kennissen te kunnen praten over problemen rondom de verzorging van hun kind. Dit wordt ook wel sociale steun genoemd.

Ontvangt hulp van familie of vrienden



39,9%

Opvoeding en sociale steun (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	4,9	4,0	■
Behoefte aan deskundige hulp of advies	13,8	12,3	■
Krijgt sociale steun	67,5	70,0	■

Ouderschap geeft voldoening



98,8%

Ouderschap is vermoeiend



48,1%

Kind is mooiste wat me is overkomen



99,5%

Opvoedstellingen

Ouders zijn verschillende stellingen op het gebied van opvoeding voorgelegd. Het grootste deel van de ouders gaf aan tevreden te zijn met het verloop van de opvoeding (97,6%) en hun kind is het mooiste wat ze ooit is overkomen (99,5%). Het ouderschap geeft 98,8% voldoening en 91,5% kan de zorg voor hun kind goed combineren met andere bezigheden. 49,5% geeft echter aan dat sinds ze kinderen hebben ze het gevoel hebben weinig aan andere zaken toe te komen. Ook geeft 16,3% aan dat de verantwoordelijkheid voor hun kind ze zwaar valt en 48,1% vindt het ouderschap erg vermoeiend. 16,9% van de ouders heeft het gevoel alleen te staan voor de opvoeding van hun kind. Als er problemen zijn met het kind vindt 96,5% altijd een oplossing. 21,8% geeft aan dat er zich vaak situaties voordoen waarin zij niet weten hoe ze op hun kind moeten reageren. 88,4% vindt dat ze voldoende overwicht hebben op hun kind.

Slaapproblemen

24,0% van de kinderen in gemeente Hoorn heeft structureel één of meer slaapproblemen. Dit komt vooral voor bij de jongste kinderen: 27,4% van hen heeft slaapproblemen. 10,2% van alle kinderen kan vaak slecht in slaap komen en 7,2% wordt ‘s nachts vaak wakker. 9,3% van de kinderen verzet zich vaak bij het naar bed gaan en 8,4% slaapt vaak bij de ouders in bed.

Niet weten hoe op kind te reageren



21,8%

Zorg valt goed te combineren met andere dingen



91,5%

Kind heeft slaapprobleem



24,0%

Opvoeding en sociale steun (%)	Hoorn (n=9.130)	NHN (n=75.970)	significant
Opvoedstellingen (beetje mee eens-helemaal mee eens):			
Het ouderschap geeft mij voldoening	98,8	98,4	■
Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	97,6	97,6	■
Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	48,1	50,2	■
Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	16,9	14,0	■
De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	16,3	17,0	■
Ik vind dat ik voldoende overwicht heb	88,4	88,3	■
Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	96,5	96,0	■
Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	21,8	20,9	■
Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	91,5	91,5	■
Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	49,5	51,4	■
Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	99,5	98,8	■
Slaapprobleem kind (één of meer)	24,0	20,7	■
Kind kan vaak slecht in slaap komen	10,2	9,2	■
Kind wordt ‘s nachts vaak wakker	7,2	6,6	■
Kind verzet zich bij het naar bed gaan	9,3	7,2	■
Kind slaapt bij ouders in bed	8,4	6,6	■

Zwangerschap en geboorte 0-4 jaar

Laag geboortegewicht



15,5%

Couveuse baby



9,8%

Roken tijdens zwangerschap



9,3%

Onvoldoende informatie tijdens zwangerschap



25,1%

Geboortegewicht

Een kind dat te vroeg geboren wordt of een te laag geboortegewicht heeft, heeft meer kans op gezondheidsproblemen. In het algemeen wordt een geboortegewicht tot 2.500 gram als 'laag' aangehouden. In Hoorn heeft 15,5% van de baby's een laag geboortegewicht.

Vroeggeboorte en couveuse

Normaal gesproken duurt een zwangerschap ongeveer 40 weken. Wanneer de baby na minder dan 37 weken zwangerschap wordt geboren is er sprake van een vroeggeboorte, ook wel prematuriteit genoemd. In Hoorn was dit bij 7,9% van de kinderen het geval. 9,8% van de kinderen heeft na de geboorte in een couveuse gelegen, waarvan 4,9% langer dan 1 week.

Huilbaby

Wanneer een baby minstens 3 dagen per week meer dan 3,5 uur per dag huilt en niet te troosten is, dan noemt men dat een huilbaby. Volgens 6,9% van de ouders is hun kind een huilbaby (geweest).

Gerookt tijdens zwangerschap

Roken van de moeder tijdens de zwangerschap verhoogt het risico op vroeggeboorte en een kortere zwangerschap, een laag geboortegewicht en een vermindering van de longfuncties bij het kind. In Hoorn heeft 4,4% van de moeders de gehele zwangerschap dagelijks gerookt, 2,3% af en toe en 2,6% is tijdens de zwangerschap gestopt.

Alcohol gedronken tijdens zwangerschap

Het drinken van alcohol tijdens de zwangerschap brengt risico's met zich mee voor het ongeboren kind. In Hoorn geeft 3,1% van de moeders aan (af en toe) alcohol te hebben gedronken tijdens de zwangerschap.

Informatievoorziening tijdens zwangerschap

De meeste ouders geven aan voldoende informatie te hebben gekregen tijdens de zwangerschap, 25,1% van de ouders gaf aan over één of meerdere onderwerpen tijdens de zwangerschap niet voldoende informatie te hebben gekregen van deskundigen, zoals bijvoorbeeld de verloskundige/gynaecoloog, de kraamzorg, de GGD, het Centrum van Jeugd en Gezin en via cursussen. 11,5% van de ouders geeft aan onvoldoende informatie te hebben gehad over het geven van borstvoeding, 10,7% over het zorgen voor de baby, en 9,0% over de kraamtijd.

Vroeggeboorte



7,9%

Huilbaby



6,9%

Alcohol tijdens zwangerschap



3,1%

Miste informatie over borstvoeding tijdens zwangerschap



11,5%

Zwangerschap en geboorte (%)	Hoorn (n=2.504)	NHN (n=19.285)	significant
Laag geboortegewicht	15,5	11,6	■
Vroeg geboorte	7,9	7,2	■
Couveusebaby	9,8	7,1	■
Huilbaby	6,9	9,6	■
Alcohol tijdens zwangerschap	3,1	2,5	■
Roken tijdens zwangerschap	9,3	7,9	■
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	25,1	22,5	■

Bijlage 1 Toelichting Kindermonitor

Waarom de kindermonitor?

Gemeenten hebben volgens de Wet publieke gezondheid (Wpg) de taak om de gezondheid van hun inwoners in kaart te brengen. De GGD voert die taak voor de gemeenten onder andere uit door middel van de Kindermonitor. De uitkomsten van de Kindermonitor helpen de GGD en de gemeenten bij het opstellen en uitvoeren van het gezondheidsbeleid.

Resultaten zijn representatief voor de kinderen in Hoorn

Het aantal kinderen in de steekproef is groot genoeg om voor gemeente Hoorn betrouwbare prevalentiecijfers te berekenen. Bij de analyses is gebruik gemaakt van gewogen cijfers, waardoor er gecorrigeerd is voor eventuele verschillen in leeftijd en geslacht. Daarmee zijn de resultaten representatief voor alle kinderen van 0-12 jaar in Hoorn. In de tabel op bladzijde 2 zijn absolute aantallen weergegeven van de kenmerken van de deelnemers. Deze aantallen zijn een indicatie voor het aantal kinderen in de gemeente Hoorn en regio NHN.

Gewogen cijfers

De waarde van prevalentiecijfers staat of valt met de mate waarin we ze kunnen beschouwen als een representatieve weergave van de werkelijkheid. Om te zorgen dat de prevalentiecijfers zo goed mogelijk de werkelijkheid weergeven, moeten kinderen die in de dataset zijn ondervertegenwoordigd zwaarder meetellen dan andere kinderen.
In de dataset van de Kindermonitor heeft elk kind waarover een vragenlijst is ingevuld een weegfactor gekregen die aangeeft hoe zwaar het betreffende kind moet meetellen in de gemeentelijke cijfers. Op basis van de landelijke richtlijn voor weging wordt er gewogen naar de variabelen waarnaar de steekproef is gestratificeerd, voor de Kindermonitor is dat leeftijd en geslacht. In totaal vertegenwoordigen de 13.285 kinderen uit dit onderzoek in werkelijkheid 75.970 kinderen. In deze rapportage zijn de gewogen prevalentiecijfers opgenomen.

Significantie

Wanneer in de tekst gesproken wordt over meer/minder vaak of een toe- of afname, dan zijn dit statistisch significant verschillen; d.w.z. de kans dat het waargenomen verschil berust op toeval is kleiner dan 5% (p-waarde $<0,05$)

Vergelijking gemeente versus regio Noord-Holland Noord

Voor de vergelijking van de gemeente met regio NHN is gebruik gemaakt van betrouwbaarheidsintervallen. Er is sprake van een significant verschil indien het regionale prevalentiecijfer buiten het 95%-betrouwbaarheidsinterval van het gemeentecijfer valt; aangenomen wordt dat met een zekerheid van 95% de gemeente afwijkt van de regio.

Vergelijking gemeentecijfers 2016 versus gemeentecijfers 2011

In bijlage 2 is voor de vergelijking van de gemeentecijfers uit 2016 met de gemeentecijfers uit 2011 gebruik gemaakt van betrouwbaarheidsintervallen. Er is sprake van een significant verschil indien het prevalentiecijfer van 2011buiten het 95%-betrouwbaarheidsinterval van het gemeentecijfer in 2016 valt; aangenomen wordt dat met een zekerheid van 95% de gemeentecijfers uit 2016 afwijken van de gemeentecijfers uit 2011.

Publicatie

Gegevens uit dit rapport worden gepubliceerd op de Gezondheidsatlas Noord-Holland Noord via www.gezondnhn.nl
Alle gemeenterapporten zijn te vinden op de website van GGD Hollands Noorden (www.ggdhn.nl) en op www.gezondnhn.nl onder publicaties.

Binnenkort wijkcijfers beschikbaar

Gemeenten en zorgorganisaties hebben steeds meer behoefte aan informatie over de gezondheidstoestand op wijkniveau. Om betrouwbare wijkcijfers te berekenen is de steekproef van de Kindermonitor getrokken op wijkniveau. Dit betekent dat de steekproef aanzienlijk groter is, waardoor voor bepaalde onderwerpen (afhankelijk van de respons) cijfers op wijkniveau beschikbaar zijn. Deze wijkcijfers vindt u binnenkort op de gezondheidsatlas op www.gezondnhn.nl.

Bijlage 2 Tabellenboek

De tabellen op de volgende bladzijden vormen een aanvulling op de hoofdstukken in dit rapport. In de tabellen zijn alle resultaten van de Kindermonitor 2016 van de gemeente Hoorn weergegeven in percentages. Deze resultaten zijn weergegeven voor de hele gemeente, naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau van het gezin. Ook zijn waar mogelijk, de cijfers van 2011 in de tabellen opgenomen.
Daarnaast zijn er tabellen opgenomen met de resultaten van alle kinderen in de regio Noord-Holland Noord (NHN). Hierdoor is het mogelijk om resultaten van groepen kinderen binnen de gemeente te vergelijken met vergelijkbare groepen kinderen in de regio Noord-Holland Noord.

Let op bij de interpretatie van de resultaten: Een weergegeven percentage kan gebaseerd zijn op een (zeer) klein aantal kinderen. De getoonde verschillen tussen groepen kinderen (bijvoorbeeld tussen jongens en meisjes) binnen de gemeente en binnen de regio kunnen gebaseerd zijn op toeval; deze resultaten zijn niet getoetst. De verschillen tussen 2016 en 2011 zijn wel op significantie getoetst; er is een kans van minder dan 5% ($p < 0,05$) dat een vastgesteld verschil op toeval berust. Deze significanties zijn opgenomen in de laatste kolom van de tabellen in het tabellenboek.
Verschillen tussen de gemeente Hoorn en de regio Noord-Holland Noord zijn weergegeven in de tabellen in de hoofdstukken (bladzijden 4 t/m 15). Ook deze verschillen zijn getoetst op significantie.

In de tabellen wordt gebruik gemaakt van de volgende symbolen:

- – : niet van toepassing, niet gevraagd of niet op een vergelijkbare wijze gevraagd
- * : percentage te laag om weer te geven in verband met privacy (aantallen <5)
- x : onvoldoende ouders in deze categorie hebben de vraag beantwoord om een uitspraak te kunnen doen

Gezin (%)

Hoorn	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	4.689	4.441	2.504	3.359	3.267	1.512	3.476	3.791	9.798	9.130	–
Aantal in steekproef	554	502	344	352	360	160	389	461	1.231	1.056	–
Gezinssamenstelling											
- Woont bij beide ouders	85,3	87,0	92,6	87,1	80,2	85,7	82,9	89,8	86,1	86,1	
- Woont in éénoudergezin	8,2	7,8	5,7	7,9	9,9	9,3	10,1	5,1	8,2	8,0	
- Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	3,3	2,4	1,0	2,1	5,0	1,8	3,7	2,7	3,1	2,9	
- Woont in stiefgezin	2,9	2,2	0,0	2,3	4,8	2,8	2,7	2,3	2,3	2,5	
Herkomst											
- Nederlands	75,0	73,8	73,4	76,9	72,7	49,4	79,8	82,3	77,2	74,4	
- Niet-westers	17,5	17,2	17,9	16,3	18,1	40,6	11,5	11,5	17,9	17,4	
- Westers	7,5	9,0	8,7	6,8	9,3	10,0	8,7	6,3	5,0	8,2	
Werk/rondkomen											
Zowel vader als moeder heeft geen betaald werk	5,1	5,9	3,7	6,7	5,7	18,1	3,4	2,4	3,5	5,5	
Geen moeite met rondkomen	47,1	46,5	52,8	42,5	46,7	25,5	39,1	63,1	37,2	46,8	
Geen moeite met rondkomen, maar wel opletten	36,4	38,8	32,1	42,5	36,6	55,0	40,7	28,0	42,4	37,6	
Enige moeite met rondkomen	13,8	11,4	12,2	12,3	13,4	15,5	16,4	7,3	15,8	12,6	
Grote moeite met rondkomen	2,7	3,3	2,9	2,8	3,3	4,1	3,9	1,6	4,6	3,0	
Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt:											
- Conflicten binnen het gezin	16,2	16,1	10,7	16,9	19,6	15,3	18,7	14,3	–	16,2	–
- Echtscheiding	10,3	9,4	3,3	7,3	17,4	10,2	12,1	7,2	–	9,9	–
- Psychosociale problemen van een van de ouders	13,6	10,9	10,0	12,5	13,7	8,6	13,0	13,1	–	12,3	–
- Ziek of gehandicapt gezinslid	11,1	10,1	6,7	9,3	14,9	8,6	13,1	9,4	–	10,6	–
- Problemen met het werk van de ouders	19,1	14,7	11,1	19,3	19,0	16,6	18,1	16,2	–	17,0	–
Geeft mantelzorg (8-12 jaar)	*	*	–	–	*	*	*	*	–	*	–

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Gezinssamenstelling											
- Woont bij beide ouders	87,7	88,6	94,1	88,5	84,1	82,9	87,5	91,6	88,7	88,2	■
- Woont in éénoudergezin	6,3	6,4	4,3	6,7	7,4	9,8	7,0	3,8	6,3	6,4	■
- Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	2,9	2,3	0,6	2,5	4,0	3,5	2,4	2,5	2,0	2,6	■
- Woont in stiefgezin	2,6	2,2	0,5	2,0	4,0	3,0	2,8	1,8	2,7	2,4	■
Herkomst											
- Nederlands	84,0	82,2	82,9	83,5	82,9	70,4	86,2	87,1	85,9	83,1	■
- Niet-Westers	9,9	10,6	10,3	10,1	10,4	21,7	7,8	6,7	8,5	10,2	■
- Westers	6,1	7,2	6,8	6,4	6,7	7,9	6,0	6,2	5,6	6,6	■
Werk/rondkomen											
Zowel vader als moeder heeft geen betaald werk	2,8	3,0	2,5	3,0	3,1	9,2	1,8	0,9	1,8	2,9	■
Geen moeite met rondkomen	51,0	52,3	55,9	50,2	50,1	33,9	44,7	64,7	39,6	51,6	■
Geen moeite met rondkomen, maar wel opletten	36,2	35,7	32,2	37,6	36,7	43,8	41,2	28,5	43,3	35,9	■
Enige moeite met rondkomen	10,6	9,6	9,5	9,8	10,7	16,9	11,7	5,7	14,4	10,1	■
Grote moeite met rondkomen	2,3	2,5	2,4	2,3	2,5	5,5	2,4	1,1	2,6	2,4	■
Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt:											
- Conflicten binnen het gezin	15,7	14,1	10,2	14,0	18,9	17,2	15,9	13,3	-	14,9	-
- Echtscheiding	9,0	8,5	2,9	8,1	13,2	12,2	9,5	6,7	-	8,7	-
- Psychosociale problemen van een van de ouders	10,6	10,0	8,3	10,1	11,8	11,5	10,4	9,8	-	10,3	-
- Ziek of gehandicapt gezinslid	11,4	10,9	7,6	10,1	14,6	12,8	11,8	10,3	-	11,2	-
- Problemen met het werk van de ouders	14,3	13,3	10,3	13,8	16,2	16,8	15,0	11,9	-	13,8	-
Geeft mantelzorg (8-12 jaar)	2,1	2,5	-	-	2,3	3,1	1,8	2,4	-	2,3	-

Gezondheid en welzijn (%)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	4.689	4.441	2.504	3.359	3.267	1.512	3.476	3.791	9.798	9.130	–
Aantal in steekproef	554	502	344	352	360	160	389	461	1.231	1.056	–
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	96,0	94,6	95,3	94,5	96,1	90,5	95,2	97,3	93,9	95,3	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 mnd)	33,4	36,1	43,9	35,7	26,7	34,6	38,0	31,3	32,0	34,7	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverleners (afgelopen 12 maanden)	58,8	60,3	74,2	58,6	49,3	61,7	59,7	61,7	–	59,5	–
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4–12 jaar)	8,5	10,8	–	11,9	7,2	10,4	12,0	6,9	4,0	9,6	■
Gezin tamelijk tot ernstig belast door kind met psychosociale problemen (4–12 jaar)	6,6	3,4	–	4,7	5,1	5,1	5,2	4,3	6,1	4,9	■
Verhoogd risico op (4–12 jaar):											
– Sociaal-emotionele problemen (totaal)	26,4	18,1	–	23,4	21,6	26,4	23,1	19,9	21,2	22,5	■
– Emotionele problemen	13,1	17,4	–	14,0	16,4	10,2	14,1	18,0	15,2	15,2	■
– Gedragsproblemen	12,4	10,6	–	12,0	11,0	17,1	10,2	10,3	16,9	11,6	■
– Problemen met leeftijdsgenoten	17,7	16,0	–	19,6	14,1	22,4	14,7	15,8	16,7	16,9	■
– Hyperactiviteit	22,6	14,0	–	18,5	18,8	18,2	23,1	14,3	16,2	18,6	■
– Problemen met prosociaal gedrag	5,9	5,2	–	5,5	5,5	2,0	5,2	7,5	7,3	5,6	■

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	–
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	–
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	95,9	96,5	96,1	95,7	96,7	94,7	95,9	97,0	95,4	96,2	■
Recent huisarts bezocht (afgelopen 3 mnd)	30,8	31,1	41,8	30,3	24,5	32,3	32,0	29,3	29,8	31,0	■
Recent hulp gezocht bij andere hulpverleners (afgelopen 12 maanden)	58,6	55,1	73,6	55,4	47,3	56,5	58,2	58,6	–	56,9	–
≥3 dagen afwezig van school door ziekte afgelopen 4 weken (4–12 jaar)	9,7	9,6	–	12,0	7,6	11,8	9,9	8,7	4,1	9,7	■
Gezin tamelijk tot ernstig belast door kind met psychosociale problemen (4–12 jaar)	5,8	2,5	–	3,2	5,1	4,8	3,9	4,1	5,1	4,2	■
Verhoogd risico op (4–12 jaar):											
– Sociaal-emotionele problemen (totaal)	23,1	15,7	–	19,2	19,9	26,2	20,1	16,0	20,0	19,5	■
– Emotionele problemen	14,1	15,3	–	13,2	16,2	15,0	14,7	14,3	13,6	14,7	■
– Gedragsproblemen	15,3	11,1	–	14,7	11,9	17,2	12,5	12,1	14,4	13,2	■
– Problemen met leeftijdsgenoten	15,6	11,4	–	11,9	15,1	18,5	13,3	11,5	16,6	13,5	■
– Hyperactiviteit	20,0	11,7	–	16,1	15,7	19,5	17,2	13,4	14,6	15,9	■
– Problemen met prosociaal gedrag	8,1	4,3	–	7,2	5,3	6,5	5,7	6,5	7,8	6,2	■

Voeding en bewegen (%)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	4.689	4.441	2.504	3.359	3.267	1.512	3.476	3.791	9.798	9.130	-
Aantal in steekproef	554	502	344	352	360	160	389	461	1.231	1.056	-
Ontbijt ≥5 dagen per week	99,1	99,4	99,1	99,2	99,5	97,5	99,5	99,6	97,2	99,3	■
Eet dagelijks groente	39,5	36,9	47,8	34,6	34,7	29,1	36,2	43,6	35,7	38,3	■
Eet dagelijks fruit	59,7	57,7	76,9	57,4	46,3	55,7	56,2	62,0	57,2	58,7	■
Drinkt meestal water op school in de pauze (4-12 jaar)	13,0	14,5	-	11,6	15,8	10,9	10,5	18,0	-	13,7	-
Half jaar of langer borstvoeding (0-4 jaar)	39,3	38,1	39,1	-	-	x	x	x	40,4	38,7	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	19,5	18,2	19,1	-	-	x	x	x	17,6	18,8	■
Voldoet aan beweegnorm (≥1 uur per dag) (4-12 jaar)	80,1	67,1	-	69,5	78,3	75,4	75,7	71,9	81,4	74,0	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	79,8	74,8	-	73,1	82,0	69,7	77,3	81,5	76,6	77,4	■
Speelt weinig buiten (< 3,5 uur per week)	27,8	41,0	36,0	32,3	35,1	31,3	30,5	38,2	59,8	34,1	■
Speelt veel buiten (> 14 uur per week)	11,6	7,7	7,8	9,4	11,0	15,6	12,8	4,5	1,6	9,8	■
Heeft zwemdiploma (4-12 jaar)	70,5	71,9	-	46,7	95,7	66,4	69,9	74,0	69,8	71,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	18,8	15,6	-	33,2	1,5	20,0	18,0	15,7	19,4	17,3	■

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Ontbijt ≥5 dagen per week	99,1	99,0	98,9	99,2	99,0	98,0	99,1	99,5	98,4	99,0	■
Eet dagelijks groente	37,0	38,8	48,5	34,0	34,4	28,4	33,3	45,1	34,4	37,9	■
Eet dagelijks fruit	60,5	60,6	77,6	60,3	49,4	55,3	56,8	65,7	53,7	60,6	■
Drinkt meestal water op school in de pauze (4-12 jaar)	13,8	19,0	-	15,5	17,1	10,8	14,3	20,7	-	16,3	-
Half jaar of langer borstvoeding (0-4 jaar)	41,5	41,5	41,5	-	-	42,0	38,7	43,7	39,5	41,5	■
Uitsluitend borstvoeding eerste 6 maanden (0-4 jaar)	17,5	17,8	17,6	-	-	15,5	15,6	19,3	15,9	17,7	■
Voldoet aan beweegnorm (≥1 uur per dag) (4-12 jaar)	81,4	78,6	-	75,0	84,9	79,8	81,3	79,1	81,3	80,1	■
Lid van sportvereniging (4-12 jaar)	82,8	83,4	-	77,4	88,7	76,2	83,5	85,8	78,7	83,1	■
Speelt weinig buiten (< 3,5 uur per week)	25,8	32,1	32,4	27,4	28,7	24,7	28,3	31,0	59,9	28,9	■
Speelt veel buiten (> 14 uur per week)	12,7	9,6	9,6	10,7	12,3	17,5	12,5	7,3	1,7	11,2	■
Heeft zwemdiploma (4-12 jaar)	66,6	69,6	-	37,1	97,6	68,1	68,6	67,8	67,1	68,1	■
Zwemles (4-12 jaar)	22,5	19,4	-	41,8	1,5	19,8	21,1	21,3	20,6	21,0	■

Genotmiddelengebruik (%)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	4.689	4.441	2.504	3.359	3.267	1.512	3.476	3.791	9.798	9.130	–
Aantal in steekproef	554	502	344	352	360	160	389	461	1.231	1.056	–
Passief roken in huis	–	–	–	–	–	–	–	–	5,0	2,6	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar rookt	1,8	2,4	1,7	2,1	2,4	0,6	1,3	3,2	–	2,1	–
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	18,6	17,3	16,2	20,1	17,2	17,3	15,5	20,8	–	18,0	–
Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind	12,2	13,4	10,2	10,4	17,0	10,0	10,8	15,8	–	12,7	–
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	61,8	56,2	55,9	66,9	53,9	60,0	64,1	54,4	–	59,1	–
Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:											
– Een slokje alcohol drinkt	58,0	50,0	58,9	52,6	52,1	35,8	55,4	61,7	–	54,1	–
– Een glas alcohol drinkt	34,6	31,9	40,5	30,9	30,4	25,4	31,8	38,6	–	33,3	–
– Meerder glazen alcohol drinkt	12,2	11,6	16,4	10,3	10,2	7,0	11,4	14,3	–	11,9	–
– Dronken wordt	3,3	2,9	3,1	4,0	2,2	0,6	3,4	3,9	–	3,1	–

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	–
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	–
Passief roken in huis	–	–	–	–	–	–	–	–	5,8	2,1	■
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar rookt	2,2	2,1	2,3	2,1	2,2	3,9	2,3	1,5	–	2,2	–
Vindt het acceptabel als kind onder de 18 jaar roken af en toe eens uitprobeert	20,3	20,1	22,7	20,0	18,8	20,1	19,9	20,9	–	20,2	–
Drinkt regelmatig alcohol in bijzijn van kind	15,1	15,0	10,1	13,1	20,1	10,8	13,9	18,1	–	15,0	–
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	59,3	59,4	62,3	63,4	53,7	63,5	61,4	56,2	–	59,3	–
Acceptabel dat kind onder de 18 jaar:											
– Een slokje alcohol drinkt	61,8	59,9	63,7	60,1	59,7	52,7	62,6	63,6	–	60,9	–
– Een glas alcohol drinkt	41,8	40,6	44,4	40,4	39,9	37,9	42,8	41,9	–	41,2	–
– Meerder glazen alcohol drinkt	17,1	16,8	19,4	15,6	16,5	17,4	17,7	16,3	–	16,9	–
– Dronken wordt	4,3	3,7	5,5	3,6	3,4	3,5	4,3	4,0	–	4,0	–

Sociale omgeving (%) (4–12 jaar)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	3.417	3.209	–	3.359	3.267	1.145	2.660	2.622	6.799	6.626	–
Aantal in steekproef	370	342	–	352	360	117	275	295	746	712	–
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	10,5	10,4	–	10,9	10,0	10,2	11,8	8,6	11,4	10,4	■
Heeft geen vrienden	11,6	8,4	–	9,8	10,3	11,5	7,5	11,1	13,7	10,1	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	9,7	8,3	–	7,7	10,4	7,4	8,7	9,5	14,5	9,1	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	4,0	3,4	–	4,9	2,6	6,0	3,7	2,7	–	3,7	–
Wordt regelmatig gepest op school	7,2	7,6	–	6,5	8,3	3,8	7,5	8,3	–	7,4	–
Wordt regelmatig gepest buiten school	3,6	3,4	–	3,2	3,8	4,7	3,3	3,4	–	3,5	–
Lid van een vereniging	80,4	80,7	–	72,8	88,5	71,3	81,0	83,2	81,6	80,5	■

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	29.010	27.675	–	27.458	29.227	9.330	22.585	22.823	61.206	56.685	–
Aantal in steekproef	4.578	4.477	–	4.382	4.673	1.469	3.609	3.676	14.386	9.055	–
Heeft het gevoel niet aardig gevonden te worden door anderen	9,2	8,1	–	7,4	9,8	11,2	8,8	7,2	10,7	8,6	■
Heeft geen vrienden	11,0	8,4	–	9,1	10,3	11,0	9,5	9,4	13,4	9,7	■
Biedt andere kinderen geen hulp aan	11,1	8,5	–	9,4	10,3	11,6	10,2	8,7	14,8	9,9	■
Lage weerbaarheid (meestal niet weerbaar)	4,6	3,5	–	3,9	4,2	5,4	4,5	3,1	–	4,1	–
Wordt regelmatig gepest op school	7,2	6,1	–	4,6	8,7	7,2	6,7	6,3	–	6,7	–
Wordt regelmatig gepest buiten school	3,6	1,8	–	1,9	3,5	4,0	2,4	2,5	–	2,7	–
Lid van een vereniging	84,0	85,8	–	77,1	92,4	77,9	85,2	87,4	83,1	84,9	■

Fysieke omgeving (%)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	4.689	4.441	2.504	3.359	3.267	1.512	3.476	3.791	-	9.130	-
Aantal in steekproef	554	502	344	352	360	160	389	461	-	1.056	-
Kindvriendelijke buurt	90,2	88,6	90,3	89,4	88,9	88,5	91,0	88,8	-	89,4	-
Mogelijkheid om buiten te spelen	99,9	98,7	98,1	99,5	100,0	99,3	99,8	99,9	-	99,3	-
Belemmeringen voor buitenspelen:											
- Teveel verkeer	45,1	52,4	54,3	50,0	42,9	48,7	50,2	47,6	-	48,6	-
- Water in de buurt (sloot, vijver etc.)	52,1	55,1	57,5	54,1	50,0	50,4	59,5	50,5	-	53,5	-
Mist voorzieningen in de buurt:	43,4	43,0	42,8	42,4	44,3	40,3	40,1	46,2	-	43,2	-
- Mist veilige speelplek	17,9	17,3	19,3	20,0	13,8	21,2	16,2	16,9	-	17,6	-
- Mist activiteiten voor kinderen	12,7	14,8	9,6	13,7	16,9	50,4	13,8	11,4	-	13,7	-
- Mist een gras-/trapveldje	13,5	11,0	9,1	12,2	14,8	14,1	10,2	13,6	-	12,3	-
- Mist contact met andere kinderen	10,8	10,9	8,7	11,8	11,5	7,7	10,9	11,8	-	10,9	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	-	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	-	13.285	-
Kindvriendelijke buurt	87,9	87,5	88,6	87,1	87,7	88,6	87,2	87,8	-	87,7	-
Mogelijkheid om buiten te spelen	97,3	96,7	96,1	97,3	97,4	97,3	97,8	97,1	-	97,0	-
Belemmeringen voor buitenspelen:											
- Teveel verkeer	48,3	48,3	55,4	52,0	40,2	50,6	48,2	47,5	-	48,3	-
- Water in de buurt (sloot, vijver etc.)	54,7	52,2	60,4	58,6	44,1	50,4	54,8	54,2	-	53,5	-
Mist voorzieningen in de buurt:	41,1	39,8	41,0	41,8	38,9	41,1	39,8	40,3	-	40,5	-
- Mist veilige speelplek	13,9	14,7	16,0	16,7	10,9	17,6	14,2	12,8	-	14,3	-
- Mist activiteiten voor kinderen	11,6	12,9	11,5	12,5	12,5	50,4	12,8	9,8	-	12,2	-
- Mist een gras-/trapveldje	13,5	10,4	10,0	12,5	12,8	11,9	11,7	12,1	-	12,0	-
- Mist contact met andere kinderen	12,1	11,2	11,5	12,1	11,4	10,0	11,6	12,3	-	11,7	-

Relationele en seksuele vorming (%) (8-12 jaar)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	1.685	1.582	-	-	3.267	618	1.418	1.118	-	3.267	-
Aantal in steekproef	198	162	-	-	360	66	146	133	-	360	-
Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:											
- Verliefdheid	70,7	81,3	-	-	75,7	x	x	x	-	75,7	-
- Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	92,7	94,9	-	-	93,7	x	x	x	-	93,7	-
- Vrijen en geslachtsgemeenschap	32,3	38,6	-	-	35,3	x	x	x	-	35,3	-
- Zwangerschap en geboorte	62,1	65,7	-	-	63,8	x	x	x	-	63,8	-
- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	78,2	83,8	-	-	80,9	x	x	x	-	80,9	-
- Lichamelijk veranderingen in de puberteit	26,3	61,4	-	-	42,9	x	x	x	-	42,9	-
- Homoseksualiteit	70,3	71,2	-	-	70,7	x	x	x	-	70,7	-
- Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	14,5	24,6	-	-	19,3	x	x	x	-	19,3	-
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	4,0	6,3	-	-	5,1	x	x	x	-	5,1	-
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	78,1	74,2	-	-	76,2	x	x	x	-	76,2	-
Seksuele voorlichting taak van ouders	19,9	23,9	-	-	21,8	x	x	x	-	21,8	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	14.909	14.318	-	-	29.227	5.309	12.003	10.784	-	29.227	-
Aantal in steekproef	2.351	2.322	-	-	4.673	837	1.908	1.750	-	4.673	-
Heeft met kind over volgende onderwerpen gesproken:											
- Verliefdheid	79,4	82,3	-	-	80,8	70,2	82,2	86,0	-	80,8	-
- Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	93,3	92,9	-	-	93,1	87,8	93,8	95,2	-	93,1	-
- Vrijen en geslachtsgemeenschap	34,8	37,8	-	-	36,3	25,2	35,0	43,8	-	36,3	-
- Zwangerschap en geboorte	64,3	67,7	-	-	66,0	52,2	67,0	73,1	-	66,0	-
- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	80,0	82,9	-	-	81,4	71,8	83,3	85,3	-	81,4	-
- Lichamelijk veranderingen in de puberteit	31,5	57,5	-	-	44,2	37,6	43,6	48,2	-	44,2	-
- Homoseksualiteit	72,4	74,6	-	-	73,5	64,3	74,2	78,7	-	73,5	-
- Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	19,0	21,2	-	-	20,1	18,1	19,6	21,9	-	20,1	-
Ouder vindt het moeilijk om over seksualiteit en relaties te praten	5,4	5,2	-	-	5,3	7,8	4,3	4,8	-	5,3	-
Seksuele voorlichting taak van zowel ouders als school	78,9	77,0	-	-	78,0	77,8	80,7	75,9	-	78,0	-
Seksuele voorlichting taak van ouders	20,0	22,0	-	-	21,0	20,2	18,4	23,8	-	21,0	-

Beeldschermgebruik en sociale media (%)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	4.689	4.441	2.504	3.359	3.267	1.512	3.476	3.791	–	9.130	–
Aantal in steekproef	554	502	344	352	360	160	389	461	–	1.056	–
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	73,2	73,5	61,5	74,4	80,6	69,8	71,7	77,5	–	73,4	–
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeld-scherm	17,5	16,9	9,5	11,0	28,9	27,0	14,6	15,8	–	17,2	–
Regels voor:											
– Aantal uur achter tv	65,6	60,1	46,4	69,3	69,2	65,7	62,3	62,8	–	63,0	–
– Aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	68,6	63,2	40,6	72,1	78,9	70,4	66,3	64,6	–	66,0	–
– Soort tv-programma's/filmpjes	78,2	75,4	59,7	85,4	81,1	77,3	79,0	74,3	–	76,8	–
– Soort computerspelletjes	72,7	62,7	31,2	77,5	85,7	70,5	67,3	67,7	–	68,0	–
– Soort websites/apps	67,1	61,7	28,8	71,4	84,2	67,2	65,0	63,2	–	64,5	–
Kind heeft smartphone (8–12 jaar)	37,3	39,6	–	–	38,4	x	x	x	–	38,4	–
Kind zit op sociale media (8–12 jaar)	24,2	26,9	–	–	25,4	x	x	x	–	25,4	–
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4–12 jaar)	65,8	67,6	–	71,7	61,7	68,2	69,2	63,4	–	66,6	–
Ouder weet altijd met wie kind chat (4–12 jaar)	16,4	26,8	–	8,5	34,2	28,3	22,5	17,2	–	21,3	–
Ouder kijkt altijd mee op internet (4–12 jaar)	26,1	30,1	–	31,0	25,0	33,9	29,0	24,3	–	28,0	–
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4–12 jaar)	39,9	40,3	–	37,1	43,3	41,4	43,1	36,8	–	40,1	–

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0–4 jaar	4–8 jaar	8–12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	–	75.970	–
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	–	13.285	–
Kind kijkt dagelijks naar een beeldscherm	74,6	72,2	64,0	72,1	80,6	71,2	73,8	74,7	–	73,5	–
Kind kijkt meer dan 2 uur per dag naar een beeld-scherm	14,4	11,5	7,5	8,3	20,8	18,5	13,5	10,4	–	13,0	–
Regels voor:											
– Aantal uur achter tv	64,4	60,2	49,5	65,5	68,0	64,0	61,8	62,3	–	62,3	–
– Aantal uur achter computer, spelcomputer, tablet	67,6	61,1	41,8	68,5	75,7	68,3	65,3	62,2	–	64,4	–
– Soort tv-programma's/filmpjes	77,6	76,4	59,3	82,9	83,4	80,6	78,4	74,8	–	77,1	–
– Soort computerspelletjes	69,5	61,0	26,8	71,7	85,2	69,9	67,1	62,3	–	65,4	–
– Soort websites/apps	63,8	60,6	26,1	65,7	83,0	67,3	64,8	58,2	–	62,2	–
Kind heeft smartphone (8–12 jaar)	31,6	38,3	–	–	34,8	37,5	34,8	32,7	–	34,8	–
Kind zit op sociale media (8–12 jaar)	23,2	32,7	–	–	27,8	32,5	28,7	24,5	–	27,8	–
Ouder weet altijd welke sites/apps kind bezoekt (4–12 jaar)	61,6	63,4	–	66,0	59,3	65,5	63,5	60,1	–	62,5	–
Ouder weet altijd met wie kind chat (4–12 jaar)	19,2	24,8	–	7,6	35,5	28,4	22,8	17,9	–	21,9	–
Ouder kijkt altijd mee op internet (4–12 jaar)	24,3	26,5	–	28,1	22,9	28,2	25,5	23,7	–	25,4	–
Ouder praat met kind over wat ze op internet zien (4–12 jaar)	36,0	39,4	–	30,1	44,9	41,5	38,7	34,7	–	37,6	–

Opvoeding en sociale steun (%)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	4.689	4.441	2.504	3.359	3.267	1.512	3.476	3.791	9.798	9.130	-
Aantal in steekproef	554	502	344	352	360	160	389	461	1.231	1.056	-
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	6,5	3,2	4,4	6,7	3,3	3,8	4,5	5,9	4,8	4,9	■
Behoefte aan deskundige hulp of advies	14,9	12,5	9,1	14,4	16,7	14,8	13,9	13,7	12,2	13,8	■
Krijgt sociale steun	69,3	65,6	75,8	68,6	60,1	53,4	67,1	73,4	64,3	67,5	■
Opvoedstellingen (beetje mee eens-helemaal mee eens):											
• Het ouderschap geeft mij voldoening	98,8	98,8	99,4	99,2	97,9	98,2	98,4	99,3	-	98,8	-
• Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	97,4	97,8	98,2	97,7	96,9	96,1	97,4	98,2	-	97,6	-
• Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	48,7	47,5	53,2	51,2	41,2	42,4	50,0	49,6	-	48,1	-
• Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	18,3	15,4	14,7	15,7	19,8	17,7	19,0	14,2	-	16,9	-
• De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	16,7	15,8	16,1	17,8	14,9	14,5	16,7	16,2	-	16,3	-
• Ik vind dat ik voldoende overwicht heb	87,0	89,8	85,9	90,1	88,5	82,0	89,7	90,8	-	88,4	-
• Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	95,5	97,5	95,9	96,8	96,6	95,0	97,9	95,8	-	96,5	-
• Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	22,4	21,2	21,7	23,0	20,6	26,8	21,1	21,1	-	21,8	-
• Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	90,1	93,0	86,3	94,3	92,5	91,2	92,5	90,3	-	91,5	-
• Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	47,5	51,6	59,0	51,7	40,0	48,0	46,7	53,5	-	49,5	-
• Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	99,3	99,7	99,0	99,7	99,5	100,0	99,4	99,5	-	99,5	-
Slaapprobleem	25,0	22,8	27,4	22,9	22,6	29,1	24,0	22,3	21,9	24,0	■
Kan vaak slecht in slaap komen	10,1	10,3	9,0	8,6	12,7	9,9	10,9	9,8	8,2	10,2	■
Wordt 's nachts vaak wakker	8,1	6,2	12,4	8,3	2,3	5,1	5,6	9,5	10,6	7,2	■
Verzet zich bij het naar bed gaan	10,6	7,8	9,7	8,1	10,1	11,5	10,3	7,3	6,1	9,3	■
Slaapt bij ouders in bed	7,3	9,6	12,5	9,9	3,8	12,8	8,2	6,9	6,7	8,4	■

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	38.839	37.131	19.285	27.458	29.227	11.753	29.333	32.085	84.643	75.970	-
Aantal in steekproef	6.769	6.516	4.230	4.382	4.673	1.977	5.104	5.731	21.089	13.285	-
Ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	5,0	2,9	2,8	4,4	4,3	4,6	3,7	4,0	5,0	4,0	■
Behoefte aan deskundige hulp of advies	14,5	10,1	7,8	12,4	15,3	13,9	12,4	11,8	11,8	12,3	■
Krijgt sociale steun	70,1	69,9	78,4	72,0	62,6	58,8	69,9	75,0	63,6	70,0	■
Opvoedstellingen (beetje mee eens-helemaal mee eens):											
• Het ouderschap geeft mij voldoening	98,4	98,4	98,8	98,3	98,1	97,4	98,6	98,8	-	98,4	-
• Ik ben tevreden over het verloop van de opvoeding	97,3	97,9	98,3	97,6	97,1	96,1	97,7	98,1	-	97,6	-
• Ik vind het ouderschap erg vermoeiend	51,5	48,8	58,5	52,0	43,0	43,8	49,6	53,5	-	50,2	-
• Ik heb het gevoel dat ik alleen sta voor de opvoeding van mijn kind	14,3	13,8	12,5	13,4	15,6	17,5	14,4	12,1	-	14,0	-
• De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	18,0	16,0	16,9	17,3	16,9	16,4	16,9	17,4	-	17,0	-
• Ik vind dat ik voldoende overwicht heb	87,8	88,9	88,5	89,0	87,7	83,4	88,8	90,3	-	88,3	-
• Als er problemen zijn met mijn kind, vind ik altijd een oplossing	95,9	96,1	96,2	96,0	95,9	94,8	96,0	96,7	-	96,0	-
• Er doen zich vaak situaties voor waarin ik niet weet hoe ik op mijn kind moet reageren	22,0	19,8	19,0	22,1	21,1	25,2	21,8	18,6	-	20,9	-
• Ik kan de zorg voor mijn kind goed combineren met andere bezigheden	91,2	91,7	88,6	91,9	93,0	91,5	92,5	90,6	-	91,5	-
• Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	51,1	51,7	61,7	53,8	42,2	41,4	49,6	56,9	-	51,4	-
• Mijn kind is het mooiste wat mij is overkomen	98,8	98,8	98,9	98,8	98,8	98,8	98,9	98,9	-	98,8	-
Slaapprobleem	21,1	20,3	26,7	18,0	19,4	21,4	20,1	20,9	17,7	20,7	■
Kan vaak slecht in slaap komen	8,9	9,5	8,4	7,4	11,3	8,7	8,8	9,8	7,0	9,2	■
Wordt 's nachts vaak wakker	6,7	6,4	14,6	5,5	2,4	5,0	6,3	7,5	8,4	6,6	■
Verzet zich bij het naar bed gaan	7,9	6,4	8,1	5,9	7,8	7,8	7,1	6,9	4,6	7,2	■
Slaapt bij ouders in bed	6,5	6,6	10,9	7,0	3,3	8,7	6,1	6,0	4,8	6,6	■

Zwangerschap en geboorte (%) (0-4 jaar)

Gemeente Hoorn	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in gemeente	1.272	1.232	2.504	-	-	338	844	1.154	2.999	2.504	-
Aantal in steekproef	184	160	344	-	-	43	114	166	384	344	-
Laag geboortegewicht	15,6	15,4	15,5	-	-	x	x	x	10,0	15,5	
Vroeg geboorte	7,0	8,6	7,9	-	-	x	x	x	7,8	7,9	
Couveusebaby	9,5	10,2	9,8	-	-	x	x	x	5,8	9,8	
Huilbaby	8,5	5,3	6,9	-	-	x	x	x	12,0	6,9	
Alcohol tijdens zwangerschap	2,7	3,5	3,1	-	-	x	x	x	4,5	3,1	
Roken tijdens zwangerschap	9,7	8,8	9,3	-	-	x	x	x	11,1	9,3	
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	26,3	23,9	25,1	-	-	x	x	x	-	25,1	-

Noord-Holland Noord	jongens	meisjes	0-4 jaar	4-8 jaar	8-12 jaar	opleidingsniveau laag	opleidingsniveau midden	opleidingsniveau hoog	totaal 2011	totaal 2016	significantie
Geschat aantal in regio	9.486	9.046	19.285	-	-	2.423	6.741	9.252	23.436	19.285	-
Aantal in steekproef	2.191	2.039	4.230	-	-	508	1.495	2.055	6.703	4.230	-
Laag geboortegewicht	11,1	12,1	11,6	-	-	17,7	12,4	8,7	9,2	11,6	
Vroeg geboorte	7,3	7,2	7,2	-	-	10,4	6,3	6,9	7,2	7,2	
Couveusebaby	7,3	7,0	7,1	-	-	11,0	6,8	6,3	6,5	7,1	
Huilbaby	11,3	7,7	9,6	-	-	11,9	9,5	8,6	8,1	9,6	
Alcohol tijdens zwangerschap	2,0	2,9	2,5	-	-	2,6	2,2	2,4	5,2	2,5	
Roken tijdens zwangerschap	7,9	8,0	7,9	-	-	17,0	10,5	3,3	12,5	7,9	
Informatie gemist tijdens zwangerschap (1 of meer onderwerpen)	22,4	22,6	22,5	-	-	27,4	22,5	21,2	-	22,5	-

Colofon

Uitgave: GGD Hollands Noorden
Hertog Aalbrechtweg 22, 1823 DL Alkmaar
Postbus 9276, 1800 GG Alkmaar
Auteurs: Miriam Levijn, Sanne Rooseboom de Vries en Esther Duin
Kenmerk: Epi 201701
Datum: Februari 2017
Pictogrammen: Freepik via www.flaticon.com
Bronvermelding: Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team epidemiologie: epi@ggdhn.nl