



HET GAAT NIET GOED

EEN ONDERZOEK NAAR DE UITVOERING EN DOELTREFFENDHEID VAN
HET BELEID VOOR MENTALE GEZONDHEID IN UTRECHT

**RAADSINFORMATIEBIJEENKOMST
21 DECEMBER 2023**

INHOUD

- ☐ Opzet onderzoek
- ☐ Conclusies en aanbevelingen
- ☐ Vragen

HET GAAT NIET GOED

EEN ONDERZOEK NAAR DE UITVOERING EN
DOELTREFFENDHEID VAN HET BELEID VOOR
MENTALE GEZONDHEID IN UTRECHT



OPZET ONDERZOEK (1)

Doel

De gemeenteraad inzicht geven in de uitvoering van het beleid van mentale gezondheid en de doeltreffendheid hiervan.

Centrale vraag

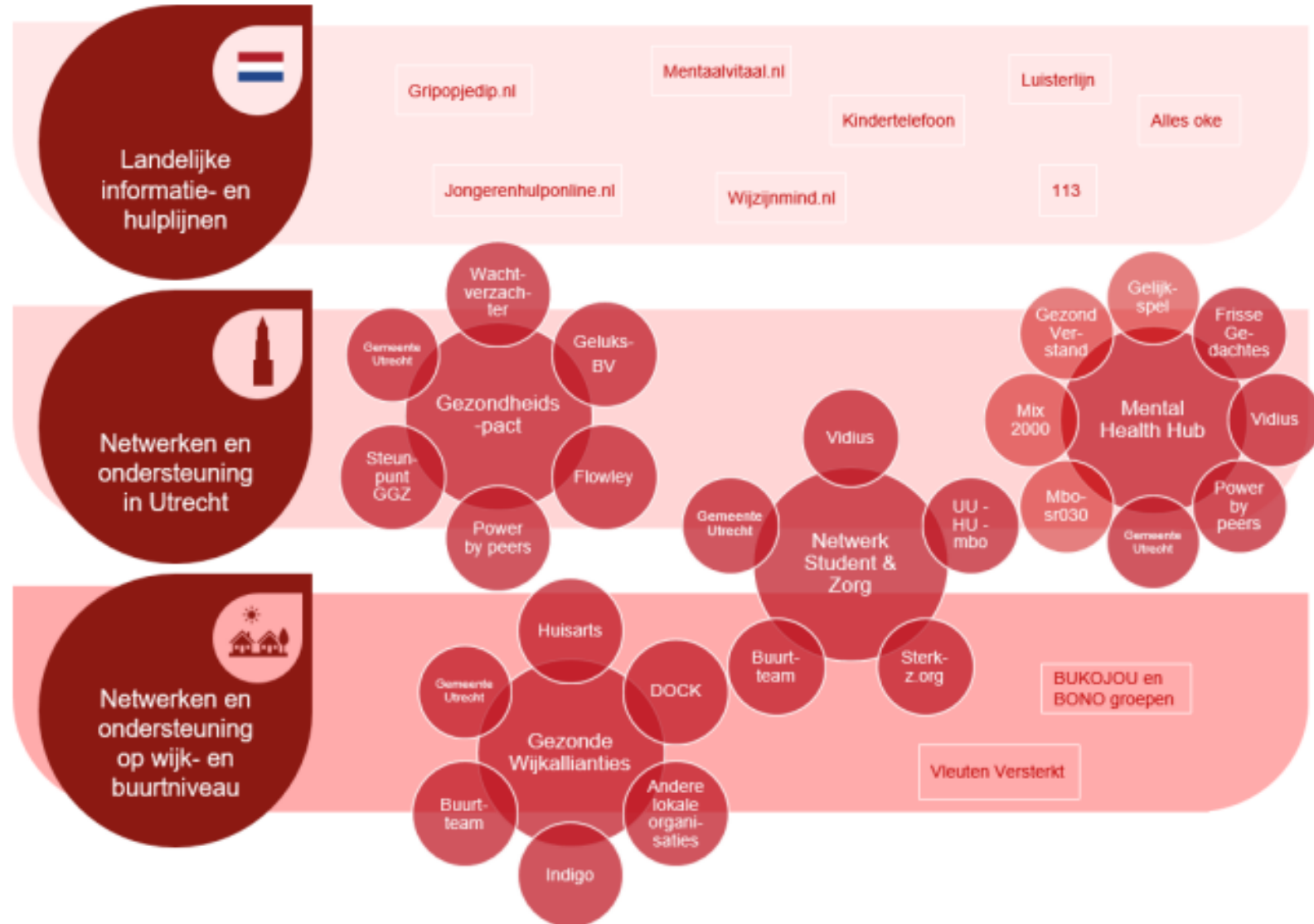
In hoeverre is het Utrechtse beleid voor mentale gezondheid doeltreffend?

Aanpak

Documentstudie & data-analyse, interviews professionals, analyse en rapportage.

OPZET ONDERZOEK (2)

Afbakening: gemeentelijke taak en aanpak





SPEERPUNT PSYCHISCHE GEZONDHEID (START 2019)

Doel: gezondheidswinst behalen

Doelgroep: alle Utrechters

Wat:

- Bestaande programma's verbeteren en aanscherpen
- Meer verbinding creëren met initiatieven in de wijk;
- Preventieve mogelijkheden veerkracht verkennen
- Taboes en stigma's wegnemen
- Concept positieve gezondheid beter toepassen in praktijk
- Onderzoeken hoe sport en cultuur kunnen bijdragen aan vergroten mentale veerkracht

Middelen: <1 fte, 50k euro



HOOFDCONCLUSIE

- De grote groep Utrechters met mentale problemen wordt niet bereikt noch geholpen.
- Het speerpunt psychische gezondheid is niet doeltreffend en had dat in opzet ook niet kunnen zijn.
- De gemeente vervult niet haar taak en de druk op de ggz wordt niet verminderd.

Deelconclusies:

- Er is in de uitvoering weinig terechtgekomen van het speerpunt.
- De basis van het beleid is niet op orde.

AANBEVELINGEN

1. Stuur als gemeente **op het bereiken van de doelen** door de partijen en netwerken.
2. Zorg voor **samenhang tussen de netwerken en aansluiting in de keten**
3. Formuleer een **concreet doel** en **stem het doel en budget op elkaar af**. Subsidieer alleen de interventies die onderbouwd op dit doel aansluiten.
4. Maak **monitoring- en evaluatieafspraken**



VRAGEN

Welke vragen heeft u?