Uitvoeringsprogramma 'Samen scoren voor gezondheid' 2021 – 2025

Vastgesteld door de raad op 20 mei 2021

Voortgangsrapportage 16 januari 2023

***Accentwijken** (grootste gezondheidsachterstanden): Op basis van de lage SES en de gezondheidsmonitor zijn er de volgende accentwijken: 1 Centrum; 2 De Akkers; 3 Midden; 4 De Greiden; 5 Oudeschoot; 6 Jubbega en 7 Akkrum. Preventieve interventies worden hier met voorrang ingezet.*

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	**Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode**	**Beoogde resultaten komende periode**	Status ☺ 😐 ☹
Gezondheid breed				
1. Verstevigen samenwerking en faciliteren van netwerkoverleggen. Op verschillende niveaus is er behoefte tot samenwerking. Er zijn al verschillende netwerkoverleggen. We willen o.a. extra inzetten op lokale coalities (extern) en integrale en domein overstijgend samenwerken (intern). *Budget: € 2.000 per jaar voor uren van vergaderruimte en aanverwante faciliteiten*	Periodiek is er een netwerkoverleg (gemeenteniveau) m.b.t.: - Dementievriendelijke gemeente - Integrale Ouderenzorg driehoek huisartsen, wijkverpleging en sociaal domein (gemeente en welzijn) - Kansrijke Start - Geriatrisch netwerk (Gemeente, caleidoscoop, De Tjongerschans, Verpleeghuizen, thuiszorg, casemanagers, huisartsen. Op provinciaal niveau wordt er samengewerkt vanuit de Friese Preventieaanpak (FPA) en Friese samenwerkingsagenda (FSA). Subsidieaanvraag van Gemeenten Samen Gezond (ZonMw) is afgewezen. Wijkgericht werken vindt plaats tussen meitinkers, vsp-ers wijkverpleging en POH-ers. Per gebied is voortgang verschillend. www.heerenveen.nl/driehoekzorg is gelanceerd voor informatie over contactpersonen in de wijken (samenwerking tussen huisartsen, wijkverpleging en sociaal domein). Door corona hebben een bepaalde periode overleggen niet plaatsgevonden of alleen digitaal.	Er kan meer aandacht zijn voor het thema gezondheid binnen de bestaande overlegstructuren (zoals vergaderingen van PB en andere lokale netwerken). Het opzetten van lokale coalities waar inwoners en professionals samen nadenken over de lokale invulling van het concept Blue Zone en gezonde wijkaanpak kost veel tijd (zie ook maatregel 11). Ook binnen de gemeentelijk organisatie is van belang om daadwerkelijk integraal en domeinoverstijgend te werken. Uitdaging: Wat wordt het bindende element voor al deze partijen? Beginnen met één opgave die iedereen als eerste wil oplossen? Lijkt niet realistisch.	Continueren van netwerkoverleggen (Dementie, Integrale ouderenzorg, Kansrijke Start en Geriatrisch netwerk) Nadenken over opgave waar we gezamenlijk mee kunnen starten? Inzetten op kleine stapjes m.b.t. inwonersparticipatie en gezonde wijkaanpak (zie maatregel 11). Inzetten op domeinoverstijgend samenwerken intern (o.a. bij gebiedsregisseurs en Sociaal domein vs. gebiedsontwikkeling) Binnen bestaande overlegstructuren (zoals vergaderingen van PB en andere lokale netwerken) aandacht hebben voor het thema gezondheid.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat 😐
2. Aanstellen aanjager gezondheid. Geeft mede uitvoering aan de maatregelen. Stimuleert 'positieve gezondheid' en uitwisselen van kennis. Regisseert 'gezondheidsnetwerk' (prof en inw). Verbindt initiatieven en zet acties op. JOGG aanpak uitbreiden met rookvrije generatie en alcoholpreventie. Gezondheid meenemen bij gebiedsontwikkeling. Vooralsnog 20 u/pw vanaf 2e half jaar 2021 voor 2 jaar (dus prioriteiten en keuzes maken) *Budget: 2021: € 36.750 - 2022: € 73.500 - 2023: € 36.750 - € 50.000 tlv W&I (bijv. € 30.000 in 2021 en € 20.000 in 2022)*	Per 1 november 2021 is Lowise Hazenberg gestart in de functie van aanjager gezondheid. - (mede) organisatie Symposium Welzijn op Recept waarin de aanjager zich vooral bezig heeft gehouden met het gedachtegoed Positieve Gezondheid - (mede) schrijfster subsidie aanvraag NPO middelen voor Welzijn op Recept - Verbinden Caleidoscoop, Ateliers Majeur, Laaggeletterdheid, Eenzaamheid, Bibliotheken, Spiritualiteit aan het gedachtegoed Positieve Gezondheid (PG) om samen in de aanpak te gaan werken - Onderdeel projectteam Vitaliteit, Sport en Bewegen Welzijn op Recept - Inzetten training Positieve Gezondheid bij preventieteams en Meitinkers - Inzetten fittesten gemeente Heerenveen (Heerenveen Midden, Algemeen bij Sportstad en in 2023 in Aldeboarn/Akkrum) - Organisatie Beweeg en Ontmoetdag met sociaal domein partners (voor 55+) - Onderdeel onderzoek Dementie - Opzetten pilot Valpreventie - Samenwerking laaggeletterdheid - Inzetten Vitale Boxen bij (zorg) instellingen Kennisoverdracht in ingezet op de volgende manieren - Trainingen Preventieteams en Meitinkers - Fittesten voor inwoners in regio Heerenveen (2022 twee en 2023 minimaal één) - Thema PG koppelen aan WoR - Positieve Gezondheid als spreker tijdens het Symposium WoR	Thema's roken en alcohol zijn nog niet als prioriteit opgepakt in 2022. Eerste overleggen hebben in oktober 2022 plaatsgevonden. Tijdens de Vitaliteitsmaand in maart 2023 wordt er een eerste aanzet gedaan betreft het thema roken. We zetten in op het verbinden van partijen aan de aanpak 'Samen naar een rookvrij Heerenveen', De verbinding tussen het fysieke en het sociale domein is niet door de aanjager gezondheid opgepakt maar intern door de regisseur preventie Wmo & Gezondheid. Er is meer aandacht voor het creëren van een gezonde leefomgeving bij gebiedsontwikkeling en in omgevingsplannen door kennistafels met adviezen vanuit de GGD. Aandachtspunt blijft het tijdig betrekken van gezondheid bij fysieke plannen. Is het mogelijk dat de aanjager gezondheid zichzelf na 2 jaar overbodig maakt?	Inzetten op thema's roken en alcohol en daar een plan van aanpak voor opstellen. In samenwerking met atelier sociaal domein. Organisatie Vitaliteitsmaand maart 2023. O.a: - Bijeenkomst WoR - Bijeenkomst Aangepast Sporten - Theatervoorstelling Naar een Positief Sportklimaat - Bijeenkomst Vitale regio en Bedrijven - Inwonerskrantje in Groot Heerenveen met alle thema's van PG - Verenigingskrantje met alle informatie die belangrijk is voor verenigingen (gezondheid, subsidies, speciale doelgroepen) Voortzetten project Vitale boxen bij (zorg)instellingen en partners binnen laaggeletterdheid. Trainingen en kennisoverdracht zal voornamelijk op het thema roken en/of alcohol ingezet gaan worden. Eerst wordt onderzocht welke behoefte er ligt, hier starten we in maart mee middels een oproep in het inwonerskrantje. Medio 2023 volgt een evaluatie over de aanjagerfunctie en de borging van de taken. Meenemen van gezondheid bij kennistafels van fysieke plannen. Bij het opstellen van nieuw speelbeleid wordt gezondheid en sporten en bewegen meegenomen.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat ☺

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	**Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode**	**Beoogde resultaten komende periode**	Status ☺ 😐 ☹
	- Positieve Gezondheid inzetten als gespreksinstrument bij WoR - Uitvoeringsactiviteiten vanuit NPO middelen WoR zijn gekoppeld aan een speerpunt van PG - PG koppelen aan activiteiten van team buurtsportcoaches - PG koppelen aan de aanpak van Doortrappen. Bij opening Doortrappen spreker PG ingezet			
3. **Inzetten op communicatie en bewustwording.** Behoefte aan éénduidige informatie over het ondersteuningsaanbod. Taboe doorbreken. Samenwerking met Scoren voor Gezondheid als platform en centrale plek. **www.scorenvoorgezondheidheerenveen.nl** Welke informatiebehoefte is er? Wat genoemd is tijdens brainstormsessies: trainingen, cursussen, voorlichting en hulpverlening, praktische handvaten voor gebruik van positieve gezondheid, overzicht van sport- en beweegmogelijkheden, financiële ondersteuningsmogelijkheden voor het meedoen aan activiteiten, informatie voor mantelzorgers over dementie en mogelijkheden m.b.t. mantelzorg en leefstijl thema's. *Budget: € 25.000 in 2022 (daarna € 5.000 per jaar). Daarnaast nog budgetten vanuit andere thema's (dementie, Wmo preventieplan).*	Werkgroep is geformeerd en doorontwikkeling website 'Samen scoren voor Gezondheid' is besproken. Een eerste opzet/plan is gemaakt en offerte/ hoofdovereenkomst is getekend. Contact met communicatiebureau is gelegd voor een communicatie- en bewustwordingscampagne t.a.v. gezondheid. Waar mogelijk wordt verbinding gemaakt met het Wmo preventieplan. Stagiaire is begonnen met afstudeeronderzoek: Op welke manier kan het platform Scoren voor Gezondheid gemeente Heerenveen ingericht worden, zodat het aansluit bij de behoeften van de aanbieders van sport en gezondheid activiteiten en het platform in gebruik genomen wordt door inwoners en professionals?	Afronden contracten website (SLA/ verwerkingsovereenkomst)	Lancering platform: 'Samen scoren voor gezondheid' maart 2023 *(eerste versie met vooral aanbod activiteiten)* Afronden afstudeeronderzoek Plan van aanpak communicatiecampagne wordt in het eerste kwartaal van 2023 verder uitgewerkt. Nadenken over betrekken ervaringsdeskundigen en inwoners. Verder uitwerken van de juiste informatie op de website. Koppeling maken met andere processen (bijv. communicatiecampagne eenzaamheid, laaggeletterdheid, dementie, langer zelfstandig wonen, etc.).	***Status*** Tijd 😐 Geld ☺ Resultaat 😐
4. **Training en deskundigheidsbevordering.** In kaart brengen van trainingsaanbod en scholingsbehoefte. Bijv. de volgende trainingen: 1. Trainen van zorgmedewerkers in signaleren en bespreken ongezonde leefstijl en gezondheidsvaardigheden. Ook aandacht voor het herkennen van beperkte gezondheidsvaardigheden en praktische tips voor effectieve communicatie. 2. 'Rots en Water competentietrainingen' Psycho-fysieke sociale competentietraining die inwoners weerbaarder kan maken. Het vergroten van communicatieve en sociale vaardigheden komt terug, net als het voorkomen en verminderen daarvan. 3. Training positieve gezondheid In de training leer je wat positieve gezondheid is en hoe je dit concept binnen je werk of organisatie kunt toepassen. 4. Training GOED omgaan met dementie Je leert vaardigheden die belangrijk zijn wanneer je in contact komt met mensen met dementie. 5. Scholing en interventie Kind naar Gezonder Gewicht	Mogelijkheden voor training besproken bij preventieteams. Er is een eerste inventarisatie van het trainingsaanbod gemaakt. 1. Er zijn geen trainingen aan zorgmedewerkers gegeven in signaleren en bespreken ongezonde leefstijl en gezondheidsvaardigheden. 2. De training rots en water is niet ingezet. Wegens minimale aanvragen, zijn de aanvragen doorverwezen naar bestaande trainingen. Aanvragen worden wel opgepakt en behandeld. 3. Training Positieve Gezondheid - De verkorte workshop Positieve Gezondheid is ingezet voor alle Preventieteams en Meitinkers binnen de gemeente Heerenveen. In maart/april hebben alle professionals binnen de preventieteams de mogelijkheid gehad. Wegens ziekte en/of andere redenen, zijn er een aantal die de workshop hebben gemist. Andere redenen zijn: schooldag, geen werkdag op momenten dat de cursus plaatsvond Alle Meitinkers (15 totaal) hebben op donderdag 27 november 2022 de workshop gevolgd. 4. Er zijn meerdere trainingen gegeven m.b.t. GOED omgaan met dementie. 5. Er zijn geen scholingen gegeven m.b.t. Kind naar Gezonder Gewicht. Dit is pas relevant als met de aanpak wordt gestart. 6. Voel je vrij! Stoppen met roken en leefstijltraining is beschikbaar voor Heerenveen en wordt uitgevoerd door verschillende aanbieders. Er is geen zicht op hoeveel mensen hieraan hebben deelgenomen.	Aandachtspunten: Bekendmaking van het aanbod en trainingen inplannen bij professionals. En tijd en ruimte om vervolgens deel te nemen. 2. Voor 2023 is het zaak om uit te zoeken of het aanbieden van de training wel weer georganiseerd dient te worden vanuit de gemeente of dat het goed is om concrete afspraken te maken met plaatselijke organisaties. 3. Het is belangrijk dat er ingezet wordt op de kracht van herhaling. Een vervolg inzetten is een must.	Het in kaart gebrachte trainingsaanbod verder actualiseren en vervolgens ontsluiten. Vanuit het webteam "Samen scoren voor gezondheid" wordt een ontwerp gemaakt om het aanbod van trainingen overzichtelijk weer te gegeven op het vernieuwde platform. Plan van aanpak training en deskundigheidsbevordering maken. Aanbod kenbaar maken in netwerk.	***Status*** Tijd 😐 Geld ☺ Resultaat 😐

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	**Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode**	**Beoogde resultaten komende periode**	Status ☺ 😐 ☹
Je leert signalen van overgewicht en andere problemen (armoede, jeugdproblematiek en participatie) vroeg herkennen. <u>6. Voel je vrij! Stoppen met roken en leefstijltraining</u> Alle deelnemers van de training starten gelijktijdig en gaan dus tegelijkertijd door dezelfde fasen van stoppen met roken. In de training is er naast aandacht voor alle facetten van het stoppen met roken, aandacht voor positieve leefstijlverandering. *Budget: € 20.000 per jaar (deel kan binnen bestaande formatie uren)*				
5. **Uitzetten van nadere onderzoeksvraagstukken bij kennisinstituten (of deels intern).** Vanuit de brainstormsessies zijn verschillende vraagstukken gekomen die nader onderzoek vragen. 1. Nader onderzoek naar de mogelijkheden om gezond voedselaanbod te stimuleren in de leefomgeving 2. Nader onderzoek onder cliënten/mantelzorgers en aanbieders dagbesteding moet uitwijzen wat exact de knelpunten hierin zijn en welke oplossingsmogelijkheden er zijn (dementie) 3. Nader onderzoek naar het capaciteitsvraagstuk en proces van (moment van) inzetten casemanager zou moeten uitwijzen of het geschetste beeld klopt en welke oplossingsmogelijkheden er zo nodig zijn. 4. Hoewel eerder de sociale kaart op HeerenveenHelpt als onvoldoende gebruiksvriendelijk werd ervaren en daarom eind 2020 is gestopt is het wel belangrijk om te onderzoeken wat exact de informatiebehoefte is, om welk aanbod het gaat en hoe deze het beste toegankelijk kan worden gemaakt. **5.** (Behoefte)onderzoek naar weerbaarheid, relationele en seksuele vorming op scholen *Budget: € 1.000,00 voor huren van vergaderruimte en aanverwante faciliteiten*	Onderzoeksvraagstukken zijn ingebracht in een brainstormsessie vanuit FPA en bij de NHL vanuit het atelier sociaal domein. 1) Onderzoek afgerond. Prijsmanipulatie, voedselprovisie, educatie en nudging worden gezien als de belangrijkste interventiesvormen voor een gezonder voedselaanbod. Het bestemmingsplan biedt door middel van branchering gemeenten enige ruimte om bepaalde typen horecazaken uit een gebied te weren. Meer info. 2) Uit nadere inventarisatie blijkt dat het vooral nodig was te onderzoeken wat de behoeften zijn voor zinvolle dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie. Onderzoek is bijna afgerond. Uitkomsten met name: a) Huidige leven zo veel als mogelijk voortzetten (geen nieuwe groepsactiviteiten speciaal voor mensen met dementie) b) Voor mantelzorgers informele onderlinge lotgenoten contact. 3) In het dementienetwerk zijn meerdere sessies aan dit onderwerp besteed. Enerzijds hebben casemaners te maken met een hoge caseload en anderzijds is het goed om van elkaar te weten wie wanneer aan zet is. 4) Eerste onderzoek loopt (zie punt 3) daarna kijken of er een vervolgonderzoek nodig is. 5) 31 januari 2023 worden cijfers vanuit de jeugdmonitor besproken. Naar aanleiding van dat overleg wordt er gekeken waar de prioriteit ligt voor o.a. de gezondheidsbevorderaars in 2023.	Risico is dat de onderzoeken worden gedaan maar er onvoldoende capaciteit en financiële ruimte is om wat met de uitkomsten te doen.	Verder uitwerken wat de verschillende onderzoeksresultaten betekenen voor de Heerenveense praktijk.	***Status*** Tijd 😐 Geld ☺ Resultaat 😐
Gezonde Leefstijl				
6. **Inzet van een buurtsportcoach in de rol van beweegmakelaar.** De beweegmakelaar is inzetbaar om inwoners samen te bewegen naar een positieve gezondheid. De beweegmakelaar ondersteunt en begeleid inwoners naar een passend beweegaanbod. Voorbeeld van activiteiten zijn: sporten bij een vereniging of sportaanbieder, stoppen met roken, gecombineerde leefstijlinterventie, rots en water	De functie van beweegmakelaar is ondergebracht bij (buurtsportcoach) Lowise Hazenberg (tevens aanjager Gezondheid). Er is een flyer ontwikkeld en het is via verschillende kanalen bekend gemaakt. Er wordt al volop gebruik van gemaakt en we ontvangen positieve reacties over deze functie/persoon. Nieuwkomer en bijvoorbeeld migratie inwoners worden doorverwezen. Op dit moment zijn er 45 inwoners geholpen bij het vinden van passend sport en of beweegaanbod. De	Op dit moment zijn vooral professionals binnen het gemeentehuis actief aan het doorverwijzen. De focus in 2023 ligt op het aanhaken van overige professionals, bijvoorbeeld medewerkers van Caleidoscoop en zorgorganisaties.	Ontwikkelen van de pagina BeweegMee op het nieuwe platform Scoren voor Gezondheid. Via dit platform kunnen alle professionals die werkzaam zijn in de gemeente Heerenveen straks doorverwijzingen voor sport en of beweegaanbod doen. Deze doorverwijzing is beveiligd en AVG verantwoord.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat ☺

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	**Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode**	**Beoogde resultaten komende periode**	Status ☺ 😐 ☹
weerbaarheidstraining, leren fietsen 18+, het behalen van je zwemdiploma 18+ *Budget: De uren voor de beweegmakelaar binnen bestaande formatie-uren (sportbudget).*	beweegmakelaar pakt de vraag op en zorgt voor een warme overdracht naar de uitvoerende partij. Dit kan plaatvinden binnen het huidige activiteitenaanbod van de buurtsportcoaches, maar ook bij regionale sportaanbieders en verenigingen.		Structurele ondersteuning kunnen bieden bij het vinden van passend sport en of beweegaanbod, wanneer professionals er zelf niet meer uitkomen. Alle professionals die werkzaam binnen de gemeente Heerenveen kunnen straks via deze pagina vragen stellen over passend sport en of beweegaanbod en ondersteuning van team buurtsportcoaches krijgen, maar ook over andere thema's vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid.	
7. **Stimuleren gezonde scholen, sportverenigingen en dorpshuizen**. Zij worden ondersteund in de aanpak van gezondheidsbevordering en kunnen hiervoor een certificaat ontvangen. Sportverenigingen en dorpshuizen worden begeleid door Team Fit van Sport Fryslân. Scholen worden begeleid door de gezondheidsbevorderaar van de GGD. Buurtsportcoaches en opbouwwerkers worden ingezet als ambassadeur om onderwerp bespreekbaar te maken in reguliere contacten. *Budget: Team Fit van Sport Fryslân binnen bestaande formatieuren. Voor de gezondheidsbevorderaar van de GGD is een uitbreiding van uren nodig van 0,11 fte (€ 10.000 vanaf 2023). Voor de eerste 2 jaar is hiervoor reeds budget gereserveerd.*	Aanbod besproken met opbouwwerkers en Buurtsportcoaches. Een onlinecampagne is ingezet om sportverenigingen kennis te laten maken met het aanbod van TeamFit. Hierin is vanuit het LSA (lokaal, sport, akkoord) een beloning van € 500 per vereniging gereserveerd. Aanpak voor de dorpshuizen was nog relatief nieuw, geen focus opgelegd in 2022. Er zijn 3 sportverenigingen en 0 dorpshuizen begeleid door Team Fit van Sport Fryslân. Twee keer per jaar worden de resultaten met beleid onderwijs/ gezondheid gedeeld. Daarnaast is een start gemaakt met een overzichtelijk document met welke thema's scholen aan de slag zijn.	Uitdaging: (Sport)verenigingen zijn erg lastig te bereiken. Ze hebben het druk met de dagelijkse gang van zaken. Start gemaakt met inventarisatie goede voorbeelden van gezonde sportverenigingen. Acquisitie blijft een aandachtspunt. Tijd en inzet om het aanbod onder de aandacht te brengen is beperkt of nog niet goed belegd.	Eerste kwartaal 2023 ontvangen alle sportverenigingen een fysiek informatie boekje over verschillende mogelijkheden zoals TeamFit aanpak. Eind maart hebben sportverenigingen en sportaanbieders te kans om naar het theaterstuk 'naar een positief sportklimaat' te komen. Hierin wordt door de wethouder ook iaanzet gedaan richting een gezonde sportvereniging en aanbieder. Nieuwe subsidieregeling van o.a. gezonde school wordt in het eerste kwartaal gedeeld met de scholen. Plan van aanpak opstellen dorpshuizen. O.b.v. cijfers kind monitor wordt gekeken waar de GGD de 0,11 FTE voor kan inzetten. Er zijn basisuren beschikbaar voor het vraagstukken gezonde school.	***Status*** Tijd 😐 Geld ☺ Resultaat 😐
8. **Rookvrij Heerenveen; Rookvrije Generatie**. Implementatie van rookvrije zones in de gemeente Heerenveen. Het gaat dan met name om de plekken waar kinderen komen (zoals scholen, speeltuinen, sportcomplexen en kinderdagverblijven) en plekken waar de gemeente veel zeggenschap heeft (zoals het gemeentehuis). Inwoners die hiermee aan de slag willen kunnen ondersteuning krijgen in de aanpak en samen met de wethouder een groot plakkaat ondertekenen en een bordje met 'rookvrije zone' ophangen. *Budget: € 5.000,00 per jaar met name kosten voor bordjes 'rookvrije zone'*	Beheerders van sportaccommodaties zijn geïnformeerd m.b.t. het aanbod. Bij (her)ontwikkeling van een gebied wordt rookvrij meegenomen zoals bij de volgende projecten: Rozenveld, beweegroute midden, pumptrack, recreatiegebied de Heide. Rozenveld, De Heide, De Beweegroute in Heerenveen Midden zijn voorbeelden van locaties waar nu gewerkt wordt aan rookvrije zones. Daarnaast kunnen organisaties en verenigingen zich aanmelden bij Rookvrije Generatie. Zij houden dit bij op een kaart op hun website. De GGD heeft in maart 2022 een rapportage gemaakt met de stand van zaken m.b.t. Rookvrije Generatie. Dit is gedeeld met de raad. N.a.v. motie 'rookvrij busstation' zijn er gesprekken gestart met Arriva en de provincie. Onderwerp roken is meegenomen in TeamFit aanpak.	Uitdaging: (Sport)verenigingen zijn erg lastig te bereiken. Ze hebben het druk met de dagelijkse gang van zaken. Er zijn meer sportverenigingen met het thema rookvrij aan de slag dan de gezonde kantine. Niet alle locaties die rookvrij zijn hebben zich aangemeld.	Rookvrij gemeentehuis opnemen in plan van eisen nieuwe huisvesting. In het inwonerskrantje in Groot Heerenveen in Maart, is er extra aandacht voor het thema roken. Daarnaast gaan we op alle speelplekken het roken ontmoedigen door middel van bord rookvrijegeneratie. Continueren acties rondom 'rookvrij busstation' en 'TeamFit' aanpak. Zie ook maatregel 2, aanjager gezondheid: Inzetten op thema's roken en alcohol en daar een plan van aanpak voor opstellen. In samenwerking met atelier sociaal domein. Beter in beeld brengen waar de rookvrije locaties zijn.	***Status*** Tijd 😐 Geld ☺ Resultaat 😐
9. **Kinderkookschool FIKKS borgen**. Kinderen leren gezond en veilig koken en ontvangen een kookboek Lekker voor weinig. Er zijn in totaal 20 kookseries waarin ruim 300 kinderen aan kunnen deelnemen. 1 kookserie bestaat uit 8 kooklessen en 2 excursies. *Budget: € 7.500,00 per jaar. Totale financiering van het project € 60.000; groot deel van financiering door derden/lokale bedrijven*	De lessen in 2022 zaten vol, evaluatie was goed. Kinderen/ ouders zijn erg enthousiast over het programma. Er zijn 3 kookseries gegeven en 135 kinderen bereikt. Promotiefilmpjes zijn opgenomen voor zowel scholen, ouders/ kinderen en mogelijke sponsoren.	Uitdaging: structurele financiële middelen Met de bedrijvenavond tijdens de Vitalteitsmaand, wordt hier extra aandacht aan besteed. In samenwerking met Stichting Heerenveen Vitaal wordt gekeken naar een aanpak voor 'structurelere' middelen,	Voor alle basisscholen is in Q1 een workshop op school beschikbaar. De kinderen in de klas krijgen eerst een gedeelte theorie en daarna gezamenlijk iets koken. Eind maart wordt er een bijeenkomst voor lokale (commerciële) bedrijven georganiseerd via de businessclubs. Het doel van de bijeenkomst is het stimuleren/ financieren van lokale stichtingen op het gebied van vitaliteit. Er worden in 2023 3 of 4 kookseries georganiseerd (het aantal lessen wordt aangepast van 8 naar 6). Het te bereiken aantal kinderen is dan 180.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat ☺

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	**Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode**	**Beoogde resultaten komende periode**	Status ☺ 😐 ☹
10. **Stimuleren verbeteren van naleving alcoholgrens**. Er worden verschillende activiteiten ondernomen om het alcoholgebruik bij personen onder de 18 jaar te laten dalen. O.a. mysteryshoponderzoek. *Budget: Kosten mysteryshoponderzoek €5.000 dekking vanuit jeugdbudget.*	In 2022 heeft GGD Friesland een onderzoek laten uitvoeren met als hoofddoel de naleving voor de leeftijdsgrens bij alcoholverkoop vast te stellen bij 250 hotspots in de Friese gemeenten, waaronder Heerenveen. Er zijn geen andere acties/ interventies geweest bij de horeca i.p.v. Nix18. Een en ander heeft (deels) ook te maken met Covid19, het verplicht gesloten zijn van de horeca. Gemeente Heerenveen is aangesloten bij het provinciaal platform Nuchtere Fries. Hierin werken verschillende partijen samen aan het verminderen van de problematiek rondom jeugd, alcohol en drugs: alle Friese gemeenten, Verslavingszorg Noord Nederland, Politie, horecabond en GGD Fryslân. Dat doen alle partijen vanuit hun eigen organisatie én gezamenlijk vanuit het platform.	Capaciteit/middelen om extra interventies in te zetten om het alcoholgebruik bij personen onder de 18 jaar te laten dalen.	Begin januari worden de onderzoeksresultaten (onder embargo) gedeeld met de gemeenten. Na 20 januari wordt persbericht verspreid. Zie ook maatregel 2, aanjager gezondheid: Inzetten op thema's roken en alcohol en daar een plan van aanpak voor opstellen.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat 😐
Gezonde Leefomgeving				
11. S**timuleren van gezonde buurten m.b.v. 'Gezonde wijkaanpak en 'blue zone'**. **De Gezonde Wijkaanpak** biedt de mogelijkheid voor een integrale aanpak op wijkniveau, die zich richt op gezondheidsbevordering van inwoners van een wijk, buurt of dorp. Integraal werken vanuit meerdere domeinen is het meest effectief. Betrokken en krachtige inwoners staan daarbij centraal. Uitgangspunt is de gezondheidssituatie en beleving in de wijk. De Gezonde Wijkaanpak is een procesmatige (en langdurige) aanpak en bestaat uit drie fases: voorbereiden, uitvoeren en evalueren. *Budget: 2021: € 10.000 opstartbudget (reeds gereserveerd bij Caleidoscoop)* *Vanaf 2022: € 25.000 per jaar. Er is een basisbudget voor uitvoeringskosten / ureninzet beschikbaar. Nagegaan moet worden welke andere financieringsmogelijkheden er zijn zoals subsidieregelingen, fondsen, samenwerking met verzekeraars of bedrijfsleven.* **De blue zone aanpak (bloeizone)** is een initiatief vanuit HANN/Regiodeal ZuidOost Friesland. Bloeizone richt zich op het ondersteunen van lokale initiatieven. De blue zone gaat uit van verschillende belangrijke factoren die van invloed zijn, actief burgerschap, bereikbaar groen, actief ontspannen, gezonde mobiliteit, gezond wonen, gezonde voeding en gezonde financiën. *Budget: € 50.000 voor betreffende wijk/dorp (voor gehele periode)* De wens is om in minimaal 2 dorpen/wijken inwoners en professionals samen na te laten denken in een lokale coalitie over de lokale invulling van het concept Blue Zone of gezonde wijkaanpak. Hierbij wordt voorrang gegeven aan wijken en buurten met de meeste gezondheidsachterstanden ('de accentwijken').	Gezonde Wijkaanpak Er is eind 2021 een gezamenlijke opdracht voor de coördinatie van de Gezonde Wijkaanpak belegd bij de GGD en Caleidoscoop. Preventieteams zijn in maart 2022 geïnformeerd over de Gezonde Wijkaanpak. Inmiddels zijn er drie plekken waar conform deze aanpak gewerkt wordt: Heerenveen Midden, Oudeschoot en de Trekker in Nijehaske. Deze laatste is geen accentwijk maar biedt wel kansen en mogelijkheden om conform deze aanpak te werken. Voor alle gebieden zijn cijfermatige gegevens verzameld. De verzamelde gegevens worden geïnterpreteerd met professionals en vervolgens besproken aan inwoners en partners. Er is veel aandacht voor het betrekken en draagvlak onder inwoners. Het is belangrijk om aan te sluiten bij de behoefte en mogelijkheden van inwoners. Reeds uitgevoerde acties - Bewonersbijeenkomst georganiseerd met eten van de Buurtkok in de Trekker (partytent). - Spelletjesmiddag (voor kinderen) in West-Indische buurt. - Deur aan deur gesprekken gevoerd met inwoners van de West-Indische buurt. - Interviews gehouden met ketenpartners in Heerenveen-Midden en Nijehaske. - Bewonersgesprekken gevoerd in Oudeschoot. Er is samen met de partners van het Regioplan een subsidieaanvraag gedaan bij ZonMW om in te zetten voor de Gezonde Wijkaanpak als onderdeel van het Regioplan integrale zorg Heerenveen e.o.; en in samenhang met de populatiegerichte aanpak. Er is een bedrag van € 173.535 toegekend. Het college van B&W heeft op 22-12-22 besloten bloeizone Aldeboarn aan te merken als een van de 8 pilot-bloeizones van Zuidoost Friesland. Bloeizone Aldeboarn ontvangt een subsidie van € 50.000 op basis van het ingediende projectplan. Wensen in deze bloeizone Aldeboarn: - Sociale ontmoetingsplek - Bereikbaar groen, wandelen in voedselbos, actief ontspannen, zelf zorgdragen voor gezonde voeding en hondenontmoetingsplek.	Gezonde Wijkaanpak - Het betrekken van inwoners en het creëren van draagvlak en een actieve betrokkenheid van inwoners kost zeer veel tijd. De planning en de stappen die gezet kunnen worden zijn zeer afhankelijk van het tempo van de inwoners. Het creëren van gedeeld eigenaarschap met bewoners is hierbij een uitdaging. De voortgang van het project is ook afhankelijk van blijvende capaciteit voor de coördinatie. -Een sterkere verbinding te maken in de wijken van de Gezonde Wijkaanpak met overige projecten en initiatieven vanuit de gemeente, en met gemeentelijk beleid. Vervolgens bepalen welke samenwerkingsstructuur hier dan bij past en welke samenwerkingspartners hier – naast het preventieteam – wellicht bij nodig zijn (bijv. aanjager gezondheid, buurtsportcoach, etc.). - Verwachtingen van ieders rollen – bijvoorbeeld vanuit het preventieteam– zijn niet altijd duidelijk en hierin is het belangrijk om verwachtingen uit te blijven spreken en gedeeld eigenaarschap te creëren. Samenhang en verbinding van bloeizone en gezonde wijkaanpak.	Gezonde Wijkaanpak In januari 2023 evalueren wat tot nu toe bereikt is, hoe het vervolg vorm kan gaan krijgen en wat de toegekende subsidieaanvraag van ZonMW exact betekent voor het project. Tijdspad Bloeizone September – december 2022 inventarisatie ideeën vanuit het dorp November – december 2022 verkennende gesprekken met adviesbureau/andere coöperaties November – december 2022 verkenning draagvlak binnen Aldeboarn voor vrijwilligerswerk en/of financiële steun Januari – juni 2023 opstarten dorpscoöperatie Juli – december 2023 start uitvoering en realisatie Vraagstuk nadere verkenning Bloeizone meenemen in Atelier Sociaal Domein. Activiteiten in de Bloeizone worden bijvoorbeeld gekoppeld aan de Fittest, maar ook de activiteiten die onderdeel zijn de Doortrap Gemeente Heerenveen worden gekoppeld.	***Status*** Tijd ☹ Geld 😐 Resultaat 😐
12. **Een aantal schoolomgevingen autoluw of autovrij maken.** 3 tot 5 in 2021-2025. Bij de (her)huisvesting van scholen gaan we in gesprek met de schoolbesturen over autoluwe	Preventieteams zijn geïnformeerd (met name opbouwwerkers kunnen een rol hebben bij betrekken buurtbewoners). Eerste startbijeenkomst intern met betrokkenen gehad.	Je kunt niet zomaar een hele verkeerssituatie veranderen of een weg afzetten. Dit vraagt intensieve afstemming en samenwerking met betrokkenen.	Blijven inzetten op autoluwe/autovrije zones.	***Status*** Tijd 😐

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode	Beoogde resultaten komende periode	Status ☺ 😐 ☹
zones. Hierin stimuleren we schoolbesturen om gezamenlijk deze zones te creëren bij de scholen. *Budget: Bestaande budgetten IBOR (2x € 2.600?)*	De uitvoering van het integrale huisvestingsplan is gestart. Het eerste conceptprogramma van eisen van het Kompas en Roerganger/Vogelnest is ontvangen, hierin is de autoluwe zone goed in geborgd. Op dit moment zijn er nog geen schoolomgevingen autoluw/autovrij.			Geld ☺ Resultaat 😐
Psychosociale Gezondheid				
13. **Plan van aanpak steunpakket gericht op sociaal en mentaal welzijn.** Ivm toename negatieve gevoelens en psychische klachten door de coronacrisis extra (niet geoormerkte) middelen vanuit kabinet met drie actielijnen ter intensivering initiatieven die bijdragen aan - welzijn jeugd; - ontmoeting en begeleiding van 'kwetsbare' groepen; - een gezonde leefstijl Denk ook aan mensen met een beperking of psychische *Budget: € 300.000. NPO: € 900.000* ***Leeftijdsgroepen:*** / ***Bedrag:*** Peuters (voorschools) € 90.000,00 Schoolkinderen (PO) € 369.000,00 Jongeren (VO) € 441.000,00 *Totaal jeugd (2-18 jaar)* *€ 900.000,00* Jongvolwassenen € 36.000,00 Volwassenen € 180.000,00 Ouderen € 84.000,00 *Totaal volwassenen (18+)* *€ 300.000,00*	De aanpak is samengevoegd met de aanpak voor NPO. In december 2021 heeft het college de subsidieregeling Steunpakket Covid t.b.v. gezondheids- en onderwijsachterstanden gemeente Heerenveen vastgesteld. Hierna hebben we samenwerkingspartners uitgenodigd om met plannen te komen die een positieve bijdrage leveren aan de gezondheids- en onderwijsachterstanden. Deze plannen hebben we in april 2022 getoetst via de vastgestelde subsidieregeling. In totaal hebben we 21 aanvragen ontvangen. 15 aanvragen jeugd en 6 aanvragen volwassenen. 2 aanvragen jeugd zijn niet toegekend. Daarnaast zijn er meerdere aanvragen die een deel van het gevraagde bedrag hebben ontvangen. Uitvoeringstermijn van de plannen is vanaf 1 mei 2022 tot 31 juli 2023 voor jeugd en tot uiterlijk 31 december 2023 voor volwassenen.	In hoeverre worden inwoners bereikt die het meest te lijden hebben onder de coronamaatregelen én waarvan het vermoeden bestaat dat hun problematiek niet vanzelf verdwijnt op het moment dat dat de maatregelen worden opgeheven? In hoeverre is het mogelijk om de plannen duurzaam in te bedden?	Subsidieontvangers hebben tot en met 22 januari de tijd om een vragenlijst in te vullen m.b.t. de voortgang van hun project en als input op de inspiratiebijeenkomst. Op 9 maart 2023 vindt er een inspiratiebijeenkomst plaats waarbij subsidieontvangers leerervaringen met elkaar kunnen uitwisselen. Eind 2023 zijn alle plannen uitgevoerd.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat 😐
14. **Pilot welzijn op recept**. Bij Welzijn op Recept verwijst een zorgverlener in de huisartsvoorziening de patiënt met psychosociale klachten door naar een zogenaamd 'welzijnsarrangement'. Deze arrangementen bestaan uit interventies die het welbevinden van mensen verhogen en het leven weer zin/kleur geven, zoals creatieve activiteiten, vrijwilligerswerk, sport en bewegen, leren van taal, rekenen, schrijven, digitale vaardigheden of een combinatie hiervan. De VSP 'er /welzijnscoach gaat in gesprek met de cliënt en onderzoekt met de uitgangspunten van positieve gezondheid gezamenlijk met de cliënt wat hij/zij nodig heeft en begeleid de cliënt hierin. *Budget: € 10.000 voor een half jaar extra uren welzijnscoach (vsp-er) van 4 uur per week. Projectleiding binnen bestaande uren aanjager eenzaamheid*	Projectleider Nynke Benedictus is in 2021 aangesteld. Deels vanuit de middelen uren aanjager eenzaamheid en deels vanuit de extra corona middelen (#13). In gemeente Heerenveen zijn 8 locaties met huisartsenpraktijken. De pilot is in 2021 gestart met de 3 huisartsenpraktijken Akkrum, Jubbega en Schoterpoort in Heerenveen. Na het symposium van 30 juni 2022 was er een toename van het aantal doorverwijzingen. Ook van de praktijken die nog niet aangesloten. Er zijn in 2023 nog 2 opstart gesprekken met huisartsenpraktijken (De Compaenen en de Greiden). Deze praktijken verwijzen wel al door. Bij verdere implementatie ontwikkelt de huidige welzijnscoach zich tot senior welzijnscoach. De VSP'ers van de woonservicezones worden geschoold en door de senior welzijnscoach ingewerkt, zodat zij de taken van welzijnscoach van deze woonservicezone kunnen oppakken. De senior welzijnscoach maakt samen met de projectleider de opstart naar de volgende praktijk. Door de ervaring en werkwijze die opgedaan zijn heeft de senior welzijnscoach de kwaliteiten om Welzijn op Recept een goede start te geven. Zo ontstaat een geleidelijk doorlopend proces van opstarten en implementeren van Welzijn op Recept bij de verschillende huisartsenpraktijken. Het is een organisch proces. In 2022 zijn er 41 patiënten doorverwezen. Doorverwijzen gebeurt via Zorgdomein. Dit is een digitaal doorverwijs systeem voor zorgverleners ter bescherming van privacygevoelige informatie. Dat is bovengemiddeld t.o.v. andere gemeenten waarvan Welzijn op Recept nog in de opstartfase zit. De maandelijkse terugkoppeling	Een goede projectleider, plan van aanpak, welzijnscoach en samenwerking binnen de arrangementen is erg belangrijk voor het slagen van dit project. Maar natuurlijk ook voldoende middelen voor de uitvoering, aansluiting op de systemen van de HA praktijken (Zorgdomein en Gerrit), goede terugkoppeling van de doorverwijzingen vanuit Welzijn naar HA, delen van succesverhalen en zorgen voor voldoende draagvlak binnen de praktijken. Eerder heeft De Friesland aangegeven projectleiders te financieren die WOR aanjagen. Vanuit Heerenveen zou meer de behoefte zijn in een structurele (aanvullende) financiering als het gaat om de welzijnscoaches. Wij hebben de financiering van de projectleider reeds geborgd tot en met 2023. Welzijn op Recept is onderdeel van de SPUK middelen, maar om welk bedrag dat gaat is nu nog niet bekend. Belangrijk aandachtspunt is ook dat er voldoende financiering is voor preventieve activiteiten vanuit de arrangementen.	In 2023 volgen de laatste praktijken De Compaenen en De Greiden (Zandstra en Nieboer). Ook willen we in gesprek met het ziekenhuis en Kwadrantgroep over een mogelijke samenwerking via Welzijn op Recept. Uiteindelijk zullen eind 2023 alle VSP'ers welzijnscoaches zijn en kunnen alle huisartsenpraktijken gebruik maken van Welzijn op Recept. De mogelijkheden voor het opstarten van Welzijn op Recept bij een nieuwe huisartsenpraktijk is afhankelijk van de ontwikkelingen en drukte van de praktijk. De planning van de scholingen vindt in afstemming plaats met de verschillende partijen. Elke organisatie organiseert en ontwikkelt in eigen tempo passend bij de eigen mogelijkheden de acties. Tijdens de vitaliteitsmaand in maart 2023 wordt er in Heerenveen een vervolg gegeven op het symposium van 2022. Ook gemeenten West-Stellingwerf, De Fryske Marren en Sociaal Collectief Zuid West Friesland zullen hieraan meewerken. Ook De Friesland en het ROS zijn betrokken bij de organisatie. Jan Joost Meijs (voorzitter van het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept) zal hier onder andere invulling aan geven.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat ☺

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	**Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode**	**Beoogde resultaten komende periode**	Status ☺ 😐 ☹
	vindt nu nog plaats via een afgeschermde mail maar de wens is om aan te sluiten bij het systeem 'Gerrit' wat gebruikt wordt door zorgpartijen. Elk arrangement heeft een vertegenwoordiger welke gezamenlijk een werkgroep vormen. De werkgroep Welzijn op Recept overlegt 1 x per kwartaal om de ontwikkelingen en voortgang te bespreken. Daarnaast wordt tussendoor moeilijke casuïstiek gedeeld om te komen tot adequate oplossingen. De doelgroep die doorverwezen wordt via Welzijn op Recept vraagt meer aandacht en begeleiding tot Meedoen dan de categorie die via een ander kanaal bij Caleidoscoop wordt gemeld of zichzelf meldt.			
15. **Beschikbaar stellen van een subsidie aan het Odensehuis.** Het Odensehuis is een inloopvoorziening voor mensen met beginnende demente in de thuissituatie en de mantelzorgers (familie, vrienden en buurtgenoten). Een Odensehuis draagt ertoe bij dat inwoners met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven meedoen in de eigen leefomgeving en dat mantelzorgers zich ondersteund voelen en de zorgtaken langer vol houden. Het is een onderdeel van dementievriendelijk Heerenveen. Naast een bijdrage voor het Odensehuis willen we samen met het dementienetwerk extra inzetten op communicatie en samenwerking (netwerkoverleg, informatievoorziening, training en inzet casemanagers), mantelzorg (respijtzorg), zingeving en daginvulling (openstelling Odensehuis en meer maatwerk van dagbesteding) en langer zelfstandig thuiswonen (bijvoorbeeld inzet van domotica). *Budget: € 35.000 per jaar.* *Eenmalige bijdrage ministerie VWS: € 50.000*	Subsidie Odensehuis is beschikt. Netwerk is geïnformeerd over aanbod Odensehuis. Er is in september 2022 een nieuwe coördinator begonnen. Het Odensehuis is verhuisd van De Heerenveense School, naar wijkcentrum de As en nu in de Roerdomp. De openstelling is van 1 dag per week naar 2 dagen gegaan. Vanuit het dementienetwerk (3x per jaar bij elkaar) is aandacht voor de gestelde speerpunten. Er wordt nu met name ingezet op de uitkomsten van het ZonMW onderzoek 'Versterking aanbod dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie'. Drie speerpunten: 1. Meer maatwerk 2. Meer samenwerking 3. Dementievriendelijke(r) samenleving Vanuit uitvoeringsprogramma preventie Wmo wordt ingezet op een projectleider domotica.	Het krijgen van voldoende inwoners en vrijwilligers in het Odensehuis en aanvullende financiering (door de stichting) is een aandachtspunt.	Afstemming houden met stichting Odensehuis over de voortgang om hun begroting rond te krijgen en de bezoekersaantallen. Uitkomsten onderzoek meenemen in overleg met dementienetwerk. Aandacht voor speerpunten. Concrete vervolgacties: - Communicatie- en bewustwordingscampagne - Deskundigheidsbevordering - Welzijnscoach Dementie (1 jaar, 2023)	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat 😐
Eenzaamheid: Actieplan eenzaamheid In 2020 is het Eenzaamheid 2020-2028 vastgesteld. Conform dit plan focussen we op jongeren en ouderen. We zetten in op drie speerpunten: 1: Regie en samenwerking, 2: Bekendheid en normalisering en 3: Zingeving. Hoewel het thema eenzaamheid dus geen specifieke maatregel is in het gezondheidsbeleid is het onderwerp wel als thema opgenomen binnen het speerpunt psychosociale gezondheid.	De aanjager aanpak eenzaamheid is gestart in 2020. De voorgenomen periode van twee jaar is verlengd tot 1 juli 2023. Er zijn verschillende samenwerkingsvormen opgezet: • Kernteam eenzaamheid • Atelier Sociaal Domein • Welzijn op Recept • Centrum groepje Eenzaamheid Er is aangesloten bij het landelijk actieprogramma en dit is officieel ondertekend. We maken gebruik van het landelijke actieprogramma. Eenzaamheid, mentale gezondheid, welzijn op recept zijn hier onderdelen van. In 2021 is de communicatiecampagne 1 op 3 gelanceerd. Via socials, posters, bierviltjes is ingezet op bewustwording van eenzaamheid. Er zijn brieven met campagnemateriaal naar 350 partijen gegaan. In 2022 zijn er boemerang kaartjes met kerst verstuurd naar deze partijen. Er zijn trainingen ontwikkeld die zowel fysiek als digitaal gegeven. Voorbeelden: Bij woningbouwvereniging Accolade worden ook klussers en wijkbeheerders getraind. Een drieluik voor de doopgsgezinde kerk: eenzaamheid – laaggeletterdheid – schulden Digitale lunch bijeenkomsten	T.a.v. samenwerking; er zijn meerdere thema's die nauw met elkaar samenhangen. Eenzaamheid, laaggeletterdheid, dementie, armoede, langer zelfstandig wonen, gezondheid . De ervaring is dat als alles onder één noemer wordt gedaan dat de specifieke aandacht voor één onderwerp verwaterd (zoals bij het eerdere klankbord samenleving). Tijdens overleggen voelen aanwezigen zich dan minder aangesproken als het niet over hun onderwerp gaat (en haken sneller af). Zodoende wordt gekozen voor het belangrijk maken van een onderwerp door een apart overleg/plan op te stellen met eigen acties. De vraag is wel hoe modelmatig de thema's aan elkaar gehangen kunnen worden.	Inzetten op duurzame acties waarbij de functie aanjager eenzaamheid zichzelf overbodig maakt. Mogelijkheden verkennen om de samenwerking rondom Welzijn op Recept uit te breiden met juiste partners en specifieke aandacht voor eenzaamheid. In februari 2023 is er een overleg m.b.t. communicatie van gezondheid en preventie plan gepland. Bewustwording is belangrijk punt. Eenzaamheid wordt hierin meegenomen. In beeld brengen waar exact de trainingen zijn gegeven en wat er nog meer nodig is. Zie ook maatregel 4. Meer inzetten op interventies in accentwijken. Combineren met partijen/arrangementen Welzijn op Recept. Cijfers toename/afname eenzaamheid in beeld brengen. Verbinding atelier sociaal domein en leerbedrijf Caleidoscoop. Begroting 2023-2024 maken.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat 😐

Maatregel *Korte samenvatting uit actieplan*	Resultaten afgelopen periode	**Belangrijkste aandachtspunten en/of risico's komende periode**	**Beoogde resultaten komende periode**	Status ☺ 😐 ☹
	In 2022 is de week van de ontmoeting georganiseerd. Een week vol activiteiten waar ontmoeting en verbinding centraal stonden. De activiteiten zijn georganiseerd vóór en dóór inwoners. Hiervoor kon een doe en ontmoetcheque aangevraagd worden van 250 euro. Er zijn bijna 40 activiteiten georganiseerd. Er hebben verschillende initiatieven m.b.t. zingeving plaatsgevonden. Voorbeelden. Vanuit Welzijn op Recept wordt door de arrangementen Kunst en Cultuur, Bewegen, vitaliteit en sport, Ontwikkelen en leren, Zingeving en vrijwilligerswerk een aanbod ontwikkeld gericht op eenzaamheid. Pop up in Centrum. Doe en Ontmoet Week.			
Overige				
Monitoring & Evaluatie. We evalueren (tussentijds) in 2023 de realisatie van onze doelstellingen aan de hand van ervaringen van professionals en inwoners. In 2024 zal de eindevaluatie vooral ook gebaseerd zijn op de GGD-cijfers.	December/januari zijn alle maatregelen en de voortgang daarvan in beeld gebracht via een voorgangsrapportage.	Effecten maatregelen/preventie soms lastig in beeld te brengen. Koppeling gezondheidsbeleid met programma hoofdlijnenakkoord en Brede SPUK regeling.	16 januari bijpraatmoment Com SaZa Q4 2023; In beeld brengen realisatie doelstellingen aan de hand van ervaringen van professionals en inwoners. 2024; eindevaluatie met cijfers GGD.	***Status*** Tijd ☺ Geld ☺ Resultaat ☺

Colofon

Opdrachtgever: Gemeente Heerenveen
Opdracht: Voortgangsrapportage uitvoeringsprogramma 'Samen Scoren voor Gezondheid' (Lokaal gezondheidsbeleid)
Versie: 2.0 (16 januari 2023)
Omvang rapport: 8 pagina's
Auteur: Diana Elsinga, Beleidsregisseur Sociaal Domein (i.s.m. Amanda IJsselmuiden, Lowise Hazenberg, Mariëlle Bleeker en Nynke Benedictus)
Meer informatie: www.heerenveen.nl/gezondheid