Van: GIDSnetwerk Foundation <info@gidsnetwerk.nl>

Verzonden: woensdag 21 januari 2026 21:19

Aan: griffie@beesel.nl

CC: [redacted]@gidsnetwerk.nl

Onderwerp: Deltaplan Vitale Relaties

Bijlagen: 202601-AD-Artikel-Deltaplan-Vitale-Relaties.pdf; Motie Huis op de Rots.jpg

Beste Raadsgriffier en Raadsleden,

Deltaplan Vitale Relaties

Op 16 april vindt een bijeenkomst plaats waarin met partijen uit alle sectoren van de samenleving wordt verkend hoe we gezamenlijk kunnen werken aan een preventief programma in het kader van het Deltaplan Vitale Relaties.

Met trots en dankbaarheid kunnen we meedelen dat Don Ceder, op basis van ons plan 'Vrede thuis'*, een motie heeft ingediend ('Huis op de Rots ') die unaniem door de Tweede Kamer is aangenomen reeds vóór de zomervakantie 2025. Dit is ook weer een bijzondere mijlpaal.
Motie zie bijlage of https://www.tweedekamer.nl/kamerstukken/moties/detail?id=2025Z11850&did=2025D27126

Daarnaast heeft het Deltaplan ook zijn weg gevonden naar de media. Artikel zie bijlage of https://www.ad.nl/soest/stan-bedenkt-deltaplan-voor-mentale-gezondheid-waarom-wel-autorijles-maar-geen-opleiding-voor-het-leven~ac0d420b/

We gaan dit Deltaplan met allerlei partijen verder uitwerken! Welkom op 16 april van 16.00 tot 20.00! Save the date!

Heeft u interesse of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:
[redacted] – [redacted]@gidsnetwerk.nl

Samen bouwen aan vitale relaties en een stabiele samenleving

Tekst: Stan Uyland

Meer dan dertig jaar ben ik verrijkt met een liefdevol huwelijk en drie prachtige kinderen. Ons gezin is altijd een plek van warmte en verbondenheid geweest — niet alleen voor onszelf, maar ook voor de pleegkinderen die we jarenlang hebben opgevangen. Die jaren hebben mij diep gevormd. Ze hebben

mij laten zien hoe groot de kracht is van een veilige thuisbasis, maar ook hoe ingrijpend de gevolgen zijn wanneer die basis ontbreekt.

Ik heb van dichtbij gezien wat er gebeurt wanneer kinderen opgroeien zonder stabiliteit, voorspelbaarheid en liefdevolle relaties. Het is alsof een fundament ontbreekt. Dat gemis werkt vaak een leven lang door. Onzekerheid, moeite met vertrouwen, problemen in relaties en een gebrek aan zelfvertrouwen kunnen iemands ontwikkeling blijvend beïnvloeden. Het zijn geen incidenten, maar patronen die zich herhalen — soms zelfs van generatie op generatie.

Waarom wel een APK voor de auto, maar geen training voor relaties en opvoeding?

In onze samenleving bereiden we ons grondig voor op bijna alles. We volgen rijlessen voordat we de weg op mogen. We scholen ons voor werk en beroep. We trainen vaardigheden, volgen cursussen en behalen certificaten. Maar juist voor één van de meest fundamentele en bepalende taken in het leven — het aangaan van relaties en het opvoeden van kinderen — bestaat geen vanzelfsprekende, structurele ondersteuning.

Opvoeden en samenleven zijn geen aangeboren vaardigheden. Ze vragen om inzicht, oefening, reflectie en ondersteuning. Iedere levensfase brengt nieuwe vragen en uitdagingen met zich mee. Wat werkt bij een baby, werkt niet bij een puber. Wat helpt in de beginjaren van een relatie, vraagt later om aanpassing en verdieping.

Levenslang leren op cruciale momenten

Daarom pleit ik voor **levenslang leren** rondom relaties en opvoeding, juist op de momenten waarop het er écht toe doet, zoals:

- bij verliefd worden en het aangaan van een relatie
- bij samenwonen of trouwen
- bij de geboorte van het eerste kind
- bij de overgang naar de basisschool
- bij de start van de middelbare school
- bij de overgang naar werk of vervolgstudie
- bij het ouder worden
- wanneer partners opnieuw samen zijn zonder kinderen
- bij ingrijpende gebeurtenissen zoals verdriet, verlies, ziekte of tegenslag

“Opvoeden is geen vanzelfsprekende vaardigheid,”
“Het vraagt om begeleiding en ondersteuning, juist omdat iedere fase nieuwe vragen oproept.”

Ouders ondersteunen is kinderen sterker maken

De impact van goed ouderschap reikt veel verder dan het gezin zelf. Kinderen die opgroeien in een veilige, stabiele en liefdevolle omgeving ontwikkelen zelfvertrouwen, veerkracht en sociale vaardigheden. Dit zijn essentiële bouwstenen voor een gezonde samenleving.

Door ouders te ondersteunen met **relatie- en opvoedtrainingen**, investeren we niet alleen in individuele gezinnen, maar in de samenleving als geheel. Preventie aan de voorkant voorkomt intensieve en kostbare hulp aan de achterkant.

De kracht van een goede basis

Elke levensfase vraagt om specifieke kennis, vaardigheden en houding:

- **Bij de geboorte van een kind:** hechting, omgaan met slaaptekort, veranderende rollen en verantwoordelijkheden
- **In de basisschoolleeftijd:** samenwerking met school, sociale ontwikkeling, weerbaarheid en zelfvertrouwen
- **In de puberteit:** communicatie met opgroeiende tieners, grenzen stellen, loslaten en vertrouwen geven
- **Bij de overgang naar volwassenheid:** begeleiden bij keuzes, relaties, werk en identiteit

Wanneer ouders hierin ondersteund worden, groeit niet alleen het kind, maar ook de relatie tussen partners en binnen het gezin.

Van individueel geluk naar collectieve verbondenheid

Relatie- en opvoedtrainingen dragen niet alleen bij aan persoonlijke groei, maar versterken ook de sociale samenhang. Door mensen uit verschillende wijken, culturen en achtergronden samen te brengen, ontstaat wederzijds begrip, kennisdeling en verbondenheid.

Sterke relaties vormen daarmee het fundament van een veerkrachtige gemeenschap.

“Waarom zijn opleidingen en trainingen vanzelfsprekend voor je puppie hond, auto’s, werk en verkeer ?
“maar niet voor relaties en het opvoeden van kinderen — de basis van ons samenleven?”

Het is tijd om deze lacune te vullen en een cultuur te creëren waarin investeren in elkaar en in een sterk thuis vanzelfsprekend wordt.

Waarom nu?

Preventie werkt.
Net zoals een APK problemen voorkomt, kunnen relatie- en opvoedtrainingen helpen om scheidingen, opvoedproblemen en escalatie te voorkomen.

Sterke gemeenschappen ontstaan door gedeelde verantwoordelijkheid.
Samen leren en groeien versterkt sociale cohesie en onderlinge betrokkenheid.

Investeren in wat echt belangrijk is.
Als we tijd en middelen vrijmaken voor werk, verkeer en veiligheid, verdienen relaties en gezinnen minstens dezelfde aandacht.

Feiten die de urgentie onderstrepen

- In Nederland eindigt bijna **40% van de huwelijken** in een scheiding; jaarlijks worden circa **35.000 kinderen** hiermee geconfronteerd.
- **98% van de kinderen die uit huis worden geplaatst** komt uit instabiele of gebroken gezinssituaties.
- Kinderen uit gebroken gezinnen hebben **twee keer zoveel kans op psychische problemen**.

- Trauma's werken vaak **intergenerationeel door**: kinderen van gescheiden ouders hebben 25% meer kans om later zelf te scheiden.
- De maatschappelijke kosten lopen jaarlijks in de **miljarden euro's**, onder andere door jeugdzorg, uitkeringen en hulpverlening.

Een cultuur van investeren in relaties

Door relatie- en opvoedtrainingen breed toegankelijk, zichtbaar en normaal te maken, bouwen we aan sterke gezinnen én aan een samenleving waarin leren, delen en verbinden centraal staan.

Samenvattend

"Het meest wezenlijke deel van ons leven is niet wat we bezitten, maar hoe we met elkaar omgaan. Door te investeren in relaties en opvoeding maken we niet alleen gezinnen sterker, maar ook onze samenleving."

Vrede bij jezelf.
Vrede thuis.
Vrede op het werk.
En daarmee: vrede in de samenleving.

Deltaplan Vitale Relaties

Op **16 april** vindt een bijeenkomst plaats waarin met partijen uit **alle sectoren van de samenleving** wordt verkend hoe we gezamenlijk kunnen werken aan een preventief programma in het kader van het **Deltaplan Vitale Relaties**.

Met trots en dankbaarheid kunnen we meedelen dat Don Ceder, op basis van ons plan 'Vrede thuis'* , een motie heeft ingediend ('Huis op de Rots ') die unaniem door de Tweede Kamer is aangenomen reeds vóór de zomervakantie 2025 .
Dit is ook weer een bijzondere mijlpaal .We gaan dit Deltaplan met allerlei partijen verder uitwerken !
Welkom op 16 april van 16.00 tot 20.00 ! Save the date !

Heeft u interesse of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:
[redacted] – [redacted]**@gidsnetwerk.nl**

Noot voor de redactie/niet voor publicatie:
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
[redacted], Voorzitter GIDSnetwerk, tel [redacted], e-mail: [redacted]@gidsnetwerk.nl

INTERVIEW ‘WAAROM WEL AUTORIJLES, MAAR GEEN OPLEIDING VOOR HET LEVEN?’

Stan bedenkt Deltaplan voor mentale gezondheid

Het maakt hem moedeloos: zoveel mensen, ook jongeren, met psychische aandoeningen. Zoveel eenzaamheid, stress, verslavingen, suïcides. Als ondernemer houdt Stan Uyland uit Soest ook van aanpakken.

Piet van Dijk
Soest



▲ **Stan Uyland: ‘We kunnen iets doen aan wat wereldwijd een groot probleem is. We kunnen het taboe doorbreken’.**
FOTO’S CEES WOUDA

Als speciaal benoemde landelijke voorzitter voor mentale gezondheid bij Rotary Nederland heeft hij afgelopen zomer in de Tweede Kamer een toelichting gegeven over wat de Rotary niet alleen in Nederland, maar wereldwijd van plan is: de mentale gezondheid van mensen verbeteren.

„Aanleiding om mij bij de Tweede Kamer uit te nodigen, was een unaniem aangenomen motie van de ChristenUnie, voor de zomervakantie. Die was gebaseerd op mijn plan om de vele problemen bij jongeren en ouderen aan te pakken”, vertelt hij, „door middel van opvoedingsondersteuning en relatietherapie.”

Uyland is in de regio bekend als directeur van de BMU Groep, een bouwbedrijf dat hij samen met zijn broer Bas leidt. Hij is ook de oprichter en voorzitter van GidsNetwerk, een landelijk netwerk van zakenmensen dat in 2004 gestart is in Soest en zich richt op maatschappelijke doelen. Gids staat voor ‘geloven in de samenleving’. Uyland was ook enige jaren ‘gewoon’ voorzitter van Rotary Nederland.

Uyland prijst zich gelukkig dat hij het leven doorgekomen is zonder ernstige problemen, zoals hierboven geschetst. „Meer dan dertig jaar ben ik gezegend met een liefdevol huwelijk en drie prachtige inmiddels volwassen kinderen. Zelfs mijn moeder leeft nog, ze is 99. Mijn gezin is altijd een plek van warmte en verbondenheid geweest, niet alleen voor onszelf, maar ook voor de pleegkinderen die we jarenlang hebben opgevangen”, zegt hij. „Die ervaring heeft me diep geraakt en mijn ogen geopend voor de immense kracht van een veilige thuisbasis – en de gevolgen wanneer die ontbreekt. Ik heb van dichtbij gezien wat er gebeurt als kinderen niet de stabiliteit en liefde van een gezond gezin ervaren. Het is alsof een fundament ontbreekt, en dat blijft vaak een leven lang voelbaar”, vervolgt hij.

Uyland stuurde zijn plan *Vrede Thuis* na zijn presentatie naar alle fracties van de Tweede Kamer. Hij slikt weer als hij de cijfers opsomt. „25 procent van alle volwassen Nederlanders heeft een psychische aandoening. Dat zijn 3,3 miljoen mensen met problemen als adhd, angst, autisme, bipolaire stoornis, borderline, schizofrenie, dementie, noem maar op. Ik noem het een verstoring in denken, voelen of gedrag die zo ernstig is dat het dagelijks functioneren zwaar wordt belemmerd. En dat in zo’n relatief veilig en welvarend Nederland.”

Aandoening

„Bovendien”, vervolgt hij, „blijkt uit onderzoek dat 48 procent van de volwassen Nederlanders ooit in hun leven met een psychische aandoening te maken krijgt. Elke dag komen veertig mensen op de eerste hulp na een zelfmoordpoging. Vijf personen per dag plegen suïcide. Intussen geniet ik van het leven, terwijl dit om me heen gebeurt. Het is niet te verdragen.” Sinds hij zich erin heeft verdiept, schrikt hij steeds weer van de omvang van de problematiek in Nederland. „27 procent van het ziekteverzuim op het werk komt door psychische klachten, dat kost de samenleving 5 miljard euro. Bijna 40 procent van de huwelijken eindigt in een scheiding. Dat treft elk jaar zo’n 35.000 kinderen. 98 procent van de kinderen die uit huis worden geplaatst, komt uit gebroken gezinnen.”

▼ **Stan Uyland in zijn geliefde Soester polder langs de Eem. „Mijn ogen zijn geopend voor de immense kracht van een veilige thuisbasis.”**



> **Intussen geniet ik van het leven, terwijl er zoveel ellende is. Het is niet te verdragen**
> – Stan Uyland

Eigenlijk, vindt Uyland, zou er een ‘opleiding’ moeten komen om zowel kinderen als jongeren sterker deze wereld in te sturen. „Waarom hebben we wel een apk voor de auto? Moet je een zwemdiploma behalen, autorijles nemen of een onderwijsdiploma hebben, maar volgen we geen opleiding voor een van de belangrijkste levenstaken: het bouwen van vitale relaties, waaronder het opvoeden van kinderen?” De kwestie staat ook op de agenda bij lokale en internationale congressen van de Rotary. „De internationale voorzitter van de Rotary, Gordon McInally uit Schotland, noemde pas het ontbreken van mentale gezondheid een van de grootste problemen wereldwijd. Maar, zei Gordon ook: we kunnen er iets aan doen. We kunnen het taboe doorbreken. En dat begint met aandacht voor elkaar. Wie vraagt er in plaats van het standaard hoe-is-het-met-je nog: hoe is het nou écht met je.”

Internationaal is inmiddels de Rotary Action Group Mental Health Initiatives gestart. In Nederland heeft dat geleid tot de Stichting Rotary Mentale Gezondheid. Die werkt momenteel aan twee initiatieven. Het eerste is het opzetten van een ‘brede coalitie’ van overheden en organisaties, die preventie en het vroegtijdig signaleren van problemen vooropstellen onder het motto *‘Bouwen aan een Deltaplan voor vitale relaties’*.

„Een eerste bijeenkomst van deze brede coalitie staat gepland op 16 april in mijn eigen Soest. We gaan dit plan met partijen uitwerken. Wees welkom van 16.00 tot 20.00”, zegt Uyland. „Ons uitgangspunt is: sterke relaties en sterke gezinnen zijn de kern voor mentale gezondheid en een gezonde samenleving. Ook willen we een pilot opzetten, een proef waarin we allerlei trainingen aanbieden die gericht zijn op sterke relaties en sterke gezinnen. We zouden daarmee kunnen starten in drie gemeenten en ik denk daarbij zelf natuurlijk ook aan Soest”, zegt Uyland. Verenigingen, theaters, scholen, sportclubs, kerken, moskeeën, serviceclubs, buurthuizen en jongerencentra kunnen hierin een grote rol spelen, denkt Uyland. „Onze visie is dat we deze organisaties onder andere trainingen bieden. Of bijvoorbeeld een vertegenwoordiger mentale gezondheid helpen aanstellen.” Burgemeester Metz startte *Wij Zijn Soest* om saamhorigheid te versterken. Uyland: „Dat past naadloos bij ons idee.”

31839-1085	11 juni 2025
Jeugdzorg	
MOTIE VAN HET LID CEDER	
Plenair debat (tweeminutendebat) - Tweeminutendebat Advies Deskundigencommissie Jeugd (31839-1078)	

4

De Kamer,

Gehoord de beraadslaging,

Overwegende dat preventie in de jeugdzorg geen luxe is, maar een noodzakelijke en tevens kostenbesparende investering is in het fundament van onze samenleving;

Overwegende dat veel problematiek onder jongeren terug te voeren is op een gebrek aan tijdige ondersteuning bij opvoeding, relatieproblemen of scheiding van ouders;

Constaterende dat het rapport van de commissie van Ark onderstreept dat structurele, preventieve ondersteuning voor gezinnen essentieel is om zwaardere zorg en maatschappelijke uitval te voorkomen;

Van mening dat de overheid, vanwege de gevolgen die afgewenteld worden op de maatschappij, een passende rol heeft om gezinnen te ondersteunen bij het opgroeien en opvoeden, juist in een tijd van toenemende druk op het gezinsleven en sociale verbanden;

Verzoekt de regering hierbij nadrukkelijk te kijken naar bewezen effectieve voorzieningen zoals opvoedcursussen, begeleiding bij complexe (v)echtscheidingen, relatietherapie en een doorlopende leerlijn rond opvoedondersteuning en deze aspecten expliciet te betrekken en verwerken in de hervormingsagenda,

En gaat over tot de orde van de dag,

Ceder

Toelichting grondslagen

In dit document kunt u secties vinden die onleesbaar zijn gemaakt. Deze informatie is achterwege gelaten op basis van de Wet open overheid (Woo). De letter die hierbij is vermeld correspondeert met de bijbehorende grondslag in onderstaand overzicht.

J Art. 5.1 lid 2 sub e

Het belang van de openbaarmaking van deze informatie weegt niet op tegen het belang van de eerbiediging van de persoonlijke levenssfeer van betrokkenen

Toelichting rollen

In dit document kunt u secties vinden die onleesbaar zijn gemaakt. Bij deze vlakken is in sommige gevallen ingevuld welke rol wordt vervuld door het betreffende gegeven. Het cijfer dat hierbij is vermeld correspondeert met de bijbehorende rol in onderstaand overzicht.

4 Mailadres

5 Telefoonnummer