Commissie Sociaal

17 mei 2021

Welkom & opening

Eerst even kennismaken



Agenda

1. Leudal Leeft
2. Sport- en beweegakkoord Leudal
3. Leefstijlakkoord Leudal
4. Vragen & afsluiting

Leudal in cijfers

- 52% volwassenen voldoet aan beweegrichtlijnen (NL: 51,7%)
- 48% volwassenen sport wekelijks (NL: 51,3%)
- 25% volwassenen is lid van een sportvereniging (NL: 25%)
- 87% jongeren ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed (regionaal: 86%)



Leudal in cijfers

- 50% volwassen heeft overgewicht (NL: 49%)
- 13% inwoners heeft obesitas (NL:14%)
- 44% volwassenen in Leudal geeft aan eenzaam te zijn (NL: 43%) en 9% geeft aan ernstig eenzaam te zijn (NL: 10%)
- 19% jongeren in Leudal is soms eenzaam, 2% van de jongeren is vaak eenzaam (regionaal: 4%)



Trends en ontwikkelingen

- De vijver verandert
- Van vereniging naar verenigen
- Doe-het-zelf-samenleving
- Samen komen we verder
- We leven anders
- Gevolgen corona



Belang van sport, bewegen & cultuur

- Meer en beter bewegen van jongs af aan
- Motorische en sociale ontwikkeling en bevordering leerprestaties
- Mensen mee laten doen: tegengaan van eenzaamheid
- Positief gezond leven en gezonde keuzes maken
- Toekomstbestendige en vitale verenigingen
- Samenwerking en verbinding tussen lokale partijen



Leudal Leeft

Brede regeling combinatiefuncties

- ✓ Uitvoering aan sport, bewegen en cultuur
- ✓ Samen met partners plan ontwikkeld
- ✓ Uitvoering plan door Negen (sport en bewegen) en Myouthic (muziek en cultuur)
- ✓ Team van sport- en cultuurcoaches



Leudal Leeft

Leudal is in beweging. Iedereen kan meedoen aan sport, bewegen en cultuur. Het team van Leudal Leeft zorgt samen met Ben Bizzie dat jong en oud in beweging komt. Samen maken we het verschil en bieden we alle inwoners de kans op een vitaal en gelukkig leven in Leudal.

"We stimuleren een gezond en actieve leefstijl, geven een impuls aan kunst en cultuur, zorgen dat iedereen mee kan doen en inspireren en faciliteren het verenigingsleven in Leudal!"



Partners Leudal Leeft

Ruimte voor ieders talent
SBO school
Op de tump

wegwijzer

de verrekijker

Basisschool
DE HEIHORST

Harlekijn

Basisschool
St. Liduina

Basisschool Antonius
Groot door klein te zijn

Basisschool
DE MUSSENBERG Horn

Basisschool
De Kwir

Basisschool
DE NEERAKKER

B.S. De Leerlingst

Basisschool
De Zjwiek

BASISSCHOOL DE SCHAKEL
Begoniastraat 11
6014 BH Ittervoort
Tel: 0475 - 56 52 03
Email: admin@bs-deschakel.nl

Basisschool St. Lambertus
Op den Heuvel 25 6015 BK Neeritter Tel. 0475 - 565060

't Kroekestöpke

hoera
kindercentra

widdonckschool
aloysius

latasteschool
aloysius

Sint Ursula
VMBO - HAVO - ATHENEUM - GYMNASIUM

COA
Centraal Orgaan opvang asielzoekers

Land van Horne

proteion

Beek & Bos
ZORGCENTRUM

Gemeente leudal

MYOUTHIC
CENTRUM VOOR KUNST EN CULTUUR

negen

Samenwerking met

synthese thuis in je wijk

synthese JONGERENWERK

algemeen maatschappelijk werk midden-limburg

centrum voor jeugd en gezin

MOB

Naoberzorg Nederland
Klaar voor elkaar!

KERN gezond

psw

IEDEREEN KAN SPORTEN
WWW.IKKANSPORTEN.NL

CARE+

RKVV HAELEN

ATLETIEK LEUDAL

S.V. HEYTHUYSEN VOETBALCLUB
ANNO 1922

't MAASVELD
BEWEGEN EN ONTMOETEN

KVW

OCR
OPEN CLUB ROGGEL

Seniorenverenigingen

Dorpsraden



Gezond Actief

In Leudal groeit iedereen gezond en actief op en dragen sport en bewegen bij aan het goede en positief gezonde leven

- Kinderen ontwikkelen zich gezond en sportief
- Versterken sportaanbod
- Uitbreiden en verbreden sportaanbod

Aan de slag met

- ✓ Gymondersteuning
- ✓ Kleuter- en peutergym
- ✓ Bewegend leren
- ✓ Pauzesport & digitale energizers
- ✓ Naschools sporten
- ✓ Jeugd- en jongerenactiviteiten
- ✓ Gezonde omgeving
- ✓ Coronaproof en digitaal beweegaanbod tijdens lockdowns

Natuurlijk samen met Nick en z’n broertje



Natuurlijk samen met Yousef en zijn vriendjes



Natuurlijk samen met Valentijn en zijn buddies



En natuurlijk samen met Ben Bizzie!

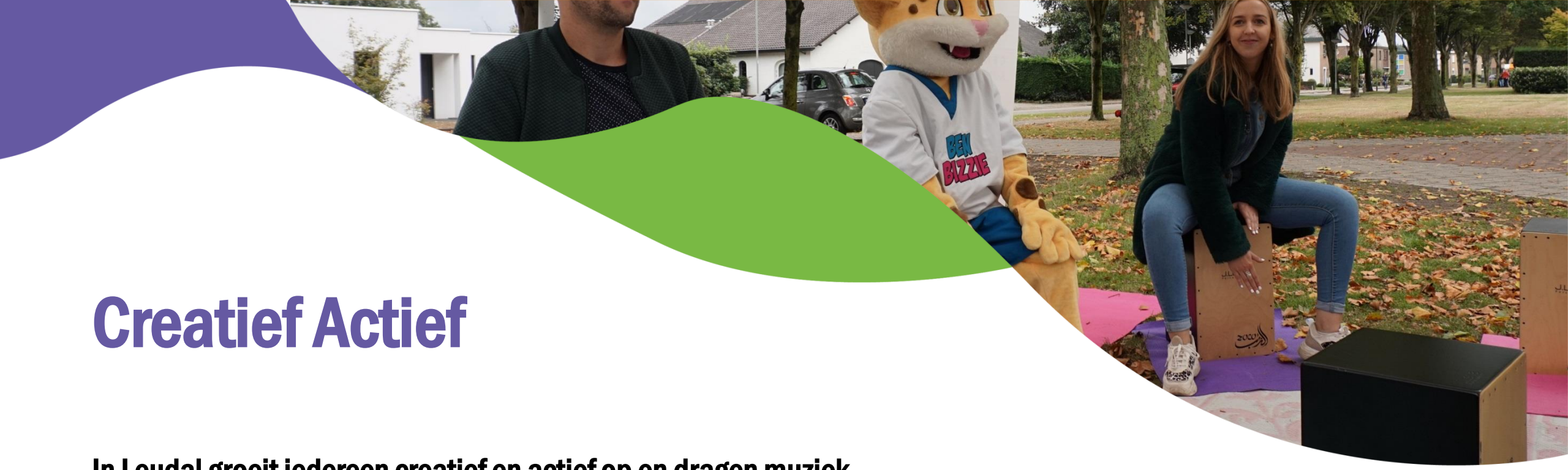


Leudal LEEFT!
Natuurlijk samen



Plannen voor 2021

- Vervolg samenwerking basis, speciaal- en middelbaar onderwijsscholen en kinderdagverblijven
- Ben Bizzie schoolvakantieactiviteiten voor kinderen ism verenigingen
- Vakantieactiviteiten voor jongeren ism Synthese
- Sport Talenten Tour
- Nationale Sportweek 2021



Creatief Actief

In Leudal groeit iedereen creatief en actief op en dragen muziek en cultuur bij aan het goede en positieve leven

- Kinderen ontwikkelen zich muzikaal en cultureel
- Versterken muziek en cultuuraanbod
- Uitbreiden en verbreden muziek en cultuuraanbod

Aan de slag met

- ✓ Ondersteuning muziekonderwijs
- ✓ Naschools aanbod
- ✓ Creamiddagen
- ✓ Culturele workshops bij AZC, Kroekestöpke, Hoera kindcentra en SPOLT
- ✓ Coronaproof cultuuractiviteiten, zoals Online Muziek Escape Room
- ✓ Ontwikkeling online muziekmateriaal voor groepsleerkrachten



Natuurlijk samen met Tom en z’n vader



Natuurlijk samen met cultuurcoach Anne



Natuurlijk samen met bewoners van het AZC





Plannen voor 2021

- Vervolg samenwerking basis-, speciaal- en middelbare onderwijsscholen, kinderdagverblijven & AZC
- Vervolg Ben Bizzie naschools muziek- en cultuurprogramma
- Promoten mogelijkheden van muziek- en cultuur bij de senioren en kwetsbare doelgroepen
- Zing je Sterk



Samen Meedoen

In Leudal doet iedereen mee, ongeacht leeftijd of beperking. Sport, bewegen en cultuur zorgen voor ontmoeting en activering.

- Versterken sport- en cultuuraanbod voor kwetsbare doelgroepen: senioren, mensen met beperking, asielzoekers, bewoners verzorgingstehuizen
- Sport en bewegen als middel om mee te doen
- Ontmoeting stimuleren om eenzaamheid tegen te gaan
- Samenwerking maatschappelijke partners

Aan de slag met

- ✓ Bewegen met bewoners zorgcentra
- ✓ Beweegactiviteiten op afstand
- ✓ Fitheidstesten
- ✓ Valpreventie Zeker op de Been
- ✓ Jong en oud samen goud
- ✓ Beweegposter & Beweeg TV
- ✓ Senioren Sprookjestour
- ✓ Leudal Leeft Trapt Af
- ✓ Digitale beweegwijzer

Natuurlijk samen met Miek en haar buren



Leudal LEEFT! Natuurlijk samen

Natuurlijk samen met Nel bij Land van Horne



Natuurlijk samen met Beweegmakelaar Matti



Leudal LEEFT! Natuurlijk samen

Natuurlijk samen met ambassadeur Stan





Plannen voor 2021

- Vervolg samenwerking zorgpartners & AZC
- Ontmoetingsdagen, fitheidstesten en valpreventie cursus ism huisartsen/fysiotherapeuten
- Sport- en spelinstuifmiddag voor mensen met een beperking ism verenigingen
- Vervolg BeweegTV voor senioren ism lokale omroep
- Inzet beweegmakelaar ism huisartsen/fysiotherapeuten



Vitaal Verenigen

In Leudal zijn verenigingen belangrijk voor de ontmoeting en dragen ze positief bij aan de leefbaarheid van de dorpen.

- Faciliteren – Inspireren – Ontzorgen – Samenwerken
- Toekomstbestendig maken van verenigingen
- Samenwerking stimuleren
- Kennisdeling faciliteren

Aan de slag met

- ✓ Verenigingsondersteuning
- ✓ Verenigingsmonitor
- ✓ Digitale beweegwijzer
- ✓ VV Sportquiz
- ✓ Verenigings- en supporterscafés
- ✓ Ondersteuning sport- en beweegakkoord
- ✓ Individuele begeleiding Atletiek Leudal, RKVV Haelen & SV Heythuysen
- ✓ Corona factsheets

Natuurlijk samen met de lokale sportverenigingen



Natuurlijk samen met Bram en Germana van Atletiek Leudal



Natuurlijk samen met supporters sportakkoord





Plannen voor 2021

- Verdere uitbreiding netwerk en kennismaken met verenigingen
- (Vervolg aan) individuele ondersteuning
- Vervolg sport- en beweegakkoord Leudal ism het kernteam
- Behoeftepeiling omtrent pedagogische ondersteuning bij sportverenigingen ism CJG
- Samenwerking met verenigingen mbt naschools aanbod
- Campagne Rookvrij, alcoholbeleid en Gezonde Sportkantines i.c.m. Preventieakkoord

Uitdagingen voor de toekomst

- Lokaal het verschil blijven maken door meer en beter bewegen en cultuur beleven
- Verbinding sociaal domein en positieve gezondheid: meer aandacht voor kwetsbaren
- Evaluatie en monitoring van aanpak om effecten zichtbaar te maken
- Niet overnemen, maar faciliteren en ondersteunen
- Meer gezonde omgevingen (van school tot sportpark)
- Verbinding met nieuwe/meer zorg/welzijnspartners, ondernemers/bedrijven en verenigingen
- Impact corona

Sport- en beweeg-akkoord Leudal



Sport- en beweegakkoord

- Nationaal Sportakkoord
- Verbinding thema’s Leudal Leeft
- Samen met partners lokale ambities en actiepunten op papier zetten
- Verwezenlijken actiepunten ism met kernteam en supporters
- Uitvoeringsbudget om vervolg te geven



Het proces

- Startbijeenkomst - feb 2020
- Vaststelling sport- en beweegakkoord Leudal - juni 2020
- Supporterscafé en ondertekening sport- en beweegakkoord bij Lataste in Horn - sep 2020
- Samenstelling en start kernteam - okt 2020
- Procedure vaststellen aanvragen en beoordelen aanvragen voor uitvoeringsbudget
- PR en communicatie opstarten

Resultaten & successen

- 60 supporters sport- en beweegakkoord
- 1 fysiek supporterscafé
- Kernteam met 11 betrokken leden uit diverse sectoren (onderwijs, kinderopvang, bedrijfsleven, verenigingen)
- Ontwikkeling aanvraag- en beoordelingsformulier
- Supporters- en informatiepagina op website Leudal Leeft

Leefstijlakkoord



Leefstijlakkoord

- Nationaal Preventieakkoord
- Thema’s: roken, overgewicht & problematisch alcoholgebruik
- Verbinding met sociaal domein en positieve gezondheid
- Samen met partners lokale ambities en actiepunten op papier zetten
- Uitvoeringsbudget om vervolg te geven



Het proces

- Afstemming gemeente: beleidsmedewerkers & wethouders
- Afstemming stakeholders: Synthese, CJG, Vincent van Gogh & GGD
- Input vanuit het (werk)veld adhv digitale vragenlijst
- Verbinding met kernteam Sport- en beweegakkoord Leudal
- Concept voor 30 april indienen, uitvoeringsbudget voor 8 juni aanvragen

Vragen & afsluiting

Leudal LEEFT!
Natuurlijk samen

Bedankt voor jullie aandacht!