

# Onderzoeksproject

Comenius Mariënburg

Maatschappijwetenschappen Atheneum 5

Mariënburg





# Doel van de Onderzoeksopdracht

---

1. **Eindexamenonderdeel:** Onderzoeksvaardigheden ontwikkelen.
2. **Maatschappelijke bijdrage:** Advies aan de gemeenteraad over het beleidskader Sport & Bewegen.



# Onderwerp dit schooljaar:

Gemeente Leeuwarden  
**Beleidskader  
Sport en Bewegen**  
2025 - 2035





# 5 centrale thema's (doelen)



1. Van jongs af aan, een leven lang veelzijdig in beweging.
2. Versterken van het sportklimaat en de breedtesport.
3. Visie op topsport(beleid) in de gemeente Leeuwarden.
4. Gezondheidsachterstanden verkleinen met sport als middel.
5. Sportinfrastructuur: de basis om sporten en bewegen te faciliteren.



# Beoordeling

---

Jullie worden per onderzoeksteam beoordeeld op:

1. De kwaliteit van het theoretisch kader (10%)
2. De opzet, uitvoering en kwaliteit van jullie veldonderzoek (40%)
3. De helderheid en toepasbaarheid van het beleidsadvies (10%)
4. De kwaliteit van jullie discussie en aanbevelingen (10%)
5. De presentatie aan de gemeenteraad (duidelijkheid, overtuigingskracht, en professionaliteit) (30%)



# 1.

- Van jongs af aan, een leven lang veelzijdig in beweging.

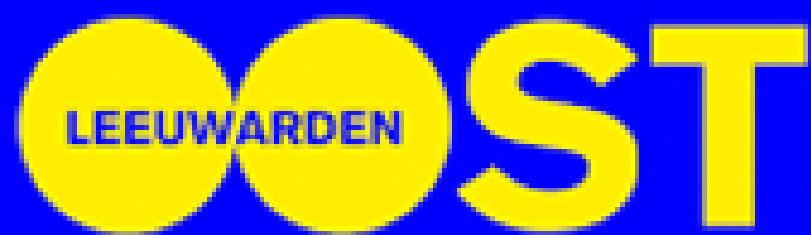




---

# Van jongst af aan, een leven lang veelzijdig in beweging

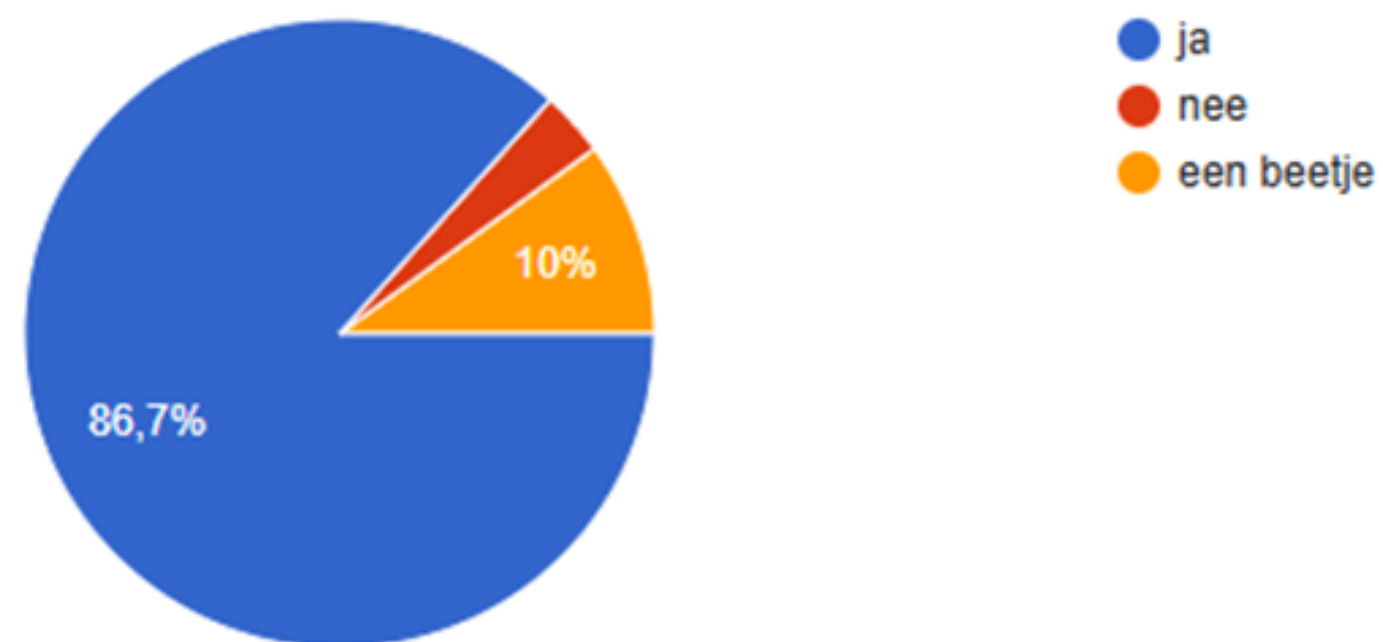
---





merk je dat sporten een positieve invloed heeft op je mentale gezondheid?

90 antwoorden



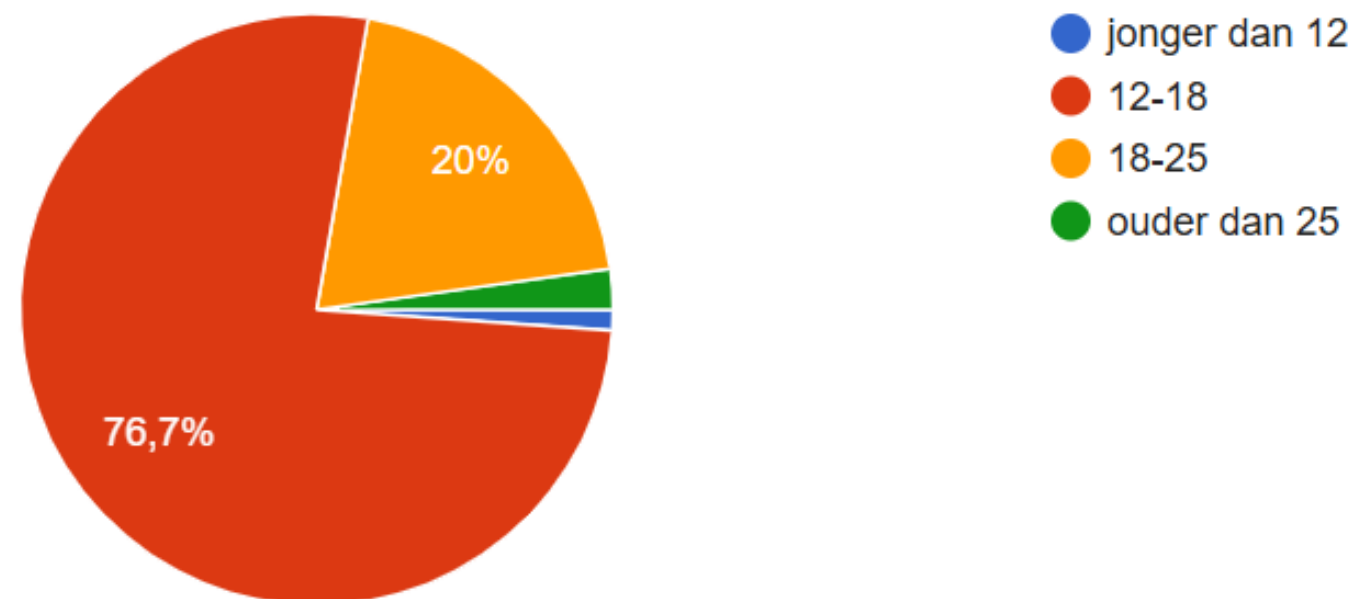
**In hoeverre wordt sport en bewegen gestimuleerd bij jongeren in achterstandswijken?**



# ADVIES

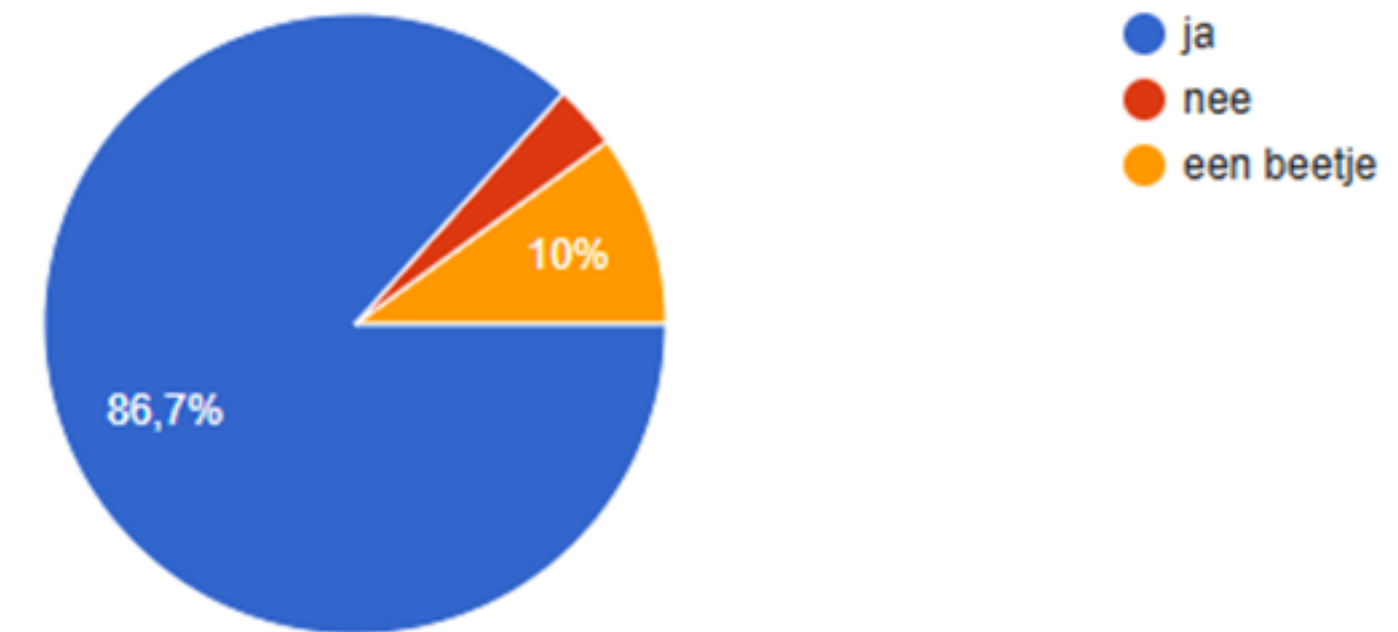
hoe oud ben je?

90 antwoorden



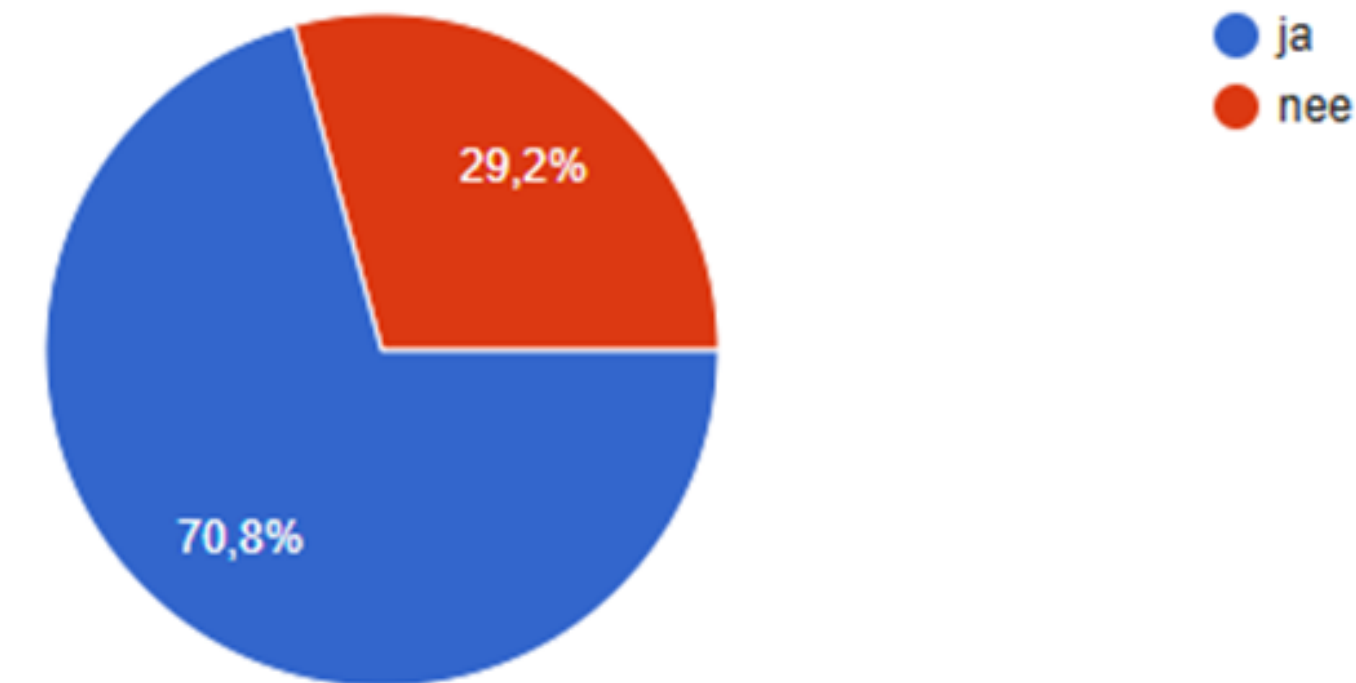
merk je dat sporten een positieve invloed heeft op je mentale gezondheid?

90 antwoorden



Als je genoeg sport en beweegt, presteer je dan beter op school?

89 antwoorden





# Aanbevelingen

- **1. Sportieve kennismaking en evenementen.**
- **2. Culturele ondersteuning voor ouders.**
- **3. Aanleg van extra sportvelden en speelpleinen in wijken met een tekort.**
- **4. Meer bekendheid aan bestaande financiële ondersteuningsregelingen**
- **5. Meer sportactiviteiten voor peuters en kleuters om motorische achterstanden te voorkomen.**



# Blinde vlekken

## MQ-Scan





## 2.

- Verstevigen van het sportklimaat en de breedtesport







# Sport en beleid

Verstevigen van het sportklimaat en de breedtesport.



moet er meer geld naar de kleinere dorpen in de gemeente Leeuwarden voor sportclubs?

---



ENQUÊTES



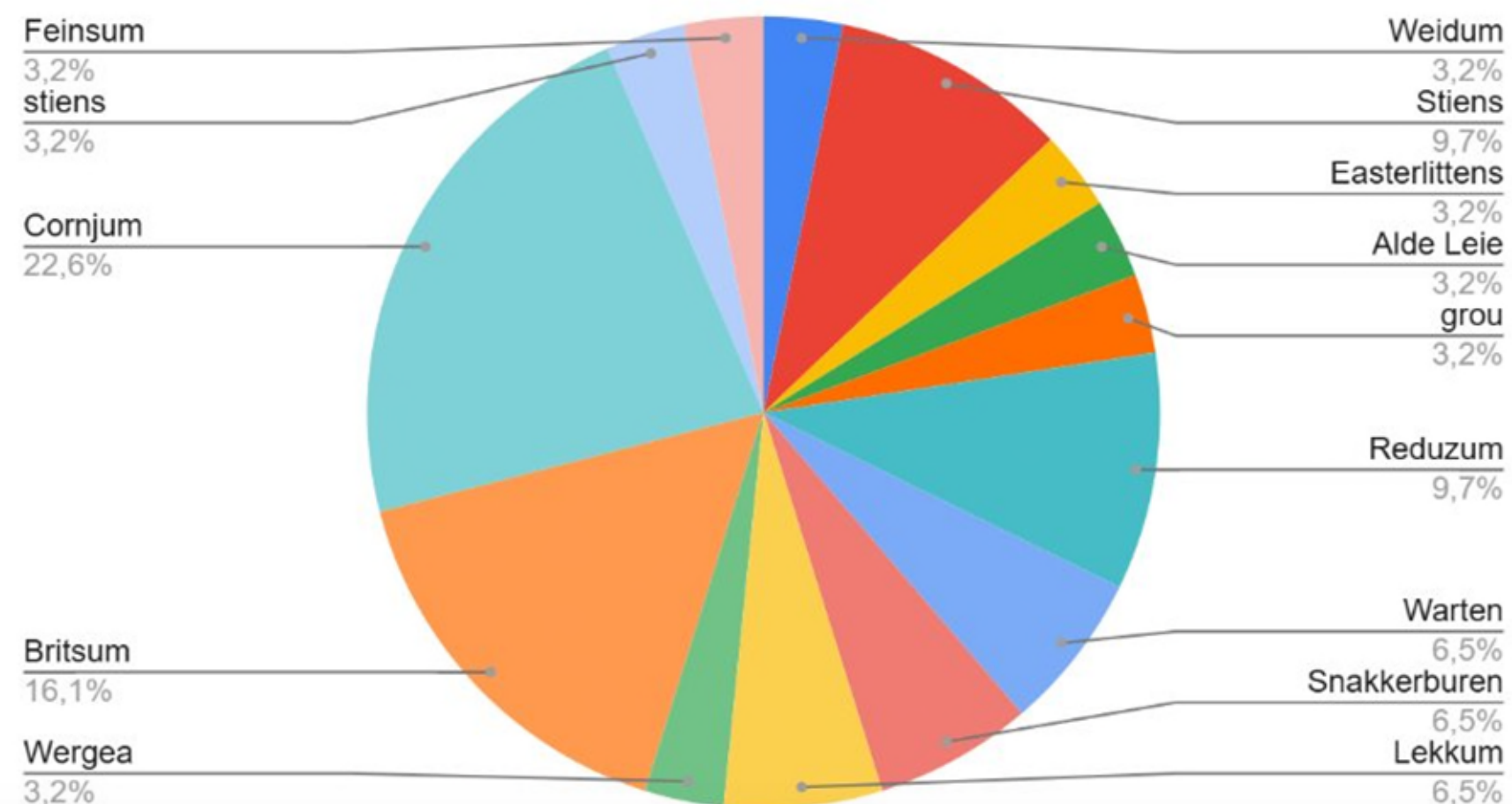
INTERVIEW



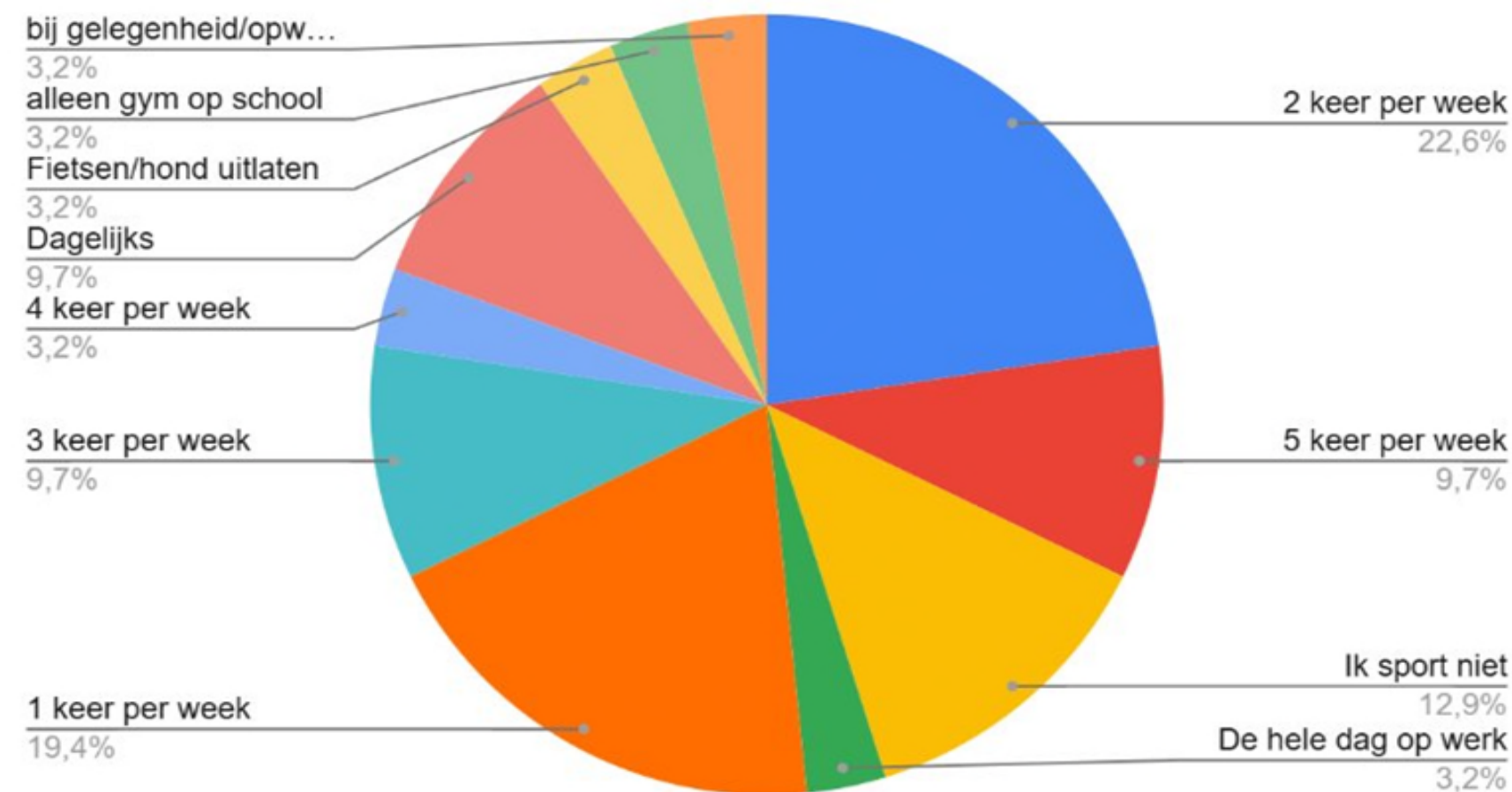
# Wat zeggen de respondenten

- Bereikbaarheid
- Onderhoud voorzieningen
- Zelfstandig sporten
- Trainers/begeleiding
- Huidige faciliteiten meer mogelijkheden

## 1. Waar woont u?



## 3. Sport u? Zo ja, hoe vaak

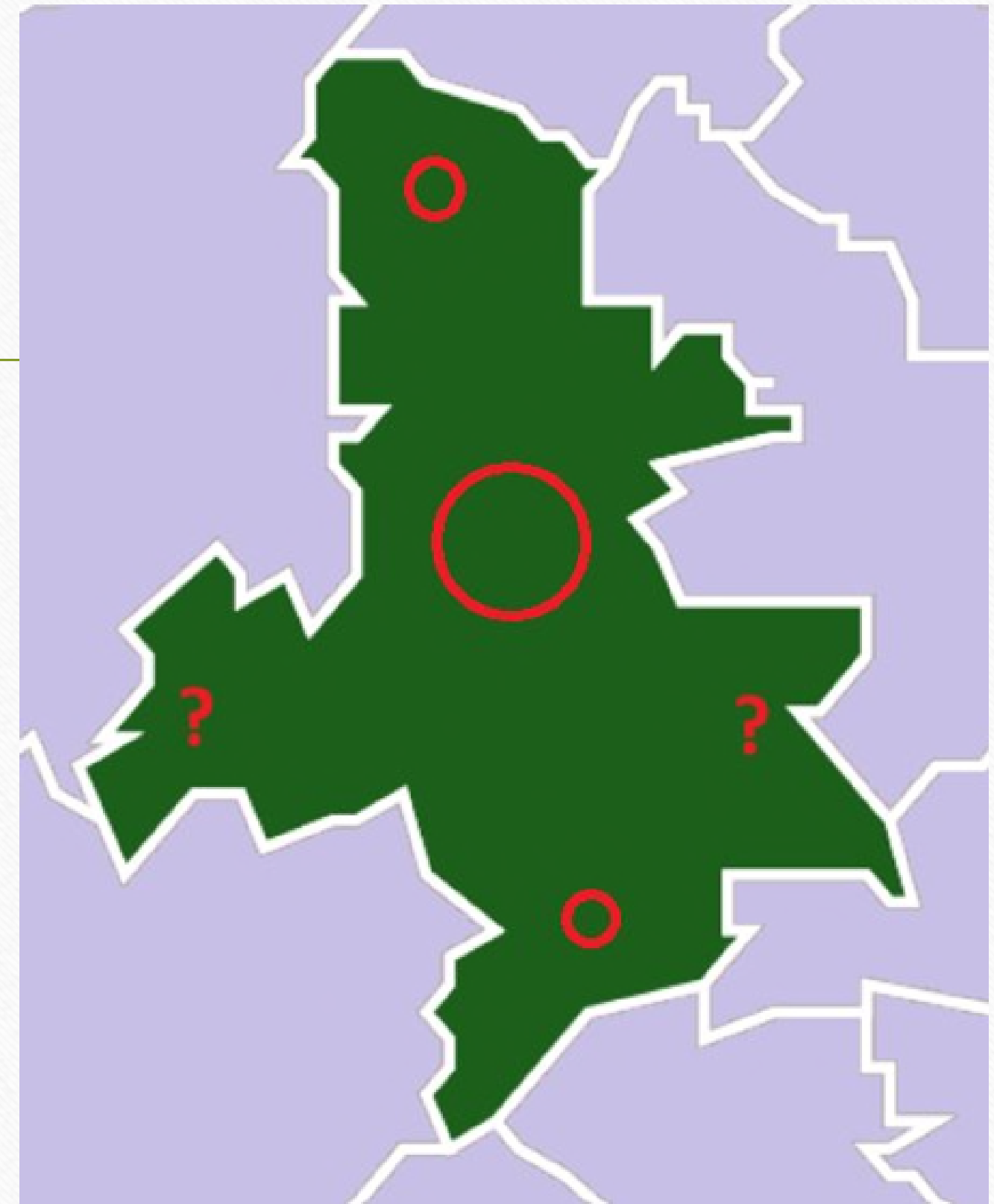




# Mogelijke oplossingen

---

- Doel
- Onze resultaten
- Beste aanpak





# Blinde vlekken beleid gemeente

---

Beleidskader

Verbreden  
sportkader

Nieuwe  
sportmogelijkheden

Kleinere dorpen  
(Wirdum, huns,  
cornjum, reduzum)



# 3.

Visie op topsport(beleid) in de gemeente Leeuwarden.





# Het thema

---

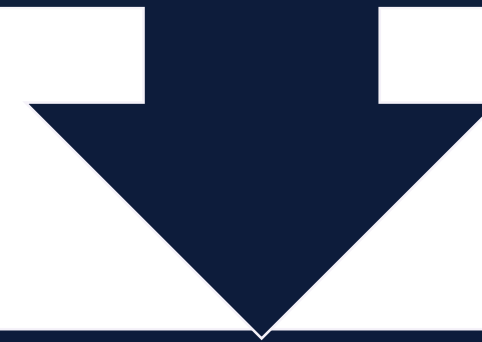
TOPSPORTBELEID IN LEEUWARDEN



---

## Onderzoeksvraag en methodes

Hoe kan de gemeente Leeuwarden  
haar topsportklimaat verbeteren?



Enquête en interviews



# Advies

---

Meer doen om  
talentvolle jongeren  
de kans te geven  
door te groeien

Jongeren op  
mentaal gebied  
steunen

Druk van school en  
sport verlagen



# Aanbevelingen voor de uitvoering



Investeren in de sportfaciliteiten bij amateurclubs



Mogelijkheid voor mentale ondersteuning



Aanwezigheid scouts vergroten



Samenwerking tussen club en school vergroten





---

## Blinde vlekken

Niet genoeg  
geïnvesteed in  
sportclubs

Te weinig aandacht  
aan mentaal  
aspect van sport



4.

Gezondheidsachterstanden  
verkleinen met sport als middel.





- + • Gezondheidsachterstanden
- o verkleinen met sport als middel

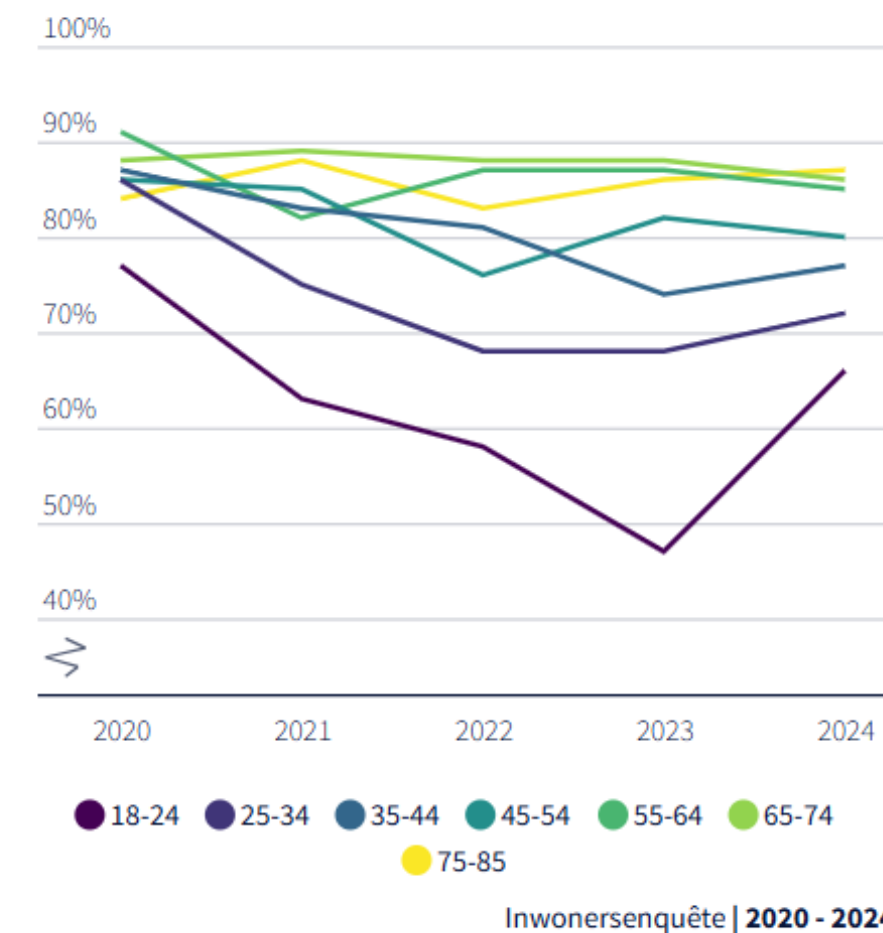




# In hoeverre draagt sport bij aan het bevorderen van mentale gezondheidsachterstanden in Leeuwarden?

- Strategie Jeugdfonds
- Aanpak mentale gezondheid
- Jongeren
- Interviews

Goede mentale gezondheid per leeftijd





# Advies

- Aandacht aan mentale gezondheid
- Langere tijd hulp
- Groepssporten





# Aanbevelingen

- Organiseren groepsactiviteiten
- Yoga of meditatie
- Vroegtijdig psychologische zorg
- Meer sporten en bewegen







# Blinde vlekken

- Mentale gezondheid komt weinig terug in beleid
  - Minder snel door hebben wie last heeft van mentale problemen
  - Langere tijd subsidies aanbieden
- 



## 5.

Sportinfrastructuur: de basis om sporten en bewegen te faciliteren.





# SPORT INFRASTRUCTUUR





# SPORTACCOMMODATIES

Op welke manier kan de gemeente helpen om de sportaccommodaties in Leeuwarden te verbeteren?

Interviews met belangrijke personen binnen de club.

De resultaten van Blauw wit hebben we wel, maar laten we voor nu buiten beschouwing. Het is namelijk niet representatief voor de voetbalclubs in Leeuwarden, alleen voor BW zelf





# ADVIES

Communicatie verbeteren

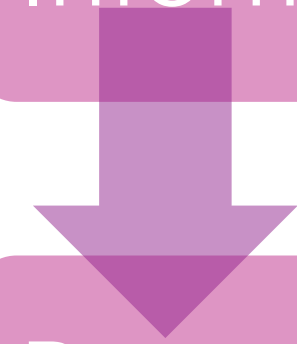
Verdeling geld goed overwegen





# AANBEVELINGEN

Informatiedag



Betere communicatie





# BLINDE VLEKKEN

Subsidies

Voorlichten

