

Aan: Dhr. F. Achbar, wethouder Welzijn, Samenleven, Sport en Digitale Inclusie
Cc: Dhr. S. Kasmi, wethouder Onderwijs, Cultuur en Evenementen

Van: directeuren basisonderwijs Opgaveteam Dagprogrammering

November 2023

Betreft: reactie op voorgenomen besluit om de subsidieregeling 'Lekker Fit!' te beëindigen

Geachte heer Achbar,

Middels dit schrijven willen wij ons ongenoegen uiten betreffende uw voorgenomen besluit om de subsidieregeling 'Lekker Fit!' stop te zetten.

Dit voorgenomen besluit komt voor ons als een complete verrassing. Er is geen vooroverleg geweest met het onderwijsveld; wij zijn dus niet in de gelegenheid gesteld om onze visie weer te geven.

Allereerst vinden wij het frappant dat dit voorgenomen besluit gecommuniceerd is kort nadat de aanstellingen van de vakdocenten door de scholen waren overgenomen. We hebben deze investering weloverwogen gemaakt in de veronderstelling dat de subsidie 'Lekker Fit!' zou blijven voortbestaan. Zo is dat immers destijds aan de scholen medegedeeld.

Los van de procedurele zaken die volgens ons, op zijn minst, onzorgvuldig zijn te noemen, hebben we enkele inhoudelijke punten op een rijtje gezet waarom wij vinden dat 'Lekker Fit!' wél zinvol is en derhalve moet worden gecontinueerd.

Corona

Tijdens de Coronaperiode zijn veel leerlingen nauwelijks naar buiten geweest en is er veel gegeten. Heel veel kinderen waren flink aangekomen en bewogen moeizamer.

In deze periode is er niet gemeten en gewogen. Ondanks dat schatten wij in dat het aantal leerlingen met overgewicht toen hoger lag dan nu.

Na deze Corona periode kregen ze weer 3 beweeglessen, werd er op school weer water gedronken, fruit gegeten en was er een traktatiebeleid. Ook werd er weer buiten gespeeld op de schoolpleinen. Door het 'Lekker Fit!-beleid' schatten wij in dat de leerlingen weer op het gewicht zitten van voor de Coronaperiode.

Motoriek

Kinderen die minder bewegen in hun vrije tijd hebben niet alleen vaker overgewicht, maar ook een zwakkere motoriek. Veel leerlingen van onze scholen gaan naar kinderfysiotherapie of motorische therapie. Wanneer het derde beweegmoment komt te vervallen, zal dit aantal alleen maar toenemen.

Schooldiëtist

Aan Lekker fit is een diëtiste verbonden. De leerlingen worden gemeten en gewogen en daardoor is er zicht op het bmi. De uitslagen van de Lekker Fit!-test en van de schooldiëtist worden besproken met de ouders.

Daarnaast geeft de diëtist(e) workshops voor ouders over o.a. gezonde voeding. Ouders kunnen met hun vragen en met hun kind bij hem/haar terecht voor adviezen.

Wanneer dit stopt zal dit op den duur zorgen voor grote medische zorgen en dus ook hoge medische kosten.

Water drinken

Lekker Fit! heeft, door de hoeveelheid scholen die daaraan meededen, gezorgd voor het minder drinken van drankjes met veel suiker tijdens schooltijd.

Op de Lekker Fit!-scholen wordt water gedronken. Dit zal moeilijker vol te houden zijn als het niet onder de vlag van Lekker Fit! verder gaat. Nu kunnen we aangeven dat de scholen in de wijk allemaal meedoen met Lekker Fit! en er overal water wordt gedronken en er 'Lekker Fit! wordt getrakteerd'. Ouders weten dit nu van Lekker Fit!-scholen en het geeft zelden nog een probleem.

We stellen voor dat Lekker Fit! door blijft lopen. Tegelijkertijd kan er, in samenwerking met het werkveld, een grondige evaluatie georganiseerd worden. Desgewenst kan het beleid, op basis van die evaluatie, worden aangepast of aangescherpt.

Het zou enorm zonde zijn als Lekker Fit!, wat inmiddels een 'begrip' geworden is in onze wijken, zou stoppen. Ook de opgebouwde samenwerking met de Schoolsportverenigingen zal dan onder druk komen te staan.

Uiteraard zijn we bereid om mee te denken aan een eventuele 'update' van Lekker Fit!. En vanzelfsprekend zijn we bereid om over bovenstaande met u in gesprek te gaan.

We hopen en verwachten dat u uw voorgenomen besluit zult heroverwegen.

In afwachting van uw reactie verblijven wij.

Directeuren PO Opgaveteam Dagprogrammering