



# Preventie en vroegsignalering alcoholproblematiek

Floor van Bakkum  
*Jellinek Preventie*



# Cijfers – In behandeling landelijk 2015

BRON: LADIS 2015

## Personen naar primaire problematiek

tabel Personen en contacten naar primaire problematiek 2015

| Primaire problematiek | Aantal pers in<br>2015 | Aandeel problematiek | Verandering t.o.v. 2014 |
|-----------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|
| Alcohol               | 29.374                 | 45%                  | -8%                     |
| Opiaten               | 9.093                  | 14%                  | -6%                     |
| Cocaïne               | 7.295                  | 11%                  | -10%                    |
| Cannabis              | 10.816                 | 17%                  | -6%                     |
| Amfetamine            | 1.794                  | 3%                   | -1%                     |
| Ecstasy               | 122                    | 0%                   | 18%                     |
| GHB                   | 837                    | 1%                   | 4%                      |
| Medicijnen            | 839                    | 1%                   | -2%                     |
| Gokken                | 2.186                  | 3%                   | -10%                    |
| Overig                | 2.465                  | 4%                   | -3%                     |
| Totaal                | 64.821                 | 100%                 | -7%                     |

- Verslaving is de psychiatrische stoornis met de hoogste treatment gap
  - Slechts 10-15% komt in behandeling
  - Verslavingsinterventies buiten de verslavingszorg worden beperkt toegepast
- De (huis)arts herkent 10-30%: *doctors' delay*.
  - Problematisch alcoholgebruik landelijk 8,8%
  - Normpraktijk 2018: 2095 patiënten
  - Circa 200 patiënten met problematisch alcoholgebruik
- De stap om hulp te zoeken voor een verslaving is groot: *patients' delay*
  - Stigmatisering kan communicatie over verslavingsproblemen belemmeren
  - Pas laat in de ontwikkeling van de stoornis wordt hulp gezocht





## verschillende soorten preventie:



Voorkómen van  
(problemen door)  
middelengebruik  
en gokken



Vroegtijdige  
signalering van  
problemen bij  
risicogroepen en  
interventies gericht  
op individuen met  
beginnende klachten



Toeleiding naar  
hulpverlening bij  
problematisch  
gebruik



Beperken van  
persoonlijke en  
maatschappelijke  
schade door  
gebruik

## → Sluitende preventieketen:

Verslavingspreventie wordt bij voorkeur aangeboden in een (zorg)keten waar de verschillende elementen goed op elkaar aansluiten, van licht naar zwaar:

preventie – begeleiding – behandeling – nazorg



“Stigma is something that kills human beings sometimes far more than the disease.

*Nelson Mandela*

### Tabel 3: Alcoholverslaving vs. andere psychische aandoeningen

|                                                                                            |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. Is alcoholverslaving een psychische ziekte?<br>(tegenover 57-95%* bij schizofrenie)     | 19-49 % ja |
| 2. Is verslaving je eigen schuld?<br>(andere psychische aandoeningen 4-13%**)              | 54-60 % ja |
| 3. Mag een alcoholverslaafde je buurman zijn?<br>(19% nee depressie, 37% nee schizofrenie) | 60 % nee   |

*Bron: Schomerus (2011)*

# LOKAAL SAMEN WERKEN AAN PREVENTIE VAN PROBLEMEN MET VERSLAVING



voorlichting & educatie



signalering, advies, ondersteuning



fysieke en sociale omgeving



regelgeving en handhaving

## *Zet in op:*

- Zowel jeugd als volwassenen
- Een integrale, lange termijn visie en financiering
- Een combinatie beleid, handhaving en preventie
- Doen wat werkt (evidence based) :
  - Verhogen van prijs,
  - Beperken van beschikbaarheid
  - Reclamebeperking
  - Verbeteren vroegsignalering
- Verminderen van het stigma op verslaving
- Verbeteren van samenwerking tussen instellingen

## *Hoe?*

- Formuleer doelstellingen die smart en lokaal beïnvloedbaar zijn
- Zet in op frequente monitor en een uitvoeringsplan
- Zorg voor borging binnen een projectteam

”

**Floor van Bakkum**

**[Floor.van.Bakkum@Jellinek.nl](mailto:Floor.van.Bakkum@Jellinek.nl)**