Jongerencoaching Creon, tussentijds jaarverslag 2021 – januari t/m mei

Inleiding

Jongerencentrum Creon is per 1 januari onderdeel van Santé Partners.
Vanuit Creon wordt vorm en uitvoering gegeven aan het jongerenwerk en jongerencoaching
In de jongerencoaching wordt ingezet op identiteitsontwikkeling gericht op persoonlijke groei en ik-sterkte, zelfredzaamheid en toekomstperspectief.
De doelgroep betreft: Westervoortse jongeren in de leeftijd van 7 t/m 23 jaar alsmede de Jong Volwassen mantelzorggroep in de leeftijd van 14-20 jaar.

Preventieve veld

De jongerencoaching van Creon bevindt zich in het voorliggende, lees: preventieve, veld. In het preventieve veld is deelname aan de jongerencoaching vrijwillig en vrijblijvend voor de jongeren. Juist het vrijblijvende karakter spreekt hun intrinsieke motivatie aan om aan hun problematiek te werken. Een innerlijke, intrinsieke drive en motivatie vergroot de kans van slagen vele malen meer dan wanneer iets van buitenaf, excentriek wordt opgelegd.
Vanuit intrinsieke factoren zal eerder een blijvende verandering in- en het oplossen van het probleem van de jongere beklijven. Bovendien werken we tijdens de coaching niet uitsluitend met 'praten', maar doen we tegelijk een activiteit waardoor de jongere of het kind meer ruimte heeft om te zijn wie hij of zij is. Ook dit vergroot de intrinsieke factor tot verandering naar verbetering van levenskwaliteit en het vinden van levensdoelen.
Nieuw is de steeds grotere roep van ouders om hulp en handvatten bij de communicatie met hun kinderen.

Doelen van de jongerencoaching vanuit jongerencentrum Creon:

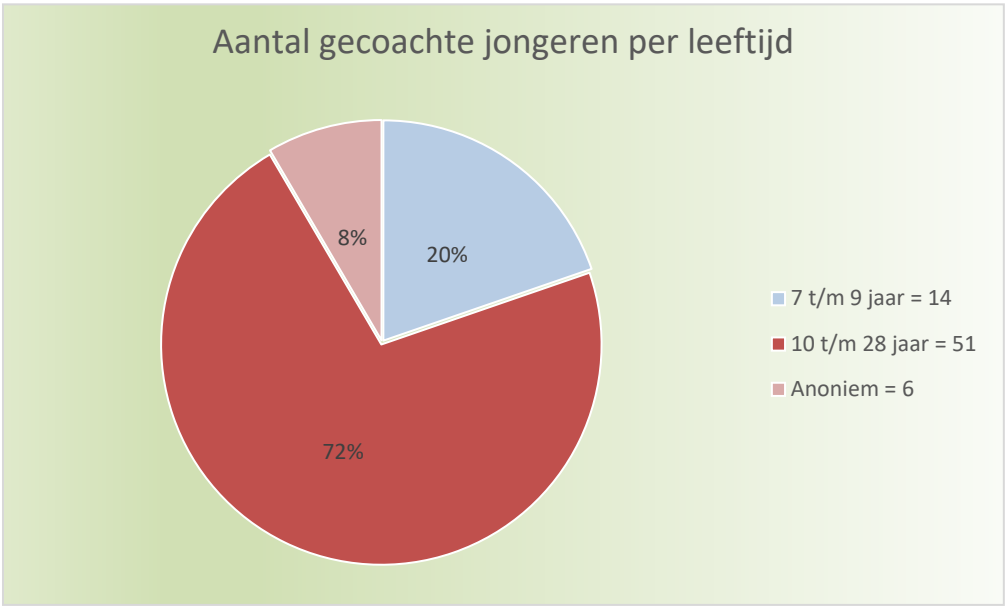
1. Het coachen van Westervoortse jongeren van 7 t/m 23 jaar.
2. Begeleiden van een groep jonge mantelzorgers in de leeftijd van 14 t/m 20 jaar. Dit wordt gesubsidieerd door de gemeente Duiven maar ook Westervoortse jongeren mogen aansluiten.
3. Vergroten bekendheid en netwerk van de jongerencoaching, onder andere door huisartsen in het netwerk te verkrijgen en rechtstreeks vanuit hen jongeren doorverwezen te krijgen.
4. Door de wijze van uitvoering, samenwerken en zien van kansen vanuit de jongerencoaching meewerken aan een (forse) besparing in de jeugdzorg kosten.
5. Jongeren begeleiden richting het vrijwilligerswerk van Creon om hen een eigen plek te leren ervaren door persoonlijke groei als vrijwilliger. Vanuit het jongerenwerk naar de coach wanneer problemen bij de jongeren worden gesignaleerd.
6. Is de optelsom van 1 t/m 6: het vergroten van ik-sterkte in moeilijke situaties, het innemen van je plaats in de wereld, het verbeteren van de kwaliteit van leven, versterken van sociale positie leidend tot zelfredzaamheid.

Nieuwe ontwikkelingen
Contact met Huisartsen
Huisartsen in Westervoort hebben aangegeven intensiever gebruik te willen maken van jongerencoaching en hebben het initiatief genomen om deze samenwerking vorm te geven om zo mede gebruik te maken van het preventieve effect en het voorkomen van specialistische zorg.

Ouder/jongerencoaching
Zowel vanuit ouders als vanuit het Sociaal Loket is een behoefte ontstaan aan een combinatie van ouder/jongerencoaching. De jongerencoaching van Creon kan hierin ondersteuning bieden waar het gaat om communicatie tussen ouder(s) en jongere. Tot op zekere hoogte wordt hierin ook systemisch gekeken en gewerkt, doch het therapeutisch systemische werk valt zonder meer buiten de jongerencoaching in het preventieve veld.
De eerste resultaten van deze ontwikkeling zijn positief.

Uit Westervoort verhuizende jongeren
Nieuw in 2021 is dat jongeren, die vanwege studie of uithuisplaatsing vertrekken uit de gemeente Westervoort, (een voortdurende) behoefte hebben aan jongerencoaching. De overgang naar de nieuwe situatie te bespreken en e.a. kunnen afstemmen, bijvoorbeeld via beeldbellen met een de vertrouwde coach wordt als zinvol ervaren.

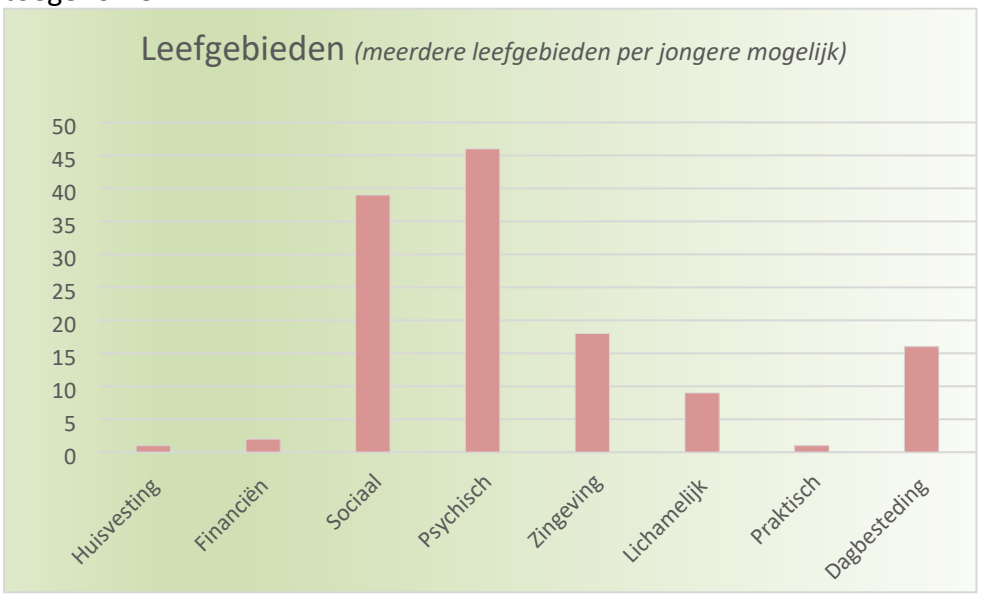
Het werk van jongerencoaching schematisch weergegeven
Grafiek 1. Aantal gecoachte kinderen van 7 t/m 9 jarigen en jongeren van 10 t/m 23 jaar van januari t/m mei 2021.
Dit is inclusief meerdere eenmalige gesprekken met dezelfde jongere.



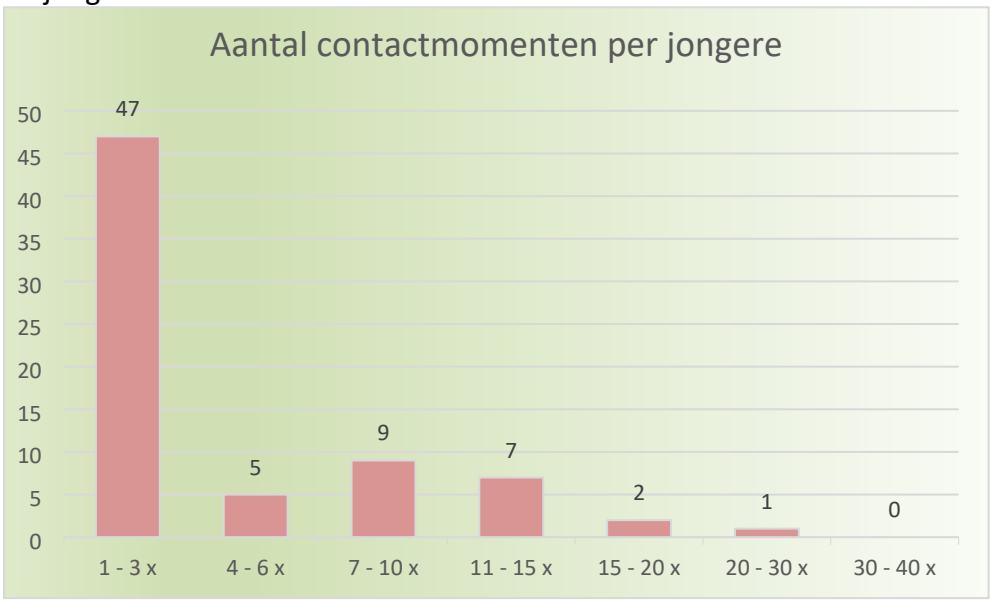
De 8 leefgebieden en hun onderverdeling waarbinnen jongeren gecoacht worden zijn:.
Huisvesting Financiën Sociaal functioneren
Financiën
Sociaal functioneren
Psychisch functioneren
Zingeving

Lichamelijk functioneren
Praktisch functioneren
Dagbesteding Zie bijlage 1 voor het volledig overzicht van de 8 leefgebieden.

Grafiek 2. Leefgebieden waarbinnen de hulpvraag plaats vindt.
Ten opzichte van 2020 zijn de leefgebieden ‘psychisch’ en ‘dagbesteding’ significant toegenomen.



Grafiek 3. Aantal contactmomenten januari t/m mei 2021.
Contactmomenten worden meegeteld bij een kwartier of langer en betreft het contact met de jongeren zelf alsmede het netwerk daaromheen.



Professionele jongerencoaching

Jeugdzorg medewerkers/ organisaties zien het werk van de jongerencoaching ook wel als partner van gelijk werk- en kennisniveau. Ondanks dit compliment blijven we vanuit Creon kritisch het preventieve en vrijblijvende karakter van de jongerencoaching bewaken.

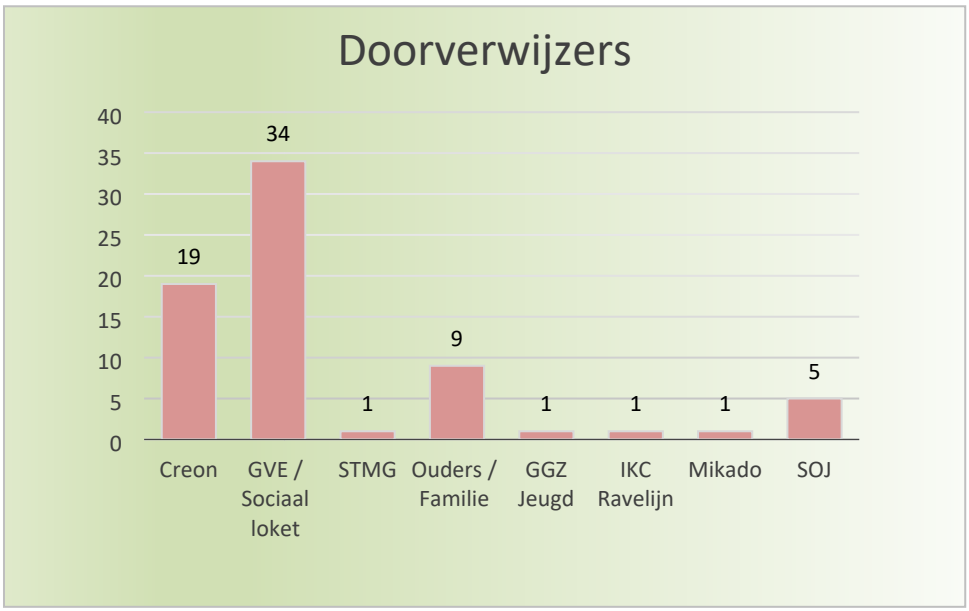
Voorbeeld: een jongere werd vanuit een jaar opname in een instelling afgeschaald naar jongerencoaching. De instelling wilde persoonlijk kennismaken, alle dossiers en de nog lopende zaken overdragen. Hier gaan wij niet in mee. In de jongerencoaching leren we de

jongere ‘blanco’ kennen en gaan uit van diens hulpbehoefte. Dat wordt enorm door de jongeren gewaardeerd en er is direct een vertrouwensband ontstaan.

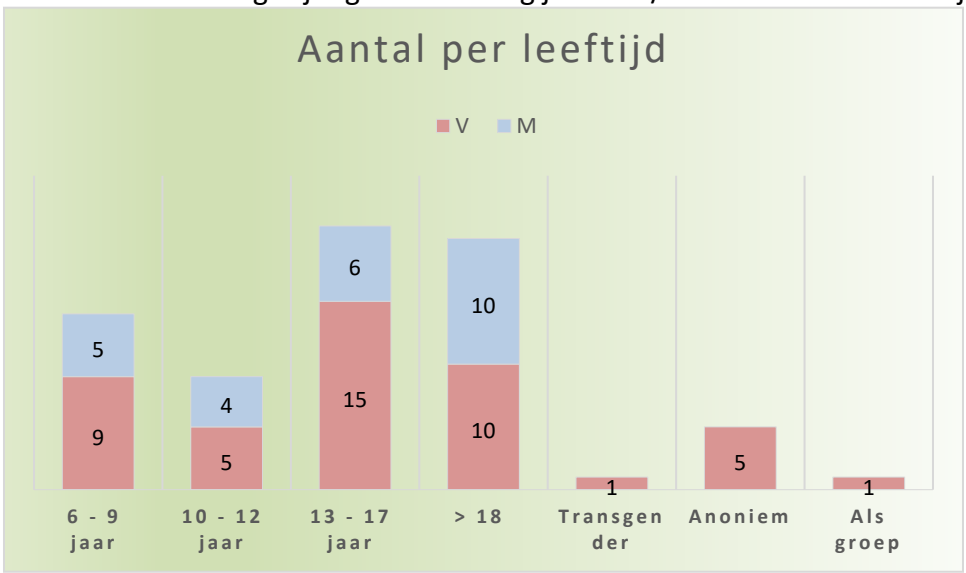
Netwerkpartners

De samenwerkings- en netwerkpartners gaven er blijk van dat zij uitermate tevreden zijn met de huidige jongerencoaching vanuit Creon. Ze kunnen erop bouwen en vertrouwen. Zij kunnen de Westervoortse jongeren die hulp nodig hebben ‘wegzetten’ in de jongerencoaching, en zijn content met de mate en wijze van terugkoppeling aan hen.
In juni voegt de huisartsen-groep zich toe aan onze lijst van netwerkpartners.

Grafiek 4. Percentages doorverwijzingen vanuit netwerkpartners naar een jongerencoach. Deze grafiek toont een significante toename van verwijzingen vanuit de SOJ, die in 2020 nog niet aan de orde was.



Grafiek 5. Percentages jongerencoaching januari t/m mei 2021 naar leeftijd versus geslacht.



Zie bijlage 2 voor het overzicht hulpvragen/ coachingsbehoefte tot mei 2021.

Benodigde tijd om optimaal jongeren te coachen

Van de 76 aangemelde jongeren zijn er eind mei 2021 nog 28 actief in jongerencoaching.

Waarbij duidelijk mag zijn dat de één minder frequente coaching nodig heeft dan de ander. Rond een coaching heeft de jongerencoach, naast het contact met de jongere of het kind zelf, ook te maken met onder andere: doorverwijzer, ouder(s), veilig thuis, raad voor de kinderbescherming, huisarts, school, multidisciplinair overleg, etc. Tevens is netwerken van groot belang voor de zichtbaarheid en bekendheid van de jongerencoaching en zijn er nog bijeenkomsten als netwerk 12+ en met de gemeente.

Succesfactoren in de jongerencoaching

In willekeurige volgorde noemen we:

- Vrijwillige deelname waardoor grote intrinsieke motivatie tot werken verandering.
- Maatwerk en vertrouwen waardoor aan de eigen specifieke hulpvraag gewerkt kan worden.
- De oplossing vinden die in de jongere zelf aanwezig is.
- Zingeving en ik-sterkte bouwen waardoor de jongeren zelfs in de meest ellendige situaties eigen kracht vindt om overeind te blijven, en die kracht bewust benutten in de coaching.
- Redelijke wachttijd: de 1e kennismaking en/of coaching heeft plaats binnen twee tot drie weken na aanmelding (door langere vakantieperiodes mogelijk iets later).
- Betrekken van de ouders waardoor zij handvatten en tips krijgen om zelf ook aan de slag te kunnen met hun kind en soms ook met zichzelf.
- Jongerencoaching combineren met humor en activiteiten passend bij de interesse van de jongere/ het kind waardoor zelfs de zwaarste problematiek luchtiger benaderd kan worden, gemakkelijker in kaart gebracht wordt en besproken kan worden.
- Voorzichtig voegen we hier ook aan toe: jongeren én oudercoaching op gebied van communicatie.

Resultaten

- Het aantal jongeren van 7 t/m 23 jarigen dat/m mei 2021 werd gecoacht heeft een vlucht genomen. Ten opzichte van de 60 in 2020 zijn er nu al 76 jongeren genoteerd.

- De leeftijdscategorie 7 t/m 9 jaar heeft in de praktijk zeer veel tijd en aandacht nodig vanwege frequentie van de coaching. En daarnaast omdat de ouders ook aandacht vragen voor opvoedproblematiek en actief in de begeleiding dienen te worden betrokken. Bijkomend voordeel van deze van de coaching is voor met name het sociaal loket, veilig thuis, de raad voor de kinderbescherming en huisarts in deze categorie is dat de jongerencoach vaak als enige partij ‘achter de voordeur’ komt.

- De jongerencoach wordt frequent gevraagd aan te sluiten bij monitoringsgesprekken en multidisciplinair overleg (MDO). Juist omdat de jongerencoach achter de deur kijkt kent deze vaak meer details van de jongere waardoor deze praktisch gezien tips en handvatten kan geven aan zowel de netwerkpartijen als aan de ouders.

- Sociale vaardigheidstraining (SoVa) biedt een fundament in het opbouwen en uitbreiden van ik-sterkte en daarmee zelfvertrouwen. De trainingsinhoud is gebaseerd op richtlijnen van de overheid (www.regelhulp.nl). Het omvat zes bijeenkomsten voor onder 10 jaar en acht bijeenkomsten voor boven de 10 jaar. In de training wordt gewerkt aan thema’s: basisemoties, pesten en gepest worden, houding en gedrag en communicatie en oefeningen daaromtrent. In 2021 werd in het

voorjaar een training gegeven door een stagiair 3e jaars PABO onder toezicht van een jongerencoach. De doelgroep was breed: van 10 jarigen t/m stagiaires en vrijwilligers tot 19 jaar.

- Een uithuisplaatsing voorkomen bij een kind waarvan de ouders mentaal beperkter zijn dan het kind zelf. Bij tijd en wijle is dit een zeer intensief traject geweest voor wat betreft aandacht en tijd.

- Krachtige samenwerking met partijen binnen de jeugdzorg, waarbij de jongerencoach steeds vaker om advies wordt gevraagd om al dan niet jeugdzorg in te zetten.

- Door bekendheid van jongerencoaches op basisscholen wordt Creon nu soms rechtstreeks door hen benaderd voor jongerencoaching.

Begeleiding aan stagiaires
Het begeleiden van stagiaires binnen de jongerencoaching blijkt a. teveel druk te leggen op de agenda voor coaching van jongeren en b. het niveau van de student is in 9 van de 10 gevallen onvoldoende om professioneel te kunnen coachen. Daarom is besloten geen stagiaires direct meer aan de jongerencoaching te koppelen; we willen de beschikbare subsidie benutten waarvoor die bedoelt is. Wel blijft de mogelijkheid bestaan om jongerenwerk-stagiaires waar mogelijk en passend bij hun kennis en kunde een eenmalige opdracht te laten uitvoeren binnen de jongerencoaching.

<u>Jeugdzorg voorkomen door werk in het voorliggend veld</u>
Wanneer mogelijk wordt vanuit Sociaal Loket afgeschaald naar de jongerencoaching van Creon. Trajecten die afgeschaald zijn naar de jongerencoach vanuit:

- kindertherapeut/psycholoog
- kindertherapeut a € 90,00 per uur en voorkomen uithuisplaatsing door ‘meekijken achter de voordeur’
- ambulante begeleiding specialistisch, 1u p.w. à ong. € 75,00
- kindercoach en ouderbegeleiding
- psycholoog, uithuisplaatsing met negen maanden uitgesteld
- GZ psycholoog
- jongerencoach per uur inhuren
- psychologenpraktijk, ambulante jeugdhulp, tarief tussen € 70,00 en € 90,00 per uur
- ambulante begeleiding hulpaanbieder specialistisch, 1u p.w. à ong. € 75,00
- Zij aan Zij, creatieve therapie, 2u p.w. à € 175,20 en hoofdbehandelaar 1 jr € 1845,00 à 5u
- Riverside à € 70,00 - € 80,00 per uur
- ambulante gespecialiseerde jeugdhulp
- psychologische hulp
- ambulante, psychologische hulp à minimaal € 70,00 per uur
- jeugdfact/ Iriszorg, overbrugging wachtlijst 2 maanden
- ambulante, psychologische hulp à minimaal € 70,00 per uur
- ambulante, psychologische hulp à minimaal € 70,00 per uur
- ambulante, psychologische hulp à minimaal € 70,00 per uur
- begeleiding basis jeugd 1u à € 52,80
- gespecialiseerde begeleiding à € 69,00 per uur
- voorliggend signaleren, jeugdzorg voorkomen
- i.p.v. traject in SGGZ

- behandeling A1 (€ 1,44 per min.), voor totaal 10u, kan meer worden naar gelang hardnekkigheid problematiek
- sociaal netwerk opbouwen en meer aansluiting vinden bij kinderen in de buurt
- psycholoog

Uitdagingen voor 2021/2022

Preventief in gesprek met de ouders van jongeren in coaching

Vanuit de in 2020 vorm gegeven begeleiding aan 7-10 jarigen, wordt deze vraag niet alleen actueler maar ook duidelijker: "Is het gedrag ontstaan vanuit het kind en/of vanuit problematiek van de ouders?" Gedurende de eerste maanden van 2021 is door meerdere ouders aangegeven niet te weten hoe ze in contact moeten komen met hun kind/ jongere zonder onderling ruzie te krijgen. Vanuit het Sociaal Loket komt ook meer en meer het verzoek om jongere-ouder begeleiding.
Om dit verantwoord te doen vanuit de preventieve jongerencoaching en zonder in de voetsporen te treden van de therapeutische jeugdzorg, kunnen we gehoor geven aan deze vraag mits die ligt op het gebied van communicatie en handvatten daartoe tussen ouder en kind/ jongere. In een casus is hiermee reeds een start gemaakt. Tevens wordt, om de trajecten gescheiden te houden, maatschappelijk werk ingeschakeld voor het ouder-traject.

Pesten op social media

Pesten op social media is steeds meer aan de orde. Het lijkt ongrijpbaar te zijn en kan verregaande consequenties hebben voor het welzijn van de kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Dit pestgedrag beperkt zich niet alleen tot jongeren, ook volwassenen maken zich schuldig aan pestgedrag naar jongeren.

Het uitbreiden van trainingen/ eenmalige bijeenkomsten

Op basis van de hulpvragen in 2020/2021 aan de jongerencoaches het ontwikkelen van de trainingen:
- Hoe om te gaan met geld, en de consequenties als je er niet goed mee omgaat;
- Op jezelf wonen; voorbereidingen en de kosten van het op jezelf wonen in kaart brengen.
- Groepscoaching van depressieve jongeren, inclusief het ontwikkelen van een programma van herstel voor deze doelgroep. Deze trainingen/ bijeenkomsten zijn voornamelijk gericht op 14 t/m 18 jarigen en hebben informatie voorziening en bewustwording tot doel.
-Samenwerken met jongerenwerk Duiven op het gebied van problematiek rondom autisme.

Netwerk 12 -

Uitgaande van de coachingservaring met kinderen van 7-9 jaar, is de opzet van een netwerk 12- een zeer welkome aanvulling zijn voor vroegsignalering van problematiek rond deze kinderen. Doel: vroegtijdig hulp, lees: jongerencoaching, aan deze groep kinderen waardoor op latere leeftijd grotere problematiek wordt voorkomen, zoals voorkomen van overlastgevende jongeren en/of langduriger hulp in de jeugdzorg voorkomen. Tevens leidt het betrekken van partners in het voorliggend veld bij de casus tot meer stabiliteit in het gezin. (sociaal raadsliedenwerk, maatschappelijk werk, taalondersteuning, voorleestrein, opvoedingsondersteuning etc)

Bijlage 1 De 8 leefgebieden en hun sub-items

1. Huisvesting Financiën Sociaal functioneren • Soort huisvesting • Beleving huisvesting • Verwachtingen toekomst • Soort en hoogte inkomen • Vaste lasten • Inkomensbeheer • Inzicht in financiën • Bestedingspatroon • Bewind voering • Contacten met familie, kennissen, hulpverleners, medecliënten • Sociale vaardigheden • Houding en gedrag in de maatschappij (waarden en normen, wetgeving) • Intieme relaties • Seksualiteit • Conflicthandeling • Opvoeding kinderen	**2. Financiën** • Soort en hoogte inkomen • Vaste lasten • Inkomensbeheer • Inzicht in financiën • Bestedingspatroon • Bewind voering
3. Sociaal functioneren • Contacten met familie, kennissen, hulpverleners medecliënten • Sociale vaardigheden • Houding en gedrag in de maatschappij (waarden en normen, wetgeving) • Intieme relaties • Seksualiteit • Conflicthandeling • Opvoeding kinderen	**4. Psychisch functioneren** • Emotionele staat van zijn • Zelfbeeld, zelfwaardering en zelfvertrouwen • Psychische klachten • Trauma's • Psychiatrische problemen • Psychiatrische diagnose • Verslaving • Mate van ziektebesef
5. Zingeving • Emotionele staat van zijn • Zelfbeeld, zelfwaardering en zelfvertrouwen • Psychische klachten • Trauma's • Psychiatrische problemen • Psychiatrische diagnose • Verslaving • Mate van ziektebesef • Behandeling • Belangrijke waarden en normen • Persoonlijke drijfveren • Levensovertuiging • Geloofsovertuiging • Zingevende activiteiten • Rituelen • Cultuur	**6. Lichamelijk functioneren** • Gezondheid • Gezondheidsklachten • (Chronische) ziekte • Handicap • Allergieën • Zelfzorg • Medische behandeling • Hygiëne en behandeling • Beleving eigen gezondheid • Sport • Voeding • Dag-/nachtritme
7. Praktisch functioneren • Nederlandse taal (spreken en schrijven) • Huishoudelijke zorg • Computervaardigheden • Administratieve vaardigheden • Plannen en organiseren	**8. Dagbesteding** • (Vrijwilligers)werk • Hobby's • Opleiding of cursus • Dagactiviteitencentrum • Zorgboerderij

Bijlage 2 Overzicht hulpvragen/ coachingsbehoefte tot mei 2021.

Hulpvragen/ coachingsbehoefte in 2021 voor jongerencoaching

Deze hierna volgende lijst bevat tevens de vanuit 2020 doorlopende trajecten. Hiervan konden er al meerdere met succes konden worden afgesloten. Met name de kinderen van 7-9 jaar blijken een intensievere en langdurige begeleiding nodig te hebben, evenals hun ouders.

Dit overzicht geeft u een goed beeld van wat er zoal leeft en speelt onder 76 kinderen en jongeren, en ook hun ouders, van Westervoort en geeft u inzicht in de kennis en kunde van de jongerencoach. De hulpvragen laten tevens zien hoe de jongerencoaching een spreekwoordelijke rechterhand is voor het Sociaal Loket.

Overzicht hulpvragen/ coachingsbehoefte tot mei 2021:

- verzorgt het gezin in haar eentje, ook druk met school, contact bureau Halt
- leven is niet leuk meer, niet slapen door drukke gedachten, moe
- wil niet naar school, doodswens, 'sterker' worden
- depressie van moeder, en onderlinge communicatie in het gezin
- luisterend oor nodig, onderzoeken hoe het thuis gaat als er geen hulpverlening aanwezig is
- wil eigen financiën inzichtelijk krijgen
- meer zelfvertrouwen krijgen, emoties reguleren (huilt veel en blokkeert dan), weerbaarder worden
- thuissituatie bespreken en adviezen krijgen
- verhaal vertellen, gezinssituatie, vader die haar niet meer wilde zien
- verhaal kwijt kunnen (aldus sociaal loket), bewegen (aldus moeder)
- luisterend oor, maar ook ondersteuning in (verbeteren) van communicatie met ouders
- leren omgaan met boosheid, emoties laten/leren uiten
- verhuizing van moeder naar vader begeleiden, omgaan met de wil van zijn moeder, en het begrip 'dood'
- weerbaarder worden, negatieve zelfspraak: grenzen aangeven, zelfbeeld, sociale contacten
- hulp bieden in lastige situaties met zijn werk (praktijkopleiding school)
- kind moet uit thuissituatie, praten en emoties uiten (over vader), creatieve dingen doen, zelfvertrouwen
- aandacht richten op school, loskomen van moeder en diens ex-relatie
- voor zichzelf opkomen, ontdekken waarom ze niet naar vader wil, weerbaar maken, kunnen praten met iemand
- aan de hand nemen, hoog begaafd niveau, depressie, laag zelfbeeld, conflicten met vader en broer, stress over van alles, regelen van dingen, bij moeder veel meegemaakt met jongeren uit de buurt, schulden, telf afgesloten. Psychosociale overbrugging, krijgt later een jobcoach
- denkt dat niemand haar leuk vindt, dat ze er beter niet kan zijn, zelfbeeld beschadigd door langdurig pesten
- vechtscheiding ouders, kind is transgender, ouders verdeeld over uitvoering transgender
- stress, geen doel in leven, ernstige knieklachten, neemt energie van anderen over
- weerbaarheid en grenzen stellen naar zus
- eigen beeld t.a.v. zichzelf en haar lichaam, telefoongedrag met seksgetinte filmpjes, jongens
- aandacht geven, peilen thuis- en schoolsituatie
- kan zich slecht uiten, kan erg boos worden (uit frustratie, lijkt het), kan dan ook fysiek uit de slof schieten
- extreme faalangst en conflictueuze echtscheiding ouders
- hart luchten, werk zoeken
- informatieoverdracht/ verslaglegging jongerencoaching in 2020 voor behandeltraject bij

Karakter nodig

- down, vol hoofd, verdrietig, slecht concentreren, slecht in slaap komen, moeilijk uiten, gevoelig, meer bezig met hoe het met anderen gaat dan met zichzelf.
- persoonlijke omstandigheden thuis
- sociaal angstig, vermijdend, ongemakkelijk, enz. doet vwo, gaat goed, bepaalde zaken geven veel stress, presentaties enz.
- gescheiden ouders, woont in twee woonplaatsen
- paniekaanvallen
- zorgen in het werk
- onderzoeken wat maakt dat het kind en haar broertje zo explosief op elkaar reageren
- adviesvraag iz sinds 5 jr in Nl., helpen met beroepskeuze, helpen met aanvragen studiefinanciering
- adviesvraag gedragswetenschapper iz passende hulp: paniek gerelateerd aan verlies dierbaren, woont bij oma, belastend verleden, agressie, er moet een paard in de buurt zijn
- hart luchten, spanning rond rij examen, vervolgschoolkeuze
- werken aan controle van boosheid
- depressieve klachten.
- persoonlijke omstandigheden gezondheid
- hart luchten over situatie
- persoonlijke omstandigheden studie en psychisch welzijn
- sociale vaardigheden t.a.v. leeftijdsgenoten, niet meer klas uitlopen, eerlijker worden
- onzekerheid over vervolgstudie na overwinnen angststoornis
- onzekerheid, bang zijn om fouten te maken
- sociaal, psychisch en lichamelijk functioneren, zingeving
- persoonlijke omstandigheden studie, psychisch welzijn, richting en doel stage
- gesprekstechnieken voor stressvermindering
- persoonlijke omstandigheden studie, studie, verhuizing
- persoonlijke omstandigheden, praten over- en oefeningen voor verwerking grensoverschrijdend gedrag
- negatieve gedachtes, levensvragen
- onenigheid tussen moeder en kind over een specifiek onderwerp (lees grensoverschrijdend gedrag van de buurman naar de jongere), verder is de band goed
- verwerken van getuige zijn van een agressieve vader naar moeder en een schietpartij door vader
- moeder werd eerder door Sociaal Loket naar jongerencoaching verwezen, wilde dat niet, nu interesse in wat JC kan, iz arrogante houding bij de jongere
- heeft fysiek handicap, wil graag praten en schilderen
  To do: gehandicaptentoilet bij Creon in ere herstellen i.p.v. als opslagruimte te gebruiken
- adviesvraag
- 4x situatie Creon*
- persoonlijke omstandigheden
- faalangst, bang niet geaccepteerd te worden door de angst die ze in zichzelf voelt
- oudercoaching naast de jongerencoaching op verzoek Sociaal Loket
- situatie Creon, werken bij Creon, vrijwilligerswerk bij Creon
- gesprek over studie en toekomstig werk
- persoonlijke omstandigheden, problemen in werk
- situatie Creon, demotivatie voorkomen
- situatie Creon, hoe verder