Gemeente Aalsmeer



Preventief jeugdhulpaanbod

gemeente Aalsmeer 2023

Overzicht aanbod voor jeugd en gezin

Hier vindt u een overzicht van hulporganisaties in Aalsmeer. Heeft u vragen over financiën, gezondheid, opvoeden, relaties, sport of taalontwikkeling? Dan kunnen deze organisaties helpen. Meestal is deze hulp gratis en zonder verwijzing. Kijk op de website van de aanbieder voor meer informatie.



Bewegen

Aangepast sporten

Omschrijving	Sporten en bewegen met een beperking in Aalsmeer.
Organisatie en contact	**Team Sportservice** Nikki Hakkesteegt (coördinator aangepast sporten) 023-2055514 088 2037380 nhakkesteegt@teamsportservice.nl www.unieksporten.nl

Buitenspeelkaarten

Omschrijving	Klimmen, klauteren, glijden of skaten. Het kan allemaal op de speelplaatsen in Aalsmeer en Kudelstaart. Op de Buitenspeelkaarten zijn de speelplaatsen in de buurt makkelijk te vinden.
Organisatie en contact	Download de buitenspeelkaarten hier: https://www.aalsmeer.nl/wonen-leven/publicatie/buitenruimte_spelen_buitenspeelplekken

Stimuleren van beweging en sport

Omschrijving	Het sportloket adviseert, informeert en begeleidt inwoners op sportgebied. Over zowel projecten van Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) als over andere sportactiviteiten in de regio kunnen inwoners hier informatie verkrijgen.
Organisatie en contact	**Team Sportservice Aalsmeer** 06-53129683 https://jouw.teamsportservice.nl/aalsmeer
	Micha Hoogewoud 06-18810372 mhoogewoud@teamsportservice.nl

Kind naar Gezonder Gewicht

Omschrijving	Om overgewicht en obesitas bij kinderen (4 tot 18 jaar oud) effectief aan te pakken, is een brede domeinoverstijgende aanpak van belang. Er spelen meestal meerdere problemen, die verder reiken dan voeding, beweging en slapen; stress door scheiding, armoede en/of opvoedingsproblemen hebben invloed op het welzijn van het kind. In de aanpak Kind naar Gezond Gewicht werken professionals uit zowel het zorg- als sociaal domein gedurende het hele traject nauw samen om zo effectief mogelijk aan de slag te gaan met het overgewicht.
Organisatie en contact	**GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland** Aanmelden via 020-5555964 centralezorgverlenerAals-meer@ggd.amsterdam.nl https://jouw.teamsportservice.nl/aalsmeer/project/kind-naar-gezonder-gewicht Drie Kolommenplein 1, 1431 LA Aalsmeer

Team Fit Kidz!

Omschrijving	Bang zijn als de bal gegooid wordt. Stuntelig over de kast springen. Niet voor alle kinderen is sport en bewegen zo vanzelfsprekend. Ze voelen zich 'buitenspel' staan en worden knap onzeker van klasgenoten die lenig zijn of heel goed kunnen voetballen, hockeyen of turnen. Team Sportservice helpt daarbij. Team Fit Kidz is een project voor kinderen uit groep 3 t/m 8. Het programma loopt door tot 7 juli 2023 en is elke vrijdag van 15:00 tot 16:00 uur (behalve tijdens de schoolvakanties).
Organisatie en contact	**Team Fit Kidz!** https://jouw.teamsportservice.nl/aalsmeer/project/team-fit-kidz Sporthal De Bloemhof, Hornweg 187, 1432 GH, Aalsmeer

Voeding, overgewicht en ondergewicht

Omschrijving	Begeleiding en advies bij over- en ondergewicht bij kinderen.
Organisatie en contact	**GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland** Dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 08:00 en 17:00 uur voor vragen of om een afspraak te maken. Chatten kan ook via het ouderportaal: 020-5555964 JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl www.amstelland.mijnjgzdossier.nl www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen Drie Kolommenplein 1E, 1431 LA, Aalsmeer



Hulp bij opvoeding

Buurtgezinnen

Omschrijving	Bij Buurtgezinnen steunt een gezin een ander gezin als daar het opvoeden te zwaar wordt. Zoals: ■ een (halve) dag per week een peuter opvangen ■ een kleuter naar zwemles of sport brengen ■ een baby een weekend te logeren krijgen ■ een rustige huiswerkplek bieden aan een puber ■ meegaan naar ouderavonden ■ meehelpen bij het vieren van de verjaardag van kinderen ■ samen iets leuks doen met de kinderen
Organisatie en contact	**Buurtgezinnen** Jorica Adriaanse (Coördinator) 06-17428383 jorica@buurtgezinnen.nl www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/aalsmeer

Home-Start

Omschrijving	Home-Start biedt ondersteuning bij de opvoeding van kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp. Home-Start is er voor gezinnen vanaf de 27e week zwangerschap tot en met kinderen van 14 jaar.
Organisatie en contact	**Home-Start** 06-23380634 info@home-start.nl www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home

Jeugdhulpverlening

Omschrijving	Hebben ouders vragen of zorgen over het opgroeien en of het opvoeden van hun kind(eren)? Dan kunnen zij terecht bij de jeugdhulpverleners van het Sociaal loket.
Organisatie en contact	**Jeugdhulpverleners Aalsmeer** Bel of mail voor het maken van een afspraak: 0297-387575 sociaalloket@aalsmeer.nl www.aalsmeer.nl/sociaal-loket Raadhuisplein 1, 1431 EH Aalsmeer

MEE Vroeghulp

Omschrijving	MEE Amstel en Zaan helpt ouders/verzorgers van kinderen (0 tot 6 jaar) met ontwikkelings- en/of gedragsproblemen.
Organisatie en contact	**MEE Amstel en Zaan** 020-5127272 informatie@mee-az.nl www.mee-az.nl/gemeentes/aalsmeer Derkinderenstraat 10, 1062 DB, Amsterdam

Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg

Omschrijving	De Jeugdgezondheidszorg biedt opvoedadvies. Ouders/verzorgers kunnen laagdrempelig terecht met vragen over onder andere ontwikkeling, gedrag en omgang met infectieziekten of luizen. Ook wordt hier aangeboden: ■ De maternale kinkhoest vaccinatie voor zwangere vrouwen ■ Zorg en advies op het consultatiebureau ■ Zorg en advies vanuit jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen
Organisatie en contact	**GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland** 020-5555964 JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg

SEZO-Opvoedadvies

Omschrijving	Hier kunnen ouders terecht met vragen over de opvoeding van kind(eren). Ouders gaan met een opvoedadviseur in gesprek en zoeken samen naar een aanpak die past bij hun gezin.
Organisatie en contact	**SEZO-Opvoedadvies** 06-41419537 opvoedadvies@sezo.nl www.sezo.nl/opvoedadvies-amstelveen-aalsmeer

Sociaal Loket Aalsmeer	
Omschrijving	Bij het Sociaal Loket kunt u terecht voor vragen over wonen, welzijn, zorg, inkomensondersteuning, schuldhulpverlening en jeugdhulp.
Organisatie en contact	**Sociaal Loket Aalsmeer** Bel voor het maken van een afspraak: 0297-387575 sociaalloket@aalsmeer.nl www.aalsmeer.nl/sociaal-loket Raadhuisplein 1, 1431 EH Aalsmeer



Zwanger en baby

Centering Pregnancy (niet medisch zwangeren)

Omschrijving	Centering Pregnancy is een succes-volle manier van prenatale zorg. Het is een verloskundig programma waarbij de zwangerschapscontroles tijdens bijeen-komsten plaatsvinden. Naast het doen van de medische controles, is er veel aandacht voor het aankomend ouderschap, de veranderingen in lichaam en geest en een gezonde leefstijl. Er is keuze tussen individuele controles op het spreekuur of (groeps)deelname aan Centering Pregnancy.
Organisatie en contact	**Verloskundigenpraktijk Aalsmeer** 0297 34 41 60 info@verloskundigenaalsmeer.nl

Kansrijke start aanbod voor mensen met geldzorgen

Omschrijving	De eerste 1.000 dagen van een kind zijn heel belangrijk. Elke ouder wil natuurlijk het beste voor zijn/haar kind. Soms is dat lastig, bijvoorbeeld omdat er weinig geld is. Gelukkig zijn er veel organisaties in Aalsmeer die kunnen helpen. De gemeente heeft daarom een informatiefolder gemaakt, waarin de hulp op een rij staat. Zodat ieder kind een kansrijke start kan maken.
Organisatie en contact	**Overzicht aangeboden door de gemeente Aalsmeer** 0297 387 575 info@aalsmeer.nl www.aalsmeer.nl/kansrijkestartaanbod Raadhuisplein 1, 1431 EH Aalsmeer

Lactatiekundige

Omschrijving	Gratis (online) voorlichtingsavond over borstvoeding. Tijdens de voorlichting krijgt u informatie over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Deze voorlichting is er in het Nederlands en Engels.
Organisatie en contact	**Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden** Sanne Koeman 06-11395893 info@sannekoemanlactatiekundige.nl www.sannekoemanlactatiekundige.nl

Psychische klachten moederschap

Omschrijving	Voor (aanstaande) moeders die (psychische) klachten ervaren in de zwangerschap en na de bevalling. Zij krijgen drie gratis adviesgesprekken, daarna is eventueel een behandeling in de MamaKitsgroep 'Als roze wolken donderen' een mogelijkheid.
Organisatie en contact	**Prezens-MamaKits** 088-7885015 mamakits@prezens.nl www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur



Jongeren

Alles oké?

Omschrijving	Support voor jongeren tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar via deze supportlijn. Gratis en anoniem chatten met een getrainde vrijwilliger. Elke dag tussen 14:00 en 22:00 uur.
Organisatie en contact	**Alles oké?** 0800-0450 www.allesoke.nl

Grenzen en weerbaarheid

Omschrijving	Liefde, seksualiteit, relaties, het stellen van grenzen en diversiteit zijn onderwerpen waar jongeren dagelijks mee bezig zijn. Het is belangrijk dat jongeren seksueel veilig op kunnen groeien. Qpido helpt jongeren om hulp te vragen en met het aangeven of accepteren van seksuele grenzen. Om zo een realistisch beeld te creëren over liefde, relaties en seksualiteit. Voor jongeren van 12 tot 23 jaar.
Organisatie en contact	**Qpido** 06-29338064 (bellen & WhatsApp) info@qpido.nl www.qpido.nl/aanbod/romeo-en-julia Baarsjesweg 224, 1058 AA, Amsterdam

Grip op je dip, jong en depressief

Omschrijving	Grip op je Dip is voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de site staan diverse tips en informatie over dips en depressies. Platform met informatie over eenzaamheid bij jongeren. Een overzicht van hulporganisaties, tips, testen en een forum.
Organisatie en contact	www.gripopjedip.nl

Tiener- en Jongerenwerk

Omschrijving	Maatschappelijke ondersteuning voor jongeren tussen de 10 en 23 jaar. Bijvoorbeeld op talentontwikkeling (gametoernooi, kookactiviteiten of een teken/knutselworkshop). Ook biedt gro-up Buurtwerk Aalsmeer jongerencoaching aan voor jongeren die bijvoorbeeld ergens mee zitten, op zoek zijn naar een (bij)baan, bemiddeling nodig hebben op school. Online bieden zij ook veel informatie aan jongeren, over bijvoorbeeld relaties, seks, alcohol, drugs, werken en geldzaken.
Organisatie en contact	**Stichting gro-up Buurtwerk Aalsmeer** buurtwerk@gro-up.nl www.jonginaalsmeer.nl www.gro-up.nl/buurtwerk Place2Bieb, Graaf Willemlaan 1, 1433 HL, Kudelstaart

Welzijnswerk voor jeugd en jongeren

Omschrijving	De Binding is een stichting die zich richt op welzijnswerk voor jeugd en jongeren in Aalsmeer en Kudelstaart. De Binding organiseert kampen, kindervakantieweken, kringen en vele andere activiteiten - met aandacht voor het verbeteren van zowel de sociaal maatschappelijke (school/werk/toekomst) als de persoonlijke positie van hun leden.
Organisatie en contact	**Stichting de Binding** info@debinding.nl 0297-326326 Zijdstraat 43, 1431 EB, Aalsmeer



Welzijn

Buurtverbinder

Omschrijving	Vraagbaak en ondersteuning bij ideeën voor (sociale) activiteiten in de buurt of zorgen over (groepen) bewoners.
Organisatie en contact	**Participe Amstelland** Buurtverbinder.Aalsmeer@participe.nu www.participe-amstelland.nu/buurtverbinder-aalsmeer

Eigen Plan

Omschrijving	Is er hulp nodig bij opvoeding, scheiding, grote schulden, dreigende ontruimingen, buurtconflicten, detentie, ziekte of eenzaamheid? Eigen Plan brengt in kaart wat er nodig is om de situatie snel te verbeteren. Samen met mensen uit het eigen netwerk wordt een groepsplan gemaakt.
Organisatie en contact	**Eigen Plan** 06-52000360 contact@eigen-plan.nl www.eigen-plan.nl

Eigen Kracht!

Omschrijving	Eigen Kracht! biedt jongeren een stabiele thuisbasis, waarvandaan jongeren begeleid worden om stap-voor-stap te werken aan een betere toekomst. Eigen Kracht! biedt jongeren o.a. verblijf, dagbestedingen en ambulante zorg aan.
Organisatie en contact	**Eigen Kracht!** 085-049 85 64 www.eigen-kracht.nl www.eigen-kracht.nl/algemeen-contactformulier

Huiselijk geweld en kindermishandeling

Omschrijving	Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie geeft advies en biedt ondersteuning aan zowel slachtoffers als omstanders.
Organisatie en contact	**Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland** Bel gratis 0800–2000 voor advies of een mel-ding 24 uur per dag, 7 dagen in de week www.020veiligthuis.nl Valckenierstraat 5, 1018 XB Amsterdam
	Aanmeldformulier voor voorlichtingen en trainingen verkrijgbaar via www.020veiligthuis.nl/professionals/activiteiten/preventie-voorlichting 020-7983798 (direct contact voor professionals) Of bel 0800-2000

Jonge Mantelzorgers

Omschrijving	Mantelzorg & Meer geeft informatie en advies aan jonge mantelzorgers bij (praktische) problemen of vragen bij het zorgen voor een familielid. Zij kunnen ook in contact komen met andere jonge mantelzorgers.
Organisatie en contact	**Mantelzorg & Meer** 020-5127250 info@mantelzorgenmeer.nl www.mantelzorgenmeer.nl

MEE cliëntenondersteuning

Omschrijving	U kan gebruikmaken van cliëntondersteuning voor vragen aan de gemeente. Bijvoorbeeld op het gebied van werk- en inkomensondersteuning, zorg en ondersteuning (Wmo), wonen en jeugdhulp. Cliëntondersteuning zorgt ervoor dat u er niet alleen voor staat tijdens de zoektocht naar de juiste begeleiding of ondersteuning.
Organisatie en contact	**MEE Amstel en Zaan** 020-5127272 informatie@mee-az.nl www.mee-az.nl/gemeentes/amstelveen Derkinderenstraat 10, 1062 DB, Amsterdam

Middelengebruik, gamen, gokken en verslaving

Omschrijving	Brijder Jeugd helpt ouders en jongeren bij preventie van middelengebruik, gamen, gokken en verslaving, zoals: 1. 'Help mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm' is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken. 2. Gesprekken met ouders of volwassenen die advies willen over hun eigen gebruik of over dat van hun kind of naaste. 3. Persoonlijke gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, gamen etc.) of dat van ouders of vrienden.
Organisatie en contact	**Brijder Jeugd** 088-3582000 preventie@brijder.nl www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus

Welzijn van ouders / verzorger(s)

Omschrijving	Participe Amstelland is de organisatie voor wel-zijn- en maatschappelijk werk in Amstelveen. Participe Amstelland ondersteunt mensen die moeite hebben bij het oplossen van en omgaan met problemen in het dagelijkse leven of werk.
Organisatie en contact	**Participe Amstelland** Inloopspreekuur: elke maandag 09:00-10:00 uur Juridisch spreekuur: Maandag op de even weken van 09:00 tot 09:45 uur Inloopspreekuren zijn er ook in het Pools. Kijk voor de eerstvolgende datum op de website: www.participe-amstelland.nu/pools-spreekuur-aalsmeer 0297-326670 team.aalsmeer@participe.nu www.participe-amstelland.nu/aalsmeer Hadleystraat 55, 1431 SL, Aalsmeer



Relatieproblemen bij ouders

Begeleide OmgangsRegeling (BOR)

Omschrijving	BOR (Begeleide Omgangsregeling) biedt hulp bij het ouderschap na een echtscheiding. Humanitas BOR zet het kind centraal in de omgang en zorgt voor contact met beide ouders, ook na een echtscheiding.
Organisatie en contact	**Humanitas** bor.amstelland@humanitas.nl www.humanitas.nl/afdeling/amstelland/scheidingsbuddy

Online Ouderbijeenkomsten

Omschrijving	Online ouderbijeenkomst over wat de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding voor ouders en kind(eren) betekenen. Deze bijeenkomst kan een andere kijk geven op wat een kind en de ouder in de huidige situatie nodig hebben. De bijeenkomst is voor alle gescheiden ouders en hun netwerk.
Organisatie en contact	**Ouderbijenkomsten.nl** info@ouderbijeenkomsten.nl www.ouderbijeenkomsten.nl

Scheidingsbuddy's

Omschrijving	Ben je net gescheiden? Vraag je je af wat er allemaal geregeld moet worden? Of zit je met verschillende emoties en wil je graag je verhaal aan iemand kwijt? De scheidingsbuddy kan jou helpen.
Organisatie en contact	**Humanitas** bor.amstelland@humanitas.nl www.humanitas.nl/afdeling/amstelland/scheidingsbuddy

Trainingen omgaan met scheiden voor kinderen	
Omschrijving	Levvel biedt jeugdhulp met behulp van verschillende trainingen en cursussen aan kinderen en ouders over omgaan met ruziënde ouders thuis en/of een (naderende) scheiding. De trainingen KIES, Dappere Dino's en de Stoere Schildpadden worden aangeboden aan kinderen in 2023. Binnen deze trainingen leren kinderen bijvoorbeeld om te gaan met de veranderingen die komen kijken bij scheidende ouders.
Organisatie en contact	**Levvel** 088-0547001 Voor aanmeldingen: aanmelden@levvel.nl Voor vragen: steljevraag@levvel.nl www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders



Taal

Leesbevordering en laaggeletterdheid

Omschrijving	BoekStart is een leesbevorderingsprogramma voor ouder en kind. Ouders worden aangemoedigd om samen te genieten van het lezen van boeken met hun kinderen en om naar de Bibliotheek te gaan. In de bibliotheek kunnen de medewerkers ouders adviseren over geschikte boekjes. Boekstart biedt ook Boekstartcoaching aan. Hierbij wordt er wekelijks één ochtend vier uur lang een spreekuur gegeven. Tijdens deze spreekuren krijgen ouders advies en informatie over de voordelen van voorlezen (bij meertaligheid).
Organisatie en contact	**GGD Amstelland** Bibliotheek Aalsmeer Marktstraat 19, 1431BD, Aalsmeer aalsmeer@debibliotheekamstelland.nl +31297325905 www.boekstart.nl

Taalklas Taalsmeer (nieuwkomersonderwijs)

Omschrijving	Het onderwijs is vooral gericht op het leren van de Nederlandse taal. Taalsmeer biedt onderwijs aan nieuwkomers in de leeftijd van 6 tot ongeveer 12 jaar. De kinderen volgen les van 8:00 uur tot 14:30 uur en hebben een programma van 40 weken. Het programma dat de kinderen krijgen aangeboden bestaat uit woordenschat, klankonderwijs, technisch lezen, spelling en begrijpend lezen. Daarnaast krijgen de kinderen onder andere rekenen, gymnastiek en zwemles.
Organisatie en contact	**Taalsmeer nieuwkomersonderwijs** info.taalsmeer@jl.nu De school is op maandag t/m vrijdag van 8.00-16.30 uur telefonisch bereikbaar onder het nummer 06-15106843. Graag bellen na 14:45 uur.

Taalontwikkeling

Omschrijving	De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen van 2 tot 8 jaar met een taalachterstand extra aandacht krijgen. Een vrijwilliger komt wekelijks voorlezen en samen werken aan taal en leesplezier
Organisatie en contact	**VoorleesExpress Amstelland** 06-82969829 amstelland@voorleesexpress.nl www.voorleesexpress.nl/locatie/amstelland

Taalvaardig en laaggeletterdheid

Omschrijving	Het Taalhuis is er voor alle volwassen en jongeren die moeite hebben met de Nederlandse taal. Samen wordt er gekeken naar de best passende manier om de Nederlandse taal te leren. Bijvoorbeeld door een cursus of een taalmaatje.
Organisatie en contact	**Taalpunt Bibliotheek Aalsmeer** Elke dinsdag van 11:00-13:00 uur 0297-325905 taalhuis@debibliotheekamstelland.nl www.debibliotheekamstelland.nl/leren-doen/taalhuis/taalhuis-meer Marktstraat 19a, 1431 BD, Aalsmeer

Ouders & School

Omschrijving	TopTaal gaat over ouderbetrokkenheid en taal. Samen het taalniveau verhogen, zodat kansen vergroot worden. Het is de missie van TopTaal om mensen voldoende taalvaardig te maken, zodat zij daadwerkelijk kunnen meedoen in de maatschappij (bijvoorbeeld op school en werkvloer).
Organisatie en contact	**Toptaal** Aanmeldingen voor TopTaal gaan via de ge-meente Aalsmeer en het Taalhuis. Mail hiervoor naar taalhuis@debibliotheekamstelland.nl of bel 088-3742000. tob@toptaalgroep.nl www.toptaal.nl

Spraak- en Taalontwikkeling

Omschrijving	Vroegsignalering en advisering bij twijfels over de spraak en/of taalontwikkeling van kinderen via het consultatiebureau en de kinderopvang.
Organisatie en contact	**GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland - Onderwijsadvies** 020-5555964 logopedie@ggd.amsterdam.nl https://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/logopedie Drie Kolommenplein 1E, 1431 LA, Aalsmeer



Financiën

Aalsmeerpas

Omschrijving	De gemeente Aalsmeer helpt inwoners met minder geld met de Aalsmeerpas. De Aalsmeerpas is een kortingspas voor allerlei culturele en sociale activiteiten in Aalsmeer en Amstelveen.
Organisatie en contact	www.aalsmeerpas.nl

Financieel Café

Omschrijving	Financieel Café voor gratis hulp bij administratieve en financiële zaken.
Organisatie en contact	**Humanitas Amstelland en Participe Amstelland** Bibliotheek Aalsmeer, Marktstraat 19, Aalsmeer Elke vrijdagmiddag vinden er inloopspreekuren plaats van 13:00 tot 15:00 uur. Meer info? Zie: https://www.participe-amstelland.nu/financieel-caf%C3%A9-aalsmeer-n11639 *Inwoners van Aalsmeer zijn ook zonder afspraak welkom in de financiële cafés in Amstelveen. De Financieel Cafés zijn bereikbaar op het nummer 06 400 20 845.* **Locaties Amstelveen:** ■ Ontmoetingscentrum De Meent Orion 3, Amstelveen Elke dinsdagochtend van 10:00 – 12:00 uur ■ Wijkcentrum Alleman Den Bloeyenden Wijngaerdt 1, Amstelveen Elke woensdagochtend van 10:00 – 12:00 uur ■ Buurtkamer KKP MOC Gebouw, Lindenlaan 75, Amstelveen Elke woensdagavond van 17:00 – 19:00 uur

Geld voor sport, bewegen en cultuur

Omschrijving	Aanvragen van financiële middelen voor kinderen waar thuis niet genoeg geld is om aan sport en cultuur gerelateerde activiteiten te doen.
Organisatie en contact	**Jeugdfonds Sport & Cultuur** U kunt aan bijvoorbeeld de leerkracht, cultuurcoach, schuldhulpverlener en/of het sociaalwijkteam vragen of zij een aanvraag voor uw kind willen doen bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. aalsmeer@jeugdfondssport.nl www.jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/aalsmeer

Geldzaken

Omschrijving	Met het programma Get a Grip werken jongeren aan het creëren van een overzicht en een aanpak om uit de geldproblemen te komen. Ook helpt Get a Grip met het voorkomen van geld gerelateerde problemen bij jongeren.
Organisatie en contact	**Get a Grip (Humanitas)** 06-10638246 (bellen & Whatsapp) Ta.amstelland@humanitas.nl www.humanitas.nl/afdeling/amstelland/activiteiten/get-a-grip

Kinderopvang voor peuters

Omschrijving	Heeft u geen recht op kinderopvangtoeslag en kan uw kind geen gebruik-maken van de hele dagopvang? Dan kan uw kind 2 ochtenden per week naar de peuteropvang voor kinderen van 2,5 tot 4 jaar. De gemeente Aalsmeer subsidieert de kosten van een Peuterarrangement. U betaalt zelf een inkomensafhankelijke ouderbijdrage.
Organisatie en contact	**Gemeente Aalsmeer** vvecoordinator@aalsmeer.nl www.aalsmeer.nl/kinderopvang Raadhuisplein 1, 1431 EH, Aalsmeer

Regelingen voor kinderen van 4 tot 18 jaar

Omschrijving	Voor kinderen waarvan de ouders een laag in-komen hebben bestaan vergoedingen vanuit de gemeente. Zoals kosten voor sport, cultuur, zwemles, internet, school en computer die u voor uw kind maakt.
Organisatie en contact	**Sociaal Loket Aalsmeer** Telefonische bereikbaarheid Maandag t/m donderdag: 08:30 -17:00 uur Vrijdag: 08:30 -12:30 uur Binnenlopen kan uitsluitend op afspraak Ma, di, do, vr: 08:00 – 12:00 uur Wo: 08:00 – 16:30 0297-387575 https://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket/product/aalsmeer-helpt-mensen-met-een-minimum-inkomen_regelingen-voor-kinderen-tot-18-jaar sociaalloket@aalsmeer.nl Raadhuisplein 1, 1431 EH, Aalsmeer

Steunpunt Toeslagenaffaire

Omschrijving	Door de kinderopvangtoeslagaffaire hebben veel ouders problemen gekregen. Dit komt omdat de Belastingdienst onterecht de kinderopvangtoeslag stopzette en ouders moesten terugbetalen. Deze ouders hebben misschien recht op een vergoeding van de Belastingdienst, dit wordt de hersteloperatie kinderopvangtoeslag genoemd. Om deze ouders te helpen, geeft de gemeente Aalsmeer hulp en meer informatie.
Organisatie en contact	**De Belastingdienst** 0800-2358258 https://services.belastingdienst.nl/toeslagen-herstel

Werk en inkomen

Omschrijving	De gemeente Aalsmeer kan mensen ondersteunen die hulp nodig hebben bij het zoeken naar werk of als mensen een laag inkomen hebben.
Organisatie en contact	**Sociaal Loket Aalsmeer** Telefonische bereikbaarheid Maandag t/m donderdag: 08:30 -17:00 uur Vrijdag: 08:30 -12:30 uur 0297-387575 sociaalloket@aalsmeer.nl www.aalsmeer.nl/sociaal-loket Raadhuisplein 1, 1431 EH, Aalsmeer

Er is meer...

Onderwerp	Omschrijving	Contact
	Hackshield Hackshield richt zich op kinderen in leef-tijd van 8 t/m 12 jaar. Doel is om kinderen op speelse wijze meer te leren over 'gevaren' van de online wereld en hoe hier mee om te gaan. Kinderen worden opgeleid tot 'junior cyber agent'.	www.joinhackshield.nl/gemeente/aalsmeer
	Jong in Aalsmeer Platform voor jongeren die vragen hebben over relaties, pesten, vriendschappen, seks, geld, op jezelf wonen, drugs, werken en nog veel meer.	www.jonginaalsmeer.nl
	Kindertelefoon Stichting De Kindertelefoon is een organisatie die kinderen en jongeren via de telefoon en chat te woord staat en informatie en advies geeft. Vrijwilligers draai-en de telefoon- en chatdiensten en worden begeleid door professioneel, deskundig personeel. Er worden ook gastles-sen op scholen gegeven. Je kan elke dag gratis en vertrouwelijk bellen of chatten. Openings-tijden: 7 dagen per week van 11:00 tot 21:00 uur.	www.kindertelefoon.nl/chat 0800-0432
	Kledingbank De Kledingbank verstrekt kleding, schoeisel en andere artikelen aan inwoners met een laag inkomen en weinig vermogen.	06-20194021 kledingbankamstelland@gmail.com www.kledingbankamstelland.nl
	Zelfmoordpreventie Denk je aan zelfmoord? Praat erover door 0800-0113 te bellen of chat met een hulpverlener via het online platform voor zelfmoordpreventie. Direct, anoniem en gratis.	0800-0113 www.113.nl