

Presentatie

Eenzaam ben je niet alleen



Definitie eenzaamheid

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen.

2 soorten eenzaamheid

- Emotionele eenzaamheid
- Sociale eenzaamheid





Bron: Movisie 2020, infographic aanpak eenzaamheid

Initiatieven

- ANWB AutoMaatje
- MatchMentor
- Deurne voor Elkaar
- Leef! Deurne
- Steunpunt Mantelzorg
- Deurne Doet 't
- Actief verenigingsleven
- Diverse eetpunten
- Diverse ondersteuningsgroepen en lotgenotencontact



Uitdagingen

- Focus op toeleiding, niet op nieuwe activiteiten
- Leveren van maatwerk
- Aandacht voor 'vraagverlegenheid' en 'aanbodverlegenheid'
- Doorbreken van negatieve gedachten
- Corona

